



为实现“零艾滋”而努力

第 27 个世界艾滋病日即将到来。至此,人类与“艾滋病”的博弈已历经 32 年。32 年间,对抗从未停止;形势,依然严峻。要实现“向‘零’艾滋迈进”的战略目标,我们需要充分认识艾滋病防治工作的重要性、长期性和艰巨性,并为此不懈努力。

防控举措——从未松懈

多年来,广州市委、市政府高度重视艾滋病防治工作,认真贯彻落实《艾滋病防治条例》以及国家有关部署和要求,实施《广州市遏制与防治艾滋病“十二五”行动计划》,不断加强我市艾滋病防治工作的组织领导,保障经费投入,强化政府组织领导,部门各负其责,全社会共同参与的艾滋病防治工作机制。通过开展广泛的群众性艾滋病防治宣传,组织实施多部门合作防治艾滋病项目,不断扩大宣传教育,提高广大群众防艾意识。推进二级以上医疗机构和基层医疗卫生机构艾滋病筛查实验室(检测点)的建设,不断健全监测检测网络,促进感染者早发现。积极开展吸毒人员、娱乐场所从业人员、男男性行为人群的行为干预工作,不断加大高危行为干预力度,减少高危人群传播。全面落实“四免一关怀”政策,努力扩大抗病毒治疗覆盖面,全面开展免费抗病毒治疗;大力推动基层医疗卫生机构开展自愿咨询检测服务,不断加强自愿咨询检测工作;不断强化病例随访管理,将病例管理服务前移至首诊机构,将病例随访服务下沉到基层医疗卫生机构;全面实施预防母婴传播;落实对艾滋病患者及其子女的社会救助政策。探索综合防治新模式,创新性建立具有本市特色的“四位一体”病例综合管理服务体系。经过多年的艰辛努力,我市的艾滋病防治工作取得了可贵的成效。



市 83.1%;花都、增城、黄埔和南沙等 4 个区(县级市)属于二类流行区(县)(100-499 例)。全市 164 个有病例报告的街(镇)中有 37 个街镇现存活病例数超过 50 例,其中有 8 个超过了 100 例。

从传播途径来看,九成以上是通过性途径传播的,包括异性和男男同性传播。学生、50 岁以上老年人、青少年、干部(含教师和医务人员)、流动人口等多类人群的病例报告数明显增长。男男性行为人群感染率快速增长。

与艾滋病流行密切相关的性病、丙肝疫情持续增长,其中梅毒、丙肝病例报告数 2008-2013 年分别年均增长 8.23%和 2.25%。

应对挑战——任重道远

“零艾滋”是联合国艾滋病规划署于 2011 年提出的战略目标,已连续四年成为世界艾滋病日的宣传主题。“零艾滋”包括三重意思:零艾滋病毒新发感染,零歧视、零艾滋病相关死亡。广州市的艾滋病防治工作近年来取得长足的进展,但要实现“零艾滋”仍然面临着诸多挑战,包括:防治机制有待进一步完善,尚未形成全社会群防群治的良好局面;防治队伍仍然薄弱,各项预防措施覆盖面不足和质量不高;公众对感染艾滋病的风险意识不强,社会歧视现象依然存在;防治工作缺乏针对性,一些疫情严重镇街和高危(重点)人群的防控工作薄弱;高危(重点)人群检测比例低,病例发现晚;“四免一关怀”政策落实不够到位,抗病毒治疗覆盖不足,等等。

面对众多的困难与挑战,我们需要充分认识艾滋病防治工作的重要性、长期性和艰巨性,艾滋病防治之路任重道远!我市将在广州市防治艾滋病工作委员会的组织领导下,各部门密切配合,进一步落实《广州市遏制与防治艾滋病“十二五”行动计划》,以开展全国第三轮艾滋病综合防治示范区工作为契机,积极探索解决我市工作的难点问题,全面、深入推进落实综合防治措施,将我市艾滋病防治工作推上新台阶,有效控制艾滋病在我市进一步流行。

延伸阅读——

防治艾滋病 国家有政策

国家艾滋病防治的“四免一关怀”政策

“四免”:

1. 农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人,可到当地卫生部门指定的传染病医院或设有传染病区(科)的综合医院服用免费的抗病毒药物,接受抗病毒治疗;
2. 所有自愿接受艾滋病咨询和病毒检测的人员,都可在各级疾病预防控制中心和各级卫生行政部门指定的医疗等机构,得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测;
3. 对已感染艾滋病病毒的孕产妇,由当地承担艾滋病抗病毒治疗任务的医院提供健康咨询、产前指导和分娩服务,及时免费提供母婴阻断药物和婴儿检测试剂;
4. 地方各级人民政府要通过多种途径筹集经费,开展艾滋病遗孤的心理康复,为其提供免费义务教育。

“一关怀”:

国家对艾滋病病毒感染者和患者提供救治关怀,各级政府将经济困难的艾滋病患者及其家属,纳入政府补助范围,按有关社会救济政策的规定给予生活补助;扶助有生产能力的艾滋病病毒感染者和患者从事力所能及的生产活动,增加其收入。

我市落实国家“四免一关怀”政策的相关措施

1. 建立自愿咨询检测门诊 37 家,为群众提供自愿咨询监测服务。
2. 指定市第八人民医院为定点收治医院,为患者免费抗病毒治疗,及抗机会性感染治疗。对具有本市户籍的农村居民及城镇居民中经济困难的艾滋病病人免费提供抗病毒药物及其必要的相关检测;对其常见机会性感染住院治疗每人每年在 7000 元以内、门诊治疗每人每天在 20 元以内的费用额度实行减免。超过额度的治疗费用,参加了基本医疗保险或享受公费医疗的人员,按医疗保险或公费医疗有关规定执行,其他人员自费自理。对本市因公感染的国家工作人员(包括医务人员)提供免费的艾滋病相关检测和检测治疗。
3. 社区卫生服务中心和镇卫生院对辖区内的艾滋病病例随访、管理服务。
4. 开展预防艾滋病母婴传播项目。对婚前保健人群和孕产妇提供预防艾滋病母婴传播咨询和病毒检测。对在本市发现的感染艾滋病病毒的孕产妇提供免费的母婴阻断药物及婴儿随访监测检测试剂。

广东省艾滋病患者病毒载量抑制率超 9 成

●广东省艾滋病诊疗质量控制中心 刘启材

广东省艾滋病诊疗质量控制中心于 2011 年 1 月经广东省卫生厅批准成立,挂靠在广州市第八人民医院。该中心全面负责广东省艾滋病诊疗质控的行政和业务技术管理工作,制定广东省艾滋病诊疗质控的发展规划、管理制度并组织实施,对全省各定点收治医院的临床治疗和药事管理进行检查和指导。

目前全省有 57 家艾滋病定点收治医院。省质控中心成立以来,我省艾滋病的抗病毒治疗质和有明显提高;在治人数由 2010 年的 3701 人提高到 2013 年的 13059 人,至 2014 年 9 月底在治人数为 16527 人,今年新增治疗人数为 4138 人;治疗覆盖率由 2010 年的 52.5%提高到 2013 年的 79.3%,至 2014 年 9 月底为 76.4%;2013 年治疗满 1 年的病人的病毒载量抑制率为 92.3%,至 2014 年 9 月为 93.6%。

今年 6 月,省艾滋病诊疗质控中心张复春副主任和省卫计委医政处张伟处长、省疾病预防控制中心艾滋病预防控制所李艳副所长等多位专家到罗定指导“一站式”服务的工作;7-8 月,艾滋病诊疗质控中心和省疾病预防控制中心共同组织专家到梅州、潮州、江门、顺德、韶关、揭阳等 6 个地市进行艾滋病治疗工作的督导。

今年省质控中心在广州市的南沙、荔湾、越秀等 6 区举办培训班,共培训医务人员 600 人,在省内的梅州培训 180 人,同时在监狱系统培训 47 人。

HIV 感染者的福音: 外科手术不再求医无门

●广州市第八人民医院外科 李宝全

随着高效联合抗病毒治疗(HAART)有效性,HIV/AIDS 从“不治之症”变为可控制的慢性感染,感染者和患者生存期变长,对外科手术的潜在需求也加大。由于受感染防护和职业暴露后的应急处置等具体技术因素影响,HIV/AIDS 的外科手术治疗落后于内科治疗,部分医院未能开展相关的手术。

借助于感染防护、抗病毒规范化治疗、母婴阻断技术、中医药治疗艾滋病等众多技术优势支撑,广州市第八人民医院外科很早就积极开展各种与 HIV 相关的外科手术治疗,在 HIV 相关疾病的外科手术治疗方面,包括多重感染及免疫功能低下等的围术期处理、职业暴露的预防与处理等都积累了丰富的经验。目前开展的 HIV 阳性者外科手术范畴包括:颅脑外科疾病,如脑肿瘤、颅内感染等;泌尿外科各种疾病;骨外科各种疾病,普外科各种疾病等,尤其是普外科的甲状腺肿瘤、乳腺肿瘤、胃肠道肿瘤,肝胆胰脾病变,周围血管疾病及骨外科的关节置换等处理很具特色。

市八医院外科还和各大医院开展合作,或者提供感染防护支持。一些省级医院转入的 HIV 感染的大肝癌、颅内肿瘤、关节置换的患者,经手术都得到满意效果。近年来,省内外不少 AIDS 患者或者 HIV 感染者慕名前来求医接受手术治疗。曾有一位 HIV 感染伴有溃疡的乳腺癌患者,已经辗转省内几家医院,最后转到市八医院才进行了乳腺癌根治术治疗,患者对医院非常感激。

大医精诚,市八医院外科本着真诚的心为求医者解决问题,使 HIV/AIDS 患者外科手术不再求医无门,而得到有效、及时的治疗。

相关链接:艾滋病手术的防护着装

广州第八人民医院麻醉科陈洪涛医师介绍,开展艾滋病手术其实并不难,做好以下相关工作就能开展。

- 1、感染防护和风险培训;
 - 2、严密的院感措施;
 - 3、适当的防护着装;
 - 4、完善的职业暴露应急预案;
 - 5、用于预防或减轻感染的抗逆转录病毒(arv)药物储备。
- 下面展示的是艾滋病手术中医护人员着装。



口罩、头罩、雨鞋、防水鞋 防水防护服、第二层手套。 套、第一层手套。

加强基层培训 前移防控阵线

穗卫讯(通讯员 袁国鈞)由于疾病的特殊性,艾滋病感染者、病人一旦得知自己的病情,往往会回避、失踪等情况,对有效控制病情非常不利。针对这一情况,海珠区自发现首例艾滋病感染者以来,便建立了一套以“科学化防治、规范化管理、人性化服务”为主要内容的管理关怀措施。发现感染者、病人,区疾控中心及早介入,及时下放到各社区卫生服务中心,给予其较为规范的全程管理。与此同时,区疾控中心加强对基层的相关培训,社区前线医护人员通过模拟个案处理、个案咨询、日常待人接物等情景,学习咨询技巧。通过阵线前移,社区卫生服务中心已经成为艾滋病防控阵线的前哨阵地。

责任编辑/版式 梁晓珊 Email:yao.wen1@163.com



在广州市第八人民医院感染科门诊候诊廊的一面墙上,有两排感染科医护人员和艾滋病志愿者的照片,其中一位带着温和笑容的女医生,就是何浩岚医生。何医生 1992 年大学毕业来到市八医院,2003 年到感染科工作,至今已有 22 个年头。在这 22 年中,一路伴随着感染科的发展,何医生也由一位年轻的医生逐渐成长为一位在艾滋病领域有所建树的主任医师。

何医生的工作环境

在本省接受治疗的艾滋病人中,近 60%是到市八医院的。感染科是医院专门收治艾滋病病人的科室,收的是别的医院转送过来的疑难、危重病人。他们当中有的身无分文,有的皮肤溃烂腐烂,有的已被家属抛弃,有的时时毒瘾发作。面对这些别人都避之不及的病人,何医生总是以朋友的身份安慰、鼓励他们,以医生的身份为他们提供力所能及的治疗。何医生总结,人无贵贱之分,疾病更无高低之别,

医治患者、帮助患者是医生的本心。

何医生的一天

如往常一样,今天何医生的工作也是从早餐开始的。哪个病人昨晚发热、哪个病人开始好转、有什么患者急诊入院,边吃早餐边与陪人家属、夜班护士交谈,何主任很快就能了解到昨晚科室的情况。早餐后来到病房看看重病号,和赶着去上班的家属说一下病情。这时正常上班时间到了,同事们陆续来到科室,与普通内科病房一样,常规的工作正式开始。

今天新入院了一位年轻设计师,因长期发热被检查出 HIV 感染,父母陪同几天一言不发的他来到病房,该患者对主管医生只说了一句话,我像来到了地狱。了解到这件事后,何医生赶忙来到患者的病房,先和患者父母聊当地的天气,患者既往工作的情况。当患者慢慢开始关注大家的谈话内容时,何医生则渐渐把话题转到患者的身上。一个多小时后,病人终于肯简单的回答一些问题,并表示愿意配合医生的治疗。

在随后一整天的里,何主任马不停蹄地穿梭于各个病房和医生办公室,查房、指导下级医生调整治疗方案、为病人及其家属答疑解惑、出门诊等等。

除了这些常规工作,为患者做思想工作也是必不可少的。由于艾滋病的特殊性,身体的痛苦、社会的歧视、家人的不待见使得许多患者在治疗中陷入绝望。为此,何医生总是要花上不少时间为患者做心理调适工作。

不觉已华灯初上。到下班时间了,科室的其他医生陆续下班,病人也开始用餐、休息,这对何医生来说是最宝贵的时间段,可以安静下来做点事情,是一天工作的“反刍消化”。她常常利用这段时间处理科室日常杂事,阅读新医生书写的病历、检索资料。何医生笑说:“与其堵在路上,不如把更多的时间花在工作中”。

承载生命责任 践行仁心善术

——记广州市第八人民医院感染科何浩岚主任医师

有这样一群人,默默奉献在艾滋病临床一线,守护着尚未被社会大众所接受的艾滋病患者的健康,他们比普通医务人员面临着更高的职业暴露风险,承受着更多来自家庭、社会的心理压力,但他们无怨无悔,以诚挚之心为艾滋病患者带来温暖与支持,为在绝望中的患者撑起一片天。

今天,让我们来认识一下其中一位优秀的感染科医生——何浩岚。

(市八医院 供稿)



行动起来,向“零”艾滋迈进

——凝聚力量,攻坚克难,控制艾滋

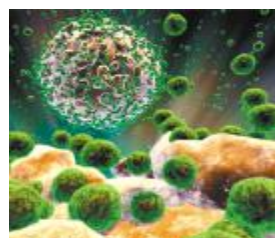
2014 年 12 月 1 日是第 27 个“世界艾滋病日”。国家卫计委经研究确定,今年世界艾滋病日活动主题仍为“行动起来,向‘零’艾滋迈进”(英文主题为“Getting to Zero”),副标题为“凝聚力量,攻坚克难,控制艾滋”。意在说明我国艾滋病防治工作到了关键时期,面临很多困难和挑战,需要动员各级政府、部门、社会组织和志愿者,集中各方面力量,解放思想、开拓创新、破解防治工作难题,控制艾滋病流行。

关于艾滋病

什么是艾滋病?

艾滋病,全称是“获得性免疫缺陷综合征”。它是由艾滋病病毒即人类免疫缺陷病毒(HIV)引起的一种病死率极高的恶性传染病。HIV 病毒侵入人体,能破坏人体的免疫系统,令感染者逐渐丧失对各种疾病的抵抗能力,最后导致死亡。目前还没有疫苗可以预防,也没有治愈这种疾病的有效药物或方法。
HIV 是一种不同于一般病毒的逆转录病毒,具有极强的迅速变异能力,而人体产生相应的抗体总落后于病毒的变异,因而无法阻止艾滋病毒病毒的繁殖和扩散,而且人体免疫系统产生的抗艾滋病病毒抗体是毫无作战能力的非保护性抗体。

艾滋病病毒特征



- 艾滋病病毒存在于感染者和病人体液和组织液,如血液、精液、阴道分泌物、乳汁、眼泪、唾液、尿和淋巴细胞等。
- 血液、精液和阴道分泌物中病毒浓度最高;其他体液,包括唾液、眼泪等的含量都很少,不足以构成传染。
- 病毒对外界抵抗力弱(低于乙肝病毒),在干燥环境中很快死亡,一般消毒剂能将其杀灭。
- 病毒特征决定了传播途径。

提示:当感染者体内病毒含量检测不出或很低时,不具传染性。血浆病毒含量越高,艾滋病传染性越强。

艾滋病病毒对人体的影响

人体的免疫系统一般能抵抗自然界的细菌、病毒和其他微生物入侵,免疫能力就是身体抵抗外来细菌、病毒和其他微生物侵袭的能力。一旦受外来的致病微生物侵袭,免疫系统就会发挥作用,消灭入侵者,保护身体不受伤害。
CD4 淋巴细胞是免疫系统的一份子。艾滋病病毒主要通过不断破坏 CD4 淋巴细胞,使人体逐渐丧失免疫能力,无法抵抗不同种类的感染和癌症的侵袭。
随着感染艾滋病病毒的时间增加,感染者体内的艾滋病病毒借着 CD4 淋巴细胞快速复制,病毒的数量越来越多,而 CD4 淋巴细胞不但数量越来越少,功能更越来越差。CD4 淋巴细胞本身有帮助身体抵抗外来细菌、病毒和其他微生物的作用,当大量的 CD4 淋巴细胞受到 HIV 的破坏,受感染者的免疫严重减弱。
当艾滋病病毒感染者的免疫能力因受破坏而下降到一定水平,一些不会令抵抗力正常人士致病的致病原便乘虚而入,使患者受到感染,这些感染可称为“机会性感染”。

根据资料显示,半数的艾滋病病毒感染者在没有接受适当药物治疗的情况下,会于十年内发病为艾滋病患者。如果儿童受到艾滋病病毒感染,没有接受适当药物治疗,约百分之四十会在三年内发病为艾滋病患者。

感染艾滋病病毒后的临床表现

HIV 本身并不会引发任何疾病,而是当免疫系统被 HIV 破坏后,人体由于抵抗力过低,丧失复制免疫细胞的机会,从而感染其他的疾病,在发展成艾滋病病人以前,可以没有任何症状。发展为病人后由于机会感染的病原体不同,患者临床表现多种多样。

我国艾滋病疫情呈现以下五个特点

- 全国艾滋病疫情依然呈低流行态势,但部分地区疫情严重;
- 艾滋病病毒感染者和艾滋病病人数量继续增加,但新发感染人数保持在较低水平;
- 既往艾滋病病毒感染者陆续进入发病期,艾滋病发病和死亡增加;
- 传播途径以性传播为主,所占比例继续增高;
- 感染人群多样化,流行形势复杂化。

艾滋病的传播途径

艾滋病病毒的三条传播途径

艾滋病病毒通过体液交换而发生传播。主要传播途径为:性接触传播、血液传播和母婴传播。艾滋病病毒主要存在于的体液有:精液、血液、阴道分泌物、乳汁、脑脊液和有神经症状者的脑组织等。其他体液,如眼泪、唾液和汗液,存在艾滋病病毒的数量很少,目前尚未发现导致艾滋病的传播。

- **性接触传播**
艾滋病病毒可通过性接触传播。生殖器患有性病(如梅毒、淋病、尖锐湿疣)或溃疡时,会增加感染病毒的危险。一般来说,在无保护性行为中,男性性行为传播艾滋病的风险高于异性性行为中男性传播给女性的风险,异性性行为中男性传播给女性的风险高于女性传播给男性的风险。
- **血液传播**
人们输入含有艾滋病病毒的血液,或使用含有艾滋病病毒血液制成的血制品时,以及共用针具吸毒和使用被血液污染而又未经严格消毒的注射器、针灸针、拔牙工具等有可能造成艾滋病病毒通过血液传播。
- **母婴传播**
如果母亲是艾滋病感染者或病人,那么她很有可能会在怀孕期间、分娩过程或是通过母乳喂养使她的孩子受到感染。



艾滋病病毒不会经以下途径传播

艾滋病病毒的传播力并不是很强,它不会通过我们日常的活动来传播,日常生活中的接触,如握手、拥抱、礼节性的浅吻、共餐、共用办公用品、共用厕所、游泳池、共用电话、打喷嚏等并不传播艾滋病,蚊虫叮咬也不传播艾滋病。



共同工作、劳动(共用办公用品、学习用具、农具等)
一般生活接触(共同进餐、拥抱、握手、礼节性接吻、游泳;共用马桶、浴盆、衣服、被褥、钞票等)
蚊虫叮咬、咳嗽、打喷嚏等

相关知识:
蚊虫叮咬为什么不传播艾滋病?
1.实验室科学研究结果否定蚊子叮咬传播艾滋病可能性:
☆ HIV 在蚊子体内不能存活。
☆ 叮咬了 HIV 感染者的蚊子口器上的 HIV 数量非常少,远不足以感染它叮咬的下一任。
2.艾滋病的流行病学研究结果不支持蚊子叮咬传播艾滋病可能性:
☆ 从艾滋病开始流行到现在,所有已被感染的人都是经血、性或母婴垂直渠道被感染的。
☆ 没有因为蚊子叮咬,而使世界上千万个感染者的父母、兄弟、姐妹被感染,虽然他们大多数常年生活在一起。

艾滋病的易感人群

理论上所有的人均为艾滋病的易感人群,艾滋病的传播跟人们是否暴露于高危行为,高危行为方式,暴露于高危行为次数及性伴数多少等密切相关。经过研究分析,把易患艾滋病的这个人人群统称为艾滋病易感高危人群。艾滋病的高危人群主要是指男男性行为(MSM)人群、静脉吸毒人群、商业性行为人群、接受不安全血液及血制品者及与以上高危人群有性关系者等。

在发生艾滋病病毒感染后,身体会出现什么样的变化?

艾滋病病毒会侵入并感染白细胞。白细胞是人体免疫系统的一部分,而一个强大的免疫系统可以抵御一系列感染。当一个人感染艾滋病病毒时,病毒就会侵入并感染细胞,并且随着时间的推移,免疫系统会变得越来越难以抵御疾病。
在感染艾滋病病毒之后,人体的免疫系统会立即发起一次对病毒的攻击,主要通过抗体和特殊的杀伤细胞来完成,通常可以有效地暂时降低血液中的病毒数量。但是,艾滋病病毒仍然存活,并不断感染和杀灭免疫系统中重要的细胞。艾滋病病毒还会在人体内建立起储备,而现有抗逆转录病毒治疗药物无法消灭这些储备病毒。如果未接受治疗,经过一段时间,病毒的活动就会明显加强,并最终抑制机体抵抗疾病的能力。
窗口期 感染者发热、皮疹、淋巴结肿大,还会发生乏力、出汗、恶心、呕吐、腹泻、咽峡炎等。有的还出现急性无菌性脑膜炎,表现为头痛、神经性症状和脑膜刺激征。急性感染期时,症状常较轻微,容易被忽略。在被感染 2-6 周后,血清 HIV 抗体可呈现阳性反应。
潜伏期 感染者可以没有任何临床症状,但潜伏期不是静止期,更不是安全期,病毒在持续繁殖,具有强烈的破坏作用。
临床期 潜伏期后开始出现与艾滋病有关的症状和体征。

从外貌不能判断一个人是否感染了艾滋病病毒

仅通过观察一个人或与他/她交谈是不能分辨这个人是否感染了艾滋病病毒的。一个人要想知道自己的艾滋病病毒感染状况,唯一的方法是在任何可能的暴露发生后 3 至 6 个月内接受检测。即使检测结果是阴性的,但如果近期曾有暴露,应在 3 个月后再进行检测。如今,由于检测更加精确,有些检测能够更早地检测出抗体。重要的是,为了您自己和他人的健康,要接受检测,同时还要了解预防感染的方法并鼓励他人也采取预防措施。

- 在一个人的血液中发现有艾滋病病毒抗体,即测试结果为 HIV 阳性,就表明这个人感染了艾滋病病毒。
- 如果检测未发现艾滋病病毒抗体,即测试结果为 HIV 阴性,HIV 阴性表示被检查者有两种可能:
① 没有受到艾滋病病毒感染。
② 处于窗口期:已受到艾滋病病毒的感染,但体内还未产生足量的 HIV 抗体。
- 艾滋病病毒感染者无特异性外表及症状。

女性比男性更容易感染艾滋病病毒

就全球范围来说,大约一半的艾滋病病毒感染者是女性。女性艾滋病感染率最高的是那些艾滋病广泛流行的国家;艾滋病阳性女性主要通过与非性(特别是丈夫)的性接触中被感染的。许多生物、社会、经济和文化因素导致女性对艾滋病易感。
生理因素:女性生殖道比男性生殖道有着更大的暴露表面积,因此,女性在每次暴露中可能会面临较大的感染风险。由于子宫口尚未发育完全,较年轻的女性更容易感染艾滋病病毒。
经济地位低:赚钱养家的压力致使一些女性从事与男人的性交易,以金钱、学费或礼物作为性的交换的条件。女性在经济上的被动依靠地位导致她们无法坚持使用安全套。
“流动人口”丈夫:很多女性,特别是那些农村地区的女性,是通过其长期外出打工且在外面从事无保护性行为的丈夫(例如矿工、卡车司机)而感染的,这些人可能会受到艾滋病病毒感染,并且在返乡时,将病毒传播给他们的妻子。
暴力:全世界每三个女性中就有一人会在她的一生中遭受强奸、殴打、被迫进行性行为,或遭受其他方式的虐待。性暴力会增加感染风险,因为性暴力可能会破坏阴道壁,使得带有病毒的精液与深层组织直接接触。女性在被迫发生性行为时也无法坚持使用安全套。

艾滋病的预防

预防艾滋病病毒仅是一个简单的问题,避免暴露于病毒即可,特别是病毒只能通过有限的途径传播。这么说对吗?

事实上艾滋病病毒的确不容易传播,并且感染是可以避免的。但是,作为艾滋病病毒的主要传播方式,性交具有高度的隐私性和既定的个人行为,这些行为通常难以改变,会长久保持。
有效的预防取决于以下多项证明是行之有效的原则:
准确的信息。要避免感染艾滋病病毒或将病毒传播给他人,需要我们每一个人都需要了解艾滋病病毒是如何传播及如何不传播的。本报以及国家、省、市疾病预防控制中心网站、健康教育网站等都提供了有关艾滋病防治基本知识及更多的信息来源。
个人计划。如果您没有感染艾滋病病毒,最好预先考虑一下可能会暴露于艾滋病病毒的方式,以及如何预防。如果您已经感染了艾滋病病毒,应当制定个人保护计划,以便保护自己和他/她人,原因是新发感染会引发额外的健康问题,这一点应该引起您的注意。因为每一个人都有自己的特点,您需要将您个人的预防计划与自己的特点相结合。
交流。由于艾滋病病毒经性传播至少需要两个人才可以发生,重要的是我们每一个人都要与我们的性伴、家庭成员、同事以及我们的卫生保健人员谈论如何预防艾滋病。
加强预防。由于改变艾滋病高危行为和维持积极的行为改变有时是很困难的,我们必须鼓励大家采取有效的预防措施并掌握安全的技能。由于近年来找到了一些治疗艾滋病的有效方法,导致一些人对艾滋病病毒传播的危险掉以轻心。事实上,预防艾滋病是一件需要终生坚持的事情。

最基本的两点

- 传染源的管理:**高危人群(吸毒人群、暗娼、男男性行为人群)应定期检测 HIV 抗体,医疗卫生部门发现感染者应及时上报。
- 切断传播途径:**避免高危行为。
- 危险行为:**
- 共用针具注射毒品
 - 感染艾滋病病毒的母亲哺乳
 - 肛交时未使用安全套
 - 阴道交时未使用安全套
 - 感染艾滋病病毒的妇女怀孕
 - 共用纹身器械
 - 共用剃须刀
 - 共用牙刷



预防性传播

艾滋病是如何通过性传播的?

解释:
艾滋病病毒会通过以下无保护措施性行为传播:
- 男性和女性之间的插入式阴道性交
- 男性和女性或男性和男性之间的肛交
- 男性和女性之间、男性和男性之间、或女性和女性之间的口交(把阴茎含在嘴里,或用嘴接触女性的生殖器)
切忌:
- 如果性器官(包括阴茎、阴道和肛门)上有伤口、擦伤、刮伤、溃烂而造成出血,或口腔有牙龈出血,会增加感染和传播艾滋病病毒的几率
- 若患有其他性病(如梅毒、疱疹、淋病等),感染或传播艾滋病病毒的几率会更大
- 肛交比阴道交更容易感染和传播艾滋病病毒,阴道交比口交更易感染艾滋病病毒



预防艾滋病经性接触传播

- 遵守性道德,固定性伴侣
- 安全性行为,正确使用安全套。
- 国内外经验表明,推广使用安全套是预防控制艾滋病经性途径传播的一项低投入、高效益的有效干预手段。

对于男男同性恋者性行为而言,有哪些需要特别注意的地方?

如果您是一名男同性恋者,那么,您在与人进行性行为之前,应该考虑艾滋病及性病预防的问题。
首先您和您的伴侣都应明确,性伴越多,越容易染上艾滋病及性病。所以,应当尽可能减少性伴数量,最理想也是最安全的性结合方式是富有情感的“一对一”性结合关系。此时,您与性伴侣假如都没有感染艾滋病病毒,那么你们两人间的各种性行为都不会“制造”出艾滋病病毒。
假如您不能确信性伴的健康状况,一定要每次全程使用安全套,以保护自己不感染艾滋病病毒及其它性病(但并不一定是百分百安全,安全套也可能破裂滑脱等)。您还要注意,如果使用毒品和饮酒后发生性行为,会妨碍采用前面预防措施的效果。
口交(口-阴茎性交):假如男性伴在您的口中射精,是危险的。甚至就是达到射精前阴茎滴出的液体,也可能含有艾滋病病毒。无防护的口交还能传播多种性病。为了保护您自己,在对方插入前,就应让对方戴上无润滑剂的安全套。这一点,对异性口交也是适用的。
(阴茎-肛门性交):这是高风险的性行为,因为肛门和直肠组织很容易损伤。这种行为常使直肠发生撕裂伤,让艾滋病病毒直接进入血液。假如您确实有肛交行为,应该使用水性润滑剂和乳胶加厚安全套。
用手或拳插入直肠:用手、拳头放入直肠是危险的,因为很轻易发生挫伤或撕裂。艾滋病病毒能从您手上的破口进入您的血液,或者从您的破口进入对方体内。

了解

- 艾滋病病毒是一个侵害人体免疫系统的病毒;
- 艾滋病病毒的传播是可以预防的;
- 艾滋病病毒可以从一个人传播给另一个人;
- 艾滋病尚无法治愈,但是现有的治疗方法可以让感染者健康地生活许多年;
- 中国政府实施艾滋病防治“四免一关怀”政策;
- 防控艾滋病,我们每一个人都有权利和义务。



保护

- 事先采取预防措施保护您免受艾滋病病毒感染;
- 通过寻求自愿咨询检测服务了解自己的艾滋病病毒感染状况;
- 如果出现了性病症状,立即寻求治疗;
- 每次发生性行为时都坚持正确使用安全套,除非我们清楚地知道自己和性伴都没有感染艾滋病病毒;
- 仅使用新的注射针具;

健康地生活

- 寻求帮助、信息和支持;
- 关心我们自己的健康;
- 如果需要治疗则严格遵守治疗计划;
- 为将来制订计划;
- 特别要照顾好孩子;
- 公开谈论艾滋病预防问题,尊重所有人(包括我们自己和艾滋病病毒感染者)的权利,从而有助于建立一个安全、公平、富有同情心的社会。

安全套在预防艾滋病传播方面的效果

坚持正确使用女用安全套或男用乳胶安全套是减少艾滋病病毒和其他性病传播的最有效的方法。与此同时,安全套也是避孕的安全途径。

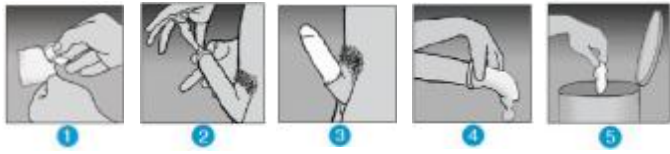
一般来说,如果不按说明使用安全套有可能会失败。例如,用牙齿、刀剪打开安全套外包装可能会无意中刺破或撕裂安全套。务必要在性交过程中自始至终地使用安全套,而不仅仅在射精前使用,以防止射精前可能接触到生殖器分泌物。您使用安全套的次数越多,使用起来就会越简单,您和性伴也会越来越适应它。由于性行为通常不是事先计划好的,随身携带安全套以备不时之需是一个不错的选择。

过期的安全套、劣质产品或在高温下保存不当的安全套特别容易破裂。油性润滑剂(如护肤液或油膏)会损害男用乳胶安全套,因此在性交中使用乳胶安全套时只能采用水性润滑剂。安全套偶尔也会滑落或破裂。

如果您有一个固定性伴侣,您应当与他/她讨论如何才可以减少感染艾滋病病毒的危险。双方讨论使用安全套的好处,探讨任何担心或不妥的地方,并就双方满意的方法达成共识。有时,许多女性在要求丈夫或性伴使用安全套时觉得有困难。因此,在使用安全套方面,男性应该变得更为主动。

正确使用男用安全套

- 1.沿着边缘撕开安全套包装,将安全套取出(注意不要让指甲划破安全套,也不能使用剪刀或指甲刀)。取出后,分清安全套的正反,确保可卷曲部分向外。
 - 2.用拇指和食指捏住安全套前端小囊,排出空气,以便存留射出的精液,然后套在勃起的阴茎上。
 - 3.用另一只手慢慢卷套整个阴茎。此步骤必须在性器官接触前完成。
 - 4.射精后捏住阴茎根部退下安全套。
 - 5.打个结并用纸包好,扔进垃圾桶。
- 注意:男用安全套只能和水性的润滑剂一起使用,油性润滑剂会导致安全套破裂。



预防血液传播

艾滋病病毒是如何通过血液传播的?

解释:
艾滋病病毒会通过血液传播;
-共用注射器具(针头,还包括其他注射用具如注射器、容器、注射用水、过滤器);
-输入未经检测的血液或献血者还处于窗口期的血液;
-器官移植;
-纹身、穿刺、拔牙、手术、共用剃须刀等,如果不消毒或消毒不严的话,虽然传播艾滋病毒的几率比较低,但是传播肝炎的几率很高。

如何预防经血液传播?

- 避免不安全注射或输血等;
- 远离毒品,抵制毒品;
- 吸毒成瘾者药物维持治疗;
- 针具交换;
- 不共用牙刷、剃须刀;
- 纹身、穿刺等确保工具消毒。

清洁针具交换

针对吸毒人群戒毒难度大、容易反复等特点,对无法或一时无法戒除毒瘾的人员,实施针具交换可以防止静脉吸毒者通过共用被污染针具而传播艾滋病。实施针具交换不能减少毒品的使用,但是可以减低危害,减少疾病的传播。针具交换不是目的,主要是通过此项工作,动员更多的吸毒人员参加药物维持治疗(美沙酮维持治疗)。

预防母婴传播

- 感染艾滋病病毒的妇女要考虑是否避免怀孕;
 - 怀孕妇女要在医生的指导下考虑是否终止妊娠;
 - 选择继续妊娠者应采取抗病毒药物干预阻断传播,产后要避免对新生儿进行母乳喂养。
- 感染艾滋病病毒的孕产妇可能会在妊娠期、分娩期或产后哺乳期将病毒传播给孩子。研究表明,采取一整套的预防措施能降低母婴传播的风险,使这种传播很少发生。这套措施是:开展自愿咨询检测,提供综合性的产前保健和相关咨询,用最有效的方案进行充分的抗逆转录病毒治疗以及提供有关母乳喂养替代方法的咨询。通过这些措施,母婴传播的风险将降低到2%。针对产后传播的情形,女性艾滋病病毒感染者应当尽可能避免用母乳喂养婴儿,而使用母乳代用品喂养婴儿。
- 如果您是艾滋病病毒感染者,只有您能决定自己要不要孩子。生儿育女仍然是艾滋病病毒感染者的一种选择权。对于许多人来说,孩子会让生活充满欢乐,增强生活的目的感,我们应该支持艾滋病病毒感染者为人父母的权利。

艾滋病咨询检测与相关知识

了解艾滋病,避免恐艾症

恐艾症也叫艾滋病恐惧症,患者怀疑自己感染了艾滋病病毒,或者非常害怕感染艾滋病并有洁癖等强迫症表现,表现出精神抑郁、情绪变化多端、严重失眠、对周围事物冷漠、体重下降和周身不适等反应,人因长期的精神紧张、心理压力过大,会产生植物神经功能紊乱,并伴随焦虑、抑郁、强迫、疑病等多种心理症状和行为异常的心理障碍,因而就会发生因植物神经功能紊乱产生的一系列症状。

焦虑恐惧型:经常处于高警觉状态,如临大敌。对吸毒人员、性工作者及艾滋病人表现出恐惧反应。

强迫型:不敢使用公共厕所,不敢接触血液制品等。而且伴有反复清洗行为。

疑病型:此型艾滋病恐惧症最为常见。患者认为自己已经感染了艾滋病病毒,因此反复检查,四处求医,经多次检查,结果为阴性仍不能消除自己的恐惧和担心。顽固地担心或坚信自己已经被感染了艾滋病。



医生的几句话:
1.做过检测吗?
2.症状是不能确诊艾滋病的
3.有过高危(行为)吗?
4.能确定对方是艾滋病感染者吗?
性传播是艾滋病的主要传播方式,没有防护措施的异性、同性性行为是高危行为。吃饭、握手、拥抱、桑拿不传播艾滋病。

怀疑自己感染,怎么办?

有下列情况应考虑去做艾滋病病毒抗体检测:
1.曾经有过高危行为:如暗娼、嫖客、多性伴侣、同性性接触者,共用注射器具的吸毒者及他们的性伴等;
2.在艾滋病病毒感染者较多的地区或血液安全没有保障的条件下接受过输血;
3.艾滋病病毒抗体检测阳性的妇女所生的婴儿;
4.配偶是艾滋病病毒抗体检测阳性者。

检测机构:我国各省、市级疾病预防控制中心,县级以上医院,妇幼保健机构,出入境检验检疫机构。上述机构在提供艾滋病病毒抗体检测的同时,也提供有关艾滋病方面的咨询,包括电话咨询、信函咨询和门诊咨询等。

时间:艾滋病病毒抗体检测分为初筛和确认两个步骤。初筛酶联免疫需要大约2-3个小时,如果用快速试剂进行初筛检测,则可以在半小时之内出结果。如果初筛试验阳性需要做进一步复检和确认。国家规定,各级检测机构严格保护被检测者隐私。

广州市的艾滋病咨询检测机构

在广州,您可到当地疾病预防控制中心或就近到社区服务中心接受咨询和检测,那将免费、保密、安全的。咨询员将指导您进行检测的各个流程。以下是广州市艾滋病免费咨询检测机构名称和服务电话:

- 越秀区疾病预防控制中心(83834655)
 - 荔湾区疾病预防控制中心(81020099)
 - 海珠区疾病预防控制中心(84201471)
 - 天河区疾病预防控制中心(85108502)
 - 白云区疾病预防控制中心(86405314)
 - 黄埔区疾病预防控制中心(82101780)
 - 南沙区疾病预防控制中心(39096568)
 - 萝岗区疾病预防控制中心(82111458)
 - 番禺疾病预防控制中心(84625340)
 - 花都疾病预防控制中心(86963397)
 - 增城市疾病预防控制中心(82739541)
 - 从化市疾病预防控制中心(87983102)
- 各社区卫生服务中心地址及电话可上网查询

早发现—艾滋病咨询检测

早发现
促使感染者知道自己感染状态,及时采取保护他人的措施。可及早发现病人,提供治疗关怀服务。

艾滋病检测和现行检测策略
只有检测才能发现艾滋病病毒感染者和病人。检测是预防和治疗切入点。艾滋病自愿咨询检测(VCT):我国实施免费和保密的艾滋病抗体初筛检测服务。医务人员主动提供艾滋病咨询检测服务(PITC)。

早治疗

抗病毒治疗
● 虽然目前尚无有效根治艾滋病的药物,但抗病毒治疗可控制病情发展。政府提供免费抗病毒治疗药物。
● 抗病毒治疗可以有效延长病人生命,改善生活质量。
● 抗病毒治疗可有效降低病人体内病毒含量,降低传播艾滋病的风险。
● 抗病毒治疗可促进对感染者和病人的随访干预服务。

早期治疗的益处

- 及早控制病毒复制,有利于维持或重建免疫功能,从而延迟疾病的进展。
- 治疗可以减少病死率和或艾滋病相关疾病的发病率。
- 减少非艾滋病相关的疾病的发病率和病死率,如心脏病、肾脏和肝脏病,可能减少 HIV 神经认知的障碍。
- 减少 HIV 通过性接触途径传播。
- 减少母婴传播。
- 减少免疫炎症反应带来的不利影响。
- 对于一些特殊人群,如孕妇、老年人、活动性乙型肝炎合并 HIV、HIV 相关的肾病患者,研究显示,早治疗有更大的益处。

我害怕接受艾滋病病毒检测。我知道,如果检测发现我是阳性的,我会很苦恼。

接受艾滋病病毒检测对许多人来说确实是一件令人忐忑不安的事情。应尽可能选择指定的检测机构,确保无论是在检测前还是在拿到检测结果之后,都会有训练有素的咨询员向您提供帮助并回答您的任何问题。

我们从一些艾滋病病毒感染者那里了解了很多事情。他们说当他们接受检测的时候,很害怕,当得知自己感染了艾滋病病毒时,心情很糟糕。但是,他们还告诉我们说他们已经学会了面对现实并积极生活,原因是他们获得了所需的信息,可以保护自己的家人并照顾自己。夫妇双方共同前往接受艾滋病咨询和检测通常是有意义的。

知道艾滋病病毒检测结果后,您可能会感到焦虑。您可能需要一个朋友或心爱的人随时可以与您交谈。是否有这样的需要,这取决于您焦虑的程度。检测后咨询员随时会帮助您使恐惧的心情平静下来,并向您提供相关信息。

在发生潜在的暴露后,应等待多久才能接受艾滋病病毒检测?

建议您在发生潜在的暴露后立即接受艾滋病病毒检测。首次检测将提供基线数据。

如果您知道您在发生潜在的暴露之前是阴性,则阳性的结果将表明,您自上次检测以来已遭到暴露。如果检测结果是阴性,这并不意味着您未遭到暴露,您可能需要在 3 个月后再接受艾滋病病毒检测。尽管艾滋病病毒抗体检测是非常敏感的,仍有一个 3 到 12 周的“窗口期”(感染艾滋病病毒与出现病毒的可检出抗体之间的期间)。在应用当前推荐的、具有最高敏感性的艾滋病病毒抗体检测时,窗口期大约为 3 周。如果使用具有较低敏感性的检测,这一期间可能更长。

在窗口期内,艾滋病病毒感染者在他们的血液中没有可通过艾滋病病毒检测检测出的抗体。但是,这个人的体液(例如血液、精液、阴道分泌物和乳汁)中却有着非常高水平的艾滋病病毒。艾滋病病毒在窗口期内更容易传播给他人,即使艾滋病病毒检测可能显示他并未感染艾滋病病毒。

如果检测结果为艾滋病阳性,该怎样办?

首先,努力认真倾听来自检测中心的咨询人员告诉您什么。他或她将向您提供有关下一步措施,在哪里得到医疗服务以及向哪里寻求支持的重要信息。如果您遗忘了什么内容或者感到不知所措,应当打电话并要求再次与咨询员交谈。很多人发现他们无法集中注意力,因此很难记住首次咨询期间探讨的信息。

如果您经过再次确诊检测证实是阳性,应当启动您的医疗计划。如果您担心自己可能通过无保护性行为使得某个人暴露于艾滋病病毒,您的咨询员或医生将帮助您商讨您可以采取的办法,以鼓励受暴露者接受艾滋病病毒检测。您应当坚持采取安全性行为。如果您了解了有关艾滋病的各种信息,在保持您的健康方面,您将成为医生的一个更有力的合作伙伴。

如果艾滋病病毒检测结果是阳性,这是否意味着很快就会病倒?

如果您的艾滋病病毒检测结果是阳性,不一定会很快就病倒。即使是在没有治疗药物的情况下,艾滋病从感染到出现症状通常需要很长的一段时间。随着医学的发展,艾滋病病毒感染者现在也能健康地生活和工作。此外,正在进行大量的研究,在已有的治疗方法基础上寻找有效的治疗方法。艾滋病病毒感染是必须认真对待的重要医学情况,但不能说感染了艾滋病病毒就是判处了死刑。

如果艾滋病病毒抗体检测结果呈阳性,是否需要立即开始接受药物治疗?

否,但是您需要立即向在艾滋病随访检测和诊断方面具有丰富经验的临床医生进行咨询。您的医生将会定期的对您的健康状况进行监测,并综合考虑各种因素(其中包括血液学检查结果),然后决定您是否需要以及何时需要开始接受抗逆转录病毒药物或其他药物治疗。您的医生将会对您的既往病史进行评估,检查您目前所处的临床状态,并对您进行体检和其他辅助检查措施,从而对您的艾滋病感染分期进行综合评估。

您的医生将会重点关注您体内 CD4 细胞计数检查结果的变化。机体免疫系统是由各种不同的白细胞(防止机体滋生疾病)组成的。当机体免疫系统功能正常时,CD4 细胞(也被称之为辅助性 T 细胞或 T 细胞)可以通过识别和清除病毒和细菌来保护机体健康。CD4 细胞同时也是艾滋病病毒攻击和破坏的靶细胞。高病毒载量表明大量的 CD4 细胞已经被艾滋病病毒破坏,从而导致机体免疫系统功能减弱,机体容易罹患各种疾病。

艾滋病病毒感染者,应怎样保护自己避免机会性感染?

对于艾滋病病毒感染者来说,一旦病毒严重损害免疫系统,就特别容易患上其他感染。对大多数人来说,艾滋病联合治疗能显著加强免疫系统,降低人体对机会性感染的易感性。

如果您是艾滋病病毒感染者,应该定期去看有资格治疗艾滋病相关疾病的医生,这样您的免疫系统就能受到持续的监控。通过对您的免疫系统进行常规监控,医生就能为您制定治疗方案,从而使您避免某些能侵袭艾滋病病毒感染者的机会性感染。

由于感染艾滋病病毒的人容易遭受机会性感染,因此了解自己的艾滋病病毒感染状况十分重要。通过了解自己的艾滋病病毒感染状况,您能够更好地关心自身的健康并确保您得到定期监控。如果您是艾滋病病毒感染者,医生会为您开药以防止机会性感染。

如果是艾滋病阳性,能要孩子吗?

对于很多艾滋病病毒感染者,做出是否要孩子的决定会是十分困难的。重要的第一步是咨询您的医生,获得最新的信息,并获取建议和咨询,从而做出有益于健康的决定。如果您是一位男性艾滋病病毒感染者,应当考虑对女性性伴的健康潜在影响。如果她是艾滋病病毒阴性,务必要确保她远离艾滋病病毒,因为在怀孕期间受到感染会增加将艾滋病病毒传播给胎儿的风险。如果她也是艾滋病阳性,孩子可能会在怀孕、分娩或哺乳期间感染艾滋病病毒。

每年都有几十万孩子在母亲妊娠期、分娩期或哺乳期感染上艾滋病病毒。幸运的是,有些已证明是十分有效的治疗艾滋病病毒感染的药物也能有效地大大降低艾滋病病毒母婴传播的风险。

预防母婴传播的有效措施包括好几项内容。如果您已怀孕,您应该从一个合格的卫生保健人员那里接受产前保健服务。多数产前保健医生都会让您接受艾滋病病毒检测。如果您的产前保健医生没让您接受检测,您应提出要求。如果您在产前保健机构进行的艾滋病病毒检测结果是阳性,医生会就您能不能生育这个问题提出建议。

如果您是艾滋病病毒感染者,又决定要孩子,您的医生会为您提供有关最适当的治疗方案的信息,这些治疗方案能够降低您将艾滋病病毒传播给孩子的风险。



