广州卫生

创办于 1976 年 2 月

2016 年 12 月 16 日星期五　第 23 期(总第 1075 期)　半月出版　本期 4 版　E-mail:edit@gzhe.org

市卫生计生委组织召开十八届六中全会精神专题学习会议

穗卫计讯 11 月 25 日下午,广州市卫生计生委组织召开十八届六中全会精神专题学习会议,邀请市委宣传部副部长、市宣讲团成员伍第政同志进行专题宣讲。市卫生计生委党组书记、主任唐小平同志主持会议并讲话,委机关全体干部、委属各单位领导班子成员共 190 多人参加了学习。

伍第政同志全面解读了《中国共产党第十八届中央委员会第六次全体会议公报》、《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》,并重点阐述了其中的新提法和新亮点。

唐小平同志强调,党的十八届六中全会是在我国进入全面建成小康社会决胜阶段召开的一次十分重要的会议,进一步深化了对党的建设规律的认识,是马克思主义中国化的最新成果,是推进全面从严治党、开创党的建设新局面的行动纲领。我委广大党员干部要将深入学习贯彻十八届六中全会精神作为当前和未来一段时间一项重要的政治任务,切实把十八届六中全会精神的决策部署转化为工作思路、工作举措和工作方法,加强医务战线的全面从严治党,加强各级医疗卫生机构班子建设和基层党组织的建设,不断开创我市卫生计生工作新局面,以优异的成绩迎接党的十九大召开。

黎明副市长主持召开广州市防治艾滋病工作委员会工作会议,强调:

全面推进艾滋病综合防治

穗卫计讯 11 月 30 日,市防治艾滋病工作委员会主任、副市长黎明主持召开了广州市防治艾滋病工作委员会工作会议,市防艾委副主任、市政府副秘书长赵南先,市防艾委副主任、市卫生计生委党组书记、主任唐小平,以及市防艾办领导、市防艾委全体成员单位(各相关部门和各区政府),部分医疗卫生机构负责同志参加了会议。

会议通报了我市艾滋病防控形势、2016 年广州市艾滋病防治工作和全国第三轮艾滋病综合防治示范区工作情况,并对下一阶段工作进行部署。黎明副市长在讲话中充分肯定了我市在艾滋病防治工作中取得的成绩,要求各级政府、各有关单位要充分认清我市艾滋病疫情的严峻形势,进一步提高对艾滋病防治工作的重要性、紧迫性、艰巨性和复杂性的认识,切实把思想和认识统一到国家、省、市政府的部署要求上来,采取有力措施,遏制艾滋病蔓延,保障人民身体健康。

黎明副市长强调,要以全国第三轮艾滋病综合防治示范区工作为抓手,全面推进艾滋病综合防治。要强化政府责任,进一步加大组织领导和投入力度。落实部门职责,进一步加强部门间协同合作。调动社会力量,进一步发挥社会组织作用。同时,要注重突出重点,破解难点,科学防治。要着力抓好疫情严重街镇的防控工作,持续加强青少年艾滋病防控工作,创新对重点人群的宣传干预模式。

黎明副市长视察市第八人民医院艾滋病防治工作

穗卫计讯 11 月 30 日上午,市防艾委主任、副市长黎明带队对广州市第八人民医院艾滋病防治工作进行视察。视察过程中,黎明副市长仔细询问了市八医院开展艾滋病治疗工作情况,探望了住院的艾滋病病人,慰问了工作中的一线医务人员和"红丝带之家"社会组织。黎明副市长充分肯定了市八医院在艾滋病治疗方面取得的成绩,对医务人员及社会工作者的辛勤劳动表示感谢,要求市八医院继续努力,改善现有就诊条件,提高治疗水平,进一步做好艾滋病救治服务工作。

市卫生计生委、市公安局、市民政局、市人社局及市疾控中心、市八医院有关领导陪同参加了视察活动。

黎明副市长视察市第八人民医院艾滋病防治工作

海珠区受邀在会上作经验介绍

《广州卫生》讯(通讯员 朱凯星)在 11 月 30 日召开的广州市防治艾滋病工作委员会成员单位工作会议上,海珠区政府江帆副区长在会上作辖区防艾工作经验介绍。

海珠区的主要做法,一是政府主导,夯实联防联控工作基础。区政府与 36 个成员单位签订防艾工作责任书,明确职责分工;每年召开 2 次工作会议,部署工作任务;定期督导检查,督促整改;每年配套专项经费。二是"见缝插针式"宣传,全覆盖普及防艾知识。各成员单位除利用派发宣传资料、义诊咨询、专题讲座、视频、宣传栏、海报等传统方式,还充分利用网站、微博、微信等新媒体平台,广泛宣传防艾知识和政策。组织防艾"五进"活动,即宣传进社区、进学校、进机关、进企业、进医院,提高全社会对艾滋病的认识,消除歧视。三是建立完善检测体系,增强"及早发现"能力。率先建成覆盖全区的艾滋病检测网络,打造了"15 分钟艾滋病咨询检测圈"。每年开展艾滋病抗体筛查 20 万余人次。四是提升综合管理水平,落实"四免一关怀"政策。疾控机构、医院、社区卫生服务机构、社会组织联合对 1000 余名病例提供随访干预、抗病毒治疗转介、关怀救助等"一条龙"服务。五是扩大综合干预覆盖面,提高干预工作效果。区疾控中心、各社区卫生服务机构、社会组织等合作开展各类高危人群综合干预检测工作,1-10 月,共干预 31498 人次。委托非政府机构开展低档暗娼和男男性行为人群干预检测。开办 2 家美沙酮社区药物维持治疗门诊,截止 2016 年 10 月底,在治 362 人,年保持率 98.4%。扎实开展预防艾滋病、梅毒母婴传播项目,每年开展孕产妇筛查近 2 万人。

市防艾委成员单位交出防艾工作成绩单

《广州卫生》讯 在 11 月 30 日的防艾委工作会议上,各成员单位均递交了工作资料,向防艾委汇报近年防艾工作开展情况。

市委宣传部 加大对艾滋病防治工作的宣传力度。近三年来,《广州日报》及广州日报集团旗下《信息时报》推出防艾相关稿件近 70 篇。广州广播电视台在平时的主题策划中,积极关注艾滋病防治工作者事迹,每年"世界艾滋病日"根据主题关注不同的内容。

广州市发展改革委 参与制定全市艾滋病防治工作规划,并负责将其纳入广州市国民经济和社会发展计划。同时在制定人口发展和基本公共服务体系建设专项规划时,对其中艾滋病防治工作内容做了具体要求。积极支持艾滋病防治及科研机构项目建设,为艾滋病防治工作提供硬件支撑。

广州市教育局 落实艾滋病防治工作责任,探索开展同伴教育及家校结合的艾滋病健康教育试点活动,加强师资力量培养,强化艾滋病防治知识的宣教,全方位加强校园内艾滋病防控教育,把好学校这个防艾教育的重要场所。

广州市科技创新委员会 重视艾滋病综合防治科技攻关,在科学研究、民生科技专题、健康医疗协同创新重大专项等多个计划类别中,均将艾滋病综合防治研究作为重点支持技术领域,三年来立项支持了艾滋病防治相关科技项目 8 项,支持科技经费 1008 万元。

广州市民族宗教事务局 指导各区民宗局、各相关民族宗教团体配合市防艾办加强宣传,有针对性地参加各种健康知识宣传活动,为艾滋病感染者群体提供关怀服务,广泛宣传防治艾滋病和反对歧视的正面信息。同时,加强各宗教活动节庆日等的安全保卫工作。

广州市民政局 将本市艾滋病儿童纳入临时生活救助范围,按最低生活保障标准给予生活补贴。完善艾滋病病人医疗救助政策,困难群众中的艾滋病人可以享受每年最高 35 万元的医疗救助,其他艾滋病患者符合条件的,可以申请其他人员(因病致贫人员)医疗救助,每年救助金额最高 33 万元。2014 年印发实施《广州市艾滋病机会性感染医疗救助办法》,进一步加大救助力度和范围。

广州市戒毒管理局 2014 年至今,共对 19.67 万名强戒人员和约 2100 余名民警职工进行了艾滋病防治知识宣传教育。三年共新收强制隔离戒毒人员 12.61 万名,共发现 HIV 感染者 220 例,均进行了及时有效的处置。

广州市财政局 做好艾滋病防治资金保障工作。三年来安排艾滋病防治经费和治疗减免经费为:2014 年合计 2049.44 万元,2015 年合计 2261.31 万元,2016 年合计 2855.97 万元。

广州市交通委员会 充分利用客运站场、公交站场、BRT 站台、公交、出租、水上巴士、收费站视频电视、电子显示屏、宣传栏宣传单张等进行防艾宣传;结合客运公交站场,流动人口较为集中的特点,联系计生部门设置安全套自动售卖中置,方便流动人员及时获取使用。

广州市农业局 结合业务工作的开展,在做好全市农业生产管理服务工作的同时,充分利用科技下乡和农民培训的活动,兼顾进行农民健康咨询服务、健康知识宣传普及活动,积极主动开展农村艾滋病防治工作。 (下接第 3 版)

统筹医疗资源应对生育高峰 有序推进实施全面两孩政策

《广州卫生》讯(通讯员 蔡景浩、汤松汉、张怡)今年 1 月,我国正式实施全面两孩政策。如今,该政策实施已快一年,我市落实情况如何?通讯员近日从白云区、增城区、黄埔区卫生计生局获悉,各区通过加大政策宣传、强化妇幼保健力量、提高卫计服务水平等措施,正有序地推进全面两孩政策在辖区的稳妥实施。

截至目前,白云区共有 6530 对本地户籍夫妇处于孕产期,该局年初作出的"今年底、明年初全面两孩冲击会逐步显现"的预测在白云区已有所体现。面对人口较多、层次多样、流动频繁的实际,白云区正不断深化工作,确保政策平稳落地。为更好落实全面两孩政策,白云区动员各镇街、各计生兼职成员单位,充分利用各种宣传手段,广泛宣传全面两孩政策条例、备孕二孩保健知识。同时整合资源强化妇幼保健力量,充实产儿科人才队伍,积极强化区域急危重症孕产妇、儿童救治中心功能,投入经费大力提升优生优育水平。此外,还将卫生力量融合到镇街计生队伍当中,充实镇街计生服务管理队伍,社区卫生服务中心主任(镇卫生院院长)兼任当地计生办副主任。目前,全区已形成由镇街计生办、镇卫生院和社区卫生服务中心、镇街计划生育服务所深度融合的镇街计生服务管理队伍。此外,白云区还充分发挥各基层计生协会组织作用,引导好流动人口在全面两孩政策后,有效开展计划生育自我管理、自我服务、自我教育、自我监督。

截止至 10 月份,增城全区分娩量同比增加约 30%。增城区卫计局多措并举统筹医疗资源,满足群众需求。为应对本轮生育小高峰,增城区卫计局启动了应急预案,成立领导小组和多个工作组,通过整合优化医疗资源配置,建立医疗联动机制,抽调部分医护人员,增加病床和扩建病区,缓解目前分娩业务量较大的中心城区医院产科床位不足问题。同时,针对大医院有业务而床位不足,小医院有床位却业务少的问题,建立区镇两级医疗机构联动机制,打通区、镇两级医疗机构的产科业务交流渠道,引导非高危产妇就近到基层助产机构进行生产,缓解中心城区医院的压力。

黄埔区当前常住现孕人口 9077 人,其中二孩现孕 5460 人,占现孕总人数的 60.1%。2017 年预计全区常住人口出生数达 2.3 万人,较 2016 的 1.3 万人增长 76.9%。为确保孕产妇能及时就诊,保障母婴安全,黄埔区从政策配套、机构建设、医疗服务技术等方面着手,全面提升妇幼保健水平。一是惠民优生配套政策落实到位全覆盖。全面实施免费婚前检查、孕前优生健康检查、增补叶酸预防神经管畸形缺陷、产前医学检查、出生缺陷重点病种筛查等优生检测项目。二是推进妇幼保健机构建设,解决资源不足问题;改扩建区妇幼保健院,在长岭居规划建设广州医科大学妇女儿童医疗中心。三是提高产儿科技术水平保障母婴安康。加强重症孕产妇、重症儿童救治能力建设,重症孕产妇救治成功率达 99.77%,重症儿童救治成功率达 97.78%。

市卫计委全面部署年度安全生产大检查工作

穗卫计讯 为深入贯彻国家安全生产电视电话会议精神和《国家卫生计生委办公厅关于贯彻落实中央精神切实加强安全生工作的通知》要求,进一步强化责任意识,推动安全工作落实,12 月 6 日下午,广州市卫生计生委专门召开年度安全大检查部署会,委属各单位分管安全生产工作的领导及主管安全工作的职能部门负责人参加了会议。会上传达学习了近期有关安全生产工作的指示要求,决定自即日起至 12 月 31 日,采取自下而上的方式,对委系统各单位开展年度综治维稳、安全生产、消防安全、交通安全、内部安保工作及医院医疗废弃物管理情况等进行检查督导。委副巡视员朱江平同志到会,并就抓好检查督导工作落实提出了要求。为增强安全大检查工作的专业性和针对性,委机关还专门邀请了消防专业人员参与协助检查督导。

"120"为广马保驾护航

《广州卫生》讯(通讯员 尹南曦、刘洋)12 月 11 日,广州马拉松赛在全体市民的积极热情参与下隆重举行。为做好此次比赛的医疗保障工作,广州市急救医疗指挥中心在市卫计委的领导下,周密部署,采用"固定+移动"的模式,组织了 6 支专业救治力量,全程全方位为赛事提供医疗保障。

本次医疗保障工作有不少亮点。一是成立应急抢救专家组:由院前急救医疗专家组成,负责指导急危重症病人的救治工作。二是完善医疗保障布点:在赛道沿线每 100 米安排一位医疗志愿者协助发现反应异常运动员,设立"及时发现,专业救治,与时间竞速"的工作目标;每 1 公里安排 1 名辅助医疗志愿者举安全提醒牌;共设立 36 个固定医疗站,在赛程前半部分每 2.5 公里设置 1 个医疗点,后半程医疗点改为每 1.5 公里 1 个。同时,现场各派 1 辆救护车参加前方的引领车队和后方的收容车队。三是组织骑行移动救护员队伍:沿赛道每公里安排 1 名急诊科医生担任骑行移动救护员,统一着装并背负自动除颤仪等急救装备,并重点加强比赛终点区域以及部分赛道观察盲区的医疗救护工作。该队伍的设立相当于至少每公里增加了 1 个医疗点。四是设立终点救助团队:在比赛终点区域安排一支专业的救治队伍,加强终点区域的救治力量。五是组建医师跑者队伍:共安排医师跑者 208 人参与医疗保障工作,以便及时发现异常运动员并采取急救措施。六是与交警部门联动:协调交警开辟急救绿色通道,保证救护车迅速到达。七是组织赛前培训:广州市急救医疗指挥中心于 12 月 2 日承办了"2016 年广州马拉松医疗保障培训班",共 400 余名医疗保障人员参加。培训内容包括马拉松赛医疗保障团队、工作程序培训,骑行移动救护员心肺复苏技能培训等。

依托健全的医疗保障系统,卫生和体育行政部门靠前指挥,各医疗保障单位团结合作,本次大赛的医疗保障取得较好的效果。在医疗点医务人员和移动救护员的合作下,各指定收治医院开辟绿色通道,全部伤病员都得到及时有效的救治。广州"120"急救队伍又一次通过了严峻的考验。

广州健康教育方队亮相广马赛场

《广州卫生》讯 (通讯员 何子健)12 月 11 日,2016 年广州马拉松赛拉开战幕。与 3 万跑者一同在赛道上奔跑的,有一支特别的方队——广州健康教育方队。为提高我市居民健康素养,普及健康知识、宣传我市健康教育工作,广州市健康教育所组织各级健康教育人员组成方队参加了广州马拉松迷你马项目。

为了达到更好的宣传效果,赛前,在年底工作十分紧张的情况下,市健康教育所教育科进行了精心设计:为所有参赛人员统一准备了跑步服装,并且事先编排了一小段健身舞,组织参赛人员进行了短暂的训练。同时,制作了一批印有健康教育核心信息宣传标语和横幅。

12 月 11 日竞赛当天,40 多位来自市健康教育所、区健康教育所及社区卫生服务中心的医护人员,穿着统一的服装,手持各种健康宣传口号横幅,以饱满的精神参加了本次迷你马项目。活动开始时,网易直播平台对广州健康教育方队进行了采访。在赛场沿途,方队高喊健康宣传口号,向沿途群众展示健康核心信息;在起点及终点,方队组成健康舞蹈队形,表演健康活力舞步,吸引各方关注,向其他参赛选手及观赛市民展示广州健康教育工作者的风采。

广州微医互联网医院落地黄埔区

《广州卫生》讯(通讯员 杜楚娟)12 月 9 日,位于黄埔区生物岛的广州微医互联网医院执业登记通过行政审批。广州微医互联网医院将实行线下线上相结合的运营模式。线下严格按照实体医院标准运作,设有内科、外科、妇产科等多个诊室,并提供住院业务;线上实现网上预约挂号、智能分诊、院外候诊、诊间费用支付与查询、医保和新农合及商保支付、分级诊疗、电子病历和健康档案共享、远程在线咨询及诊疗、电子处方、家庭医生签约、药品配送等服务。同时,广州微医互联网医院将建设影像中心、手术中心,通过基因诊断、数字病理远程诊断等服务,确保诊治的精确有效,通过引入多学科联合会诊、精准医疗等先进的医疗模式,建立完整互联网就诊服务体系,实现线上线下就医服务闭环。

背景资料: 微医集团于 2010 年创建,截止至 2015 年,已与全国 27 个省份、1900 多家医院的信息系统实现连接。微医集团的发展经历了挂号网、微医和互联网医院三个发展阶段。互联网医院是微医集团提供在线医疗服务和远程会诊服务的在线诊疗平台,是乌镇互联网创新发展综合试验区的改革样板。2016 年 5 月,广东省委常委、广州市委书记任学锋一行抵达乌镇参观乌镇互联网医院,提出,希望乌镇互联网医院模式落地广州,建成互联网医院服务广州及全省老百姓。

广州市卫生和计划生育委员会主管　广州市健康教育所编印/准印证号(粤 A)L0160107　总编:刘玉洪　内部资料 免费交流　责任编辑/版式 梁晓珊　本版投稿邮箱 Email:edit1@gzhe.org

普及知识 消除歧视 红丝带飘起来

——广州市区两级深入开展第 29 个“世界艾滋病日”系列宣传活动

今年 12 月 1 日前后，红丝带飘扬在我市政府机构、社区、医院、学校、企业和流动人口各个地方和人群——第 29 个“世界艾滋病日”系列宣传活动在广州市及各区广泛深入开展，普及防艾知识，倡导消除歧视。

根据国家和省的部署，为更好宣传普及艾滋病综合防治知识，消除歧视，营造良好社会氛围，12 月 1 日前后，市防艾办组织开展形式多样的艾滋病防治系列宣传教育活动。主要包括请市领导巡视市第八人民医院，慰问艾滋病防治一线医务人员；以越秀区英雄广场为主会场、各区为分会场举办“世界艾滋病日”大型现场宣传咨询活动；走进校园、戒毒所举办“世界艾滋病日”主题宣传现场活动；开展预防艾滋病与性健康同伴教育活动等。

11 月 27 日，广州市健康教育所承办艾滋病大型宣传活动。活动现场有市防艾办请来的专家为大家提供义诊咨询服务、提供免费 HIV 抗体快速检测；展览区设置了大型科普图片展览可供市民学习艾滋病防治知识等等。现场还为做出突出成绩的个人和机构授牌和颁奖。

今年的活动以宣传艾滋病综合防治知识、《艾滋病防治条例》及“四免一关怀”政策、反歧视宣传、戒毒药物维持治疗、母婴阻断、青少年性与生殖健康教育等相关内容为重点，面向全社会，尤其是流动人口、青少年学生、老年人等重点人群以及被监管人员、吸毒人员等高危人群。

近年来，广州市防治艾滋病工作委员会不断加强艾滋病防治工作的组织领导，保障经费投入，进一步完善政“府组织领导、部门各负其责、全社会共同参与”的艾滋病防治工作机制，以全国第三轮艾滋病综合防治示范区工作为抓手，不断完善监测检测体系，不断扩大大众宣传教育覆盖面，全面铺开并不断拓展高危行为干预措施，促进“四免一关怀”政策落到实处，取得较好成效。我市艾滋病防治的一系列举措有效遏制了吸毒人群中的艾滋病传播，有效减少了艾滋病病例的病死率，有效降低了病例晚发现的比例，有效预防了艾滋病的母婴传播，并在一定程度上遏制了男男同性人群 HIV 感染率快速上升的势头。

但是，我市艾滋病疫情形势不容乐观，疫情仍呈上升趋势，经性传播成为主要传播途径，传播形式更加隐蔽，防控更加困难。面对众多挑战，我市将在市防艾委的组织领导下，各部门密切配合，积极创新，探索解决我市工作的难点问题，全面、深入推进落实综合防治措施，将我市艾滋病防治工作推上新台阶，有效控制艾滋病传播，努力建设健康广州。

▲11 月 27 日，在广州市主题宣传活动现场为一批青少年防艾工作突出机构及个人颁奖及授牌

▲11 月 27 日，广州市宣传活动现场群众抽血做免费 HIV 抗体检测

▲“世界艾滋病日”大型学校主题宣传活动现场

▲11 月 30 日广州市机电技师学院反歧视签名活动

▲11 月 21 日，广州市贸易职业高级中学学校性健康与艾滋病防治情景剧演出

▲12 月 1 日番禺大学城大学生“抗艾微电影”发布会

▲12 月 1 日黄埔区东区街宣传现场开展综合防治知识调查

▲11 月 30 日广州市机电技师学院预防艾滋病知识竞赛

▼11 月 29 日白云区深入 广东理工职业技术学校开展世界艾滋病日主题宣传活动

◀11 月 22 日越秀区疾控中心流动人口防艾专题讲座现场。

◀11 月 15 日，越秀区开展了艾滋病专线社区医生进行青少年艾滋病干预技能培训

广州市青少年防艾工作突出机构及个人受表彰

近年来，在市防艾委的领导下，市疾控中心鼓励、团结热心机构和个人，积极创新工作方式方法，全面深入推进我市艾滋病防治工作，先后与市青宫社会工作服务中心、广东省与人公益基金会、岭南小伙伴和广东省外语艺术职业学院青春同伴社等 4 个组织大力合作，成功打造出了“校园艾滋病防治微电影+情景剧+同伴教育+专家讲座专题活动”、“牵手红丝带广州青少年预防艾滋病行动公益加盟项目”、“与人·红丝带青年先锋计划“和”岭南小伙伴同伴咨询检测服务”等 4 个品牌活动。据不完全统计，目前 4 个品牌活动共成功培育了青少年防艾同伴教育大使 350 多人，培养二级同伴教育员 1200 多人，同伴教育讲师 200 多人，服务范围覆盖广州市 11 个市辖区，直接服务青少年约 61800 人次，有效增强青少年群体对艾滋病危害和防治知识的了解以及防护意识，对遏制艾滋病在校园进一步蔓延发挥了重要作用。

为进一步鼓励社会组织和学生积极参与艾滋病防治工作，推动青少年防艾工作深入开展，11 月 27 日，在广州市 2016 年世界艾滋病日主题宣传活动现场，现场领导嘉宾为在广州市青少年防治艾滋病工作中做出突出成绩的机构和个人颁发了奖杯和授牌。颁奖和授牌活动分五项进行，一是为四个合作机构颁发广州市青少年艾滋病防治工作优秀组织奖；二是为 2016“牵手红丝带” 广州青少年预防艾滋病行动的 30 个团体颁发公益加盟服务授权证书；三是为“与人·红丝带青年先锋计划”的 11 名讲师及 19 名学员颁发《与人·红丝带青年先锋计划培训师证书》及《与人·红丝带青年先锋计划学员证书》；四是为 12 名岭南小伙伴颁发了“优秀青年志愿者”；五是 为青春同伴社的一名老师和 21 名学生分别颁发了“优秀奖”。

（市疾病预防控制中心艾滋病防治科 陈韵聪）

越秀区：部门联合 场场精彩

12 月 1 日前夕，越秀区卫计局联合相关部门积极开展了一系列形式多样、内容丰富的艾滋病预防知识宣传活动。

活动一：青少年艾滋病干预技能培训——11 月 15 日，区疾控中心邀请非政府组织岭南伙伴社区支持中心李婧妍，对越秀区各社区卫生服务中心艾滋病专线医生进行青少年艾滋病综合干预技能培训。李婧妍全面细致地总结了学生人群艾滋病宣传教育的要点，图文并茂地向参会人员分享了丰富、宝贵的学生宣教经验。

活动二：学校性健康与艾滋病防治情景剧演出——11 月 21 日，区疾控中心联合广州市青宫社会工作服务中心在广州市贸易职业高级中学组织开展了一场校园性健康与艾滋病防治情景剧表演，通过情景剧加讲座的方式形象、生动地展现了校园生活可能会遇到的性健康与艾滋病相关事件以及应对措施，有效地促进学生思考涉及“性”、“艾滋病”等敏感话题的医学、性别、社会文化等方面的深层意义，提升青少年的性健康意识和能力、遏制艾滋病在青少年中的传播，情景剧由广东外语艺术职业学院青春健康同伴社演出。广州市疾控中心艾滋病防治部徐慧芳部长对现场 500 名师生做了学生艾滋病防控专题讲座。

活动三：矿泉街流动人口艾滋病防控专题讲座——11 月 22 日，越秀区疾控中心艾滋病性病防治科专家到辖内矿泉街开展了一期流动人口艾滋病防控专题讲座，结合流动人口行为特点向参会的群众详细地介绍艾滋病防治相关知识，现场互动和反应热烈。

活动四：广东工业大学学生艾滋病防控专题讲座——11 月 25 日，越秀区疾控中心为广东工业大学 50 名在校学生开展了一场学生艾滋病防控专题讲座。从青少年的行为特点出发，利用动漫视频、宣传短片等形式向同学们介绍了艾滋病防治知识和正确的性知识，引导同学们采取安全性行为，以减少感染艾滋病的风险，远离艾滋病。

活动五：“世界艾滋病日”大型现场主题宣传活动—— 广州市防治艾滋病工作委员会办公室主办，广州市健康教育所承办的广州市“世界艾滋病日”大型现场主题宣传活动 11 月 27 日在英雄广场盛大举行，越秀区卫生和计划生育局作为协办单位。越秀区疾控中心向市民提供了免费的艾滋病咨询和 HIV 抗体现场检测。

（越秀区卫计局 李婷、黄丽娟）

番禺区 ：组织举办 大学生“抗艾微电影”活动

12 月 1 日，由番禺区艾滋病防治工作委员会主办，番禺区疾病预防控制中心、番禺区红十字会、番禺区红丝带志愿者队伍、广州大学城 12 所高校红十字会或学生会等单位联合举办的“携手抗艾，重在预防”艾滋病日微电影发布会在广东工业大学圆弧报告厅举行。

在首映式上，大学城 12 所高校 12 部微电影摘取影片精华片段展播，通过真挚的感情，深刻的寓意展示了青年学生对艾滋病防治的新理念。当晚，在入围的 12 份作品中，最终评出最佳影片奖 2 名、最佳创意奖 4 名，优秀影片奖 6 名。

来自星海音乐学院星海影视协会的微电影作品 “另一个世界”，讲述一位男同性恋者遭到同性恋艾滋感染者的恶意报复，在背负传统家庭价值观念压力与感染者的双重身份下，经历情绪崩溃、沮丧、绝望到正视疾病、对抗疾病的心路历程。电影中穿插细腻的同性之间的情感世界，剧情催人泪下，现场掌声不断，掀起 了阵阵高潮。广州市疾病预防控制中心徐慧芳科长在点评时给予了充分肯定，她呼吁民众不要戴有色眼镜看待感染者，同时告诫青少年，爱情不分性别，但也要爱得“健康”，做好艾滋病的预防。该电影编剧李鑫旺同学告诉记者：“电影的灵感来自于发生在身边的一个真实故事，这件事对我的影响蛮深的，拍摄的初衷是希望大家能带着友好的态度去看待男同性恋群体，了解 HIV（艾滋病）患者的心理状态，并理解他们，包容他们。”大学生用自己的角度向大家诠释他们眼中的爱和 “艾”，作品惊艳了在场的观众，同时促使大家更多地关注这个疾病，并传播预防知识。

番禺区针对辖区疫情特点，制定了 121 系列活动，截至 2016 年 12 月 1 日全区各医疗卫生单位举办了各类讲座和培训共计 85 场，对象包括青年学生、老人、医护人员、工厂员工等群体，开展有针对性的艾滋病防治知识教育和科普活动。

（番禺区健康教育所 苏绮雯）

二维码扫一扫，糖尿病问题考一考

广州卫生讯（通讯员傅传喜 刘览）2016 年 11 月 14 日，是第 10 个“联合国糖尿病日”，主题是“共同关注糖尿病”。当日上午，广州市疾控中心举办了一场别开生面的专题活动——“2016 年联合国糖尿病日慢病防控知识有奖答题”活动。本次答题活动来自全市各区疾控中心及社区卫生服务中心/镇卫生院慢病防控工作人员逾 120 人参与，通过集中参与者在规定时间内手机扫码的形式参与问卷答题，进而抽奖。问卷内容涉及健康膳食、合理运动、高血压与糖尿病患者管理等知识等。本活动响应今年糖尿病日主题，向专业技术人员传播慢病防控知识，倡导健康生活方式理念，提高糖尿病防治意识，呼吁共同关注糖尿病。经统计，获得 80 分以上得参与答题者占 66.7%。

■相关链接：

我国糖尿病患者人数近 1 个亿，导致糖尿病的危险因素广泛流行，已成为严重的公共卫生问题。据《广州市慢性非传染性疾病 2013-2014 年综合监测报告》数据显示，广州市 15 岁及以上居民糖尿病患病率为 5.7%，而糖尿病知晓率仅为 53.1%，治疗率为 42.3%，控制率为 29.9%。糖尿病可防可控，关键在于早防早治。健康生活方式可有效预防糖尿病，早期发现、早期干预和规范治疗，可减少和延缓并发症的发生，提高生命质量。

糖尿病的定义：

糖尿病是由于胰岛素分泌及(或)作用缺陷引起的以血糖升高为特征的代谢病。长期血糖控制不佳的糖尿病患者，可伴发各种器官，尤其是眼、肾、神经和心血管损害或器官功能不全或衰竭，导致残废或者早亡。

糖尿病的高危人群：

有下列情况之一的人，为糖尿病的高危人群：(1)有糖调节受损史；(2)年龄≥45 岁；(3)超重与肥胖(体重指数≥24kg/m2)；(4)父母、兄弟姐妹或子女有 2 型糖尿病；(5)有巨大儿(出生体重≥4Kg)生育史；(6)妊娠糖尿病史；(7)高血压(血压≥140/90mmHg)，或正在接受降压治疗；(8)血脂异常(高密度脂蛋白胆固醇≤0.91mmol/L 及甘油三酯≥2.22mmol/L)，或正在接受调脂治疗；(9)心脑血管疾病患者；(10)静坐生活方式者。

糖尿病的预防：

1. 保持合理膳食、经常运动的健康生活方式，是预防糖尿病的重要措施。

2. 通过健康饮食和身体活动，使超重肥胖者体质指数(BMI)达到或接近 24kg/m2 或体重至少减少 5-10%，可减少糖尿病前期人群发生糖尿病的风险。

白云区：主题宣传活动现场设在职业技术学校

11 月 29 日下午，白云区卫生和计划生育局联合白云区教育局、白云区疾病预防控制中心(健康教育所）、景泰街道办事处、白云区人民医院、景泰街社区卫生服务中心，在广东理工职业技术学校举办了“携手抗艾，重在预防” 世界艾滋病日主题宣传活动。

活动通过咨询义诊、防艾知识大讲堂、艾滋病现场自愿咨询检测、有奖问答、健康传播材料展示及发放等形式开展艾滋病防控知识及“四免一关怀”政策宣传。宣传活动受到学生们的热烈欢迎，艾滋病防控知识有奖问答和如何正确适用安全套等环节受到学生热捧。此次活动共接受学生咨询约 400 人次，123 名学生参加大讲堂活动，发放预防艾滋病、诺如、流感、急救知识等多种健康知识宣传资料共 2200 份，发放健康小礼品 500 份。

（白云区健康教育所 张杏花）

黄埔区：主题宣传现场开展综合防治知识调查

12 月 1 日上午，黄埔萝岗片区“携手抗艾，重在预防”宣传活动于东区街万科东荟城商业广场拉开帷幕。活动由黄埔区卫计局牵头，萝岗区疾控中心承办，东区街道办事处、东区街社区卫生服务中心东荟城社区居委会等共同协办。现场活动不仅开设了艾滋病咨询点，为现场居民答疑解惑，讲解正确的避孕套使用方式；还对居民进行艾滋病综合防治知识知晓率调查，同时对居民进行艾滋病宣传教育，派放环保袋、宣传资料及安全套。活动吸引了众多居民参与，据不完全统计，活动接受居民艾滋病咨询约 300 人次，发放宣传物资近 3500 份，安全套 960 只，设立宣传海报 6 张。

（黄埔区卫计局 华海平）

惊！26 岁小伙查出肝硬化

慢乙肝人群预防肝硬化注意四点

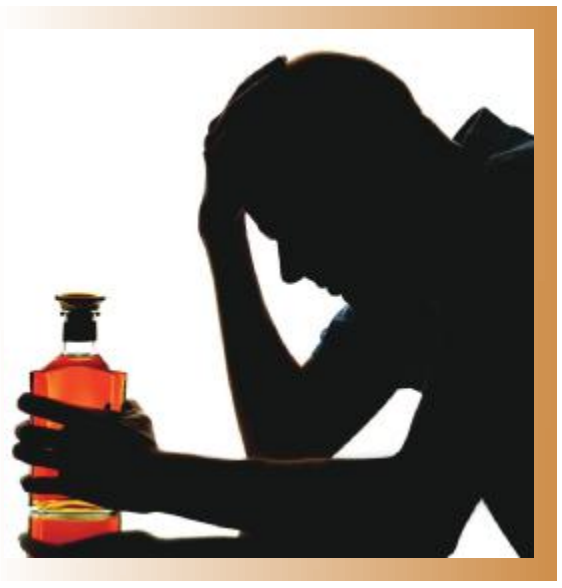
今年 26 岁的小管看到写有“肝硬化”三个字的诊断书时彻底傻眼了，连接诊的医生广医三院感染疾病科的副主任潘兴飞也感叹小管这么年轻就肝硬化。

6 年前，小管因乏力、恶心、尿黄就诊，被查出患有慢乙肝。小管的家族里有慢乙肝史，叔父有慢乙肝，祖父因“肝硬化”去世。初得知自己有慢乙肝时，小管也进行了治疗，但却未长期规范治疗。三年前，在当地医院治疗，但用药半年后就自己停药了。这两年他偶尔服用中药，但却没有进行抗病毒药物治疗。

近日，小管觉得肝区隐痛不适，遂来广医三院就诊，经腹部彩超显示，小管的肝稍大，肝包膜欠光滑，肝内光点增粗，分布不均匀，提示小管的慢乙肝已经进展成为了肝硬化。

医学指导：广州医科大学附属第三医院感染疾病科副主任 潘兴飞

通讯员：白恬



提醒：

避免慢性乙型病毒性肝炎进展为肝硬化

1、慢性 **HBV** 感染者至少每半年复查一次乙肝两对半、**HBV DNA** 载量、肝功能、血常规、**AFP**、肝脏影像学等检查，符合抗病毒治疗指证者，一定要严格遵医嘱及时抗病毒治疗，抗病毒治疗需坚持用药，千万不可自行停用、漏服、或擅自更改剂量等。

2、有肝硬化、肝细胞癌家族史的慢性 **HBV** 感染者，更需密切复查乙肝两对半、**HBV DNA** 载量、肝功能、血常规、**AFP**、肝脏影像学等检查，必要时行肝穿刺活检术，尽早明确有无肝炎活动、肝细胞损伤。

3、规律生活，不可劳累，不可熬夜，绝对禁酒，避免使用损肝药物。

4、保持良好积极乐观的心态，定期随访，定期检查，规律治疗，并不是所有的慢性 **HBV** 感染者都会转变为肝硬化。

现状：
每年近 26 万人死于慢乙肝感染疾病

全球约有 **20** 亿人曾感染乙肝病毒(**hepatitis B virus**，**HBV**)，其中约有 **2.4** 亿慢性 **HBV** 感染者，每年约有 **50~120** 万人死于乙肝病毒感染相关性疾病(如肝硬化、肝细胞癌、肝衰竭等)。我国现有慢性乙肝病毒感染者约 **9300** 万人，其中，慢性乙型病毒性肝炎(慢乙肝)患者约 **2000** 万例。约有 **15~40%**的慢性 **HBV** 感染者将进展为 **HBV** 感染相关性疾病(肝硬化、肝细胞癌、肝衰竭等)，我国每年约有近 **26** 万人死于 **HBV** 感染相关性疾病。

主因：
慢乙肝进展为肝硬化是肝病死亡主因

潘兴飞介绍，肝硬化是肝病死亡的主要原因之一，慢乙肝肝炎活动导致肝损伤修复反应是导致慢乙肝进展为肝硬化的主要机制。我国肝硬化患者中有超过 **70%**为慢乙肝患者。而临床上，肝硬化因为病程发展缓慢，早期没有明显不适，起病隐匿而不被患者所注意，从病毒性肝炎发展为肝硬化短至数月，长达数年。

肝硬化的基本特征是肝细胞坏死、再生、肝纤维化及肝内血管增殖、循环紊乱。潘主任介绍，正常情况下，人的肝脏具有很强的再生能力，然而病毒感染导致肝细胞变性或坏死，慢乙肝人群持续的肝炎活动会导致持续的干细胞变性、坏死、再生，直到再生的干细胞再也无法恢复正常的肝结构，进展为肝硬化。

误区：
肝硬化是中老年人的专利？错！

潘兴飞介绍，在肝硬化的患者中，男性患者是女性患者的 **2.2~18** 倍，年龄大多为 **41~52** 岁，像小管这样，如此年轻就进展为肝硬化的确实少见。

那为什么小管这么年轻就进展为肝硬化了呢？潘兴飞解释这与其有“慢乙肝、肝硬化家族史”、不良的生活习惯有关。小管 **6** 年前诊断为慢性乙型病毒性肝炎，提示肝炎活动明显，肝细胞损伤严重，但他 **6** 年来未曾规律诊治(仅偶有用药治疗)，且小管在工厂做工，时有加班，据了解平素生活时有饮酒。而慢乙肝患者是坚决不能饮酒的。慢乙肝病毒会导致肝细胞损伤，而劳累、酒精均可加重肝细胞损伤。反复的肝细胞损伤、再生、修复导致肝脏结构发生变化，进而进展为肝硬化。因此，肝硬化绝非是老年人才有的。只要肝细胞损伤的因素持续存在，且持续诱发肝炎活动，青年患者亦可进展为肝硬化、甚至肝细胞癌。

总想上厕所？你可能需要一个膀胱起搏器

医学指导：南方医科大学南方医院泌尿外科主任医师 吴芃

通讯员：李晓姗

憋不住尿，总想上厕所？一晚上起夜四五次？南方医科大学南方医院泌尿外科主任医师吴芃表示，尿频、尿急、憋不住尿，你可能患上了膀胱过度活动症(简称 **OAB**)。

总想上厕所，患上“社交癌”

据吴芃介绍，有数据显示，在美国，有超过 **1700** 万的膀胱过度活动症患者，相当于每 **6** 位成年人中就有 **1** 位患者。在我国，由中华医学会泌尿外科学分会发起的一项针对全国 **34** 个城市、**13600** 名人群进行流行病学调查结果显示：**41** 岁及以上人群的患病率为 **11.3%**，即每 **10** 人中就有超过 **1** 人患有膀胱过度活动症。而且，患病率随着年龄的增长明显增高，其中同年龄段男性和女性膀胱过度活动症的患病率相当。

有人认为，膀胱过度活动症是到了老年才会出现的现象。其实并不是这样，吴芃介绍：“来门诊看此病的有许多年轻白领，这类患者因该病症参加各类社交活动时长期受此困扰，严重的甚至患上了‘社交癌’，并且羞于就诊。”

他解释，之所以会发生膀胱过度活动症，主要是因为膀胱的肌肉频繁地不自主收缩或者感觉过敏。因此他提醒，有膀胱过度活动症症状的人要意识到，这种病需要治疗。

安装膀胱起搏器，重新控制排尿

“目前临床发现，药物仅对 **40%**左右的人有效果。对于用药无效的人，可以考虑安装膀胱起搏器。”吴芃介绍，排尿要靠膀胱尿道的协同工作，膀胱逼尿肌要收缩，与此同时，尿道括约肌要放松。如果两者同时收缩，尿就排不出来，如果同时放松，那就会不受控地排尿。两者协同失调，就引起了排尿功能障碍。而膀胱及其它盆底器官的工作受骶 **3** 骶 **4** 神经调控，如有尿意，骶 **3** 骶 **4** 神经会将信号传送给大脑，再由大脑下指令，是排尿还是憋尿。

他指出，膀胱过度活动症常常因这个神经功能遭到破坏，让膀胱和尿道功能失调了。膀胱起搏器就是给骶神经一个电刺激，使原本紊乱的神经信号能够恢复正常，让逼尿肌和盆底肌肉在正常的神经信号协调下工作。人们才会该排尿的时候排尿，该停的时候就能停。

起搏器参数可根据个人情况调节

安装膀胱起搏器需要两次微创手术。吴芃教授介绍，第一阶段是先安装临时起搏器，看起搏器是否有效，测试时间通常为 **1~3** 周。如果排尿次数、尿急情况均有明显改善，就考虑进行下一阶段。第二阶段就是安装永久起搏器，医生可以根据患者情况不同，来调节起搏器的参数，也可以根据患者不同时期的情况，来进行调整，以达到最佳效果。

他表示，据现有资料来看，安装膀胱起搏器的有效率达 **50%~70%**，且不会对日常生活有影响。但安装膀胱起搏器后，患者需要定期回医院随访。

天冷了，糖尿病患者小心糖尿病足

医学指导：中山大学孙逸仙纪念医院内分泌内科 杨川 教授

通讯员：朱素颖

最近几日的广州大幅度降温，终于入冬成功。气温下降，特别容易造成糖尿病人复发和加重。中山大学孙逸仙纪念医院内分泌内科杨川教授提醒说，糖尿病足年发病率超过 **300** 万，糖尿病人一定要预防糖尿病足的发生。

死亡率高于许多癌症

杨川教授介绍说，按照世界卫生组织的定义，糖尿病足是指在糖尿病人中，与局部神经异常和下肢远端外周血管病变相关的足部感染、溃疡和/或深层组织破坏。它是糖尿病的主要并发症之一，也是糖尿病致残致死的重要原因。糖尿病足在糖尿病人群中年发病率为 **3%**，因此我国年发病人数超过 **300** 万。中山大学孙逸仙纪念医院对 **204** 例糖尿病足溃疡并愈合的患者进行观察，发现其 **1** 年，**3** 年，**5** 年累积生存率分别为 **81.8%**、**68.2%**、**57.0%**，**5** 年的全因死亡率为 **41.5%**，高于许多恶性肿瘤。糖尿病足具有患病率高、危害性大、可防难治等特点，因此防治目标应是预防为主。

拇外翻的病人也是高危人群之一

杨川教授说，很多女同志都是高跟鞋控。但是，常穿高跟鞋，很容易患上拇外翻。这些患了拇外翻的病人，如果没有及时处理，那么她们如果患了糖尿病，这畸形的地方就很容易被磨破，发生溃疡，导致糖尿病足。除此之外，糖尿病足还有以下高危因素，有糖尿病神经病变(足部有麻木感、蚁咬感、痛觉及温度觉减弱或消失等)；足底压力有异常升高或分布异常，有胼胝；腿部及足部关节活动异常，走路姿势不正确；足部的动脉搏动减弱或消失；皮肤颜色有改变；既往有过糖尿病足部溃疡史。

冬季小心烫伤

杨川教授说，预防糖尿病足，最重要的是日常生活中要多注意。

①要保持足部的卫生：每天认真用温水洗脚，洗脚之前用手试水温，切记不要烫伤。不用刺激性强等肥皂。洗过脚尽量擦干并吸干趾缝中的水，足跟涂油保护防裂。定期使用酒精等进行足部的消毒，特别是趾丫部白霉、浸润，足部鳞屑等要使用杀灭真菌的药物及时治疗。

②要每天检查双脚：有无肿胀、破损，注意皮肤的颜色温度等。

③要预防外伤、烫伤、冻伤：要注意房间或周围环境的保暖，不能用热水袋或直接烤火取暖，不要应用烤灯类物品。要适时修剪趾甲：平剪趾甲，但不宜过短，边缘磨钝，视力较差等患者不要自己处理脚趾甲。不要自行处理鸡眼或自用刀片割胼胝，更不能用腐蚀性药物处理鸡眼、足底大泡。不要过度在胫骨前及足趾间搔痒。不要赤足在地毯或沙滩上行走，更不能赤脚走在室外的各种道路上，尤其是各种健身场所的卵石路、不平的平板等。避免去拥挤的地方，包括：公共汽车、地铁、购物场所，防止被人误踩。

④要注意行动时的足部保健，糖尿病人尤其是有糖尿病神经病变的患者一定要穿合适的鞋，其原则是：**A**、尺码大小合适：不能小，但也不能太大；**B**、足底与鞋底之间没有相对运动，同时鞋底与地面也没有相对运动；**C**、不要穿着高于 **5cm** 的高跟鞋(足底压力随体重的重心改变而改变，导致受力不均)、过高的松糕鞋(导致身体重心失衡，易扭伤脚部关节)、夹脚拖鞋(致使脚结构改变，有可能损伤脊椎)、尖头皮鞋(挤压足趾，导致皮肤破溃、缺血)、超薄平底鞋(缺乏鞋底的缓冲作用，足底容易受伤)；**D**、鞋面要有一定的硬度，才有保护作用；**E**、鞋底要有一定的弧度，但足跟不能高：鞋底要有一定的厚度，也不能太软；**F**、要有一个适合的鞋垫：有一定的厚度及比较柔软；**G**、穿合适的袜子。现在已经有专门的预防糖尿病足的鞋子，患者可以自行购买。

⑤每年要经常到医院进行专业的下肢及双足检查，通过专科医生的检查，可以了解双脚的状态，是否出现了神经、血管的病变，对于诊断和防止糖尿病足非常重要。

孕育天地

宝宝喘憋，需警惕毛细支气管炎

医学指导：广东省妇幼保健院儿科 李增清 主任医师

通讯员：林惠芳

毛细支气管炎，即急性感染性细支气管炎，是婴幼儿在冬春季较为常见的一种下呼吸道感染性疾病，常见于 **2** 岁以内的婴幼儿。最常见的病因为呼吸道合胞病毒感染，其次为流感病毒、副流感病毒和腺病毒。当受到病毒侵袭时，病变部位主要在小气道上，由于婴幼儿解剖生理结构的特点，易患呼吸道感染，且纤毛运动、咳嗽排痰能力差，微小的管腔易因黏性分泌物、水肿及气道平滑肌收缩而发生梗阻，并可引起肺气肿或肺不张。在临床上除了有发烧、咳嗽、流涕、精神差等一般肺炎症状外，喘憋是本病显著特点，尤以早晨起床后和夜间睡觉时加重，表现为喘息、憋气、呼吸困难、鼻翼扇动、脸色苍白、哮鸣声明显，重症一点的患儿，家长可发现其吸气时胸骨及锁骨上窝、肋缘下等处下陷，即医学上说的“三凹症”，所以毛细支气管炎又被称为是喘憋型肺炎。

经过积极治疗后，一般患儿的症状均可得到缓解，但喘憋如果得不到控制时，则可并发心力衰竭、呼吸衰竭，也有少数可威胁到患儿生命。而且因毛细支气管炎在疾病过程中改变了患儿气道的局部环境或体质，反复发作会造成类似支气管哮喘的气道病理生理改变，如气道分泌物增多、痉挛、狭窄，最后引起气道重塑。

因此，减少毛细支气管炎的发生显得尤为重要：

1.提倡母乳喂养：母乳中含有大量免疫因子，能够增强婴儿的抗病能力，减少婴儿日后变应性疾病及哮喘的发生，因此，新妈妈们在身体条件允许的情况下，提倡尽可能地母乳喂养，尤其是 **6** 个月以内的小婴儿，最好能坚持给予纯母乳喂养，这不但能增进母婴间的感情，而且也能提高孩子的抵抗力。

2.减少患流感的机会：平时要多带宝宝到户外活动，加强体质锻炼，在气候变化时要注意给孩子适当地增减衣服，平时要注意居室的通风换气，家庭成员中有患感冒时要注意避免与孩子的亲密接触，在流感季节尽量少带孩子到人员密集的公共场所。

3.积极治疗毛细支气管炎：当孩子除了有一般肺炎症状外，还出现喘憋的症状时，家长应提高警惕，及时带孩子到医院就诊，当确诊为毛细支气管炎时，要积极配合医生的治疗，治疗后也要注意做好随访，尽可能地降低喘息反复的发生。当孩子患上毛细支气管炎每年超过 **4** 次，且既往有湿疹的病史或父母有哮喘时，则要考虑是否为支气管哮喘，应带孩子去医院找专科医生进行诊治。

宝宝排绿色大便怎么回事？

医学指导：广州医科大学附属第三医院儿科 邱国莹

通讯员：白恬

最近一个礼拜，轩轩妈妈发现两个多月的轩轩总是拉绿色的大便，而且还有黏液，轩轩妈妈一时非常着急，宝宝拉绿色大便，这正常吗？

广医三院儿科邱国莹医生称，宝宝拉绿色大便的原因有好几种，妈妈要注意对比，判断是哪种原因造成宝宝拉绿色大便，对症下药，选择适合宝宝的治疗方法。邱国莹医生介绍，引起宝宝拉绿色大便的原因有：

1、宝宝在着凉、消化不良的情况下都有可能会出现溢奶、拉绿色大便的现象。此时，需要先判断是否是细菌感染或只是单纯消化不良或腹部受凉所致。邱医生建议，家人应当带宝宝到医院进行一个大便化验，化验结果如果有细菌感染，则要进行积极的治疗。

2、在宝宝没吃饱的时候可能会出现拉绿色大便。邱医生解释，宝宝因为饿而导致肠胃蠕动过快，使肠道中的胆红素尚未转换，就从大便中排出，便便就绿而稀。

3、宝宝吃得过多，消化不良会拉绿色便便。这是因为如果宝宝摄入过多，脂肪在消化过程中，消耗胆汁较少，多余的胆汁则从大便中排出，使大便呈绿色。如果是这种情况，宝宝吃得很多消化不良，父母可以给宝宝吃些益生菌。

4、吃含有铁质奶粉的宝宝，若不能完全吸收奶粉中的铁质，则大便呈黄绿色。邱国莹医生说，一般这种情况，大便中的白色颗粒较大，且较容易有臭味。

5、宝宝初加菜泥时，大便中常排出小量的绿色菜泥。这种情况属于正常情况，有的妈妈往往以为是消化不良，停止添加菜泥，实际上这种现象是健康宝宝更换食物时常有的事。

市防艾委成员单位交出防艾工作成绩单

(上接第 1 版)

广州出入境检验检疫局 **2014-2016** 年共进行出入境人员艾滋病监测体检 **11490** 人次，发现 **HIV** 感染病例 **2** 例；在对出入境人员检疫查验过程中，检出 **HIV** 感染病例 **3** 例。同时加强口岸出入境人员从业人员和机关干部艾滋病防治知识宣教工作。

广州市食品药品监督管理局 结合《关于印发戒毒药物维持治疗工作管理办法的通知要求》，将艾滋病防治工作与年度药械安全监管工作一并统筹安排，狠抓防治艾滋病的药品、诊断试剂和安全套的质量监管工作，切实保障吸毒成瘾者维持治疗药物的供应和质量安全监督管理工作。

广州市总工会 开展广州市职工防治艾滋病宣教活动、专家讲座和同伴教育员培训，在异地务工人员中开展艾滋病政策和知识宣讲活动，进一步提高我市广大职工特别是异地务工人员对艾滋病防治工作的认识。

广州市妇联 把艾滋病预防宣传工作作为妇女维权的一项重要工作来抓，各级妇联组织认真履行职能，发挥自身优势，全面落实艾滋病防治宣传工作。根据我市防艾办的统计结果，**2015** 年底我市 **19-45** 岁妇女艾滋病基本防治知识知晓率为 **87%**，达到了预期的目标。

广州市红十字会 秉承“人道、博爱、奉献”的红十字会精神，充分发挥基层红十字会单位和团体会员单位的作用，加大防艾宣传力度；组织志愿者深入城镇、社区、街道进行艾滋病防治及相关知识的宣传。

视觉广州,健康有约

第三届广州市建设健康城市摄影比赛圆满收官

主办方相关领导莅临展览现场

12 月 13 日,由广州市建设健康城市工作联席会议办公室主办广州市健康教育所、广州市摄影家协会共同承办的“健康广州 共建共享”第三届广州市建设健康城市摄影比赛活动迎来了收官活动——比赛优秀作品展及颁奖活动在广州市文化公园盛大启动,为冬日的羊城增添了融融暖意。

建设健康城市,是面对城市化问题给人类健康带来挑战而倡导的一项全球性行动战略。广州市政府早在 2013 年便出台了《广州市建设健康城市规划(2011-2020 年),成为全国率先步入健康城市建设的省会城市之一。为了更好地推动落实《规划》,广州市建设健康城市工作联席会议办公室携广州市健康教育所、广州市摄影家协会共同组织举办了第三届广州市建设健康城市摄影比赛活动。比赛收到参赛作品 1465 幅,评出获奖作品共 128 幅/组。获奖作品取材多角度,或刻画各行各业劳动者为健康城市建设挥洒汗水的动人瞬间,或展示市民群众乐享健康生活的喜悦之情,政府、部门、行业携手共建健康城市的新气象跃然作品之上。

为了进一步扩大比赛的影响力,让更多的市民欣赏到佳作,主办方预期在广州文化公园举办了优秀作品展览。广州市卫生和计划生育委员会健康城市工作办公室、宣传处处长黄锦辉,广州市健康教育所书记申军,广东省摄影家协会副主席、广州市摄影家协会主席廖宁出席了开幕式现场。广东省摄影家协会副主席陈俊生、广州市摄影家协会名誉主席廖衍强、黄汝广,顾问蔡江瑶、李凤贤,广州市摄影家协会副主席兼秘书长罗景尧,广州市摄影家协会副主席杨惠耘、谢展程、蔡少华,《广州日报》摄影部主任张伟清,《羊城晚报》视觉新闻部主任蔡惠中,广州市手机艺术协会会长陈金诚,广州市第一人民医院摄影协会主席潘亮主任等众多摄影界知名专家也应邀参加开幕式,通过图片展了解和关注广州市健康城市建设。

(广州市健康教育所)

摄影展览吸引大批市民围观

部分获奖作品展示

《建设者风采》栏目

一等奖 生命的向往 李美媛

二等奖 勤劳医生 欧国英

二等奖 建设者 黄国宏

二等奖 高楼建设者 张永林

三等奖 专注 匡丽晖

三等奖 组照:地铁建设者 时双凤

三等奖 忙碌的黄埔港 黄云华

三等奖 特警苦练神功 林 辉

三等奖 地铁建设者 黄炳锟

《健康生活》栏目

一等奖 下午场 卢文

二等奖 乡村篮球 余华越

二等奖 都市情缘 谢奕军

二等奖 骑行婚礼 黄炳锟

三等奖 小小新闻发言人 刘玉洪

三等奖 亲子瑜伽 周宗毅

三等奖 拍张合照 张嘉平

三等奖 徒步公益“大哥” 时双凤

三等奖 健康广州 沈 松

编辑部地址:广州市机场西汇景路 92 号 电话:(020) 86348104 传真:(020)86348494 邮政编码:510403 承印:广州铁路(集团)公司印刷厂 地址:广州市达道路西元岗 6 号