

广州卫生计生

创办于 1976 年 2 月

内部资料 免费交流 准印证号:(粤 A)L0160107

广州市卫生和计划生育委员会主管 广州市健康教育所编印

2017 年 3 月 17 日星期五 第 3 期 (总第 1079 期) 半月出版 本期 4 版



《广州卫生计生》电子版

市卫生计生委召开 2016 年度 党员领导干部民主生活会

穗卫计讯 按照市纪委、市委组织部要求,1月25日,市卫生计生委召开 2016 年度党员领导干部民主生活会。市委组织部副部长陈晓嘉同志到会指导,市卫生计生委党组书记、主任唐小平同志主持会议并代表班子作对照检查,委领导班子成员逐一作对照检查。

民主生活会上,唐小平同志先通报了 2015 年度“三严三实”专题民主生活会整改方案落实情况和 2016 年度党员领导干部民主生活会会议筹备情况,经过一年的努力,在委党组高度重视、牵头部门积极推进、参与部门全力配合下,2015 年专题民主生活会提出的 20 项整改任务、35 条整改措施基本落实到位,圆满完成了年度整改任务。随后,唐小平同志代表班子作对照检查,在深入学习十八届六中全会精神的基础上,围绕“两学一做”,认真查摆存在问题,分析原因,共梳理各类问题 17 条,并逐条提出了具体的整改措施。随后,委党组书记唐小平带头对照检查并作自我批评,其他党组成员逐一进行对照检查,紧扣民主生活会主题,自我剖析和相互批评,共提出批评意见建议 54 条,均能深刻认识存在问题,表示要认真整改。

陈晓嘉肯定了民主生活会会前准备充分,会上高质量氛围好,班子剖析问题从实从深,分析问题中肯,班子成员开展批评与自我批评严肃认真。同时强调,班子要继续贯彻落实十八届六中全会精神,贯彻执行好第十一次市党代会部署和要求,继续抓好抓实班子民主生活会,切实落实“一岗双责”,继续推进“两学一做”,加强直属单位班子建设,指导直属单位基层党组织建设和其他党建工作,为建设健康广州、卫生强市做出更大的贡献。

最后,唐小平同志代表班子表示,市卫生计生委班子将认真学习十八届六中全会和习总书记系列重要讲话精神,继续开展“两学一做”学习教育,围绕落实第十一次市党代会部署和要求,深刻领会任学锋书记在市委十一届一次全会上的讲话,提高思想认识,把思想和行动统一到中央、省委、市委的决策部署上来,认真落实全面从严治党主体责任,切实担负“两个责任”和落实“一岗双责”,按照陈晓嘉的指示要求,制定整改方案和台账,定期督导、抓好落实、稳步推进“1+4”政策文件、医药卫生体制改革、全市卫生与健康大会等卫生计生中心工作,以优异的成绩迎接党的十九次召开。

链接报道: 扎实做好会前准备工作

为确保 2016 年度党员领导干部民主生活会高质量召开,委党组严格按照要求扎实做好会前准备工作。

一是及时研究部署。指定专门处室和人员负责民主生活会筹备工作,并召开党组会议审定印发《2016 年度党员领导干部民主生活会工作方案》。主要领导和分管领导多次组织相关人员召开会议,制定推进工作日程安排表,研究会议主题、学习形式、征求意见方式及谈话谈心等具体工作内容。

二是深入学习研讨。认真学习党的十八届六中全会精神,邀请市委宣传部分副部长伍政同志对党的十八届六中全会精神、《准则》和《条例》进行宣讲。班子成员积极参加中心组学习、参加所在支部学习、专题党课和个人自学等,学习研讨习近平总书记系列重要讲话、党内法规条例。

三是广泛征求意见。发放征求意见函收集各区卫生计生局和市委组织部、

穗卫计讯 2017 年以来,全国多个省出现了人感染 H7N9 禽流感疫情,我市及周边城市也相继报告了人感染 H7N9 禽流感病例。我市报告的病例均有活禽接触史或活禽市场暴露史。目前仍处于人感染 H7N9 禽流感高发季节,专家评估认为:2-3 月是疫情防控重点时期,我市有可能继续出现人感染 H7N9 禽流感病例,疫情以多点散发为主,暴露于活禽及活禽市场是病例发生的危险因素。为进一步加强人感染禽流感疫情防控工作,降低市民感染风险,根

我市实施 2 月份禽类批发市场和农贸 肉菜市场禽类交易区临时性休市措施

据《中华人民共和国传染病防治法》、《突发公共卫生事件应急条例》、《广东省家禽经营管理办法》、《广东省活禽经营市场临时性休市指导性意见(试行)》等有关规定,以及人感染禽流感防控专家评估意见,定于 2017 年 2 月 16-28 日(共 13 天)对全市禽类批发市场和农贸肉菜市场禽类交易区实行临时性休市。休市期间,市场停止一切活禽、光禽交易(不含冷冻禽产品),市场内不得存放任何活禽、光禽。各市场按有关要求 and 标准进行彻底清洁、消毒。

链接报道,多部门联合督查,确保 休市措施落实到位

根据广州市政府通告,今年 1-3 月,每月 16-18 日(连续 3 天)全市禽类批发市场和农贸肉菜市场禽类交易区实行预防性休市。1 月份休市期间,市卫生计生、农业、工商、城管、食品药品监管等部门组成五个督导组,对全市禽类市场进行联合督导和暗访检查,共出动督导人员 600 余人次,检查禽类市场近 100 家。通过连续 3 天的督导检查,进一步强化各部门联防联控意识,提高市场开办方和活禽经营者落实市政府决策的执行力,确保各项休市措施落实到位。

国家联合督导组检查我市 H7N9 疫情防控工作

穗卫计讯 (通讯员 沈洁、陈政庭) 1 月 23 日,国家联合督导组到广东省开展 H7N9 疫情防控工作督导,按照广东省卫生计生委《关于配合做好国家人感染 H7N9 疫情防控工作的通知》的安排,广州市卫生计生委积极做好迎检工作。督导组在国家卫生计生委卫生计生应急办副主任王文杰的带领下,首先到广州市第八人民医院看望我市人感染 H7N9 禽流感病人,了解患者

救治情况。之后督导组前往番禺清河市场的禽类批发市场进行现场检查,检查中详细询问了市场禽类进货渠道、日常清洗消毒和“1110”制度执行情况等,督查组对我市人感染禽流感防控和病人救治工作给予了充分肯定,并要求各部门按照国家统一部署加强协作,共同做好疫情联防联控工作,加强重症病例的救治,降低病死率,保护好人民群众生命安全,确保社会稳定。

市卫计委组织妇幼保健服务巡查督导

穗卫计讯 从 2016 年 9 月份开始,全面两孩政策实施的效应逐步显现,为充分调动全市产儿科资源,市卫生计生委自去年 11 月以来,由委副主任何希带队,妇幼处、医政处、组织人事处以及市妇女儿童医疗中心相关负责同志及专家组成督导组,对各区妇幼保健服务工作进行巡查督导。

督导组先后慰问了广医附三院、省妇幼保健院、省第二人民医院和花都区人民医院等医疗单位的产儿科医务人员,了解临床一线产儿科工作现状,面临困难及应对措施;与各区卫生计生局领导及相关科室、妇幼保健院负责人座谈交流,了解各辖区产儿科资源配置、重症孕产妇和儿童救治工作情况及应对分娩高峰的应急预案,指出存在的问题及差距,共同探讨提升产儿科服务能力的方法和举措。

何希在调研中肯定了各区卫计局及助产机构在应对全面

两孩政策方面所做的工作和取得的成效,并对继续做好妇幼保健服务工作提出意见。要求各区继续采取多种措施应对产科分娩高峰,注重产儿科医疗服务安全,增强急危重症孕产妇和儿童救治能力,落实好母婴安康行动各项工作要求,进一步控制和降低孕产妇死亡率和婴儿死亡率;建议各区在公立医院改革的进程中推动分级诊疗,加强产儿科医联体建设,形成上下联动、优势互补和资源共享的良好运行机制,有序引导孕产妇、儿童合理就医,充分动员、合理利用区域产儿科资源;希望各区抓住贯彻落实卫生强市的“1+4”文件的契机,在行政管理、资源配置、人才引进、硬件设施和信息化建设等方面探索建立长效机制,提高妇幼保健服务能力和水平,积极应对生育政策转变新形势新挑战,确保全面两孩政策顺利实施,为保障广州地区妇女儿童健康做出更大贡献。

市健教所党支部召开 2016 年度民主生活会

《广州卫生计生》讯 (通讯员 黄若楠) 1 月 18 日,按照市卫生计生委党组的安排,广州市健康教育所党支部召开 2016 年度党员领导干部民主生活会,市卫生计生委胡丙杰副主任、纪检组余海南组长等到会指导。

会上,市健教所党支部书记汇报了本次民主生活会前的筹备情况,并以学习贯彻党的十八届六中全会精神为主题,围绕“两学一做”学习教育要求,重点对照《关于新形势下党内政治生活的若干准则》和《中国共产党党内监督条例》进行对照检查。领导个人发言聚焦政治合格、执行纪律合格、品德合格、发挥作用合格四个方面的要求,从思想、组织、作风、纪律等方面开展了深刻的批评和自我批评,班子成

员之间开诚布公,认真查摆自身存在的问题,剖析原因,提出整改措施。

在听取发言之后,胡丙杰副主任指出,虽然单位小,但民主生活会开得很好,质量很高,特别是会前能通过多种渠道征求群众意见,真正倾听群众的诉求。胡主任就如何进一步整改、做好健康教育工作提出了具体要求,并强调,市健教所领导班子要抓住全面建设健康中国这一难得的发展机遇,做好规划,利用有利条件做好卫生工作的宣传,努力提高单位的影响力,提高群众对机构的认知度。

申军同志代表党支部作表态发言,他表示市健教所党支部一定会切实加强全面从严治党,积极作为,率先垂范,切实推进各项工作。

越秀区、荔湾区、海珠区被命名为 “2014-2016 年全国计划生育优质服务先进单位”

穗卫计讯 按照国家和省卫生计生委统一部署,广州市卫生计生委于去年 9 月组织开展了全国计划生育优质服务先进单位评选推荐工作。经过区级申报、市级推荐、省级评审、国家核定等程序,国家卫生计生委于近日印发了《关于命名 2014-2016 年全国计划生育优质服务先进单位的通报》,我市越秀区、荔湾区、海珠区获此殊荣,成为全国首批新一轮国家计划生育优质服务先进单位。

2014-2016 年全国计划生育优质服务先进单位创建活动围绕党政领导、综合治理、基层网络、依法管理、生育服务、扶助保障、宣传倡导、信息支撑、工作成效、社会评议等 10 大方面开展。为保障创优活动的贯彻落实,市卫生计生委印发了《广州市开展新一轮全国计划生育优质服务先进单位创建活动实施方案》,各区制定了具体创建活动实施方案。在争创国优的过程中,坚持以实施好全面两孩政策为重点,以改革完善计划生育服务管理为动力,以增进家庭幸福和谐、促进人口长期均衡发展为主线,进一步提升了市计划生育工作的整体水平。



资料图片 (图文无关)

摄影:周宗毅

番禺区:五大工作亮点 成就国家级妇幼健康优质服务示范区

1 月 20 日,番禺区委常委、区政府党组副书记崔学军作为广东省区(县)唯一代表参加全国妇幼健康工作会议,并接受国家级妇幼健康优质服务示范县(市、区)荣誉称号牌匾。

番禺区总面积 529.94 平方公里,6 镇、10 街,177 个村,90 个居委,户籍人口 88.46 万人,常住人口 198.3 万人,区妇幼保健院服务中心 1 间,助产机构 16 间,社区卫生服务中心 16 间。近年来在区委、区政府高度重视下,番禺区全力推进妇幼健康优质服务示范区创建工作,逐渐呈现出五大工作亮点。

亮点一: 严抓工作质量,高标准 完成指标

针对孕产妇死亡风险高的情况,番禺区卫计局出台并实行高危“零”报告制度,全区孕产妇死亡率、婴儿死亡率及 5 岁以下儿童死亡率、剖宫产率连续三年逐年下降。其中,户籍孕产妇死亡率持续三年为零。此外,全区新婚登记人数 1.6 万,婚检率 70.36%,在广州市处于领先地位。妇幼重大公共卫生项目中“两癌”检查项目 2 次接受国家卫计委、妇幼保健中心领导调研并获充分肯定。番禺区还是全国免费孕前优生健康检查项目的首批试点区和“广州市出生缺陷干预工程项目试点区,获“十一五”

期间“主动和全程管理与服务的群体性出生缺陷干预模式及其效果的研究”科技成果一等奖。区出生缺陷综合干预中心,实施出生缺陷三级预防,多措并举,提高出生人口素质。

亮点二: 政府高度重视,经费充足保障

一是区委、区政府高度重视妇幼健康工作,将其纳入区“十二五”、“十三五”经济和社会发展规划,列入 2011-2015 年政府工作报告,强力推进创建工作的实施,将“两率”及主要指标纳入政府目标管理责任制考核。二是结合建设“健康幸福番禺”总目标,将“妇儿关爱工程”作为重点内容和《2013-2015 年健康番禺行动计划》和“番禺十大健康工程”。区委书记何汝诚亲自到社区卫生服务中心进行调研,现场解决妇幼健康服务人员薪酬待遇等问题,指导落实全面两孩政策。

此外,区财政近三年共投入妇幼经费约 1.4 亿元,各项妇幼公共卫生经费得到全面落实。每年区财政预算安排出生缺陷

干预工程、母婴安康行动计划、两癌筛查、艾梅乙、住院分娩等专项经费约 2100 多万元,每年下拨妇幼人员经费约 2400 万元。

亮点三: 结合实际需求,完善妇 幼健康服务体系

一是积极应对“全面两孩”政策实施,扩充和强化现有产儿科医疗资源。全区增加产科床位 155 张,儿科(含新生儿)床位 103 张,充分利用网格化管理模式和医联体实现全区产儿科资源和技术优势互补,建立全区“产儿科联盟”,由区中心医院和区妇幼保健院分别与四家二级医院助产机构签订协议书,在产儿科资源调配、技术帮扶、重症救治、双向转诊等方面形成优势互补。

二是重视妇幼保健服务机构标准化建设,建成区妇幼保健院和区中心医院两家区级重症孕产妇救治中心。区妇幼保健院是三级妇幼保健院和二甲综合医院,是广州市重症孕产妇和重症儿童救治中心分中心。新筹建的儿童医院纳入番禺区“十三五规划”作为区重大项目计划积极推进。建立

出生缺陷三级防控体系,2014 年区妇幼保健院“两个中心”完成整体升级改造,产科、妇科和新生儿科是区重点专科;妇产科和超声科为国家卫计委住院医师规范化培训协同基地。

三是优化资源配置,提升医疗技术水平。2015 年 9 月,生殖医学科顺利通过国家“体外受精-胚胎移植及卵胞浆内单精子显微注射技术”试运行评审工作。优化整合区和各镇街妇幼保健和计划生育技术服务资源,成立区妇幼保健院,将各镇街计生服务职责划入社区卫生服务中心,为公益一类事业单位。我区为广东省计生药具优质服务全覆盖示范区,全区共建立 294 个免费避孕药具人工发放网点,432 个自助发放网点。

亮点四: 强化监督管理,打造高 素质妇幼保健服务团队

一是每年两次对全区助产机构进行产科质量全面督导,不断提升产儿科能力和标准化建设水平。严格落实《广东省出生医学证明管理办法》,规范《出(下转第四版)

主任沙龙群英荟萃 科室管理共商发展

《广州卫生计生》讯 (通讯员 张燕妮)日前,由广东省康复医学会中西医结合分会主办,广州医科大学附属第五医院(以下简称“广医五院”)康复医学科承办的康复科主任管理沙龙隆重召开。来自广州、深圳、佛山、珠海、中山、肇庆等多个地区的近 70 名各医院康复科主任齐聚广医越秀校区图书馆报告厅,共同探讨精准康复中的精细化管理策略。

科室管理是医院管理的基础,科室主任作为科室的行政负责人和学科带头人,是科室的核心和发展的基础,在医院管理中起着重要的承接作用。随着医改的不断深入,精细化管理已成为医院管理的发展方向 and 必然趋势。“广医五院”康复医学科承办的康复科主任管理沙龙隆重召开。来自广州、深圳、佛山、珠海、中山、肇庆等多个地区的近 70 名各医院康复科主任齐聚广医越秀校区图书馆报告厅,共同探讨精准康复中的精细化管理策略。

开发区医院开启远程医疗会诊系统

《广州卫生计生》讯 (通讯员 田永军) 近期,广州开发区医院内科进行了多例远程会诊,分别邀请到北京宣武医院、中日友好医院、北京世纪坛医院等医院的知名专家教授进行远程会诊,既解决了患者看病难等困扰问题,又提升了开发区医院的对疑难危重患者的诊治水平。利用互联网+,开发区医院与心医国际远程医疗会诊平台合作,建立了开发区医院的远程

医疗会诊中心。会诊平台与北京等地的二十多家三甲医院合作,可以邀请到各个专业的知名专家为住院患者、门诊病人提供面对面会诊,疑难危重病人会诊服务。在医患共同需求的情况下,通过预约的方式,医院将患者的病历资料、诊治经过等情况汇总,通过会诊平台上传给会诊专家,进而通过视频面对面的方式讨论患者进一步治疗方案。



春节,感谢你们坚守第一线!

过年了,千家万户都沉浸在节日的氛围里,把酒言欢,共度新春佳节,可仍有一部分人默默地坚守在岗位上。春节期间,留院值班的工作人员放弃了家庭团聚时光,坚守在医疗救护第一线。今天,让我们带大家走近他们,聆听他们对春节值班的感想,听听他们的故事。

面对春节值班,留院的工作人员表现得很坦荡,他们认为这是一个职业、一个岗位必须要做的,这是一种责任、一种使命,大部分留院的工作人员都对节假日值班表示已然习惯,除了他们,还有他们的家人、孩子。春节值班只是一件稀松平常的事情,不值一提。听到这些朴实的话语,看到他们单纯的笑脸,一份感动油然而生,感动他们对职业的无悔,感动他们对病人的关怀。谢谢这些可爱的人,谢谢他们的责任、习惯、坚守。

春节值班,你们辛苦了!



银孟卓医生(右一)正在查房

医者言:胜利的情感能量巨大

□ 通讯员:魏星

银孟卓医生和太太都是广州市第一人民医院的青年医生。两个人几乎每年过年都是分头值班,争取出分割的三天时间,陪一陪孩子。今年也不例外,太太初二值班,他则值除夕和初三。他们的父母和孩子,对年夜饭似乎也并没有很期待。“如果我要去上班,孩子就会立刻去找第二个人玩了,她从小就知道。”

除夕早上8点整,市一医院磐松楼一、二、三线医生大查房照例开始了。这次查房通常要持续到中午,每个人都要过一遍。磐松楼的病人,平均年龄超过70岁。老人家病情变化快,情绪起伏大,每逢大节,都考验着他们。医生们也深知其中的厉害,每年除夕,全线医生早晚各查一次房,过年期间,巡房次数也会相应增加。如果哪个病人家里一次来了太多人,老人家太兴奋,医务人员往往也要去充当“黑脸”,劝离劝退家属,为病人保驾护航。

“一穿上白大褂就像‘上了发条’,进入工作状态,诊治病人深入骨髓,成为习惯,习惯成自然。”今年银医生和太太调到同一天值班,值完班没有休息马上带孩子去了一趟珠海长隆,一家人就很满足。生活中的这种调剂,都是难能可贵。太太也是“医二代”,双方父母家庭都很理解,从不会提出特别要求。但正是这种理解和包容,让银医生有种孤独感——

“周末,我回到家。父亲边冲茶边说道,我最近的血压比之前似乎高了些,有时候还有点痛,特别是下午4、5点钟的时候,你说我的降压药是不是要调整一下呢?”“那血压最高的时候有多高啊?”“昨天下午都有160/80mmHg啊。”“那你明天将你之前减了半片的安博维加上去吧”,我还是目不转睛地看着电视上的足球赛。父亲没有说什么了。“对了,我最近右手肘



银孟卓医生除夕上午在为患者动脉采血

部总是痛,不知道要不要去看医生呢?”母亲的声音从厨房传了出来。“妈,你那是网球肘,没有什么好办法的。”我随口就回答道。母亲也没有继续说什么了。

坐在父母身边,我也是孤独的,我是他们唯一的医生儿子。但对待我的亲人,我理应承担的责任,我却无法尽到照顾的责任,我甚至对待他们的身体健康变化还不如自己长期随诊的普通患者了解。”

(--摘自银孟卓医生日志)

虽然辛苦,偶尔也迷茫,但银医生和很多医务工作者一样,总是念着这“胜利的情感”——在抢救时,医护、检查检验、甚至配送的同事,自发组队对抗病魔

的战友;带教规培培培学生,言传身教,一起战斗在一线的传承;病人及家属对你的认可,升腾出的幸福感等等,这些情感能量巨大,支撑你走下去。

初一早上8点,银医生值完了24小时的班。和去年一样,下班后,他就赶去和父母会合,一起去六榕寺礼佛,算是没能和父母一起吃年夜饭的补偿,希望来年全家人都健健康康,顺顺利利。



生命的守护——急诊科的故事

□ 通讯员:蔡景浩、刘静

大年初三九时许,急促的电话铃声响起,“120”急救指挥中心向白云区人民医院急诊科发出院前急救指令:“患者女,84岁,有哮喘病史,现呼吸困难。”铃声就是命令,白云区人民医院急诊当班人员迅速做好准备,整装出发,在路上护士石容敏联系家属:“什么,已经昏迷,你们先不要着急,我们马上就到。”当班医生刘静意识到患者情况危重,“准备呼吸气囊,AED(自动体外除颤器,编者注)。”医护人员提着沉重的抢救器械迅速跑上病人住的5楼,顾不上喘口气马上查看患者情况,该患者是84岁独居老人,已经呼之不应8小时,呼吸减慢,血压、血氧均测不出,情况十分危急,刘静医生当即决定立刻气管插管,开放静脉通路,静推洛贝林、尼可刹米,经过医护人员的忙碌,患者病情稍平稳。护士石容敏拨打通科室电话“呼吸困难患者,准备好抢救。”接到电话后,急诊值班人员在护士长龙肖玉的带领下立刻忙碌起来,准备呼吸机、心电监护仪、吸痰机等。

救护车呼啸地回到医院,护士长龙肖玉及护士袁兰玲已经在门口等候,迅速而有条不紊的将患者转移到抢救室,在抢救室里,内科二值颜娟也早已等候,刘静医生简单汇报病史:“老年女性,呼之不应,呼吸减慢,左肺湿罗音及喘鸣音,右肺呼吸音减弱,既往哮喘病史……”,颜娟医生镇定从容的指挥着抢救,急诊科的护士们熟练的完成着各项操作,接呼吸机,吸痰,抽血等等,忙碌而不慌乱,每个人都在毫无保留的奉献着自己的一份力量,希望用自己的力量换回老人的平安,汗水湿透了每个人的衣衫,2个小时过去了,虽然大家努力着,但老人还是离开了。这就是春节假期发生在白云区人民医院急诊科的故事,一个没有硝烟的战场,医护人员每天上演着生与死的搏斗,抢救生命,永不言弃!

除夕夜未央——大年夜值班纪实

□ 通讯员:蔡景浩、彭薇洪

除夕之夜,匆匆吃过简单的年夜饭,白云区人民医院内四病区韩馥媛医生开始像往常一样巡视病房,调整医嘱,收治急诊送入的新收病人,已经不记得是第几年除夕没有在家过年了,各家各户已经其乐融融围着暖炉看春晚了。这思乡之情可来不及涌上心头,眼下的韩医生正为一个胆管结石并感染的病人锁紧了眉头。除夕的夜晚,在灯火通明的医院里,与平时值班的任何一个夜晚无二。

建议流质饮食的患者入院经过一系列积极治疗后在腹痛缓解后强烈要求请假回家,现在刚返院就主诉腹痛再发。医生急忙过去查看病人,监测生命体征,查体,抽血检查,考虑为胆管结石并感染再发,积极给予抗感染、解痉止痛、补充能量等治疗。“14床的病人诊断考虑胆管结石并感染,外科会诊建议手术治疗,但他拒绝外科手术治疗,要求暂时采用保守治疗,咱们加强监测生命体征,消炎、止痛、补充能量要及时,积极预防并发症,患者有不配合情绪,我们多做沟通解释工作,我上去四楼的病房查一遍,有事立刻叫我。”巡视病人,查询检验结果,调整医嘱,下达医嘱,护士核对、执行,不一会儿,14床的病人又按响了呼叫铃。

逢年过节,胆囊炎、胰腺炎、消化道出血这几类患者数量总会大幅上升,每逢佳节,会亲友之时,暴饮暴食、过度酗酒最易诱发上述疾病,发病年龄集中在青壮年,以及有消化道基础疾病的各年龄段人群。可大过节的,患者的依从性不高,尤其是青壮年,不遵守医嘱,无视护士宣教,擅自违反医院规定偷溜的,偷吃的,甚至刚入院就吵着要出院回家的,已经不记得多少次需要循循善诱地对病人作思想工作、作健康教育,作治疗是一个特别锻炼耐心的行业。

内四病区在医患关系上向来处理得很好。在与病人及其家属的积极沟通后,患者的情绪开始稳定,配合治疗,总算安静地睡着,不知不觉大年夜也过去了,听不到不远处宿舍楼里的欢呼,这才发现已经跨年了。

写完许多病程记录已经是正月初一的凌晨2点,而护士站的铃声随时还会响起。韩馥媛医生望着病房走廊的灯光,“健康所系,性命相托”的医学誓词再次在耳畔想起,坚定而有力。

春节,那些穿梭的背影

□ 通讯员:蔡景浩、李定玲

年三十了,白云区人民医院神经内三科的医护人员却仍然忘我的坚守在岗位上,穿梭在每一间病房,认真守护着患者的生命,演绎着一曲曲生命的赞歌。

神经内三科ICU里还住着四个生命垂危的病人,普通病房还有十八个病人,尽管那些病人都脱离生命危险,但都离不开监护。护士们没有因为节日而省略任何一项工作,依然认真地为每一个患者输液、翻身、拍背、吸痰、吸氧,严密观察每个病人病情变化,时刻准备抢救重病人的同时,还得检测普通病床的每一个病人,严格交接班,认真书写着护理记录。

如果不是看见病房走廊的那盆年桔,谁也不会看出这是除夕。已经接近零时,新春的鞭炮早已响彻云霄,而此时神经内三科的医护人员在病房紧张而有序地忙碌着,他们给病人量体温,给病人测生命体征,给每个病人检查被子暖不暖,他们比病人的家属更细心,更体贴,在他们的脸上看不到一丝的疲惫,神情专注而温和地记录着他们测出来的数字,生怕自己看错或者写错,认真地检查着病房里的每张病床,生怕自己漏下。

那此起彼伏的隆隆鞭炮声似乎告诉他们,放心吧他们的生命体征都很稳定。除夕夜神经内三区所有的病人在他们的监护下平安的从2016年跨到了2017年。

走进重症监护室,见证ICU护士的情与乐

□ 通讯员:黄月星



谭飞正在整理床单

“飞姐,这个患者需要吸痰。”

“飞姐,来帮帮我,这个患者要翻身了。”

……
护士们口中的“飞姐”就是她们的组长谭飞,除夕当天市一ICU探班的时候已经是下午5:00了,原本3:30就应该下班了的谭飞仍然在忙碌中。今年是谭飞在市一医院ICU工作的第15个年头了,有多少

年的除夕、大年初一是在医院度过的,她已经记不清了。

为让同事安心回家团圆,今年她又主动请缨帮同事顶班,加上自己的排班,除夕至初三都要上班。ICU都是急危重症患者,护理工作强度非常高,节假日比平时更加忙碌,今年过年ICU的27张床位全都满了,作为小组长之一的谭飞必须打起十二分精神。

在换药室、监护室之间穿行,走路几乎都是小跑着,为病人吸痰、置床单、拍背、做记录,还要指导小组成员的工作。这个娇小的湖南妹子体内到底蕴藏着什么巨大的能量,能够让她在ICU坚持十几年?能够让她在忙碌的工作节奏中,没有丝毫的抱怨,依然心怀感恩,微笑着面对每一天?

“选择了ICU,选择了一行就爱一行。在争分夺秒抢救的时候,看到患者被我们从死亡边缘上拉回来,这种喜悦感、成就感是常人无法体会到的。”谭飞说道。

ICU的护理要求有过硬的基本功,应急能力要强,还要能够承受得住辛苦。长年累月的操劳,为患者护理,翻身,这些体力活让谭飞出现了腰肌劳损,经常腰痛,但是一到工作岗位上,这些腰痛似乎就全部消失了,她像一个不停旋转的陀螺把疼痛都抛却到了脑后。

ICU的很多护士是外地的,谭飞经常在休息时间组织一些组内活动,让这个小小的团队更温馨,更有凝聚力。“ICU的工作说不辛苦是假的,但是我觉得我们ICU团队的氛围很好,我很喜欢,这也是十几年来我一直能在这里坚守的原因之一。”大家在一起如兄弟姐妹一样,上班时能打好配合,下班后能一起说说笑笑,同事们都把谭飞当成大姐姐,有什么开心烦恼事都愿意找她倾诉。

谈到家人,谭飞嘴角扬起了微笑,心中却又是一番愧疚。今年过年,丈夫带着5岁的小孩先行回了湛江老家,跟小孩通电话,5岁的小孩就知道妈妈的辛苦,安慰妈妈要

好好照顾自己。

谭飞一年到头难得回湖南老家一两次,春节回去的机会很少。刚开始参加工作的时候,父亲还会有所期待。

父亲会问,“今年回不回来过年?”

后来就变成了“这么多年来都不回来过年?”

“还好,家人都很支持,我才能长期坚持下去,他们是我永远的后盾。”

“飞姐,你忙完了没?今天到我们家去吃年夜饭!”

“对呀,飞姐,今天我们一起打边炉。”门外的几个护士姐妹开始催促了。她的背影渐渐消失在ICU的长廊中,明天一早她又将重返工作岗位。15年的默默奉献,坚守,她将最美好的青春年华献给了自己热爱的护理事业。



谭飞正在做记录

为照顾患者,她无法与离世亲人见上最后一面

□ 通讯员:简文物

还记得前阵子《哈尔滨殉职民警妻子除夕也在值班:你守一方平安 我守患者安康》这条感动了千千万万人的新闻么?

正当大家在扼腕叹息之时,没想到身边也发生了这样让人心酸的事。春节本是家庭团聚的日子,然而为了照顾过年期间仍留院的病人,年前毅然退掉好不容易才买到的火车票,再次主动放弃春节探亲的中山六院口腔科雪英医生,却怎么也没想到,她竟失去了与抚养她长大的奶奶见最后一面的机会。

春节前一周,口腔颌面外科收治了一名舌癌患者,由于这类患者术后需要恢复的时间较长,考虑到患者一般不愿在医院过年的忌讳,中山六院口腔科科主任房

思炼副教授团队从人性角度出发一开始拟节后手术。但是,在房主任详细交代患者的病情后,患者及家属均觉得治病要紧,希望尽快手术。急患者之所急,口腔颌面外科经上下努力顺利为该患者实施了手术,并安排医师春节值班。“说起来我十分内疚。”房思炼主任表示,“毕竟雪英是管床医生,经验较丰富,我建议她留下来值班,没想到……”去年春节就因为值班没有回家的雪英医师答应得很爽快,主动退掉了好不容易买到的回江西的车票,毫无怨言承担了口腔科过年期间的值班(含急诊和口外病房两部分)。

可是没想到,年初一才打电话向七十多岁的奶奶拜年,到初三早上九点多,雪

英医师接到妈妈电话告知奶奶刚才突然去世。突如其来的噩耗让她悲痛不已,然而她还是配合科室,认真完成好科室值班工作之后匆匆购票急返家!

为配合雪英医师返乡,口腔科的几位年轻医生也挺身而出,中断休假接下了她的工作:已怀孕六个月的陈洁玉医生,主动承担另一位晚期舌癌患者每天复杂的大换药,每次需两小时以上;研究生刘仰医师当天晚上就从家乡揭阳紧急赶到广州值班。

而知道了事情经过的患者家属也主动给房思炼主任发来信息,说道:“因我们的缘故使陈医生无法见亲人最后一面,我们感到非常痛心、遗憾以及抱歉……年前手

术意味着陈医生春节期间将不能回家与家人团聚,这我们是知道的。所以我们一直对陈医生感到抱歉,对陈医生做出的牺牲感到感激!如今发生这件事,我们更是感到愧疚!……陈医生与房主任的恩情我们会铭记于心!”

希望雪英的奶奶一路走好!我们知道,言语无法完全慰藉陈医生的悲痛,但也感谢患者及家属的理解和安慰!而作为同事能做的就是站在你的身旁,理解你并给你依靠。

向所有春节期间坚守岗位医护人员致敬!你们辛苦了,你们是最棒的!



纪实

24小时 On Call 守护危重患者生命与健康

□ 通讯员: 蔡景浩、刘静



每逢节假日护理工作更加繁重

2016年除夕夜,白云区第二人民医院重症医学科护士曾韵华、伍展琪值班,当晚重症医学科都住满了危重患者。这几位住院患者里,有4位处于昏迷状态,他们每小时需要吸痰一次,不然会发生窒息,病情随时都有可能变化;每2小时需要翻身一次,不然会发生压疮。特别是开颅术后气管切开的患者某某,给予了套管的护理,每隔30分钟就需要吸痰一次。

用药、输液、吸痰、翻身、监测血糖、监测中心静脉、雾化、协助喂食、换被服、擦身……这两名护士分秒不停地有序工作着。经过不懈努力,患者们呼吸都平顺了,心电监护也提示正常。伍展琪感觉肚

子不停地“打鼓”,她顺眼看了墙上挂着的时钟,此时已经是20时10分。“今天就是除夕夜了,总算可以吃饭了。”伍展琪边脱口罩边说着。

“3床患者排便了。”正准备洗手去吃“年夜饭”的伍展琪被曾韵华喊住了。伍展琪二话不说,立马戴上手套,拿盆倒水,和曾韵华一起帮3床患者清理污物……直至晚上22时她俩终于吃年夜饭了,可这时,年夜饭早已冰冷了。

年初一凌晨3点多,在家备班的重症医学科护士钟敏怡按下了手机接听键,那边传来了熟悉的声音,“新收一个肾功能衰竭、呼吸困难的危重患者,需要马上抢救;4床患者病情危重需要上呼吸机,请立刻回科增援。”瞬间“激活”的她匆匆换好衣服,几分钟便回到科室投入到新收患者的抢救工作中,直到初二早上11点多钟敏怡才有机会吃上早餐。重症医学科护士长胡会连介绍:“重症医学科现在有9名护士,承担全科危重患者的护理,每个护士都长期处于365日24小时On Call状态,值班24小时的护士们大多数时候不能得到片刻喘息,很多时候就连吃个晚餐也得断断续续分作数次才吃完……”

初五晚上,重症医学科新收了2名脑出血昏迷病人,其中一名来自湖南省患者谢某,在家摔倒外伤卧床了十多天,来院时全身已多处压疮,血糖控制极差,在患者未交任何费用情况下,医院将患者的生命安全放在首位予以开通了“绿色通道”,收治到重症医学科住院抢救。在住院治疗期间,患方未交医疗费,家属不配合治疗并对医务人员极度的不信任,不配合患者营养支持的情况下,重症医学科的护士及护工自己掏钱为谢婆婆订餐、喂饭,并反复耐心向家属解释病情。最后,经过重症医学科

全体医护人员的共同努力,患者的病情得到了控制,度过了危险期并转至外科治疗。当问到为什么不计较,主动为患者订餐的时候,其中护士罗余英轻描淡写地说,“没有家人给婆婆送饭,没有家人照料,谢婆婆这么可怜,也没有多想。”罗余英丈夫是医院放射科医生,他俩有一个三岁多的女儿,由于工作的原因,在罗余英夫妇值夜班的时候,只能把小女儿交给婆婆照顾,小女儿总是幼稚地说“又要上夜班,不陪我睡觉。”

罗余英自医院重症医学科开科两年多就在这里从事护理工作,她说重症医学科的工作压力很大,经常从晚上10点多一直到第二天早上在抢救病人,整夜也不曾闭过双眼。

陈展标也是重症医学科的护士,他记得有一次,和女朋友晚上出发到清远游玩,在往清远的高速公路上接到科室的紧急支援电话,他立即返程,凌晨4点多回到科室里参与抢救工作。即使重症医学科工作压力大,任务重,但他说在这里工作很快乐,科室的同事都很无私贡献,每个人在接到支援电话后无论在什么地点、做什么事都会第一时间回来。

春节期间,重症医学科成功抢救了4名危重患者,成功率达到67%,护理危重患者超过50人次,每逢节假日,重症医学科的病人人数不降反升,且危重程度甚至高于日常,但重症医学科的护士们毫无怨言,一起工作、一起加油、相互鼓励。为了危重患者的生命安全,为了保障医疗护理质量,重症医学科所有的医护人员在亲情和责任面前用实际行动做出了回答,用每逢节假日的坚守践行了南丁格尔誓言。



重症医学科护士对危重患者进行细心护理



姚依村(骨科医生)
春节值班2次

他说:年三十值班非常忙。因为我院临近滨江花市,逛花市也是广州人的节日传统。花市人多,一些老人家不小心总会出现磕磕碰碰的情况。所以年三十有非常多的外伤病人,甚至有骨折的。上一年我也是年三十值班,一晚上就新收了6个骨折的病人入院。

作为医生,我们除了固定的一天值班外,春节的每一天我们都会回院查房,查看病人情况。春节期间,我们科主任都会带着在岗的医生、护士一起去慰问病人,也会准备一些小礼物,为留院病人送去温暖。年三十没能回家,对家人感到抱歉,但是这就是医学路,这也是无数医学前辈走过的路,我选择了这条路,就一定会坚定地走下去。



雷剑环(产科护士、助产士)
春节值班29次

她说:我非常热爱助产士这个工作。第一次生产的产妇一般都会对分娩感到焦虑,而我们助产士就是产妇分娩时重要帮手,产时也是十分信赖和依赖我们。每当一个小生命降临到这个世界,或者成功挽救了一个危重产妇的生命,都会让我觉得助产士的工作十分有价值。

入行近30年,我一直坚持在一线,不断地钻研技术、学习知识,保障产妇、婴儿大小平安。春节的值班工作和平时没有太大的区别,在这团圆的春节,孩子的平安降临,为我们医护人员、为产妇和家属,更增添了一份喜悦。



陈玉婷(门诊西药房药师)
春节值班3次

她说:作为门诊西药房药师节假日值班已经习惯了,科室主任和组长手机也是24小时开机,随时应对突发情况。春节期间,取药前我们都会向病人道一句“新年好”。因为春节这种特殊节日,病人吃大鱼大肉的情况较多且气温较低,我们会提醒病人注意吃药时不要喝酒,切忌大鱼大肉,要注意给小孩防寒保暖、多喝水,多吃水果蔬菜补充维生素等,预防小兒上呼吸道感染疾病的发生。希望我们一句简单的提醒,能让病人过一个健康快乐的年。在科室里,气氛比较愉快,同事之间派利是、互道新年祝福、互相品尝美食;中午团购订餐、微信抢红包等,也算是我们自娱自乐的方式吧。



李柳源(门诊客服人员)
春节值班20次

她说:年三十、初二至初六,医院都是正常开诊的,要保证门诊工作正常。客服的工作其实一点都不轻松,客服人员要熟知医院门诊各类情况、了解疾病症状、知道开诊医生情况,要做到眼观六路、耳听八方。虽然我之前有过多次在其他岗位春节值班的经验,但是今年是我第一次在客服岗位上春节值班,说实话还是有点紧张。客服人员是直面病人的第一线,服务质量、服务态度就决定了病人对医院的印象。所以,最近我一直在复习门诊的各种流程,希望能做好自己的本职工作。年前,我收到了一位病人送来的锦旗和感谢信,非常感谢病人对我工作的肯定,这也增强了我对自己工作的信心。



刘雅慧(放射技师)
春节值班4次

她说:春节值班责任心很重要,虽然是牺牲了自己跟家人团圆的时光,但能让病人早点康复、早点回家,让他们过个好年,那些牺牲都是值得的。春节期间,我们不时会收到一些病人来电话,问节假日是否可以检查。春节七天都是有医务人员值班,是可以做检查的。有些病人听到了,就会对我们说声“谢谢”或“不好意思”,他们觉得麻烦我们了,我们都会觉得很温暖。家里人对我的工作都十分理解支持,而我的小孩也已经习惯了——妈妈有时总会消失一、两天。



朱引梅(CCU护士)
春节值班9次

她说:除了结婚用婚假回家过年外,工作至今我都是春节值班的。其实我乐于春节值班,虽然春节是一个很重要的、传统的节日,但是回家人多车多,春节值班算是一个错峰回家的选择。春节还留在CCU都是病情比较重的病人,遇到春节这种人人团圆的节日,病人的心情会更加沉重,我们医护人员要非常注意,做好病人的心理疏导。科室里,今年护士长在年三十晚上,组织留院工作的同事一起吃饭,让大家开心一下。



黄建迎(检验科主管技师)
春节值班21次

她说:春节值班都已经21个年头了,都习以为常了。春节期间虽然来门诊检查室检查的病人减少了,但是来做检查的都是重、急的病人,工作不能放松。老病号过来检查时,我们会非常热情地给他们一封利是,小朋友来时,我们会为他们准备一些糖果,这是我和病人之间春节里互相慰问的方式。科室里,每年年三十科主任都会准备好好吃的送到科室,慰问在岗的同事;而同事间,我们会互相带一些零食、食品,休息的时候一起吃。春节虽然要值班,但是心情还是很愉快的。



胡晓(烧伤整形科医生)
春节值班3次

她说:春节期间,留院的烧伤病人并不多,不能出院的病人都较重。我们除了会留意病人的病情外,还会格外关心病人情绪,例如查房时会加入一些轻松的话题,让病人感受到温暖。烧伤有一定的发病率,春节期间还是有可能收治危重病人,所以绝不能放松。寒假有比较多的孩子预约回来做整形手术,过年后的工作会相对紧张。我的孩子一岁半了,对于妈妈时不时不在家,还没有什么感觉。估计等孩子大一点,就有必要向她说明清楚情况了。



何筱娴(血液净化中心主管护士)
春节值班35次

她说:血液净化中心没有节假日的概念,一天里面也没有中午休息的时段,医护人员都是轮流吃饭。为了方便病人来透析,我们还开放了晚上透析时段。透析病人有一定的特殊性,只要开始透析了,就要终身坚持透析。春节期间,有些病人会问,能不能“放假”,少来一次透析或者不来。每遇到这种情况,我们都

会耐心解释,郑重叮嘱,要求病人必须回院透析,要一次不落。医院其他科室都是希望病人少生病少来医院,我们科室却是要求病人必须到医院。

春节前夕,我们都会把科室打扮得漂漂亮亮,希望病人透析期间可以心情愉快;春节一到,我们叮嘱病人,病人家属像家人、朋友一样互道新年祝福。



王志良(急诊科护士)
春节值班1次

他说:今年是我第一次春节值班,2016年底我刚刚结婚,今年的年三十不能和家人、老婆一起吃年夜饭,确实有点遗憾,但是选择了这个职业,就要把这份工作做好。春节期间,急诊的工作非常繁忙,但是医院会加强急诊人手,工作都能有序开展。科室里对我们新人非常照顾,时常让我们感到温暖,科室就像家一样。本来我初二还有一个班,科里同事考虑到我是新婚,帮我顶了班,让我能在春节完结前赶回家。现在我在两个家的年都能过了,还是挺满足的。



张耀武(120急救车司机)
春节值班5次

他说:120急救都是争分夺秒的,作为急救车司机,我们的工作非常紧张。当班期间我的神经都是紧绷的,平时上厕所、吃饭动作都要快,电话一来,就要马上出发,3分钟内完成出车。春节期间,120工作一般会比平时要多,那就更加繁忙了。今年,我已经59岁,在医院工作40年了,还有一年就退休了,但只要我还在岗一天,都会站好最后一班岗,把平平安安送还给病人。

春节值班,你们辛苦了!

——记广州市红十字会医院春节值班人员故事 □ 通讯员: 胡颖仪

心声



援疆专业人才陈伦能载誉归来

1月6日晚,带着激动的心情,番禺区委妇幼保健院(何贤纪念医院)副院长叶耀群与医院各部门代表等一行23人到广州白云机场迎接援疆专业人才陈伦能的归来。陈伦能以优异的工作表现圆满完成了为期一年半的援疆妇幼保健支援工作,把先进的妇幼保健管理经验带到新疆疏附县,扎实做好传帮带工作,获新疆喀什地区“优秀援疆干部人才”、疏附县“民族团结进步”先进个人等多个荣誉称号。

晚上八时三十分,迎接人员一行早早来到机场,翘首以待。九时十五分,当看到陈伦能的那一刻,大家都激动不已,纷纷上前拥抱这位援疆归来的好同事、好亲人。陈伦能是2015年8月经过重重选拔,成为广州市第

七批援疆专业人才中轮换人员,赴新疆担任疏附县妇幼保健站副站长一职,开展为期一年半的妇幼保健支援工作。他也是番禺区卫生健康系统2015年唯一的援疆专业人员。

疏附县是南疆少数民族群众聚居区,经济社会发展落后,是国家级贫困县,特别是妇幼保健管理领域接近空白,全县妇幼保健工作将近10年处于停滞状态。陈伦能克服了语言、时差、气候、民族矛盾等多种困难,逐个乡镇卫生院深入调研,搭建妇幼保健管理架构,加强督导培训,提高全县妇幼保健管理水平。援疆1年半,留下他的管理经验和汗水,也赢得了当地干群的广泛赞誉。

(通讯员 麦丽霞)



番禺区妇幼保健院领导与医院各部门代表到广州白云机场迎接陈伦能援疆归来。

对话陈伦能

出发:责任与不舍并存
问:当时接到去援疆这个任务,感觉怎样?
陈伦能:完全没想到,因为过去的援疆医疗人员主要为临床的医生,妇幼保健领域少之又少,特别这次任职疏附县妇幼保健站副站长,感觉身上肩负的责任很重。

问:家人支持吗?
陈伦能:支持,但有些担忧,说得最多的就是“注意安全”,对家人感到愧疚,我妻子也是医务人员,工作及家庭的重担都压在了她一个人的身上。

融入:消除误解,摸着石头过河
问:介绍一下你支援的地方吧。
陈伦能:我支援的是疏附县妇幼保健站,全站工作人员26人,过去10年,妇幼保健站没有业务用房,所有人挤在一间办公室,全县妇幼保健工作处于停滞状态。2014年底搬入新办公大楼,用房问题才得到改善,但站内人员对妇幼保健工作多是一知半解,开展得不规范,就更不要说乡镇卫生院妇幼人员了。

问:刚到新疆如何开展工作?
陈伦能:作为第一个妇幼保健专业的援疆人员,没有任何经验参照,只能自己摸着石头过河。由于管理不善,站里没有妇幼相关的政策文件,我只能自己在网上搜索当地妇幼的政策文件,了解当地对妇幼保健的要求。另外在站长的带领下,先后去了多个乡镇卫生院了解基层妇幼工作开展情况。

问:生活还习惯吗?有出现水土不服的情况吗?
陈伦能:刚开始的确很难适应,特殊的气候与南方完全不同,天气干燥,昼夜温差极大,有时候可相差十几度,而冬季气候最低可到零下10至20度。但最难受的还是遭遇沙尘暴天气,当地有个顺口溜,“喀什苦不苦,每人三斤土,白天不够晚上补。”另外,语言交流困难比想象中严重,特别是在乡镇,由于语言交流的困难,一定程度上影响工作的效果。

改变:留下一支不会走的队伍
问:通过实地考察,了解了当地情况工

作后,做了哪些针对性工作?
陈伦能:在妇幼保健站领导班子的支持和配合下,经过多次讨论,2016年上半年完成对妇幼保健站的职能科室人员进行调整,完善保健业务科室,成立妇女保健科、儿童保健科和妇幼信息科,重新调整科室负责人和成员,明确各科职责。通过前期的了解和下乡调研,我把通过培训提高全县妇幼人员的理论水平和业务技能作为援疆工作的一个重要内容。

问:妇幼保健管理工作重要一环是业务督导和培训,具体采取什么措施?达到了什么效果?
陈伦能:通过前期调查,我发现疏附县妇幼保健人员对妇幼保健的基本工作要求都不很明白,于是在2015年11月举办为期3天的“疏附县基本公共卫生和信息管理培训班”,培训上我着重讲解了国家妇幼基本公共卫生的要求,具体到做什么、怎么做、怎么填写相关表格以及如何对儿童营养状况进行评价等等基础知识,全县约150名妇幼人员参加培训。通过培训,大家表示对妇幼保健基本公共卫生工作有了进一步了解,也初步掌握了儿童营养状况的评价,会应用到今后的工作中。2016年7月初,我利用后方单位前来慰问和工作交流的机会,举办一期“疏附县妇幼保健管理和基本公共卫生业务培训班”,各乡镇卫生院主管副院长、医务科科长、妇幼专干以及村医共约100人参加了培训,叶耀群副院长对妇幼保健管理方面进行了分享,保健部的主任们对妇幼保健业务方面进行了分享,将番禺区妇幼保健先进经验带给疏附县。

问:疏附县妇幼保健工作还有哪些“硬骨头”,如何解决?
陈伦能:托幼园所卫生保健管理工作以前是空白一片,由于托幼园所是由教育局负责管理的,要开展新的项目,必须征得教育局的支持。2016年上半年,经过努力,得到卫生局和教育局的支持,疏附县首次托幼园所卫生保健管理培训班、托幼园所卫生保健工作督导组以及儿童口腔保健工作均顺利开展。

另外我发现,当地群众的保健意识非常低,特别是绝大部分孕产妇在分娩前都没有

接受过产前检查,要改变这种状况,提高孕产妇保健意识就非常迫切,因此决定开展孕产妇学校,为达到更好的效果,我联系了工作队的妇产科援疆医生,在她的帮助下筹备完成3期孕产妇学校讲堂,重点讲了为什么要进行产前检查,孕期要注意什么等基础知识,取得良好效果,课后很多孕产妇针对自身的问题进行咨询。

问:在工作中,后方单位有给你提供什么帮助吗?
陈伦能:我所在的番禺妇幼保健院承担辖区妇幼保健和业务指导职能,2016年番禺区政府获得了国家级妇幼健康优质服务示范区称号,其中有很多优秀的管理经验可以复制,在支援期间也得到了区卫计局及我院各部门的无私帮助,顺利完成各项迎检工作。今年6月,番禺卫计局和医院领导还来新疆进行了交流及培训,并捐赠了价值5万元的办公用品。区卫计局和医院的支持,让我意识到,我并不是一个人在奋斗,有着强大的后盾。

感悟:人生中不可多得的财富
问:除工作之余,你平时有什么活动?
陈伦能:除了工作外,我还参加很多文体活动,例如“红歌”大赛、植树造林活动、排球赛、百日广场文化活动等,在与疏附县妇幼保健站的同事们朝夕相处中,我们结下了深厚的友谊,一年多的日子,因为他们援疆生活才变得如此精彩。

问:看你的微信朋友圈有许多新疆的人文风景,你拍摄下的新疆很美。
陈伦能:新疆的自然风光绚丽多彩,出于对安全方面的顾虑,很多人不敢去南疆,但南疆无论是人还是风光都很美。我想让我的朋友们也一起感受这份美好。

问:对这次新疆之行有何感想?
陈伦能:妇幼保健与临床不同,政策性和指导性很强,留下番禺区妇幼保健管理经验,留下带不走的妇幼保健管理人才,这是我这次援疆真正所想的。一年半时间转眼就过去了,但我知道,我的人生从此有了段特殊的经历,从此多了个魂牵梦萦的地方。一段援疆路,一生援疆情。虽然路上辛苦,但收获得更多,援疆,我无悔。

我们在加纳祝福祖国

我们中国第六批援加纳医疗队抵达阿克拉已经一个月了,千呼万唤才于上周拿到当地居住许可,转换执行执照的申请表。临近春节,为尽快展开医疗援助工作,经与LEKEMON医院、加纳卫生部、海关以及中国驻加纳商务参赞多方沟通交涉,我们终于在1月19日顺利将滞留在海关的物品取了出来。兄弟姐妹们分工合作,齐心协力将援助药物、器械转运至医院仓库,然后再将个人物品辗转运回驻地。从下午4点到夜间10点,马不停蹄忙碌了6个多小时,大伙儿都疲惫不堪,最后回到宿舍清点个人物品时,已是灯火阑珊,夜深人静,窗外繁星点点,让人想起星空下地球另一面的我们的家。在申屠老师的建议下,我们一人分享了半杯当地的啤酒,权当“夜宵”加餐。

来非洲这么久,最大的也是最自豪的感受就是,在这块辽阔的非洲大地上,提起中国医疗队无人不竖起大拇指,听说许多非洲国家高层与中国领导人会面时都会要求派驻医疗援助,截止2015年,我国共向非洲大陆45个国家派出医疗队员1.6万人次,诊治病患2亿人次,受到当地政府及人民的好评。我们与加纳卫生部第一次会面时,她就深情地回忆起2014年埃博拉疫情时许多国家紧急召回援助人员甚至撤回外交使团,而我们国家是第一个也是唯一一个往加纳派出援助医疗队的。虽然当时加纳未出现大规模爆发的疫情,但当时我国政府及援非专家为改善加纳公共卫生条件、预防疾病传染作出了卓越的贡献。2016年3月,加纳局部暴发霍乱疫情,又是我国政府及医疗专家及时提供了宝贵的防治策略与建议,帮助他们有效遏制了疫情。

时近中国传统佳节—春节,中国驻加纳大使馆特意组织了2017春节招待会,中国驻加纳大使孙保红女士致新年贺词:“过去一年中,中国与加纳经贸合作稳中向上,医疗、文化传播进一步发展,医疗队作为中国与非洲加纳人民友谊的桥梁,我们在过去的岁月里留下了美好的印象,新的一年希望我们继续往来、锐意进取!”大使馆的领导们对医疗队寄

予殷殷期望,希望我们合理安排工作生活,保持身心愉悦,并表示有强大的祖国和大使馆作为我们的坚强后盾。加纳卫生部长也特意向我们医疗队致以节日慰问并请求代向我们的祖国人民问好!

我们医疗队和新华社驻加纳记者还作为荣誉会员应邀参加了驻加纳中资企业商务的团拜会,在大使馆商务参赞处度过了难忘的小年夜。

但凡在非洲呆过的人都饱尝过停水停电的苦,即便南非这种发达资本主义国家也不能保证民用用电力的持续,整个非洲的电力供应严重短缺,突发停电事件时有发生,少数国家为此实施宵禁,阿克拉自然也是在所难免。在小年夜的团拜晚宴上,我们就遭遇了停电,大家只好在备用电源的灯光下开始晚餐。席间满座都是汉语“乡音”,身边都是同胞兄弟,我们感受到了真正的过年气氛,大家开心畅聊,交流商议着来年的医疗援助工作计划和目标,心里满是干劲和对新年的期冀憧憬!

新春佳节即将来临,我们再次感谢大学、医院领导和所有兄弟姐妹对我们工作的支持,感谢对我们家人的照顾!我们一定不负所托,圆满完成国家和医院交付的任务,保持身心健康,凯旋归来!同时送上我们的衷心祝福:祝愿我们的祖国更加繁荣昌盛!我们的医护人员工作顺利,万事如意!我们的大南医、我们的珠江医院新年新气象,发展更上一层楼! (颜振兴)



援加纳医疗队在春节招待会上与中国大使馆大使、参赞合影

春节三天市民踊跃献血

1月28日至30日春节头三天,广州天气晴时雨,热心的市民仍不减无偿献血热情,据统计,三天共有1431位市民献血2086个单位,献血采血小板310个治疗量,有效保障了广州医疗用血需求。

大年初一上午,街头未像往常热闹,但在天河区中怡广场门口的无偿献血屋内外就已聚集了一群爱心人士。有的是各志愿团体组织前来的,相熟的志愿者们来献血相互拜年两不误;有的则是自发而来,其中不少“银发族”,一直坚持献血到法定献血年龄的上限,他们一边献血一边拜年,大多数人专选每年年初一来献血的。

献血点迎来鸡年第一个献血者是,家住天河的59岁林学钦先生,他兴奋地记错了献血屋服务时间,不到9时就到了,等了近两小时。从1998年他开始献血,持有广州早期特有的《无偿献血储蓄卡》,累计达到一万多毫升血液,“国家、省市的献血奉献奖都拿过了”,“再献一次全血,就到60岁的献血年龄限制了”。其实如果法律允许,我继续献血完全没问题。”林学钦说。

第十个大年初一献血的陈秀娟女士再次献血,今年5月份她60周岁了,按国家对献血的有关规定,这次是她最后一次献血。她集齐了七年前广州专门向在春节期间献血人士赠送的《新春献血邮折》向大家展示。

李玉眉和曹细浩两夫妻,大年初一早带着一双儿女从白云区和来到天河献血,“带他们来见识一下,学习对社会做贡献。”两夫妻中,是李玉眉带动丈夫加入献血队伍。她最早是2013年在血液中心开到人人的流动献血车上献血的,“那天我没带身份证,还专门跑回家拿,顺便把女儿带过去见识了。献血没什么可怕的,又不会咬人,哈哈!”

去年年初一两夫妻本想一起献血,可是李玉眉距离上一次献血的时间还差两天才到半年。今年经过特意安排,终于如愿在年初一夫妻双双献血。

陈秀娟今年已是连续10年在年初一上午献血。5月份就将满60岁的她这次也是最后一次献血。

血了,因此这天对她来说分外有意义。作为无偿献血服务队队员,献血后她还继续留下,为需要帮助、照顾的献血者提供服务。她说,近年每年初一献血都能收到广州血液中心的生肖纪念邮册作为纪念品,自己至今已经收集了7本,“可惜到献血年龄上限,集不齐一轮12本了”。此时她旁边一位由她带动开始献血的志愿者听到,立马承诺:“我继续献下去,帮你存齐12本!”

2岁9个月的儿子坐在妈妈的腿上,陪着母亲吴春琼春献机采成分血,吴春琼已有89个单位献血记录。

杨佳鑫是广东狮子会“血液银行”发起人之一,大年初一早上他没有去走亲访友,而是和“血液银行”的一群志愿者们一起献了成分血。与全血不同,成分血捐献更为耗时,全程大约需要两个小时。“我算过,成分血每14天就能献一次,18岁到60岁能献1000多次;全血要隔半年才能献,这样一个人最多也只能献84次,我希望能够最大限度实现人生价值,救最多的人,所以选择来献成分血。”他表示,过年组织志愿者们来献血并在街头宣传无偿献血,是为了提醒大家,新春佳节期间医院里还有许多等待血液救命的患者。

大年初一上午,广州血液中心主任符涌水在献血屋向献血者、志愿者和工作人员派派是,其他中心领导分别到各献血点进行节日慰问。付主任介绍,春节期间用血需求较低,估计不到正月十五需求便会开始回升,现在正举行“金鸡鸣晓 爱暖新春”献血活动,专门赠送上鸡年的《新春献血邮折》感谢献血者,呼吁适龄健康市民踊跃献血。(张学元)



女儿陪着父亲献血

退休不退党 坚持上党课

新年伊始,医院退休二支部组织党员回医院上党课作为开年的第一次党组织生活。退休了还要上党课,那将是一个怎样的场景呢?怀着好奇、探索的心情,我参加了退休后的第一次党课。

1月5日早上9时许,我走进了501会议室,看到了很多久违的面孔,人员之多超

出了我的意料之外。会议室内坐着上百名退休党员,他们中有的退休了30年、20年、10年,在党组织的召唤下,从市内、市外的四面八方回到医院参加党组织生活。看来,退休党员们的纪律性很强,党性觉悟很高,对党的忠诚之心永远不变!课前,大家相互招呼、谈笑,互相诉说着、问候着,相互关怀、祝福,党支部就像党员的家一样,回家的感觉真好!

10点,正式开始上党课。退休二支部书记练英莲站在讲台上打开电脑投影,看到了屏幕上鲜红色的字样:“入党誓词”,我心中马上跟随着字幕默默地念了起来。

“位卑不敢忘国忧”。退休,虽然在工作中、人生上走完了一个段落,但作为一名共产党员,我们牢记入党誓词,退休不退党,应该保持积极向上的心态,关心国家,关心社会,关心医院;应该不断学习,思想更新,才能在思想上、行动上与党中央保持一致,才能保持先进性,自觉践行社会主义核心价值观,继续发挥党员的先锋模范作用。

(广州市胸科医院退休二支部 曾庆之)

来。我看到会场上很多老党员戴上老花镜,仰着头看着屏幕,口中默默地念着,一张张苍老的面孔上呈现出严肃的表情,仿佛又回到了入党宣誓的庄严……

这只是引词。随后,练书记向老党员传达了党的十八届六中全会精神,重点讲述了正确认识十八届六中全会取得的三个重大成果(政治成果、思想成果、制度成果)以及历史地位和重要意义,摘要讲述了《关于新形势下党内政治生活的若干准则》、《中国共产党党内监督条例》主要内容。课堂非常安静,老党员们在整个上课过程中都专心、认真聆听,努力去消化吸收一些新的理论知识。

“位卑不敢忘国忧”。退休,虽然在工作中、人生上走完了一个段落,但作为一名共产党员,我们牢记入党誓词,退休不退党,应该保持积极向上的心态,关心国家,关心社会,关心医院;应该不断学习,思想更新,才能在思想上、行动上与党中央保持一致,才能保持先进性,自觉践行社会主义核心价值观,继续发挥党员的先锋模范作用。

(广州市胸科医院退休二支部 曾庆之)

番禺区:五大工作亮点成就国家级妇幼健康优质服务示范区

(上接第1版)生医学证明》管理。积极推进“番禺区四集中一考核”的长效监管机制,坚持每月开展“两非”的联合执法行动。

二是重视妇幼保健人才队伍建设。定期开展妇幼保健服务人员培训。2014年在广州市妇幼健康技能竞赛中取得团体一等奖。近两年先后组织相关人员到天津妇女儿童保健中心、湖南浏阳妇幼保健院进行管理培训并参观学习。对妇产科、妇保、儿科、儿保医生进行针对性的业务培训。创新妇幼保健行业网格化管理模式。定期举办院长高级研修班,并

组织各单位妇幼管理人员外出参观学习。区妇幼保健院与法国尼姆大学中心医院、澳门镜湖医院等单位建立技术与服务协作。推行妇女儿童学科体系建设,建立“以人群为中心”,以全生命周期为着眼点,以“三级预防”完全融合为发展方向的整体思路,全面保障妇女儿童健康。

亮点五:丰富宣传模式,深化妇幼保健宣传内涵

番禺区“利用新媒体开展健康宣教模式”在全省妇幼会议上作经验推广。每年召开“母婴安康知识巡讲”近300场,参与群众达3.5万人次。拍摄《免费母婴阻断项目》、《免费两癌筛查项目》、《孕产期保健管理》等公益宣传片在番禺电视台、公交车移动视频、各医疗机构播出,提高群众对妇幼保健知识知晓率。区妇幼保健院2015年成为全国妇联“守护童年、中国辣妈优生项目单位”,2016年6月获“广州市健康医院”称号。2015年番禺区妇幼保健教育工作在全省妇幼相关会议上作经验介绍。

春令养生重养阳

“春夏养阳,秋冬养阴”,是我国古代季节养生之法则。《素问·宝命全形论》云:“人以天地之气生,四时之法成。”说的是人类生存与自然息息相关,人体健康与气候紧密相应。那么,春季养生如何从“养阳”入手呢?

调适情志以“助阳” 祖国医学认为,肝属木,木旺于春,肝喜调达疏泄而抑郁。所以,养肝首要一条是调适好情绪。古人云:“喜伤心,怒伤肝。”情绪波动甚至怒不可遏,最容易损伤肝脏。因此,春天里务必保持心态平衡,情绪平稳,脾气平和,凡事要想得开,放得下,不钻牛角尖,不生气发怒,不忧心忡忡。这样才能保持肝气舒缓顺达,免受刺激伤害,让心情像春光明媚那样明朗豁达,“助阳”升发。心情佳,疾病少,身体自然好。

调节衣着以“护阳” 俗话说:“春捂秋冻,不生杂病。”春季里风和日丽,人体血管舒张,汗孔松弛,遇到乍暖还寒的气候,极易使“风邪”侵入体内,使阳气散泄而引发疾病。“春捂”捂哪里?《老老恒言》明确指出:“春冻未泮,下体宁过暖,上体无妨略减。”就是说人体下部尤其是腿部部位的血液循环要比上部差,故有“受凉由脚起”之说。所以,“春捂”应以“捂下”为主,保持腿脚暖和,裤、鞋、袜不能穿得过于单薄,女性也不宜过早地穿上短裙,以免受到“风邪”侵袭。否则,寒邪刺骨入身,腿脚凉凉易生病。

调理饮食以“补阳” 唐代名医孙思邈《备急千金要方》强调:春季饮食宜“省酸增甘,以养脾气。”中医认为,脾胃是后天之本,人体气血化生之源。若春天多食酸性食物,会使肝火偏亢,进而损伤脾胃。故春季应适当多吃些粗杂粮和辛甘之品如瘦肉、禽蛋、牛奶、蜂蜜、豆类及豆制品以及新鲜蔬菜和时令水果等,以增强脾胃功能,抵御肝的克伐,以达到清肝补阳之效果。另外,春天应少食或忌食酸涩、生冷、油腻等食品,以利发寒散邪,补助阳气,以防止各种维生素缺乏症的发生而影响健康。

调整运动以“生阳” 祖国医学科学历来认为:“动生阳,静生阴。”春天乃万物吐蛰,万象更新的季节,正是采纳自然之灵气,活血生阳的好时机。故在这样的黄金季节里,要适时调整您的生活方式和“动、静”比例。早晨早点起床,到户外活动,如散步、舞剑、打太极拳、做健身操等等,既可以呼吸新鲜空气,吐故纳新,又可以锻炼身体,生阳助阴。常言道“百草发芽,百病发作。”特别是体弱多病的老年人,春光明媚的季节,再不去户外活动,许多旧病更容易复发。因此,春天适当锻炼,不仅会使意志像春之升发一样畅达心胸,怡情养性,而且还可以提高心肺功能,舒缓阳气,从而,可大大减少疾病的发生与旧病的复发。(张远桃)