

广州卫生

粤内登字 A 第 00121 号 (内部资料 免费交流)

广州市卫生和计划生育委员会主管 广州市健康教育所主办 主编:刘玉洪

2015 年 5 月 15 日星期五 第九期(总第 1037 期) 本期 4 版 编辑部 E-mail:edit@gzhe.org

预防登革热

市民朋友们:

你们好!随着气温转暖,雨水增多,蚊虫也渐渐多了起来。埃及伊蚊(俗称花斑蚊)是传播登革热的元凶,伊蚊喜欢在小型容器中积水产卵繁殖,主要孳生在室内和房前屋后能积水的容器中。蚊卵经过 10-12 天生长成成蚊,伊蚊叮咬了登革热病人或隐性感染者后,登革病毒会在伊蚊体内大量繁殖,叮咬的伊蚊再叮咬其他健康人时,就会将病毒传播给人,从而引发登革热的广泛传播。

目前尚无有效疫苗预防登革热,主要依靠清除蚊虫孳生地,防止伊蚊叮咬,避免感染。

为了你和家人的身体健康,请做好以下防护措施

- 1 检查家中是否有以下积水:
 - 花盆的托盘、饮水机的水盘、鸟笼的水盘等。
 - 弃用的废弃瓶、罐、桶等积水容器。
 - 放置了矿泉水瓶、罐、桶等积水容器。
- 2 行动起来,清除积水,让蚊子无处孳生:
 - 对于低洼容易积水的地方,每日清理其中的积水。蓝、缸、碗、杯等容器及时倒空。

• 家中的水养植物 3-5 天换水一次,换水时同时注意清除植物根部,以防蚊卵或幼虫粘在上层土壤繁殖,水养植物改为土培更佳。

• 庭院喷水池、假山水池、荷花池、盆景等积水无法清除时,可采取养鱼等方法,吃蚊虫幼虫以抑制蚊虫,杜绝蚊虫孳生。

• 将由于维修或难以清除或不断更新的积水(如卫生间、车库积水井等)中,可在一定时期内(约 15 天)投放除虫灭蚊幼药的作用。

• 家庭周围环境也要保持干燥,清除乱堆乱放的垃圾,及时清除积水。

• 保持家居环境清洁,睡觉挂蚊帐。

• 登革热高发地区应穿长袖长裤,如外出应穿长袖长裤并防止蚊虫叮咬。

• 一旦出现发热、皮疹和关节痛等症状,应及时就诊,并告知医生是西药过敏史。

市民朋友们:让我们行动起来,一起动手,清除积水,清除蚊虫,预防登革热!

我市将举办第 15 届健康教育周活动

全民动员 清积水 灭蚊虫 预防登革热



主办:广州市卫生和计划生育委员会
承办:广州市健康教育所
协办:广州市疾病预防控制中心、广州市第八人民医院、广州 12320 卫生热线中心、白云区卫生和计划生育局

《广州卫生》讯 近日,广州市卫生计生委发出通知,将于 6 月 3-9 日在全市范围内组织举办广州市第十五届健康教育周活动。本届健康教育周活动主题为“清积水、灭蚊虫、预防登革热”。鉴于去年我市登革热疫情的严重状况,今年市政府在部署重点抓好病源隔离治疗、防蚊灭蚊、疫情监测、口岸管理等综合防控措施的同时,强调要进一步加大对市民的宣传教育力度,提高全社会对登革热防控工作的重视,形成“政府主导、全社会参与”的积极防控局面。

健教周活动看点

健康企业行活动

健教周期间,市卫生计生委将组织专家走进企业和工地开展宣传咨询活动。6 月 3 日上午和 6 月 4 日下午,在白云区新市街大埔人才市场、白云区广州百信广场五期工程工地上将有两场现场宣传咨询活动,广州市健康教育所、广州市疾病预防控制中心、广州市第八人民医院、广州 12320 卫生热线中心、白云区卫生和计划生育局的专家将为企业员工和居

民提供宣传咨询服务,开办“预防登革热”健康教育讲座等。活动现场还将设置丰富多彩的互动游戏和派发多款图文并茂的宣传资料,用以帮助企业员工和市民增进对登革热防控知识和技能的了解。各区(县级市)也将同时在辖区大型企业(社区)和工地开展主题宣传活动。

健康知识进万家活动

健教周期间,部分去年疫情较为严重的街区居民将会收到明信片形式的《写给市民的一封信》,这是广州市健康教育所以此方式温馨提示市民采取有效行动预防登革热。预计将有 3 万户居民收到这些精美的爱心明信片。广州市健康教育所还设计制作了多款宣传画、折页、海报和展板,目前正在通过各区(县级市)健康教育所发往全市社区卫生服务中心、居委、学校、工地、企业、机关单位等场所,以向更广泛的市民人群开展传播教育。社区卫生服务机构将集中开展“专家教你防登革热”专题活动,向社区居民派发

预防登革热宣传材料,出版主题宣传栏,举办讲座和开展公众咨询活动等。

媒体宣传教育

6 月 3 日至 24 日期间,市民可通过登录“网上健康教育馆”(www.gzhe.net)、广州卫生信息网或加微信“广州市健康教育所”参与“健康伴你行,话费送不停”问答有奖活动。活动期间,市民还可通过《南方都市报》、广东电视台合办专题栏目(节)等多种渠道获得健教周活动相关信息,旅途中的行人也可通过火车站候车亭视频、地铁视频、商业广场 LDE 彩屏观看《预防登革热》公益广告片,随时加入到全民防控登革热的统一行动中。届时,主干道建筑围挡外立面、报亭灯箱将打出大型公益广告,提示市民预防工作从人人做起。卫生计生部门还将向市民发出防控登革热短信指引。市民如有任何关于登革热防控方面的疑问,均可拨打 12320 卫生热线进行详细咨询。



广州市健康教育所 即将推出 活动时间: 6 月 3-24 日 www.gzhe.net

健康伴你行 话费送不停

答题有奖活动,敬请关注!

登革热防控专题报道

科学部署 全城动员 群防群控

我市全力以赴防控登革热

编者按:

去冬今春我市经历暖冬气候,加之境外疫情输入压力大,当前我市面临的登革热疫情防控形势依然严峻。国家、省、市领导对登革热防控高度关注,近期对广州市登革热防控工作进行了多次调研指导,广州市政府并出台了《广州市登革热防控工作方案》,科学部署,全城动员,带领全市人民全力以赴防控登革热。

林少春副省长调研指导我市登革热等春夏季传染病防控工作

穗卫讯 4 月 14 日上午,林少春副省长带队来我市调研指导春夏季传染病防控工作。林少春一行先后到白云区景泰街白云油库至广园路铁路沿线及三元里金桂园社区检查防控工作,并到白云区景泰街白云油库至广园路铁路沿线及三元里金桂园社区检查防控工作,并到白云区景泰街白云油库至广园路铁路沿线及三元里金桂园社区检查防控工作。

了保健老师关于幼儿园日常晨检、症状监测以及因病缺勤登记等情况,并查看幼儿园洗手设施,了解幼儿园日常传染病健康教育开展情况。林少春对幼儿园春夏季传染病防控工作取得的成效予以肯定,并就我市晨检网络直报系统优化升级,加强对师生健康知识宣传,落实集体单位饭堂卫生管理以及落实好城郊区各类学校、托幼机构传染病防控工作等方面提出指导意见。

广州市出台登革热防控方案严防登革热

《广州卫生》讯 广州市政府办公厅于 4 月 21 日印发《广州市登革热防控工作方案》,对登革热疫情实行早期预防控制。

登革热是通过白纹伊蚊叮咬传播的急性传染病,是我市重点防控的传染病之一。近年来,我市登革热疫情形势日趋严峻,从 2006 年起每年均发生本地传播疫情,报告的病例数占全国一半以上。2014 年我市发生了登革热暴发流行,报告病例数达 3.7 万多例,为 1978 年以来累计病例总数的 2.4 倍,死亡 5 例。

为防控登革热,《方案》提出了九大任务及具体措施,明确了各类场所、公共领域的灭蚊主体责任。公共区域由当地镇、街政府负责,其余公共场所由业主或承租人负责,当地政府负责日常监管,每个镇街都要设立灭蚊消杀队伍,公

共区域实行每周消杀,没有消杀队伍的要购买此类服务,将探索公共区域蚊媒防治服务外包。另外,在全市广泛开展灭蚊防病宣传教育,动员社会各界和全民参与,加强疫情监测,强化疫情监测预警,及早发现疫情。

为有效应对登革热疫情,广州市今年确定各区(县级市)二级以上综合性医院均为登革热收治医院,另外将指定广州市第八人民医院、中山大学附属第三医院、南方医科大学南方医院、广州医科大学附属第二医院、广州市妇女儿童医院等五家医院为广州市登革热重症病例收治医院。对重症病例要及时组织院内多学科专家会诊,集中力量救治重症病例。并规定所有登革热确诊病例都要入院接受治疗。

陈建华市长主持召开全市会议 动员部署登革热防控工作

穗卫讯 4 月 22 日上午,陈建华市长主持召开全市登革热防控工作视频会议,动员部署今年登革热防控工作。会上,市卫计委通报了全市登革热疫情形势和防控工作情况。

会议强调,当前我市面临的登革热疫情防控形势不容乐观。会议强调,各级各部门要认真贯彻落实省、市有关防控指示精神,切实吸取去年的经验和教训,准确把握我市登革热防控面临的严峻形势,将防控登革热列为当前最紧迫和最重要的工作,作为维护市民健康和保持社会大局稳定的大事来抓,决不能掉以轻心,放松警惕。

会议要求,各级各部门要按照防控工作方案的要求,重点抓好四个方面的工作:一是严格病源隔离

治疗,坚决阻断疫情传播途径。登革热病患 100% 住院隔离治疗,各医疗机构要积极开展医疗救治。二是提高防蚊灭蚊的针对性,力争实现源头防控。按照“一月一次统一清扫行动、一周一次大扫除”的要求,定期开展全市性统一灭蚊行动。三是强化疫情监测,完善疫情风险预警机制,实现疫情关口前移。四是加强口岸管理,严防疫情的境外输入。各口岸等相关部门要加强检验检疫和医学巡查等工作,严密防范疫情输入,一旦发现疑似病例,要及时向指定医院转诊隔离治疗。

会议还要求进一步加强宣传教育工作,组织力量深入机关、学校、企业、工厂、街道和居民家庭等开展宣传,切实增强市民群众防控意识。

国家卫计委疾控局来穗调研指导登革热防控工作

穗卫讯 4 月 29 日上午,国家卫计委疾病预防控制中心贺青华副局长一行到白云区白云湖、广东外语外贸大学、市第八人民医院以及疾病预防控制中心现场检查点处置,日常蚊媒控制、病例救治等工作情况,并与市、区卫生计生、爱卫部门以及街道、居委等工作人员座谈,对我市下一步登革热防控工作提出指导意见。

贺青华对今年我市登革热防控工作“抓早、抓紧、抓实”给予了肯定。他强调,由于气候以及人员交流频繁等原因,今年我国登革热疫情防控工作更加严峻,国家领导对今年登革热防控高度关注,多次指示

加强各项疫情防控措施。贺青华对我市下一步防控工作提出要求,一是要在“早、紧、实”的基础上进一步细化各项防控措施,抓好落实,做到对科学灭蚊等重点环节的“精确化打击”,力求抓出成效、实效。二是要强化群防群控,有效提高总体防控力量,要做好组织发动,想法设法动员市民群众共同参与“清积水、清孳生地”行动,形成全民参与的良好氛围。三是要依法防控,卫生计生部门要及时通报疫情和蚊媒监测信息,各级政府督促落实部门、单位、企业和个人的“四方”主体责任,没有落实到位导致疫情扩散蔓延的要依法追究。

广州:基层中医药服务能力大幅提升

近年来,随着广州市对基层中医药服务能力的重视和持续投入,其基层中医药服务能力和服务水平得到大幅提升,至 2014 年,全市共有 8 个全国基层中医药工作先进单位。

一方面,实施广州市基层中医药服务能力提升工程。通过加强基层医疗机构中医科、中药房标准化建设,配备中医药诊疗设备,推广中医药适宜技术,提升广州市基层中医药服务能力。广州市卫生计生委印发《广州市卫生局关于加强基层中医药服务能力提升工程建设的通知》,计划分两年投入 1176 万元,用于补助各区按照《乡镇卫生院中医科基本标准》、《城市社区卫生服务中心基本标准》,对全市 147 所公立基层医疗卫生机构开展的中医科、中药房标准化建设,配备中医诊疗设备,提高基层中医药服务能力和服务水平,其中首批专项经费 508 万元已于 2014 年下拨至各区。

目前,全市各区均设置有中医药特色的社区卫生服务中心,全市 97.99% 的社区卫生服务中心、100% 的乡镇卫生院、95.89% 的社区卫生服务站、97.52% 的社区卫生室能够提供中医药服务;中医类别全科医生占基层全科医生的比例达 26.49%;能够运用 15 项以上中医药适宜技术的社区卫生服务中心、乡镇卫生院分别占 93.72%、100%;能够运用 6 项以上中医药适宜技术的社区卫生服务站、村卫生室分别占 92.47%、97.52%。

另一方面深入开展创建全国基层中医药工作先进单位和期满复核工作,贯彻落实《关于印发广州市创建全国基层中医药工作先进单位指导意见的通知》,指导基层开展创建工作,市财政补助每



温馨舒适的中医诊疗区(资料图片)

个创建或复核的区 100 万元专项经费,为区全国基层中医药工作先进单位创建(复审)专项经费 800 万元,支持越秀区、荔湾区、海珠区、白云区、天河区、番禺区、增城区、从化区开展创建全国基层中医药工作先进单位和期满复核工作。

越秀:儿童中医服务受欢迎

2014 年全区儿童中医调养服务目标人群覆盖率达到 30%,建立 0-6 岁儿童中医健康档案 1655 份,规范建档率

100%,完成了 2486 人次的接诊和评估工作,1299 人次的中医干预治疗。共有 660 多名患者及家长接受了 2012-2014 年专项工作满意度问卷调查,家长对专项服务工作每月平均满意度达到 98% 以上。

主要做法是:加大投入,建立绩效考核方案。由区财政按社区服务人口拨付 1 元/人的专项补助,2013、2014 年每年均配套 115.77 万元的专项经费;建立以区妇幼保健院为指导各社区卫生服务中心联动的中医儿童保健干预管理模式;通过街道宣传橱窗、宣传单、海报、电视、报纸等媒体进行多方面宣传等。

海珠:打造 15 分钟社区中医药服务圈

海珠区打造了“社区里有中医馆,家门口有名中医”的 15 分钟社区中医药服务圈。区卫生局投入资金 2000 多万元,用于 14 间社区卫生服务中心约 7000m² 中医诊疗区域的改造。沙园街社区卫生服务中心开设了中医“八段锦”示教活动区;龙凤街社区卫生服务中心熟练运用中药、针灸、推拿、耳压等中医药适宜技术,辨证治疗社区常见病和多发病;瑞宝街社区卫生服务中心组建“中医特色健康小屋”,针对老年人、妇女、儿童以及亚健康人群开展食疗药膳、情志调摄、运动功法、优质调养等中医药特色服务。

荔湾:中医药特色服务体系基本形成

荔湾区以省市中医院为依托,区中医院为龙头,综合医院中医科为辅助,社区卫生服务中心为主体,国医馆为补充的中医药特色服务体系已基本形成,着力加强区中医院和社区卫生服务中心的中医治未病预防保健服务能力建设。

2013 年,荔湾区中医院被纳入国家中医药管理局中医预防保健及康复能力建设试点单位,并参与建立中医预防保健体系试点工作。综合医院均建立标准化中药房和开设中医门诊,中药业务量约占医院年总业务量的 12%。为社区中心统一配备中医药康复设备,实现 100% 社区卫生服务中心设立中医科、中药房、中医体质辨识室、中医康复室。

(下转第 4 版)

预防登革热，你准备好了吗？

登革热是由登革病毒引起的急性病毒性疾病，通过蚊虫叮咬在人群中传播。我市主要流行季节为5-11月，高峰期为8-9月，各年龄组人群均可感染登革病毒而发病，目前并没有有效疫苗来预防登革热。伊蚊是登革热的唯一传播途径，清除伊蚊孳生和避免伊蚊叮咬是预防控制登革热传播的关键所在。随着气候转暖、雨水增多及各地蚊媒密度的上升，感染登革热的风险也升高。在此，呼吁广大市民行动起来，人人动手，清积水，灭蚊虫，预防登革热。

什么是登革热？

登革热是一种通过蚊子叮咬传播的急性传染病。它是由“伊蚊”传播的，这种蚊子俗称“花斑蚊”。登革病毒存在于病人或隐性感染者的血液中，伊蚊吸吮了患者血液后，病毒在蚊子体内大量复制，具有传染性的蚊子叮咬人体后，将病毒传播给人。

登革病毒侵入人体后，一般3-14天后发病。发病前无明显征兆。患者突然发热，体温迅速升高至39℃以上，同时

时会感觉到头痛、眼眶痛、全身肌肉酸痛，尤其是骨关节剧烈疼痛，还可以出现皮疹、少量出血（皮肤、牙龈、鼻腔）、乏力、恶心、呕吐等。严重的患者会出现休克衰竭甚至死亡。

登革热目前尚无有效疫苗预防，也没有特效药物来杀死登革病毒，治疗主要是对症，预防的关键是灭蚊、防蚊。预防登革热的重要措施是清除积水，消灭蚊虫孳生地，防蚊灭蚊。



登革热症状

- 发热：**突发高热，体温在39℃以上，一般持续3-7天
- 三痛：**头痛、眼眶痛、关节痛
- 三红：**面、颈、胸部潮红
- 皮疹：**分布于全身、四肢、躯干或头面部

民居怎样防制蚊虫？

常见的孳生场所

蓄水池、种养水生植物、空调的排水和冰箱底接水托盘等的积水，有庭院家庭的排水沟和沙井及房前屋后盆罐的积水。孳生的蚊虫主要是白纹伊蚊。

防制方法

- 清除或倒置室外各种闲置的可积水容器：如放在户外、阳台、天台的不用的花盆、缸罐、轮胎、饮料瓶等。
- 家中种养的水生植物（如富贵竹、万年青、佛手等）应每隔3天换水，洗瓶，清洗根系。登革热流行期间最好不要种养水生植物，或改为用泥、沙种养。
- 保持花盆托盘不积水，如有积水应随时清干。

机团单位怎样防制蚊虫？

常见的孳生场所

- 沟渠、沙井、地下室及排水沉沙井、蓄水池、洼地，以及天台等地方的积水。
- 苗圃和室内外各种水生植物及绿化竹木洞穴的积水。
- 房前屋后的盆罐及丢弃在绿化带里的饮料罐、食品盒、玻璃瓶等废旧器具的积水。
- 分体空调的排水及冰箱底接水托盘的积水。

防制方法

- 搞好环境治理。清除各类卫生死角，翻盆倒罐清除各种小型积水，减少蚊虫孳生和孳生的条件。
- 搞好基础设施。实行沟渠硬化和暗渠化，并保持经常疏通沟渠沙井并清除积水，有条件的应将直排式沙井口改造为弯曲管式的沙井，无法改造的沙井应安装防蚊网。办公室及居住场所应安装纱门和纱窗，避免蚊虫入侵。

建筑工地怎样防制蚊虫？

孳生场所

建筑工地的沟渠、沙井、地下室及排水深井、蓄水池、打桩洞、坑洼地以及各种露天器械设备和工棚的房前屋后的盆罐等容易积水，是蚊虫孳生的主要场所。

防制方法

- 建筑工地内的沟渠要实现硬化，保持畅通。
- 及时清除沟渠、沙井、地下室及排水深井、蓄水池及工棚前后盆罐和各种露天器械设备的积水，填平工地内所有凹凸不平的坑洼。
- 室内外所有种养水生植物都必须坚持每周至少换清水一次，如有蚊幼孳生，换水时需把植物根部和容器内壁清洗干净。
- 遇有未能及时清除的中大型水

防蚊小贴士

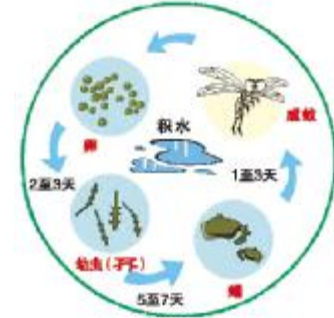
物理隔离三大法宝——纱门、纱窗和蚊帐

- 使用纱门、纱窗和蚊帐是最简单便宜的防蚊方式。
 - 如果蚊帐用拟除虫菊酯类化学药物浸泡后再使用，还有驱杀蚊虫的作用，效果更佳。
 - 对于老人、孕妇和婴幼儿等，建议以物理隔离方法防蚊为主。
- ### 化学药品安全使用——蚊香使用

的注意事项

- 购买蚊香要通过正规的渠道，并认准产品外包装有农药登记证号或农药临时登记证号的产品，正式(品种)登记证号以PD、PDN或WP、WPN开头，临时登记证以LS或WL开头。
- 使用蚊香时要保持室内适度通风。
- 婴幼儿、孕妇、体弱和过敏体质的人，尽量避免使用蚊香。

蚊子的生命周期和生活习性



学校怎样做好登革热预防工作？

学校应指定专人负责校园防蚊灭蚊工作，负责制定学校灭蚊计划，填写和记录灭蚊周记录，开展健康教育，开展校内爱国卫生运动，指导检查本校灭蚊工作和环境整治工作，关注师生健康状况，并与有关职能部门联络搞好预防工作。

学校灭蚊工作目标是：鼓励教职员工和学生参与防治蚊虫工作，消除蚊虫孳生地，特别是细小容器的积水，以免蚊子在学校孳生，提高教职员工和学生的防蚊意识及对登革热的警觉，并把预防登革热知识带回家中，带回社区。

做好学校登革热预防控制工作，主要抓住以下几个方面：

- 学校应指定专人负责校园防蚊灭蚊工作，负责制定学校灭蚊计划，开展健康教育，开展校内爱国卫生运动，指导检查本校灭蚊工作和环境整治工作，关注师生健康状况，并与有关职能部门联络搞好预防工作。
- 学校灭蚊工作目标是：鼓励教职员工和学生参与防治蚊虫工作，消除蚊子的孳生地方，特别是细小的容器，以免蚊子在学校孳生，提高教职员工和学生的防蚊意识及对登革热的警觉，并把预防登革热知识带回家中，带回社区。

三、学校应于每学期开学前对师生员工开展预防登革热健康教育，上一堂健康教育课，以提高教职员工和学生的防蚊意识，使教职员工和学生掌握登革热预防知识，并将知识带回家中，做好家庭防蚊灭蚊工作。家庭防蚊灭蚊预防登革热的办法主要有：

- 清除或倒置室外各种闲置的可积水容器：如放在户外、阳台、天台的不用的花盆、缸罐、轮胎、饮料瓶等。
- 家中种养的水生植物（如富贵竹、万年青、佛手等）应每隔3天换水，洗瓶，清洗根系。登革热流行期间最好不要种养水生植物，或改为用泥、沙种养。
- 保持花盆托盘不积水，如有积水应随时清干。
- 及时清除各种无用积水：如沟井、天台等地面积水，填塞竹节、树洞。
- 午睡或晚上休息应挂蚊帐，到公园、街边、活动场所休息或活动应注意防蚊叮咬。

九、学校应改善学生员工休息室防蚊条件，如加装防蚊网等。家庭或办公室隐蔽处（如床底、门背、柜背）等不易清理的地方可用气雾杀虫剂喷杀成蚊。

十、学校应改善学生员工休息室防蚊条件，如加装防蚊网等。家庭或办公室隐蔽处（如床底、门背、柜背）等不易清理的地方可用气雾杀虫剂喷杀成蚊。

轻症患者居家怎样做好隔离健康防护？

- 要做好家中防蚊灭蚊。可采用市售杀虫剂对家中室内外环境进行灭蚊。同时要清除家里的蚊子孳生地，蚊子幼虫生长在水中，家中养种的富贵竹、万年青等水生植物，阳台、天台、房前屋后有闲置的积水容器，以及花盆托盆等，容易积水而孳生蚊子，应及时进行清理，还有睡觉时一定要使用蚊帐，家里可通过安装防蚊纱门纱窗加强防蚊。
- 患病期间尽量不要外出，休息要注意驱蚊，发热可采用冰敷等物理降温的方式，避免使用阿司匹林、安乃近等药物降温，避免引发出血。
- 居家隔离期间应多休息，注意营养，多喝水，食用富含维生素的果汁等，增强身体抵抗力。
- 一旦发热持续3天未退，出现出血、病情加重等表现应尽快到医院就诊。
- 家人应防止蚊子叮咬，可使用驱蚊剂，尽量穿长袖长裤，一旦出现发热也请及时到医院就诊。
- 了解登革热相关预防知识可拨打12320进行咨询。

到疫区旅行应注意什么？

- 登革热流行广泛，呈世界性分布，大流行主要发生在热带、亚热带地区，东南亚、西太平洋地区较为严重，如泰国、越南、缅甸、新加坡等。我国广东、海南、台湾等是登革热流行区。流行季节到这些地方旅行应做好预防登革热的措施，防止被蚊子叮咬，注意做好以下几点：
 - 到登革热流行区旅行时宜穿长

袖衫及长裤，并于外露的皮肤及衣服上喷涂蚊虫驱避药物。

- 避免在树荫、草丛等蚊虫较多的地方逗留过久。
- 旅游选择有空调或有蚊帐、防蚊纱窗的宾馆。
- 旅行结束后半月内如出现发热，应尽早就医治疗，并向医生说明旅行史。

让宝宝远离意外伤害(四)

烫伤

广州市妇女儿童医疗中心 曾芳玲 主任医师

宝宝开始会爬行、会抓握东西了，这是成长中一个重要过程。可是在欣喜的同时也要开始担忧了，宝宝也经常会在大人的眼皮下去拿一些危险物品，比如热水瓶、倒满开水的杯子，不留神就会被烫伤了。

宝宝烫伤程度划分

一度烧烫伤：表现为受伤处皮肤轻度红、肿、热、痛，感觉过敏，无水疱。

浅二度烧烫伤：表现为受伤处皮肤疼痛剧烈，感觉过敏，有水疱；水泡剥离后可见创面均匀发红、潮湿、消肿明显。

深二度烧烫伤：表现为受伤处皮肤痛觉迟钝，可有或无水疱，基底苍白，间有红色斑点；拔毛时可感觉疼痛。

三度烧烫伤：皮肤感觉消失，无弹性，干燥，无水疱，蜡白、焦黄或碳化；拔毛时无疼痛。严重的烧伤不仅损伤皮肤，还可深达肌肉、骨髓甚至引起全身变化如休克感染等。

家庭紧急处理法

- 家长要立即用自来水冲宝宝

烫伤的部位，至少持续10分钟以上。这样做主要是为了迅速降低局部温度，保护深部组织，使损伤降低到最低程度。注意如果烫伤部位被衣服遮盖，要冷却后再脱掉衣服，或用剪刀剪开，但不要防止扎到宝宝。

- 不要在伤口涂牙膏、酱油、面粉、香油、小苏打等，这些做法都是不科学的，轻则污染烫伤创面，给以后的治疗带来麻烦；重则引起创面化学烧伤，使创面深度加深。

- 如果烫伤不严重，可以涂一些药膏，如湿润烧伤膏、绿药膏等，但不要包扎，让创面裸露，与空气接触，可使创面保持干燥，加快创面复原。

预防措施

- 给宝宝洗澡时，应在浴盆中先放冷水，再放热水，并用手先试一下温度是否适宜，再将宝宝放入浴盆中。

- 不要将热水瓶、电饭锅、火锅、热水壶和水杯放在宝宝能拿到的地方，也不要放在放热容器的台面上放台布，避免宝宝拉扯台布而导致间接烫伤。

烟草对青少年的危害

研究表明，大多数吸烟始于青少年时期。90%成年吸烟者在18岁前开始吸烟。1/3-1/2青少年尝试吸烟后会养成吸烟习惯并成瘾。如果20岁以前不吸烟，成人后吸烟的可能性大大降低。青少年吸烟逐渐呈低龄化趋势，而开始吸烟的年龄越早，就越有可能终生重度吸烟，且最终会死于吸烟相关疾患。

吸烟不仅会提高心脑血管、呼吸系统等疾病的发病率，且对青少年有着更大的危害性。据医学研究表明，青少年正处在发育时期，生理系统、器官都尚未成熟，对外界环境有害因素的抵抗力较成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长；另一方面，吸烟损害大脑，患上脑出血(蛛网膜下腔出血)的机率多出6倍，使思维变得迟钝，记忆力减退，更容易患上感冒及咳嗽、耳道感染，影响学习和工作。

控烟健康教育核心信息

(2013年发布)

- 中国吸烟人数超过3亿，约有7.4亿不吸烟者遭受二手烟暴露的危害。
- 中国每年因吸烟死亡的人数逾100万，超过结核病、艾滋病和疟疾导致的死亡人数之和。
- 现在吸烟者中将来有一半因吸烟而提早死亡，吸烟者的平均寿命比不吸烟者缩短至少10年。
- 烟草烟雾至少含有69种致癌物。
- 烟草制品中的尼古丁可导致烟草依赖，烟草依赖是一种慢性成瘾性疾病。
- 吸烟及二手烟暴露均严重危害健康，即使吸入少量烟草烟雾也会对个体造成危害。
- 二手烟暴露没有安全水平，室内完全禁止吸烟是避免危害的唯一有效方法。
- 在室内设置吸烟区(室)、安装通风换气设施等均不能避免二手烟暴露的危害。
- 不存在无害的烟草制品，只要吸烟即有害健康。
- “低焦油卷烟”、“中草药卷烟”不能降低吸烟带来的危害，反而容易诱导吸烟，影响吸烟者戒烟。
- 吸烟可以导致多种恶性肿瘤，包括肺癌、口腔癌、鼻咽部恶性肿瘤、喉癌、食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、肾癌、膀胱癌、宫颈癌、结肠直肠癌、乳腺癌和急性白血病等。
- 吸烟可以导致慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)、青少年哮喘，增加呼吸道感染和发病风险。
- 吸烟可以增加肺结核患病和死亡的风险。
- 吸烟可以导致冠心病、脑卒中和外周动脉疾病。
- 男性吸烟可以导致勃起功能障碍。
- 女性吸烟可以导致受孕几率降低、流产、死胎、早产、婴儿低出生体重、增加婴儿猝死综合征的发生风险。
- 吸烟可以导致2型糖尿病，增加其并发症的发生风险。
- 吸烟可以导致牙周炎、白内障、手术后伤口愈合不良、皮肤老化、老年痴呆、绝经后女性骨密度降低和消化道溃疡。
- 二手烟暴露可以导致肺癌、冠心病、慢阻肺、乳腺癌、鼻窦癌。
- 二手烟暴露可以导致成年人急性呼吸道症状、肺功能下降、支气管哮喘和慢性阻塞性肺疾病。
- 孕妇暴露于二手烟可以导致婴儿出生体重降低、婴儿猝死综合征、早产、新生儿神经管畸形和唇腭裂。
- 二手烟暴露可导致儿童支气管哮喘、肺功能下降和中耳炎。
- 戒烟是降低吸烟危害的唯一方法，戒烟越早越好，任何年龄戒烟均可获益。
- 戒烟可以显著降低吸烟者肺癌、冠心病、慢阻肺等多种疾病的发病和死亡风险，延缓上述疾病的进展，并改善预后。
- 吸烟的女性在妊娠前或妊娠早期戒烟，可以降低早产、胎儿生长受限、新生儿低出生体重等多种问题的发生风险。
- 吸烟者在戒烟过程中可能出现不适症状，必要时可依靠专业化的戒烟治疗。
- 吸烟者应当尊重他人的健康权益，不在室内工作场所、室内公共场所、公共交通工具内和其他禁止吸烟的场所吸烟。
- 吸烟者应当积极戒烟，吸烟者本人的戒烟意愿是成功戒烟的基础。
- 戒烟门诊可向吸烟者提供专业戒烟治疗。
- 全国戒烟热线电话为400 888 5531，公共卫生服务热线电话为12320。

(国家卫计委)



迢迢援藏路 殷殷粤藏情

——记广州市第七批援藏干部吴浩医生

吴浩,男,40岁,中共党员,现任西藏林芝地区波密县中心人民医院副院长。2013年7月,吴浩同志作为广州市卫生系统选派的唯一代表,经过组织部门层层选拔为广东省第七批援藏干部,远赴西藏林芝地区波密县医院开始援藏工作。他在进藏工作期间,积极践行救死扶伤,发扬“缺氧不缺精神,吃苦不讲标准”的实干传统,大力弘扬“团结奋进讲奉献,勤政为民谋发展”的工作作风,立足本职,克服困难,开拓创新,树立了援藏干部的良好风貌,展现了新时期医务工作者的光辉形象。

吴浩同志入藏之前在广州市第十二人民医院从事临床工作已近17年。是专业知识扎实,手术娴熟的一名普通外科副主任医师,是病人眼中的好医生,同事眼中的好同事,领导眼中的老黄牛。2013年他积极响应国家支援西藏的号召,踊跃报名,带着组织的重托,亲人的牵挂,藏汉人民的友谊,远离优越便利的现代化大都市广州,来到藏东南边陲小镇——波密。初到波密时,工作环境巨大落差让人不能迅速适应。虽然蓝天白云下,雪山环绕的波密美景令人陶醉,但高海拔缺氧却对他的工作、生活、身体产生许多不良影响。以前轻而易举的事情比如上楼梯、小跑、爬小坡,到了西藏后却明显体力不支、喘气;而记忆力、思维能力也明显下降,常常失眠,肌肉明显萎缩;更有难以克服血压升高、心脏扩大等不良后果。相比自然环境,工作环境落差更大。波密县中心人民医院人才紧缺,基础非常差。比较广东,波密县医院的基础建设不及珠三角发达镇的医院,医疗技术水平不及广东村级卫生站水平。初到波密时,波密县中心人民医院的西医仅一人有西藏自治区地方认可的行医资格证。如何在这贫穷落后边远的民族地区开展工作,圆满完成党和国家交给的援藏任务?这问题就像一座大

山一样重重的压在吴浩的心上。为了提高全院的医疗服务水平,他向医院提出增强医疗基础建设,人才建设和医疗制度建设的建议。经过调研发现,县财政对县医院十多年累计额外投入资金几乎是零,医院基础建设和员工福利远远落后于波密经济的发展速度。20位中高级技术骨干流失,医院人才队伍青黄不接。为此吴浩多次主动找县领导协商,为县医院能得到更多的财政支持与资金投入创造机会。利用自治区好的农牧民健康体检政策,为医院争取200万元经费,用于改善医院的供水系统、专线供电和医疗环境。对医院入口大厅、中心花园改造,门诊各科室调整装修。通过各种渠道为波密卫生系统带来的援助物资累计超过30余万元。在加强卫生技术人才建设方面,采用“引进来和走出去”的方法。吴浩同志利用自己以前长期授课带教的丰富经验,坚持每周大查房,讲大课,每天指导治疗外,促成波密县医院成为广州市第十二人民医院对口援助单位,先后联系十多位医疗专家来波密交流,另有阳江市两位医生来波密工作1月余,选派波密县医院的2名医疗骨干赴广州市第十二人民医院免费进修学习半年,2名骨干医生在进过进修学习后回院开展新技术、新业务。加强医疗制

度建设方面,在吴浩的主持下,建立医院医疗考核制度和绩效奖金方案,建立全院医疗质量管理小组并担任组长,完善了门诊和住院病历制度和制度。经过各方面的努力,医院面貌焕然一新,医疗技术水平有所提高。

在一年半的援藏期满后,吴浩同志主动申请延期,他的延期申请上说:“我还有许多计划未实施,波密县医院还未开展中高级别手术,供应室,手术室也需要改造,医院的急救站还在建立,未运行,如果有及时的院前急救,可靠的检查诊断,基本完备的手术条件,就可以抢救当地多发的创伤患者……,我希望自己在波密继续工作的一年半时间内能抓紧时间,努力工作,落到实处,切实提高波密县医院整体医疗技术水平,并给自己的援藏工作上圆满的句号,不留遗憾。”

正是有了像吴浩同志这样的人,为医疗卫生事业无私的奉献,才有了民族地区医疗水平的发展,才有了当地群众健康水平的提高和生活质量的提高。他用自己所作出的不懈努力和积极贡献,践行了一名广东援藏干部所具备的品质,无愧于白衣天使的称号。(广州市第十二人民医院 供稿)

七律·西藏帮扶

欧阳资文

万里迢迢西藏行, 帮扶波密日兼程。
南迦圣顶云蒸雪, 卡定神山瀑落凌。
咏古唐蕃兄弟意, 歌今粤藏手足情。
齐驱并驾同圆梦, 大爱无疆伟业兴。

(4月15日晚作于西藏林芝)



吴浩医生(红衣者)与另两位广州援藏干部(左一、左二)来到海拔近4500米,全年仅通路2个月的康玉乡卫生院,给医护人员送来药品(3000元)并以个人名义送上慰问金(3000元)。



庆祝“3.28百万农奴解放日”在达龙村举行义诊活动。



为海拔4000多米的玉许乡最偏山村则普村送医送药。



广州市第十二人民医院对口支援医院



对口帮扶(则普村)赤贫农户,为农户送上慰问金。援藏工作队队员每人对口帮扶3户贫困户,队员个人出资达3000元。

广州:基层中医药服务能力大幅提升

(上接第一版)

天河:充分发挥小病在社区的作用
天河区以“建设中医强区”为中心,充分发挥“小病在社区”的健康守门人作用。基层中医药业务发展驶入快车道。

一是强化龙头建设,区中医院已成功创建二甲中医院,设置有基层指导科,对基层中医药服务进行有效帮扶。二是科学布局,突出中医药特色氛围,89%的社区卫生服务中心已开展中医药综合服务区装修装饰工程。三是引进近20名老中医,开设“名医工作室”。四是深入推广中医药适宜技术,积极开展中医药健康管理服务。五是创新宣传模式,借助各种媒体平台,促进社区居民健康观念日益更新。六是健全考核制度,建立具有导向性的内部绩效考核制度和薪酬分配方案。

白云:多种中医药读物惠及民众

为了弘扬中医药文化、普及中医药知识,白云区组织区内相关专家,以《中医学》为指导,出版了《杏林和风》《洗出健康来》《喝出健康来》《健身调理广东汤》《健身治病广东汤》等一系列中医药刊物和科普专著。

《杏林和风》作为白云区中医药建设信息简刊,2009年创刊,每季度出版一期,至今一共出版了20期,印刷发放共12000册。《洗出健康来》《喝出健康来》《健身调理广东汤》《健身治病广东汤》四套科普专著共计出版2.8万册。

黄埔:半数老人儿童建立中医健康档案

黄埔区以在社区运用中医药适宜技术为突破口,重点推广针灸、推拿、拔罐等中医药适宜技术,广泛用于社区常见病、多发病、慢性病的防治。100%的社区卫生服务中心和80%以上的社区卫生服务站能够开展至少6种中医药服务。发放《黄埔区老年人中医药健康管理服务记录表》30000份。全区老年人中医健康建档数11770人,建档率46.48%;儿童中医健康建档7341人,建档率53.47%,达到了区老年人和儿童中医药健康管理服务覆盖率30%以上的目标。全区开展体质辨识服务,居民可以了解自己的中医体质,采取有针对性的中医适宜技术或中药等方式进行调养。

花都:超百万人享受免费中医药服务

花都区自2008年开始试点“农村卫生站免费为农民治病”工作,2010年覆盖全区所有行政村(含居委),共196个村卫生站。村民看病每次只需支付1元挂号费,若需注射,则另付1元注射费,其余治疗和药物费用全部免除。该区以免费治病为依托,把中成药药品纳入免费治病药品目录进行管理,让广大村民享受免费治病的同时接受中医药服务。2014年,累计享受免费治病服务村民达114.87万人次,减负1845.24万元。

2014年确定农村卫生站基本药物目录共411个品种,其中中成药品种有近百个品种。2014年该区农村卫生站支出药品费用约1834.56万元,其中中成药支出达489.77万元,占比约26.70%。

番禺:社区中医师占比近27%

目前,番禺区社区卫生服务机构中医师占比达到26.82%,社区卫生服务站中医师占比达到52.7%。

2014年指引全区9间镇街综合医院共21名中医师(中级以上职称)办理多点执业到辖区社区卫生服务机构。各社区卫生服务机构返聘退休中医老专家(中级以上职称)共11人;全区全科中医师占中医师总数的79.4%。此外,该区16个社区中心均开展中医师带徒工作。番禺还成立了“中医药适宜技术推广基地”,开展全区医护人员的中医药继续教育及临床类别医师中医知识技能培训,2014年共培训1040人次。

南沙:村卫生站一体化改造完成升级

南沙区经过近两年的全力推进,全区规划布点的119家村卫生站已完成升级改造并投入镇村一体化管理运作。区(镇)属医院负责对社区卫生服务中心和村卫生站进行全面提升,村卫生站成为医院在村一级的延伸,将医院的管理制度、专业技术和医务人员下沉至村卫生站,在短期内迅速提高村卫生站的基本医疗、基本公共卫生、中医药服务水平。此外,南沙区还在社区卫生服务站、村卫生站等基层医疗卫生机构全面推广中医药适宜技术项目,配备了火罐、针灸、刮痧片等基本中医诊疗设备,因地制宜地开展天灸、针灸、推拿、理疗等中医药适宜技术。

萝岗:中医药活动深受老年居民欢迎

2014年,全区基层公共卫生中医药健康服务项目目标人群

覆盖率超过30%。

各基层医疗机构利用卫生宣传日、节假日,组织中医骨干下社区,为居民提供中医体质辨识及中医康复义诊;开展脊柱健康等中医康复知识讲座16期,2000余人次参加学习;为辖区残疾人、精神病人开展康复知识讲座40期,参加人次超过800次。此外,联和街社区卫生服务中心积极与广州中医药大学老年痴呆研究小组合作,共同开展老年预防老年痴呆课题,先后在辖区2个社区开展“防治老年痴呆,你我携手同行”系列活动,为100多名老年居民进行评估及初级干预,获得了丰富的基层数据,深受老年居民欢迎。

从化:基层中医药服务实现全覆盖

从化通过不断完善基层中医药服务网络,加大基层医疗机构中医药设施设备投入等措施,实现了基层中医药服务全覆盖。

去年从化镇卫生院中医门诊处方数占总门诊处方数的36%,中医适宜技术开展20多项,基层中医药服务能力得到提高,镇卫生院每诊疗人次平均费用约66元,在减轻群众看病难、看病贵方面初见成效。在每个网格化管理团队中配1-2名中医师,运用中医药扎实开展老年人、0-36个月儿童等人群的中医药健康管理服务,对高血压、糖尿病或孕产妇等人群开展中医药健康管理的个性化服务工作。不断提高居民对中医药的认知率。

增城:农村适宜技术培训基地成果显著

自2008年经广州市卫生局批准在增城市中医院设立广州市农村中医药知识与技能培训基地以来,该区中医药工作不断取得新成效,2008年被国家中医药管理局确定为“全国农村中医药工作先进单位”,并于2014年顺利通过省级复核验收。增城通过邀请上级专家、教授进行学术讲座、会诊带教和学术技术新进展学术班等学术活动,着力培育中医骨干人才。2008年至今,已开展中医药适宜技术培训班40期,培训1.5万多人次。2011年和2012年组织编印、购置了培训教材《中医适宜技术》和《适宜技术手册》,对全市镇卫生院中医药人员和乡村医生进行了中医药适宜技术理论和操作的培训。

(来源:中国中医药报)

交通员工踊跃捐血 援手救治的哥幼女

近日,不少热心的哥的姐、交通行业员工以及市民慷慨解囊等,为的哥老陈的3岁幼女“小美静”患重症急需50万元手术费筹款。救助爱心接力继续,4月30日上午,200多名交通行业员工来到广州血液中心踊跃捐血,为罹患重型再生障碍性贫血的小美静每周需要输血一次提供帮助。也唤起更多的市民群众献血,帮助像“小美静”这样患重症急需血液的病者。

广州市交委主任陈小钢也加入献血者队伍,当天献血者还有交通机关干部、运政执法人员,的哥的姐、巴哥巴士,道路养护工人、出租车维修技工等,交通行业员工挤满了献血大厅。

市交通集团的郑广春当天选择一次献400毫升,这是他第三次献血;市交委宣传处林驰在大学就已经开始献血,这次是第五次献血;客轮公司的“稳轮60”船长王永杰献血说,小美静的父亲陈师傅开出租车,我开船,大家是同行,兄弟间有困难,能帮就帮。据了解,今年年初,广州的哥陈春景3岁的女儿小美静突发急病,送往南方医院后被确诊为重型再生障碍性贫血,需要骨髓移植及大量后续治疗费用。陈师傅去年8月进入丽新出租汽车公司做的哥,妻子在家照顾小美静和小儿子。不久前小美静母亲也与之骨髓配型成功,然而50万元治疗及手术费用,使这个贫穷的家庭面临难关。为此,市交委和出租汽车行业协会联合发起了“爱心接力情满的士——出租车行业救助小美静爱心捐款”活动,帮助他们度过难关。(张学元)