

广州卫生计生

创办于 1976 年 2 月

内部资料 免费交流 准印证号:(粤 A)L0160107

广州市卫生和计划生育委员会主管 广州市健康教育所编印

2017 年 9 月 28 日星期四 第 18 期 (总第 1094 期) 刊期: 半月刊 共 4 版

(广州卫生计生)电子版

“双一流”建设高校及学科名单出炉

医学教育领域 20 余所高校多个专业上榜

据健康报消息 教育部、财政部、国家发改委 9 月 21 日联合发出通知,公布世界一流大学和一流学科(简称“双一流”)建设高校及建设学科名单,北京大学、清华大学等 42 所高校为一流大学建设高校,95 所高校为一流学科建设高校,包括北京协和医学院、北京中医药大学、天津医科大学、天津中医药大学、上海中医药大学、南京中医药大学、中国药科大学、广州中医药大学、成都中医药大学、第二军医大学、第四军医大学等。一流大学建设高校重在一流学科

基础上的学校整体建设、重点建设,全面提升人才培养水平和创新能力;一流学科建设高校重在优势学科建设,促进特色发展。根据名单,共有 140 所高校的不同专业被纳入“双一流”建设学科。医学教育领域有 20 余所高校的多个专业上榜,其中包括北京大学基础医学、临床医学、口腔医学、公共卫生与预防医学、药理学、公共卫生与预防医学工程、北京协和医学院生物医学工程、北京协和医学院生物医学工程、临床药学、药学、北京中医药大学中医学、中西医结合、中药学

复旦大学基础医学、临床医学、中西医结合 药学、上海交通大学基础医学、临床医学、口腔医学、药学、东南大学生物医学工程、华中科技大学基础医学、公共卫生与预防医学、中山大学基础医学、临床医学、药理学。“双一流”建设是中国高等教育领域继“211 工程”“985 工程”之后的又一国家重大建设战略。3 部委有关负责人表示,“双一流”建设高校通过竞争择优、专家评选、政府批准,动态遴选产生,遴选过程充分依托第三方评价,遴选过程充分依托第三方评价,遴选过程充分依托第三方评价,遴选过程充分依托第三方评价。

国庆中秋喜相连 八天长假尽情嗨 疾控专家提醒:出游需防登革热等蚊媒传染病

国庆中秋长假将至,外出旅行高峰即将到来,疾控专家提醒计划出游的街坊们:一定要注意预防登革热等蚊媒传染病!目前,热带、亚热带地区特别是东南亚地区(马来西亚、菲律宾、新加坡、泰国、越南、斯里兰卡等),南美洲(巴西、哥伦比亚、委内瑞拉等)登革热疫情高发,南美洲寨卡病毒流行,印度、斯里兰卡、巴基斯坦、孟加拉国等地区寨卡病毒热流行。前往这些地区的街坊需要注意做好预防措施,防蚊虫叮咬,避免感染蚊媒传染病。特别提醒,由于寨卡病毒感染可能导致新生儿小头畸形,2 年内有生育计划的育龄妇女及其配偶,非必要要尽量避免前往寨卡病毒流行区旅游。

在制定旅行计划时,街坊们可以通过访问出入境检验检疫部门或疾控中心的网站了解旅行目的地的传染病流行情况,并针对性做好防护用品的准备。在登革热、寨卡病毒病、寨卡病毒热等蚊媒传染病流行地区旅行,应尽量穿长袖和长裤,户外活动时在裸露皮肤上涂抹含有避蚊剂的趋避剂,进入疫区的山林,更要加强防护,尽量避免在野外露宿,若需露宿,应携带蚊帐,或使用含拟除虫菊酯类的驱蚊剂。旅程中出现发热、皮疹、关节或肌肉疼痛等症状,应及时就诊。旅行结束后,半个月內出现发热、皮疹、关节或肌肉疼痛等症状,应及时到正规地区级以上医疗机构就诊,并告知医生旅行史。

另外还要提醒各位街坊,今年双节的假期较长,目前也是广州蚊媒传染病高发季节,街坊们出游前要把家居室内外环境整洁干净,清除各类积水,清理室外的各种喷壶等容器或加盖、密封,避免积水。旅程结束后,确保有个干净整洁、卫生安全的居住环境。(广州市疾病预防控制中心 肖新才)



广州市第九次妇女儿童工作会议召开

何希副主任代表我委在会上作经验交流发言

穗卫计讯 9 月 13 日,广州市第九次妇女儿童工作会议在市政府礼堂召开,会议由马耀副秘书长主持,黎明副市长出席并作讲话。市卫生计生委副主任何希代表我委在会上作了经验交流发言。

何希副主任的交流发言以“提升妇幼健康服务能力、保障妇女儿童健康权益”为主题,阐述了市卫生计生委在市委、市政府的正确领导下,紧紧围绕“一法两纲”,认真落实两个规划目标,坚持凝聚力量,搭建保障母婴健康良好格局,坚持把母婴健康水平作为衡量妇幼健康事业发展的重要指标,坚持把母婴健康水平作为衡量妇幼健康事业发展的重要指标,坚持把母婴健康水平作为衡量妇幼健康事业发展的重要指标。

点,聚焦实施规划重点指标,坚持抓住机遇、全面提升妇幼健康服务能力,积极应对生育政策调整对产儿科资源带来的挑战,推动广州妇女儿童健康服务水平进一步提升、服务内涵不断充实、服务能力不断提升,妇女儿童健康水平逐年改善。黎明副市长在总结讲话中对市卫生计生委在落实妇女儿童发展规划中所做的工作表示肯定,并要求市卫生计生委继续努力提升妇幼保健健康服务的水平和服务能力,为保障我市妇女儿童健康做出更大贡献。

市卫生计生委召开 2017 年网络与信息安全工作会议

穗卫计讯 9 月 19 日上午,广州市卫生计生委组织召开 2017 年网络与信息安全工作会议。各区卫生计生局、广州医科大学附属各医院、委直属单位分管信息工作的领导和信息安全管理部门负责人以及各单位信息安全负责人共 104 人参加了会议。

会上,委信息统计处对全市医疗卫生行业网络安全工作通报,并要求各单位存在的问题进行整改。广州市第一人民医院和广州市妇女儿童医疗中心作为医代代表作了表态发言。最后,陈斌副主任代表市卫生计生委与各单位分管领导签订了《网络安全承诺书》。

创伤烧伤急救救援 陆空合作显神威

广州市红十字会医院打造“空中生命线” 紧急医学救援队首飞演练成功

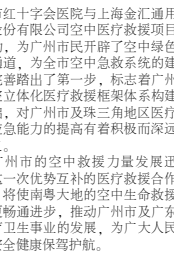
《广州卫生计生》讯 (通讯员 胡朝毅) 9 月 18 日下午,广州市红十字会医院与金汇通航广东分公司签订了空中医学救援项目,并举行项目启动会,启动会上进行了广州市市区内首次空中救援演练,为广州市打通了“空中生命线”。

陆空一体化救援 强强联合打通空中生命线

9 月 18 日 15:00,广州市红十字会医院与金汇通航广东分公司空中医学救援项目启动仪式暨紧急医学救援队首飞演练在广州市红十字会医院外大楼顶停机坪顺利开展。市卫计委、市应急办、市红十字会等领导到场一同见证。启动会上,项目进行了揭牌仪式,广州市红十字会医院与上海金汇通航航空股份有限公司携手合作,共同打造空中救援体系。会后,如需要需要紧急转运的重症病患,或救护车无法到达的区域,就能由上海金汇通航航空服务有限公司派出直升机,协助广州市红十字会医院创伤烧伤急救救援队开展应急救援工作。

广州市红十字会医院李斯明院长指出,此次强强联合,进一步提升了广州市红十字会医院创伤烧伤急救救援队的救援速度与维度。为广州市民打通了“空中生命线”。同时,空中医学救援项目将是建立陆空一体化立体救援网络的重要一步。金汇通航广东分公司总经理王勇表示,应急救援是一场与时间的赛跑,病人能差一分钟到救治,治疗效果可能天差地别,而空中救援最突出的优势就是高效。通过飞机的协助,医务人员将能深入到救护车不能到达的地区,并积极缩短救援时间,为重危伤员的救治赢得先机。市卫计委陈斌副主任表示,此次

广州市红十字会医院与上海金汇通航航空股份有限公司空中医学救援项目的启动,为广州市民开辟了空中绿色通道。为全市空中急救系统的建立与完善踏出了第一步。标志着广州市陆空一体化医疗救援体系构建的开启,对广州市及珠三角地区医疗救援应急能力的提高有着积极而深远的意义。广州市的空中救援力量发展迅速,这也是一次优势互补的医疗救援合作项目,将使粤港澳大湾区的空中生命救援通道更畅通无阻,推动广东及大湾区医疗卫生事业的发展,为广大人民群众安全健康保驾护航。



短讯

国家卫生计生委全力推进《基本医疗卫生法》立法

近日,国家卫生计生委发布的《2016 年度法治政府建设工作情况报告》指出,《国家卫生计生委立法》立法,目前已形成草案初稿,并报全国人大常委会审议。国家卫生计生委将统筹推进立法重点工作,以立法引领、推动和保障改革发展。(综合编研)

三级中医院评审标准发布

国家中医药管理局日前印发《2017 版三级中医院评审标准及实施细则》等有关文件。作为时隔 5 年之后的修订版,新版评审标准及核心指标强化了三级中医院感染管理和综合服务能力部分的要求,并要求各地不得对此进行删减。三级中西医结合医院、三级民族医院评审标准同期发布。(综合编研)

我省 41 个单位被国家卫计委评选为流动人口人口健康示范单位

据《国家卫生计生委流动人口司关于 2016-2017 年流动人口健康促进场所和健康家庭建设活动开展情况的通报》,我省共有 20 个流动人口健康促进示范单位、21 个流动人口健康促进示范学校、110 户流动人口健康家庭(名单略)被国家卫生计生委评选为流动人口健康促进示范场所和健康家庭。(广东省卫生计生委)

全省“健康素养 66 条”专题宣传活动启动仪式在中山举行

9 月 13 日,广东省“健康知识进万家”系列专题宣传活动第十三个专题——“健康素养 66 条”专题宣传活动启动仪式在中山市举行。广东省卫生计生委宣传司司长毛群安,省卫生计生委副主任陈义平等领导出席活动。毛群安在讲话中希望广东各级卫生计生部门继续发扬开拓创新、先行先试的排头兵精神,在宣传普及与健康促进工作方面取得新的成绩,为全国创造新的经验,为健康广东、健康中国建设做出更大贡献。(广东省卫生计生委)

广州市卫计委组织召开医警联席会议

9 月 14 日,广州市卫生计生委在委机关组织召开医警联席会议。市公安局、市卫生计生委、市属各医疗机构、各区卫生计生局、市属各医疗机构所在地公安分局相关人员共 64 人参加了会议。市卫生计生委副巡视员朱江平,市公安局内保支队副支队长寇超召到会并做了讲话,与会人员围绕如何防范患者在医院被偷盗,如何处理医院医疗秩序事件,如何打击非法救护车、医院探病人如何履职尽责等问题进行了深入的探讨,并达成一致意见。会议对下一步抓好医闹、暴力伤医等危害医护人员生命财产和阻碍医疗秩序行为的防范打击提出了相应的对策措施。(委办公室)

全国最大的省级区域细胞制备中心落户广州赛莱拉干细胞

近日,广东省发改委、省科技厅、省卫计委、省食药监局联合下发《关于开展广东省(赛莱拉)区域细胞制备中心试点工作的复函》,正式批复同意广州赛莱拉干细胞科技股份有限公司开展广东省区域细胞制备中心试点工作。这是广东省首家,也是全国规模最大的省级区域细胞制备中心,具体工作的开展将广东省细胞产业发展提供示范借鉴,加速形成区域集群,构建良性循环的干细胞产业生态圈,推动产业健康发展。(林嘉敏)

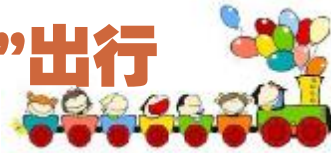
增城区多模式推进医联体建设

为进一步深化医药卫生体制改革,优化卫生资源配置,进一步引导优质医疗资源向基层流动,提升基层医疗卫生服务能力,增城区采取多种模式,积极推进区域医联体建设。一是组建产儿科医联体。建立了以增城区人民医院、区妇幼保健院、新增医院为龙头的涵盖北部、中部、南部三个区域的医联体(街)两级医疗机构产儿科医联体。落实产儿科分诊诊疗体系,调配产儿科人力资源,有效应对了二孩生育高峰。2016 年 10 月至 2017 年 8 月全区分娩量 23454 例,同比增长了 31.1%。二是推进“1+1+N”新型医疗服务体系。建立以中山大学孙逸仙纪念医院为网尾,区人民医院为区(街)两级医疗机构产儿科医联体,落实产儿科分诊诊疗体系,调配产儿科人力资源,有效应对了二孩生育高峰。2016 年 10 月至 2017 年 8 月全区分娩量 23454 例,同比增长了 31.1%。三是推进“1+1+N”新型医疗服务体系。建立以中山孙逸仙纪念医院为网尾,区人民医院为区(街)两级医疗机构产儿科医联体,落实产儿科分诊诊疗体系,调配产儿科人力资源,有效应对了二孩生育高峰。2016 年 10 月至 2017 年 8 月全区分娩量 23454 例,同比增长了 31.1%。四是推进“1+1+N”新型医疗服务体系。建立以中山孙逸仙纪念医院为网尾,区人民医院为区(街)两级医疗机构产儿科医联体,落实产儿科分诊诊疗体系,调配产儿科人力资源,有效应对了二孩生育高峰。2016 年 10 月至 2017 年 8 月全区分娩量 23454 例,同比增长了 31.1%。五是推进“1+1+N”新型医疗服务体系。建立以中山孙逸仙纪念医院为网尾,区人民医院为区(街)两级医疗机构产儿科医联体,落实产儿科分诊诊疗体系,调配产儿科人力资源,有效应对了二孩生育高峰。2016 年 10 月至 2017 年 8 月全区分娩量 23454 例,同比增长了 31.1%。六是推进“1+1+N”新型医疗服务体系。建立以中山孙逸仙纪念医院为网尾,区人民医院为区(街)两级医疗机构产儿科医联体,落实产儿科分诊诊疗体系,调配产儿科人力资源,有效应对了二孩生育高峰。2016 年 10 月至 2017 年 8 月全区分娩量 23454 例,同比增长了 31.1%。七是推进“1+1+N”新型医疗服务体系。建立以中山孙逸仙纪念医院为网尾,区人民医院为区(街)两级医疗机构产儿科医联体,落实产儿科分诊诊疗体系,调配产儿科人力资源,有效应对了二孩生育高峰。2016 年 10 月至 2017 年 8 月全区分娩量 23454 例,同比增长了 31.1%。八是推进“1+1+N”新型医疗服务体系。建立以中山孙逸仙纪念医院为网尾,区人民医院为区(街)两级医疗机构产儿科医联体,落实产儿科分诊诊疗体系,调配产儿科人力资源,有效应对了二孩生育高峰。2016 年 10 月至 2017 年 8 月全区分娩量 23454 例,同比增长了 31.1%。九是推进“1+1+N”新型医疗服务体系。建立以中山孙逸仙纪念医院为网尾,区人民医院为区(街)两级医疗机构产儿科医联体,落实产儿科分诊诊疗体系,调配产儿科人力资源,有效应对了二孩生育高峰。2016 年 10 月至 2017 年 8 月全区分娩量 23454 例,同比增长了 31.1%。十是推进“1+1+N”新型医疗服务体系。建立以中山孙逸仙纪念医院为网尾,区人民医院为区(街)两级医疗机构产儿科医联体,落实产儿科分诊诊疗体系,调配产儿科人力资源,有效应对了二孩生育高峰。2016 年 10 月至 2017 年 8 月全区分娩量 23454 例,同比增长了 31.1%。(增城区卫生计生局)

番禺区三招应对全面两孩“出生潮”

随着国家“二孩政策”的实施,番禺区分娩量明显增长,2015 年、2016 年分别分娩量 342974 人次和 395221 人次,预计 2017 年、2018 年分娩量达 4.3 亿人次和 4.5 亿人次,“出生潮”逐渐凸显。为保障“全面两孩”政策有效实施,番禺区统筹协调,多措并举。一是增设分娩医院产科床位。全区增加产科床位 155 张,儿科(含新生儿)床位 103 张。二是充分利用各单位产科床位,番禺区建立产科床位日报微信群,全区 15 间助产机构每天上报产科床位,并对社会公布,制定合理分配方案,合理引导群众就医,合理分布产科资源。三是建立产科联盟。充分利用网格化管理模式和医联体实现全区产儿科资源和技术优势互补,建立全区“产儿科联盟”。由区人民医院和区妇幼保健院分别与四家二级医院助产机构签订协议书,在产科资源调配、技术支持、重症救治、双向转诊等方面形成优势互补。三是增加区妇幼保健院产科床位。四是推进区妇幼保健院 15 层的新医疗综合楼工程进展顺利。四是推进区妇幼保健院 15 层的新医疗综合楼工程进展顺利。五是推进区妇幼保健院 15 层的新医疗综合楼工程进展顺利。六是推进区妇幼保健院 15 层的新医疗综合楼工程进展顺利。七是推进区妇幼保健院 15 层的新医疗综合楼工程进展顺利。八是推进区妇幼保健院 15 层的新医疗综合楼工程进展顺利。九是推进区妇幼保健院 15 层的新医疗综合楼工程进展顺利。十是推进区妇幼保健院 15 层的新医疗综合楼工程进展顺利。(番禺区卫生计生局 李坤仪、詹海燕)

心血管患者如何“安心”出行



□通讯员 广州市第一人民医院 魏昱

国庆小长假因气候宜人,已成为市民计划出行的最佳假期。其中不乏许多心血管病患者也跃跃欲试筹划出行计划了。今年初曾患急性心肌梗死的李老经过半年多的治疗和调理,自我感觉良好,早已按捺不住想出国玩的心了。还有前3个月还因气促、脚肿住院的陈伯伯也觉得自己最近一个月活动能力恢复如常,也即将旅游挂嘴边。这些患者选择来广州市第一人民医院老年心血管内科科主任主治医师这里复诊,纷纷询问科主任自己的病情能否外出旅游,外出需要注意什么事项方能安全愉快的过节。

广州市第一人民医院老年病科主治医师魏昱,为心血管患者列出了出行注意事项:

必须的,当计划外出前更需要前往就诊医师,提前了解自己的身体状况,处方常用急救药物及长服药,如出行前有出现胸闷、胸痛、气促等异常情况,应及时就诊而切勿擅自出行。

常服药物需充足随身携带

许多心血管疾病的治疗药物都需长期服用,出游前应计划所需药物数量,分开存放,切勿将药物放在托运行李中,而应随身携带。为避免旅途中临时逗留时间延长,应详细记录所用药物的包括品牌、厂家及剂型等信息,以便身在异地亦可购买使用。

旅途勿忘按时服药

心血管药物需长期按时服用,外出旅途中最好在手机上设定服药时间提醒,避免因生活方式的改变如太累、太忙、太开心而漏服药物。

旅途规律清淡饮食及充分饮水

便秘是心血管病患者诱发心衰的常见诱因,而脱水也使血液黏稠度升高,导致血管堵塞的诱因。因此,心血管病患者在旅途中饮食要保证一日三餐规律饮食,食物要卫生及清淡,多喝水,少吃油腻、高糖、高盐食物,多吃蔬菜水果,水果不宜过饱,防止便秘。

旅途安排做到“三宜,三不宜”

心血管病患者出行需充分规划行程的交通方式及旅程距离,日程安排宜松不宜紧,路途宜短不宜长,活动强度宜小不宜大,乘车和步行衔接妥当,爬山及徒步距离适当,避免过度劳累,每日休息时间不少于10小时,且如果途中有任何不适行为应及时休息。

旅途多动腿,预防浮肿或栓塞

许多老年人的双足容易出现浮肿,特别

是长时间坐车后,可通过穿宽松的鞋子,或在车上换上拖鞋减轻浮肿。此外,长期坐车时,可隔段时间起身活动双腿,可预防下肢静脉血栓形成。

紧急情况莫慌张

一旦在旅途中出现胸闷、胸痛、心悸、气促、头痛等不适,到慌张,及时告知同行者或附近的医务人员寻求帮助,必要时呼叫120,千万别忘了详细告知自己的心血管病史及长期服用的药物名称及剂量。

刘主任提醒,心血管病患者远途出行应“量而行”,听从医嘱,充分准备,切勿任意“随心”出行,以免“心”出行。同时刘主任提醒有几类患者是不应该远途出行的,如急性心肌梗死3个月内的患者,心绞痛反复发作的患者,有稍活动后气促(心功能Ⅲ级以上)的患者,高血压控制不佳的患者等;同时还建议拟计划出游的心血管病患者在复诊时询问医师意见比较妥当。

防治并重、三级预防 开启糖尿病足病全程管理新篇章——

我省糖尿病足病专科联盟成立

□受访专家:南方医科大学南方医院内分泌科主任 薛耀明 通讯员 李晚娟

9月9-10日,南方医科大学南方医院优势学科医疗技术分享论坛暨糖尿病足病专科联盟成立大会在南方医科大学枫林堂举行。会上,南方医科大学南方医院作为牵头单位,与来自广东省各地150多家医院签署“糖尿病足病专科联盟”协议,开启了糖尿病足病专科联盟的先河。

每年超100万患者因糖尿病足而截肢

糖尿病已成为导致全球人口死亡的第四大疾病。糖尿病足病具有高患病率、高截肢率、高死亡率的特点。南方医科大学南方医院内分泌科主任薛耀明介绍,目前我国18岁以上居民患病人数超过1亿人;其中糖尿病足病患者12.4%,截肢率7.3%,是非糖尿病患者的15倍;每年有超过100万糖尿病患者因糖尿病足而截肢。薛耀明指出,糖尿病足病患者截肢术后3年生存率50%,5年生存率40%。我国糖尿病足患者,人均治疗费用超过25000元。早期准确的预防和干预,45%-85%的患者可免于截肢,因而糖尿病足病早期防治非常重要。但目前很多基层医院在糖尿病足病方面防治能力薄弱,加之人们对糖尿病的认识和重视程度远远不够,糖尿病足病的全程管理尚未到位,糖尿病足病防治形势严峻。

专科联盟以区域性医联体理念为先导

据了解,糖尿病足病防治是南方医科大学南方医院内分泌代谢科的医疗特色之一,其糖尿病足亚专科现已成为华南地区最具影响的糖尿病足病防治中心。此次“糖尿病足病专科联盟”由南方医科大学南方医院牵头,依托自身优势,共150多家各级医院共同参与。薛耀明介绍,糖尿病足病专科联盟将通过在联盟内部建立规范化诊疗体系、信息化云平台系统和专业化培训体系,促进医疗资源纵向流通,提高优质医疗资源可及性和医疗服务整体效率,进一步加强专科联盟的紧密联系,提升基层医院卫生服务水平,提升我省糖尿病足病防治的能力和水平。

注重三级预防,开启糖尿病足病全程管理新篇章

糖尿病足病防治是一级预防(全面治疗)及二级预防(危险因素管理)相结合,现场进行危险因素评估,提高生存质量、延长患者寿命、降低截肢率、致残率和病死率。

薛耀明主任介绍,糖尿病足病全程管理中,全面评估是基础,一级预防是关键,二级预防(全面治疗)是重点,三级预防不可或缺。具体来讲,在临床实践中对糖尿病患者进行神经、血管、足底压力进行评估与分析是糖尿病足管理的基础,以早期评估糖尿病足的发生风险。对于糖尿病足病患者需做好创面床的准备,坚持多学科协作,对于糖尿病足病康复后的患者还需根据患者情况做好减压治疗和系统随访,防治足病的再发。

糖尿病足病专科联盟将探索“互联网+糖尿病足病管理平台”信息化平台的搭建,让医联体范围内三甲、二甲、区县级及社区医院的专科医生,实现实时无缝对接,从而推动基层慢性病管理能力提高。这种管理模式同时对于广东省深化医疗卫生体制改革,实施分级诊疗,推进家庭医生服务及居民的健康有重要的指导意义和现实作用。

自然分娩怕疼怎么办?

□指导专家:海珠区妇幼保健院麻醉科 刘纳新副主任医师 通讯员 陈英杰

十月怀胎,一朝分娩,几分期阵,几分焦虑,分娩时剧烈的疼痛无法忍受怎么办?别怕,硬膜外分娩镇痛可以帮助你顺利实现自然分娩。下面是麻醉科专家针对患者硬膜外分娩镇痛的自然解答,或许也能解开您的疑问。

什么是硬膜外分娩镇痛?对母子安全吗?

硬膜外分娩镇痛即由有相当经验的麻醉师在无菌状态下经产妇腰椎间隙穿刺置管并注入极低浓度的局部麻醉药。它同常规剖宫产的麻醉方法相似,而用药却少得多,目前文献报道,这一方法对母体和胎儿均未见明显不良影响。

硬膜外分娩镇痛会影响产道的收缩、产程以及干扰产妇产时分娩吗?

不会。现在所用的镇痛药为一种“感觉与运动分离”的神经阻滞药,它选择性的阻断产道的痛觉传导,而运动神经不受影响。分娩期间,产妇完全活动自如,腹肌收缩和子宫收缩均保持正常。相反,产妇产程缓解后,精神完全放松,全身不再翻滚扭动,有利于产程在医师的指导下用力,宫口开放也就更加容易,因而加速了产程的进展。

分娩镇痛过程中产妇的分娩方式还有可能改成剖宫产吗?

自然分娩是否改成剖宫产,与是否进行分娩镇痛没有必然的联系。它取决于胎儿头盆是否相称,是否存在异常胎位,脐带绕颈和胎儿宫内窘迫等产科因素,有些因素只能在分娩过程中逐渐显现出来。在分娩镇痛过程中如实施剖宫产,产妇可及时进入手术室实施手术,不用再次实施硬膜外穿刺操作,大大节省了手术室的准备时间。

硬膜外分娩镇痛后会腿麻吗?

分娩镇痛解除硬膜外导管后,穿刺点会有一些局部钝痛,但与普通打针一样,随着组织的修复,疼痛只会持续一周左右。如果产后持续数月,甚至数年的腰痛,往往与硬膜外镇痛无关。国外文献研究已表明,正常产后腰痛发生率在40%左右,与是否实施分娩镇痛无关。与产妇产时前产后内分泌系统的变化,产时用力情况和特殊体位可能致神经损伤、盆腔淤血、炎症及劳累等因素相关。

据悉,海珠区妇幼保健院分娩镇痛工作开展已有近二十年的历史,近几年通过不断改进镇痛配方,进一步降低局部麻醉药及用药剂量,达到了镇痛效果好,不影响产程和产程,母婴安全的效果,深受产科医生及助产士的认可,也得到了产妇的赞同,目前处于二级医院先进水平。

番禺区妇幼保健院： 医保和急救知识培训进校园

《广州卫生报》讯(通讯员李政)9月11日下午,番禺区妇幼保健院(何贤纪念医院)急诊科、医保办以及宣教中心工作人员受邀来到番禺区职业技术学院,为4000多名新生开展健康课堂,把医保知识和急救技能带进校园。

近年来,学生在校中突发危重急症和意外伤害的情况屡见不鲜。为帮助

师生们利用宝贵的黄金时刻,及时、有效地开展现场救护,从去年开始,番禺区职业技术学院就与番禺区妇幼保健院合作,邀请医院讲师到学校授课。活动中,急诊科钟立新副主任、李惠萍护士、医保办周国英副主任和宣教中心工作人员向新生们介绍了医保新政策和定点医院定点方法,并详细讲解了

各类急救知识。包括溺水、昏迷、外伤、鼻出血、中毒、中暑等意外伤害的判断和处理原则,现场进行心肺复苏示范及互动学习。参加讲座的新生表示,通过

□文/番禺区妇幼保健院 李政 图/杨志权

延伸阅读:心肺复苏怎么做?

频率 100-120次/分,按压深度为5-6cm。(图2)

7.打开气道:仰头抬颌法。(图3)清除口腔分泌物,假牙。

8.人工呼吸:将口紧贴病人的口,另一手捏紧病人鼻孔,以充满气,吹气时间超过1秒,吹气时注意看胸部是否抬起。(图4)

9.持续2分钟的高效的心肺复苏:以心脏按压:人工呼吸=30:2的比例进行,操作5个周期(心脏按压开始通气结束)。

10.判断复苏是否有效:听是否有呼吸音,同时触摸是否有颈动脉搏动。(图1)

11.整理病人,进一步生命支持。

提高抢救成功率的主要因素

将重点放在高质量的心肺复苏上。

按压频率 100-120次/分。

胸骨下陷深度5-6cm。

按压后保证胸廓完全回弹。

胸外按压时最大限度地减少中断。

避免通气受阻。



图1:判断颈动脉搏动操作



图2:胸外心脏按压操作



图3:仰头抬颌,打开气道



图4:人工呼吸操作

创伤烧伤急救 陆空合作显神威



(上接第1版)

新闻链接:

广州市红十字会医院创伤急救医学救援队简介

广州市红十字会医院于2007年组建广州市综合性医疗救援队(市红会)及烧伤专业医疗救援队,至2012年医院成为广州

市创伤烧伤急救医学救援基地,并于同年成立广州市创伤烧伤急救医学救援队。该队伍同时为广东省红十字会医疗应急救援队,是广州市红十字会医学救援志愿者服务队成员单位。目前,该队伍由47名医务人员组成,以创伤和烧伤急救为特色,分为两个梯队备勤。根据应急响应级别组织队伍前往救援。一直以来,市红会医院急救医学救援队注重队伍建设工作,建立了完善的管理制度和出发流程,拥有价值150余万元的现场救援装备,注重基本技能培

和实操演练,每年针对急救技能开展反复训练,同时培训队员检伤分类和组织现场救援方面的知识,每年均组织队员外出开展封闭式集训,在仿真条件下组织紧急医学救援,有效提高队员的应急反应能力和现场处置能力,连续两年开展无预警应急响应演练,均实现预案的预期目标。该队伍多次参加上级部门组织的各项医疗应急演练,包括北江大堤抗洪抢险应急演练和联合海军组建海疆医疗队应急演练等,在各项演练中表现突出,受到有关部门的肯定。作为广州市创伤烧伤急救医学救援基地,2014年以来参加突发公共事件紧急医学救援十多次,在“广州7.15公交车起火事故”、“顺德12.31工业爆炸事件”、“清远11.5重大火灾事件”、“马来西亚巴生沉船事故”、“2017年四川九寨沟地震”等重大突发事件处置中发挥重要作用,真正做到“拉得出、用得上、靠得住”,为“平安广州”作出应有的贡献。

直升机空中医疗救援简介

直升机空中医疗救援是指使用专业医疗构型直升机在紧急情况下转运那些因为地面救护车不能及时和安全运送的危重病人和地面无法完成医疗运送,以及转运那些因受当地医疗条件限制、医院无法继续治疗或无法安全治愈的病员,具有高效、快捷、优质和地面医疗救援无可比拟的优势,在水陆交通工具到达不了或在救治的黄金时间内无法到达,直升机可以迅速到达现场实施救援,在很大程度上弥补地面急救的不足。金汇通航自2015年开始聚集国内航空救援领域,在全国范围内开展直升机航空救援业务。金汇通航是一家有着十年发展历史的专业从事通航运营企业,先后通过中国民航CCAR-91部、CCAR-135部及CCAR-145部的认证,拥有一支优秀、成熟的飞行保障队伍。为了切实有效地开展救援工作,金汇通航申请通过与各地市120急救中心实行后台端连接,确保救援信息及时反馈。同时与平安保险集团共同设计符合市场需求的航空救援专项险种,市场客户可通过购买小额保险产品来分担甚至减免救援过程中产生的运输成本,确保直升机能真正走进千家万户,为挽救生命创造奇迹。

长假到来， 如何有效预防登革热？



认识登革热，基本知识早知道

登革热是由登革热病毒引起的急性传染病。在广州流行季节是每年的6到11月，其中8到10月份是高峰。目前登革热形势严峻，我市已进入登革热流行的高峰期。此外，如果大家前往热带和亚热带地区游玩，也应特别注意避免蚊虫叮咬，预防登革热。

伊蚊活动特点

伊蚊主要孳生在较为洁净的容器积水中，叮咬人为雌蚊，一旦吸饱了血，需要休息3天后产卵，这些卵可以在无水情况下存活达一年之久。一旦在水环境下，只需要少量的死水，这些卵就可发育成幼虫(孑孓)和成蚊。居室内存放的水桶、花盆、汽车轮胎等可能蓄水的容器，都可能成为伊蚊的良好孳生地。



登革热的传播途径

登革热主要通过伊蚊叮咬传播，叮咬患者或隐性感染者后，经8-12天的潜伏期后，具有传播该病毒的能力。健康人被携带病毒的蚊虫叮咬后就有可能感染登革病毒，3-14天的潜伏期后部分敏感人群便会发病，也有部分人不发病。

登革热的临床表现

主要表现为突发高热，剧烈头痛，眼眶后痛，关节肌肉痛和皮疹。严重的会出现休克、衰竭，甚至死亡。



特别提醒：如果一个人出现持续2-7天的高热(有时高达40℃)，同时伴有以下症状中的两种——头痛、眼眶痛、肌肉与关节痛、恶心、呕吐、腺体肿大和皮疹，且近期去过登革热流行区工作、生活或旅游，在自己生活与活动社区、街道、甚至城市范围内有登革热发生，就应考虑自己可能感染了登革热，这时就应立即到正规医院就医，并跟大夫可能得了登革热，尽快得到诊治，并采取防蚊隔离，防止进一步扩散。



外出旅游，防蚊措施莫相忘

据世界卫生组织(WHO)报道，登革热广泛流行于热带和亚热带的100多个国家和地区(东南亚、西太平洋地区、美洲、地中海东部和非洲等)。其中以南美洲、东南亚和西太平洋地区的国家如印度尼西亚、新加坡、马来西亚、泰国、越南、缅甸、印度、不丹、斯里兰卡、马尔代夫、孟加拉等较为严重。因此，广大市民到这些国家、地区旅行应做好登革热的预防措施，防止被蚊子叮咬。

市民出境旅游预防登革热须知

前往登革热高发地区的旅客需做好预防措施，应注意以下几点：

1. 预防登革热，主要的措施是防蚊。
2. 前往登革热流行地区的旅客应向当地出入境检验检疫局国际旅行卫生保健中心了解旅行目的地登革热疫情情况，登陆疾控部门网站了解登革热的防治知识。
3. 外出到登革热流行地区旅行的旅客应穿着长袖衫和长裤，在户外应在外露的皮肤上涂抹含有避蚊剂的驱蚊剂。
4. 如果旅客前往有疫情的山林地区，应携带蚊帐并将驱蚊剂喷在衣服或蚊帐上加强防护。尽量在有空调或装有防蚊设施的地方住宿，如果住无空调或防蚊设施，睡觉时需悬挂以含拟除虫菊酯的驱蚊剂浸泡过的蚊帐。
5. 旅客身处境外，如身体不适，特别是有发热、皮疹、关节或肌肉疼痛等症状时，应立即向领队报告并尽快就诊。从登革热流行地区入境时，如出现上述症状，应主动与出入境检验检疫机构联系。入境后半个月内如出现症状者，应及时就诊并向医生提供外出史。

旅游从业人员预防登革热指引

一、旅行前

1. 向到访国家或地区旅游局或入境检验检疫局国际旅行卫生保健中心了解国外疫情或旅游限制情况，并事先告知游客。
2. 准备目的地医疗机构名称和联系方式。
3. 准备探热器、蚊拍水等。
4. 如出现身体不适，特别是有发热、皮疹、关节或肌肉疼痛，且过去半个月内存经团到东南亚等登革热流行地区，应及时就诊，不宜接待游客。

二、旅途中

1. 外出到登革热流行地区，建议旅客应穿着长袖衫和长裤，在户外应在外露的皮肤上涂抹含有避蚊剂的驱蚊剂。
2. 如果跟团前往有疫情的山林地区，应携带蚊帐并将驱蚊剂喷在衣服或蚊帐上加强防护。尽量在有空调或装有防蚊设施的地方住宿，如果住无空调或防蚊设施，睡觉时需悬挂以含拟除虫菊酯的驱蚊剂浸泡过的蚊帐。
3. 旅客在旅途中出现发热、皮疹、关节或肌肉疼痛等症时，应协助旅客及时就诊。返回时应配合按疾控部门的要求，接受检查。

居家防蚊，牢记招式一二三

登革热的预防措施主要是杀灭成蚊、清除伊蚊孳生地，防止蚊虫叮咬。具体如下：

招式一：清除积水，让蚊子无处繁殖

传播登革热的伊蚊喜欢在清水容器和小积水中繁殖，因而清除积水，即可控制蚊子生长与繁殖，预防登革热。

1. 清除或倒置室外各种可积水的容器，如放在户外、阳台、天台的花盆、瓶罐、轮胎、废弃容器(如一次饭盒、饮料瓶)等。
2. 种养水生植物(如富贵竹、万年青、佛手等)应每隔3-5天换水洗盆，清洗根须，最好改为沙养泥养。保持花盆托盘不积水，室外尽量不要用托盘。在天台和户外种养花草蔬果使用的存水盆应每隔3-5天清空一次，平时应密闭或投放杀灭蚊虫的药剂。
3. 及时清除沟渠、天台等积水，堵塞竹节、树洞，对于长期无法清除的积水，可以投放杀灭蚊虫的药剂。

小贴士：

在家时，大家可采用“家居环境蚊虫孳生地自我检查表”(如下图所示)进行自查，建议反复多次使用。

招式二：杀灭成蚊，让蚊子无所遁形

适时使用电蚊拍、防蚊灯、电子驱蚊器等设备，还可以用蚊香、杀虫喷雾剂等对房间实施灭蚊处理，使用家用杀虫剂杀灭成蚊，要遵照包装指示使用适当分量。

招式三：防止叮咬，让蚊子无从下嘴

家庭应安装纱门、纱窗等，休息时使用蚊帐。外出活动时，应穿长袖衣服及长裤，避免在树荫、草丛、凉亭等户外蚊虫较多的地方逗留，必要时在外露的皮肤及衣服上涂上蚊虫驱避药物。

序号	需要需要清除的蚊虫孳生地	对照检查	清除方式
1	养水生植物的容器	□有，□无	□不用了 □改用沙种或土种 □加满清水 □改用3天换水 □洗净根部并修剪 □再养 □埋入垃圾 □倒掉药液 □其他
2	水池、旱时用的盆、罐、缸、桶、桶等	□有，□无	□不用了 □倒空 □把水排掉或倒掉 □倒空 □倒空 □其他
3	私家托盘、空调排水管盒、饮水机接水盒	□有，□无	□不用了 □倒空 □倒空 □倒空 □其他
4	平时不用花盆、罐、缸、盆、桶等	□有，□无	□作为废品清除 □防止再种 □其他 □其他
5	住地地面、阳台、天台积水	□有，□无	□把水扫掉 □倒空或疏通引渠 □其他 □其他
6	露天垃圾(纸盒、纸杯等)	□有，□无	□作为废品清除 □防止再种 □其他 □其他
7	树洞、竹筒、壁山石洞	□有，□无	□加满清水 □堵住石洞 □其他 □其他
8	检查到的其他地方	□有，□无	□作为废品清除 □防止再种 □倒掉水 □其他

孕育天地

宝宝有枕秃就要补钙了吗？

□ 通讯员 林惠芳

医学指导：广东省妇幼保健院儿童保健科 柯海劲 副主任医师

一些家长在看到孩子后脑勺出现一圈没有头发的现象，即医学上所称的枕秃时，就会问：“我家孩子这不是不是佝偻病？不是缺钙了吗？要不要给他补钙？”不知何时，枕秃成了家长判断孩子是否缺钙的一个特征。

有枕秃，真的就要补钙了吗？

其实，枕秃是佝偻病的一个非特异性症状。在佝偻病初期，患儿可有激惹、睡眠不安、烦躁、夜惊、多汗等表现，因烦躁和汗水刺激，宝宝在睡觉时便来回转头摩擦枕部，于是与枕头接触的枕部便出现了一圈秃发，医学上称之为枕秃。当怀疑宝宝患有佝偻病时，不要仅看他的临床症状，还要结合平时的喂养情况，并根据骨代谢、骨密度、营养元素检查结果综合分析，不能光靠枕秃就判断宝宝是佝偻病了，然后盲目给予大剂量的维生素D或额外不必要的补钙。

有什么办法可以让宝宝后脑勺的这一圈头发掉得没那么厉害？

在保证居室环境温度适宜的情况下，新手爸妈平时可以尝试让宝宝多趴一趴，这样一来不仅可以锻炼宝宝的颈部力量，让宝宝可以更好地完成抬头等大运动发育，而且还可以减少宝宝躺着一直摩擦后脑勺的时间，减轻枕秃的发生。

总之，看到宝宝的枕秃时，千万不要想当然地给宝宝补钙，是否需要“补什么”、“怎么补”最好交给专业的医生去判断。

朱砂痣，骗了多少深情

□ 广州市皮肤病防治所 皮肤科 熊斯颖

张爱玲的小说《红玫瑰与白玫瑰》里，有一名句：“也许每一个男人全都有过这样的两个女人，至少两个。娶了红玫瑰，久而久之，红的变成了墙上的一抹灰色，白的还是窗前的月光；娶了白玫瑰，白的便是贴在衣服上的一粒饭粒子，红的却是心口上的一颗朱砂痣。”

事实上这颗在张爱玲眼中代表著“刻骨铭心”的朱砂痣，不过是皮肤毛细血管扩张而形成的血管瘤罢了。血管瘤虽鲜红，故此在古代便以“朱砂”为名，在现代医学也取了个很好听的名字——樱桃样血管瘤。本病往往在成年早期就开始出现，随年龄增长而增多，好发于躯干和四肢。因老年人多发，又称为老年性血管瘤。此病的诊断不难，对人体也没什么危害。如果您发现身上出现这种小血瘤，只要加以观察，没有明显扩大或出血现象均不用治疗。若是想治疗，可以选择激光、冷冻等方式，快捷简便。

《健康心态 幸福生活》

以积极的心态看待大千世界，芸芸众生，那些微小但确实令我们感到幸福的事物无处不在，只是他们隐匿了身形，躲藏在生活的一点一滴之中。

永远的赞美

广东药科大学 邹宇华 教授 主编

【心灵感悟】欣赏，不因是敌或友；赞美，只因你所成就。

【案例回放】1852年，在遥远的高加索，一个默默无闻的青年军官初次投军，写出了小说《童年》。俄国作家屠格涅夫大闻后，惊呼发现了“新的天才”，这个新的天才就是列夫·托尔斯泰。

屠格涅夫从认识托尔斯泰的第一天起，就以真挚的深情爱护他，并认为他即将“有权在俄国文学中占第一位”，他们亲密无间地交往着。可好景不长，后来两人因观点不同逐渐产生了严重分歧。

1861年2月，托尔斯泰给屠格涅夫写信，希望“结束冷淡关系”。屠格涅夫欣然回信说：“只要上帝让我们活在世上，我们将永远是好朋友。”没料到两个月后，两位艺术巨匠却由争吵发展到要决裂。决裂的原因是微不足道的，但友谊中断了17年。然而他们在评价对方时，并未因此就贬低对方的艺术成就。

屠格涅夫一生都没有停止过赞美托尔斯泰。绝交的17年中，屠格涅夫依然如饥似渴地等待托尔斯泰的每一篇新作问世，不断地将他的作品介绍给西欧读者。

1878年，托尔斯泰致信屠格涅夫，希望重归于好，信中说：“我自己的文学声望应该归功于您！”屠格涅夫去后，托尔斯泰说：“我永远爱你。”



坚持奋战在呼吸道传染病第一线 勇创国字号品牌

——记全国卫生计生系统先进工作者陈荣昌



陈荣昌教授(左三)在进行带教指导

近日,国家卫生计生委在北京召开全国卫生计生系统表彰大会,表彰全国卫生计生系统先进集体、先进工作者和劳动模范及“白求恩奖章”获得者,广东省共有12个先进集体和51名先进工作者获得荣誉。广州医科大学附属第一医院、广州呼吸疾病研究所所长陈荣昌教授荣获全国先进工作者称号。广东省获此殊荣的只有3人,他就是其中之一。

通讯员 韩文青

陈荣昌,教授,主任医师、博士生导师,1959年12月11日出生,籍贯广东,无党派人士,现任广州医科大学附属第一医院广州呼吸疾病研究所所长、呼吸医学国家重点实验室副主任、呼吸病学国家重点实验室主任委员,现为中华医学会儿科学分会主任委员,他长期从事呼吸医学、教学和科研工作,他忠诚于医疗卫生和教育事业,他医术高超,服务人民,苦心钻研,成果丰硕。作为广州市突发事件应急管理专家组成员,一直尽职尽责地奋战在临床第一线,在抗击非典中荣获一等功,在抗击甲流、H7N9、H1N1、H5N6、MERS 等重大呼吸道传染病中作出突出贡献。先后获得国务院特殊津贴专家、卫生部突出贡献中青年专家、国务院特殊津贴专家、广东省劳动模范、南粤优秀劳动者、全国优秀科技工作者、全国医德标兵等荣誉。

潜心研究,科技创新贡献突出

他具有行医爱一行、专一行、精一行的敬业精神,刻苦钻研,科学求实,在专注研究的领域内做出了重要的科技贡献。在支气管理喘和肺功能的研究方面,他率先在华南地区开展支气管激发试验和支气管高反应性的研究,参与研制出简易气道反应性测定仪等,为基层医院开展此项检查和哮喘流行病学研究提供了简便、价廉的方法,并率先通过对气道高反应性的病人随访和预防性干预的研究,提出预防性治疗的概念,为哮喘的早期防治提供了理论依据;在哮喘肺功能和呼吸动力学的研究方面,在国内率先开展呼吸肌功能与呼吸系统的疾病关系研究,研制出电脑肺功能测定仪(通过呼吸器鉴定),创新地应用电脑肺功能试验的方法,证明早期应用电脑肺功能测定仪,其性能和指标均与国际先进水平相当。在此基础上,与美国伟康公司合作,建立国内首家呼吸康复中心,开设了呼吸康

复门诊,专门为慢阻肺、肺心病病人提供康复治疗服务,取得良好的社会效益。他先后主持国家973、国家科技部、省科技厅等重大科研项目,在国内核心期刊上发表论文100多篇,参与专著编写10多部,获得国家科技进步二等奖和三等奖、省科技进步一等奖和二等奖,教育部推荐科技进步二等奖、广州市科技进步一等奖等多项成果,获得实用型新型专利14项,发明专利10项。

勇挑重担,服务社会成绩斐然

作为广州呼吸疾病研究所所长、呼吸医学国家重点实验室副主任,陈荣昌是钟南山院士的得力助手,是国内呼吸疾病防治领域团队的领军人物之一。

在抗击非典期间,他作为广州市医疗专家组组长,奋战在第一线139天,除了要处理本院收治的病人外,他还要奔赴省市各地医院会诊,亲自参加救治,指导建立救治方案和消毒隔离措施。在钟南山院士的领导下,他总结提炼出非典诊疗指南,首先提出采用无创正压通气治疗重症患者并取得理想的疗效。作为广东省SARS科技攻关组中西结合临床救治组组长,主持临床诊断和治疗方法的研发,为SARS的全面控制作出了重要贡献,他积极探索重症SARS中合理应用激素的方案;研发出可以预防医务人员感染的具有辅助气管插管功能的面罩,并获得国家实用新型专利。

在抗击SARS的成功经验基础上,陈荣昌在钟南山院士的领导下,带领团队不断探索,成功抗击了甲流、H5N6、H1N1、H7N9、MERS 等重大呼吸道传染病,成功救治了2名甲流重症病人,1名H7N9重症病人,救治工作得到了时任广东省委书记汪洋的高度评价。

身为无党派人士和政协委员,人大代表,陈荣昌具有强烈的参政议政

意识。在人大和政协的活动中,他多次介绍国内外住院医师培训制度的特点,积极呼吁政府建立“规范化住院医师培训制度”,他多次递交提案,要求大力发展社区医疗服务,从根本上解决“看病难”、“看病贵”问题。他积极参与政协组织的农村基层医疗卫生技术指导和义诊等活动,以实际行动服务社会、关心患者。

以身作则,勇创国字号品牌

为了把广州呼吸疾病研究所建设成为国际先进的呼吸系统疾病临床诊疗中心、学术研究中心和人才培养中心,陈荣昌付出了许多心血。多年来,他坚持与时间赛跑,注重与国际接轨,积极开展国际间合作。他负责的“慢性阻塞性肺病感染源学”研究,可以验证培养细菌的过程是否达到国际标准,对整个医疗队伍的水平起到了促进作用。他特别强调科研的重要性,“科研和临床是相互促进的,科研促进临床,临床帮助科研,就算再忙也要做科研。”作为研究所的管理者,陈荣昌以身作则,在支气管理喘和肺功能、呼吸肌功能与呼吸动力学、危重症呼吸医学和呼吸监护等方向的研究均取得很大的成就或奖项,获奖无数。整个研究所的团队在其影响下,逐步形成了一股勤学苦练、刻苦钻研、勇攀高峰的风气。

在钟南山院士的领导下,在陈荣昌所长的带动下,广州呼吸疾病研究所勇闯国字号品牌于2007年创建了“国家重点实验室”,实现了广东省属高校零的突破,呼吸疾病防治研究创新团队2011年荣获“广东省南粤先锋奖”,陈荣昌带领的呼吸内科团队从2009年-2015年连续7年蝉联全国呼吸科排名第一,2014年,陈荣昌带领的团队再创佳绩,广州呼吸中心建设项目在省市政府的的支持下成功获评“呼吸研究所”“星级引领”的第一号,这不仅标志着呼吸所继续保持国内领先,达到国际一流的发展,更为广

东省打造一张亮丽的科技名片。

教书育人,热心奉献教育事业

陈荣昌作为教授、博士生导师长期从事临床教学工作,参与大学本科、研究生和进修医生的教学和临床实践带教工作,他具有一名优秀教师所具备的仁心仁术,他经常深情地教导学生:“学医的目的,是要解除病人的痛苦,把病人的痛苦当成是自己的痛苦,这样才会有紧迫感和责任感。”在教学工作质量评估中,他以优秀的成绩获得好评。在教学工作中,他善于结合日常工作开展科研,研制出纤维内镜电脑监护系统,提高了教学质量。他编写了《呼吸内科学》、《呼吸系统疾病诊疗常规》、《呼吸系统疾病诊断学》,无创人工气道临床应用等书籍,为提高教学质量、培训高素质人才提供了合适的教材。因为在教学工作上的突出表现,陈荣昌获得了全国师德先进个人荣誉称号。



广州医科大学附属第一医院广州呼吸疾病研究所所长陈荣昌教授



陈荣昌教授(右一)在进行教学查房

南方医院走进军营开展义诊活动

《广州卫生计生》讯(通讯员 李晓楠) 全国大型义诊活动周到来之际,南方医科大学南方医院根据国防办函相关文件精神,开展了“深入贫困地区开展义诊”、“义诊活动到基层”、“医疗服务进军营”等活动。

近年来为近1500名官兵义诊

据悉,南方医科大学南方医院原为第一军医大学第一附属医院,曾是华南地区规模最大、技术力量最强的部队医院。2004年医院按照中央军委、国务院命令移交地方,转制到广州军区南粤大医院,在为广大人民群众健康保驾护航的同时,充分发挥军队医学特色发展道路,在医疗、科研、人才培养、科研创新等领域与军队保持着密切稳定的合作关系。此次活动的医疗团队专家组大多数是2004年由第一军医大学集体转制过来的转业军人,对部队有着深厚的感情,尽管脱了军装,也心系军营,爱护官兵,时刻铭记自己是一名老兵。

根据官兵需求送医送药

9月15日上午,南方医科大学南方医院医疗队在陆军某旅同时为来自该旅以及陆军某训练基地、武警某部队三家单位的560余名官兵及家属进行了义诊及急救培训。

据了解,此次医疗队服务的官兵常年在地面上进行高强度训练,南方医院根据官兵的健康需求,特派出了创伤骨科、脊柱骨科、关节骨病外科三大骨科以及消化科、呼吸科、泌尿科、耳鼻喉科、皮肤科、精神心理科、超声科、药剂科等科室的专家教授组成21人的医疗团队进行义诊,指导官兵养成良好的健康行为和习惯和生活方式,并为官兵免费发放了价值10000元的药品。同时,医疗队还为官兵更好地应训练中的突发事件,按照国际最新急救标准指南,用医学广大人教学模型,现场对官兵进行心肺复苏训练。

黄埔区鱼珠街落实民生惠民政策

《广州卫生计生》讯(通讯员 林岱) 新的《广州市独生子女父母奖励办法》实施后,该办及时新增了早期退休人员已领取一次性奖励金等对象的发放。黄埔区鱼珠街符合发放奖励对象的人数众多,且审核工作经历长、任务重,为此,街党工委高度重视,精心组织安排部署,落实工作责任,确保惠民政策的惠民政策能够落实到位。

一是惠民政策督查到位。坚持党政一把手亲自抓、负总责,分管领导具体抓的工作思路不动摇。街主要领导把惠民政策的落实提到重要的议事日程,组织一级抓一级,横到边,纵到底的管理责任制。二是惠民政策落实到位。为把此项惠民政策落实到位,街计生办及社区工作人员加班加点,对已达标符合奖励条件的对象进行了地毯式的排查梳理,特别是对年纪大了行动不便的扶助对象,街道采取现场办公的做法,将惠民政策落到实处。三是惠民政策宣传到位。充分利用发宣传页、召开座谈会、微信工作群、现场咨询等多种宣传渠道,确保惠民政策家喻户晓。街计生办及社区对可享受惠民政策的对象进行审核,确保不漏不截。截止目前,鱼珠街享受独生子女奖励政策共1555人,累计帮扶扶优资金20人,扶助资金已及时足额发放到位。

大东街道计生办“双节”慰问暖人心

《广州卫生计生》讯(通讯员 大东街计生办) 为充分体现计划生育特殊困难家庭的亲切关怀,落实宣传大东街“关爱大东家,促进家庭幸福”宗旨的综合服务,9月28日下午,大东街计生办、计生协办为计生困难户开展慰问活动,慰问对象为计生困难户的幸福和谐,从困难户的实际出发,切实为他们提供物质帮助和精神慰藉,使他们亲身感受党和政府的关心、体现“幸福大东、惠民计生”的精神。

市胸科医院,好家风故事征文比赛揭晓

《广州卫生计生》讯(通讯员 景世来) 按照《广州市胸科医院“践行两学一做”弘扬优良家风”系列活动实施方案》要求,“我的好家风故事”主题征文评选活动评选结果日前揭晓。

作为“两学一做”学习教育活动的重要内容之一,广州市胸科医院“我的好家风故事”自6月启动以来,得到了医院各科室、各支部和广大党员干部的积极响应。截至9月初共收到“好家风”征文作品14篇,经评委认真审阅评价,结合文章质量及实际评选结果,评出一等奖1名,二等奖2名,三等奖3名,参与奖7名,分别给予奖励。

与此同时,广州市胸科医院党员干部在学习习近平总书记系列重要讲话精神和各支部主题党日+培训等系列活动活动中,结合自身岗位实际,积极分享学习心得感受,写作并提交“两学一做”优秀文章近20篇。这些文章经过优稿征集、评比、印制成《广州市胸科医院“两学一做”职工交流汇编》,以供院内党员干部和职工学习交流,进一步把广州市胸科医院“两学一做”学习教育常态化制度化活动推向纵深发展。



由广州市卫生计生委、共青团广州市委员会指导,公益图书馆张闻编绘的《广州控烟365》是广东省内第一本以控烟知识为主题的漫画。

漫画内容围绕一家五口温馨之家的日常展开,以家庭爸爸为榜样,描绘了7岁初中生“钟无烟”与老烟爸的各种斗智斗勇场景。(广州卫生计生)从今年第10期起予以连载,以连载。



同心协力“泳”远前行

番禺何贤纪念馆第六届水上运动会圆满结束

《广州卫生计生》讯

(通讯员 麦蔚霞) 9月10日上午,番禺何贤纪念馆水上运动会(番禺何贤纪念馆)在禺山高级中学游泳池举办第六届水上运动会,来自全院各科系的8支参赛队伍169名运动员参加了比赛。温学院院长、番禺华创院长代表团队领导来到现场为参赛运动员加油助威,全院职工及家属近500人观看了比赛。

尽管下雨,也阻挡不了参赛运动员及家属拼搏的热情。呐喊声、加油声响彻整个泳池。本届水上运动会分为团体赛水上拔河、4x50米游泳接力赛、啦啦队竞赛及个人赛游泳竞速等项目。首先举办的是个人赛游泳竞速,分为青年组(男、女)50

《广州卫生计生》讯

米自由泳、50米蛙泳;中年组(男、女)50米自由泳、50米蛙泳。随着裁判开始落锤,运动员如鱼儿般从跳台跃入水中,轻盈灵活,几个起伏,已将赛程的一半,博得啦啦队阵阵掌声,也激起不少观众群众的加油声的热情。接下来进入全场呼声最高的项目——团体赛。4x50米接力赛考验的不仅是个人奋勇争先,还要兼顾团队配合共进。各代表队悉数派出精英精英,各支队伍通力配合,啦啦队大力助威,鼓舞助威。整个运动会精彩纷呈,现场加油声、欢呼声此起彼伏。水上拔河是每届水上运动会必有的趣味项目,集竞技、团队协作、趣味娱乐于一体,充分体现了集体运动项目的魅力。每队有8人,3男,5女,如何在队中使上劲,谁不是体格,还有巧劲和整体配合。经过激烈角逐,水室中心ICU队脱颖而出,利用器械水勇夺第一,最终,水室中心ICU队以总分第一成为今年团体赛的大赢家,第二名是外科系第五内科队,行政后勤队,妇幼保健院、儿内和妇产科医学科并列第三名。

均禾街社区卫生服务中心,医生微信群解答育儿问题

《广州卫生计生》讯

(通讯员 冯冷敏) 小孩子吐奶怎么办?孩子体温不是不是和打疫苗有关?小孩子出现一些小症状,新手妈妈容易慌神,但均禾街的妈妈们却很淡定。原来,均禾街社区卫生服务中心根据孩子年龄段建立了数个微信群,专门为新手家长们答疑解惑。据了解,社区卫生健康服务中心建立的微信群和QQ群中已有300多名家长,专业和及时的解答让家长倍感温暖。

“主要是科学育儿问题,我们几位医生利用下班的时间,随时回答家长们的问题。”均禾街社区卫生服务中心主任戴俊琳说,之所以建立家长

《广州卫生计生》讯

群,是因为在以往的科学育儿讲座中,发现新手家长们经常有各种相关的疑问,却不知上哪找专家回答。为此,中心建立了微信群和QQ群,随时为家长们解答疑问。很快,第一个微信群加到了170多名家长,他们的问题五花八门,每天迅速“占据”了医生们的微信群。为了提高答疑效率,卫生健康服务中心根据孩子年龄段为家长们建立了三个微信群,“孩子年龄段相近的家长们的提问比较相似,医生可以统一回答,其他家长看到回答了解也能避免重复提问。”戴俊琳说。

《广州卫生计生》讯

医生们的专业解答给新手家长们打了一支“安心针”。“谢谢,听你们这样说我就不担心了。”有家长在微信群里询问了孩子体温不稳定是否和打疫苗有关,医生耐心解释了两者无关,并教家长用手机科学手段测量孩子体温,专业的回答得到了家长们的感谢。长期活跃于家长群的廖医生说,有时候晚上十二点还会收到家长们的提问,“我们尽全力解答,对我们来说是举手之劳,对家长们来说可能就放下心中的一块大石。”她也表示,这种即时交流的方式让医生与家长们关系更贴近,现在能明显感觉到家长们对卫生健康服务中心的信任度更高了。

市区部门联动 严打无证行医

《广州卫生计生》讯

(通讯员 肖伟明 王勤明) 9月17日,广州市卫生监督局联合白云区卫生监督所、京溪街道办事处、京溪街派出所、出租屋管理部门等单位联合在代孕中介白区梅花园周边开展代孕中介机构涉嫌无证行医行为进行查处,市卫生监督所、京溪街道办事处市育明副主任向执法人员通报情况并对查处工作进行动员部署,分别对金圣大厦13楼某公司和云景花园上寓酒店单位进行检查。

经查,金圣大厦13楼涉事公司为广州皇家医疗美容有限公司,现场发现多盒一次性使用注射器、医用棉签、静脉血样采血管、负压采血管、葡萄糖注射液和无菌注射液,以及大量标有“捐卵、代孕”的宣传小卡片,并发现有使用过的黄体酮注射液玻璃瓶、针头等医疗废物。在场工作人员承认该公司从事代孕中介服务,并对自己为顾客注射黄体酮等行为供认不讳。经核实,该公司持有《工商营业执照》,但未取得《医疗机构执业许可证》,谢某未取得《医师资格证书》、《医师执业证书》和《护士执业证书》。

云景花园上寓酒店为皇家酒店公寓,公寓内发现有一次性使用注射器以及黄体酮、注射用尿促性素等药物。经查,该公司未取得《医疗机构执业许可证》和《医疗机构执业许可证》,从事代孕中介服务,聘用员工为顾客注射

严打无证行医

《广州卫生计生》讯

促排卵药物,但该公司已离职,无法联系到本人。市区两级卫生监督局立即对上述两级无证行医行为予以调查取证,白云区卫生监督所根据调查结果,责令其立即停止违法行为,并依据《医疗机构管理条例》、《执业医师法》相应给予行政处罚。

近年来,地下代孕涉及的不法行为和非法广告泛滥,严重威胁母婴健康,为进一步做好打击涉及代孕的非法行为,市卫生监督所开展以下工作:一是广泛开展普法宣传,对非法代孕的查处情况进行曝光,向市民普及卫生知识宣传册,特别提醒高校对女大学生开展专题普法和健康安全教育,使其认识到非法代孕的危害;二是积极发动群众,鼓励市民提供线索,压缩非法代孕机构的生存空间;三是建立完善部门联动工作机制,会同公安、工商、食品药品监管、街镇等部门联合组织开展行动,重点抓好大案要案的查处,保持对非法代孕机构打击的高压态势,防止被取缔机构死灰复燃。