

广州卫生计生

创办于 1976 年 2 月

内部资料 免费交流 准印证号:(粤 A)L0160107

广州市卫生和计划生育委员会主管 广州市健康教育所编印

2017 年 5 月 31 日 星期三 第 10 期 (总第 1086 期) 半月出版 本期 4 版



《广州卫生计生》电子版

市卫计委组织召开学习宣传习近平总书记对广东工作重要批示精神专题辅导

穗卫计讯 5 月 27 日,广州市卫生计生委组织召开学习宣传习近平总书记对广东工作重要批示精神专题辅导。会议邀请市委讲师团成员、市社联党组书记、主席曾伟玉同志作专题宣讲。曾伟玉同志围绕深刻把握习总书记治国理政的理论体系和鲜明特点,深入领会习总书记重要批示的重大意义和精神实质,以习总书记重要批示精神为引领,开创发展新局面等三个方面,进行了专题辅导授课。委领导班子成员、机关全体党员干部以及委属单位领导班子成员共 200 余人参加了会议。

今年 4 月 4 日,习近平总书记对广东工作作出重要批示,充分肯定党的十八大以来广东各项工作,希望广东坚持党的领导、坚持中国特色社会主义、坚持新发展理念、坚持改革开放,为全国推进供给侧

结构性改革、实施创新驱动发展战略、构建开放型经济新体制提供支撑,努力在全面建成小康社会、加快建设社会主义现代化新征程上走在前列。习近平总书记的重要批示高屋建瓴、内涵丰富、催人奋进,是习近平总书记系列重要讲话精神在治国理政新理念新思想新战略在广东的具体化,对广东发展具有重大的里程碑意义。

广州市卫生计生委专题传达学习省第十二次党代会精神

穗卫计讯 5 月 27 日上午,广州市卫生计生委召开会议,专题传达学习省第十二次党代会精神。市卫生计生委党组书记、主任唐小平主持会议并讲话,委机关全体党员干部、委属单位班子成员共 200 余人参加会议。

唐小平主任传达了省第十二次党代会的精神,重点传达了学习了省委胡春华书记在大会上所作报告的精神。唐小平主任要求机关各支部、委属各单位党组织迅速传达学习省第十二次党代会精神,将会议精神传达到每一位党员。一是要认真学习,要将传达学习贯彻落实省十二次

党代会精神作为当前的一项重要政治任务抓好落实。二是要干在实处。要持续深入推进医药卫生体制改革、卫生强市、健康广州建设。三是要推进全面从严治党向纵深发展。抓好党建促中心工作,推进“两学一做”学习教育常态化制度化,抓实基层正风反腐专项治理工作。全体党员干部要把深入学习习近平总书记重要批示精神与贯彻落实省党代会精神充分结合起来,以习近平总书记对广东工作“四个坚持、三个支撑、两个走在前列”的要求为统领,推动我市卫生计生工作上水平,以优异的成绩迎接党的

十九大召开。广东省第十二次党代会于 5 月 22 日上午召开,胡春华同志代表中共广东省第十一届委员会向大会所作的报告中提出:推进健康广东建设,加强疾病防控,突出加强基层医疗卫生服务能力建设,重点建设县级综合性医院,通过医联体等方式推动医疗资源下沉。全面推进公立医院综合改革,促进“三医”联动,做好基本药物目录与医保药品目录衔接,完善分级诊疗制度,大力发展中医药,有效解决“看病难、看病贵”问题。



市卫生计生委专题传达学习省第十二次党代会精神会议现场。

延伸阅读:

广东省第十二次党代会报告纲要

一、落实“三个定位、两个率先”,各项事业取得重要进展

- 统筹稳增长调结构成效突出。
- 实施创新驱动发展战略取得重大进展。
- 推动粤东粤西地区振兴发展实现新跨越。
- 全面深化改革扎实推进。
- 改善生态环境质量取得明显成效。
- 保障和改善民生取得丰硕成果。
- 维护社会稳定工作上台阶。

二、以习近平总书记系列重要讲话精神和治国理政新理念新思想新战略为引领,在新的起点上再创新局

习近平总书记对广东提出的“四个坚持、三个支撑、两个走在前列”要求,是指导思想的核

心要义,是广东工作的总纲。“四个坚持”是旗帜和方向,“三个支撑”是使命担当和发展路径,“两个走在前列”是总的奋斗目标。

- 深化供给侧结构性改革,推动经济转型升级。
- 深入实施创新驱动发展战略,加快形成以创新为主要引领和支撑的经济体系和发展模式。
- 加快构建开放型经济新体制,提升国际竞争力。
- 统筹推进区域城乡协调发展,构建全省一体化发展新格局。
- 大力推动绿色发展,实现美丽与发展共赢。
- 高质量全面建成小康社会,共建共享美好生活。
- 扎实推进全面依法治国,建设法治社会。
- 坚决维护以习近平同志为核心的党中央权威,推动全面从严治党向纵深发展。

短讯

国家卫计委成立健康促进与教育专家指导委员会

5 月 15 日,国家卫生计生委发布通知,决定成立健康促进与教育专家指导委员会。委员会将在提高全国健康促进与教育工作理论研究和决策水平方面发挥作用。中华预防医学会会长、中国工程院院士王陇德担任委员会主任委员。(穗健教)

越秀区家庭医生签约服务暨健康素养讲座进机关

5 月 22 日,越秀区卫计局、区人社局、区教教所、区公医办联合在越秀区政府机关礼堂举办家庭医生签约服务暨“远离脑卒中,健康中国梦”专题讲座和基本公共卫生服务介绍会。来自越秀区各部门的公务员、事业单位工作人员共 150 多人听取了讲座,并积极了解签约服务的内容,自愿签订《家庭医生签约服务协议》。(陈鑫、戴丽萍、江汀)

中山一院牵手八家基层医疗机构成立“医联体”

近日,中山大学附属第一医院与广州市越秀区妇幼保健院、白云街社区卫生服务中心等 8 家基层医疗机构成立医疗联合体,该医联体成员将在双向转诊等方面开展合作,形成上下联动、优势互补、资源共享的运行机制和区域三级联动的医疗网。(陈鑫)

海珠区组织卫计系统职工技能竞赛

5 月 18 日,由海珠区总工会、海珠区卫计局工会、海珠区红十字会联合主办的海珠区卫计系统职工技能竞赛在区中医医院举行,经过角逐,瑞宝街社区卫生服务中心参赛队在与区中医院、区妇幼保健院、区口腔医院及十四个社区卫生服务中心参赛队的竞争中脱颖而出,取得一等奖的好成绩。(罗志荣)

广州市创伤烧伤紧急医学救援队启动第二梯队应急演练

5 月 14 日,广州市创伤烧伤紧急医学救援队启动第二梯队应急演练,演练科目包括应急响应、紧急集结、检伤分类和分区救治等内容。本次演练是继 2016 年广州市红十字会医院在上班时间启动无预警式应急响应演练后,首次在节假日启动无预警式应急响应。演练结果表明,医疗队伍具备较好的应急响应和动员救援资源的能力,无预警情况下接到集结指令后能在 1 小时内具备出发条件。(王晓曼)

番禺区养生保健协会举办 10 周年庆典

5 月 27 日,番禺区养生保健协会举办 10 周年庆典活动。该协会于 2007 年 3 月 9 日成立,下设办公室、健康教育基地、健康教育讲师团、养生保健班、健康管理班、长青健身歌舞队等机构或组织。10 年来,以“即科学性、公益性、群众性”为指导思想,以“三个覆盖”(覆盖社会所有人群、覆盖全生命周期、覆盖所有常见病多发病)为工作方针,为推进番禺区健康促进工作、倡导健康生活方式取得突出成绩。(詹海燕)

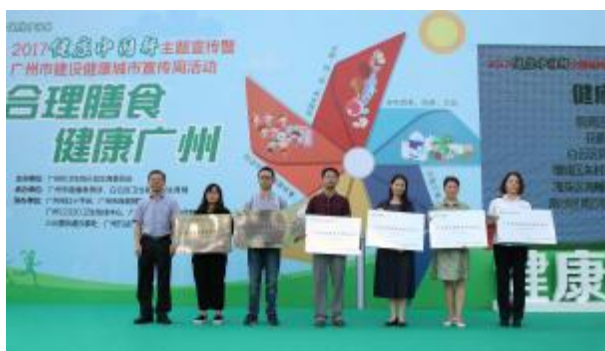
“合理膳食 健康广州”

广州市举办 2017 年“健康中国行”主题宣传暨广州市建设健康城市宣传周活动

穗卫计讯 (通讯员 赖玉红) “健康中国行”是国家卫生计生委组织的在每年的 4-11 月全国各省以接力形式开展以健康促进为主题的宣传活动。今年 5 月 22-28 日为广东省宣传周。

根据部署,5 月 27 日,2017 年“健康中国行”主题宣传暨广州市建设健康城市宣传周启动仪式在白云区万达广场隆重举行。本次宣传周主题为“合理膳食 健康广州”,以合理膳食为宣传重点,倡导健康生活方式,普及公民健康素养知识和技能,宣传健康城市理念和内涵,展示建设健康城市阶段性成果。

活动由广州市卫生和计划生育委员会主办,广州市健康教育所、白云区卫生和计划生育局承办。市卫生计生委胡丙杰副主任出席现场活动,并为 2016 年广州市健康社区、健康单位授牌,同时启动“健康生活精彩瞬间——健康广州摄影作品征集大赛”活动。活动现场,热闹非凡:在咨询宣传区,多个医疗卫生机构派出专家组摆设摊位,为市民提供义诊咨询服务,市红十字会派出专家演示急救技能。在舞台区域,上演优美动人的沙画表演、说唱表演以及充满青春活力的歌舞表演,市民群众热情参与到互动游戏中与主持人一起揭开“中国居民平衡膳食宝塔”背后的秘密。手机微信扫码及抽奖专区,大批市民争先恐后扫码关注“广州市卫生计生”、“广州市健康教育所”微信公众号,参与答题赢取奖品;大型展览区,摆放成系列的科普图片展市民阅读,以及各种



市卫生计生委胡丙杰副主任为 2016 年广州市健康社区、健康单位授牌

宣传资料供市民取阅。根据安排,启动日当天,除了主会场的活动外,各区也分别设立分会场配合同步开展现场活动。

宣传周期间,市卫生计生委还组织开展合理膳食知识传播系列活动、合理膳食知识系列讲座、12320 热线合理膳食专题服务等。由广州市健康教育所与广州日报联合承办的“健康生活精彩瞬间——健康广州摄影作品征集大赛”将持续到 10 月底,关注“广州市健康教育所”微信公众号可获取更多有关大赛的资讯。

没有全民健康,就没有全面小康。党的十八届五中全会提出推进健康中国建设,“健康中国”上升为国家战略。去年 10 月,党中央、国务院发布了《“健康中国 2030”规划纲要》,强调以普及健康生活、优化健

康服务、完善健康保障、建设健康环境、发展健康产业为重点,加强推进健康中国建设,全方位、全生命周期保障人民健康。开展健康城市建设是落实“健康中国”国家战略的重要举措,也是维护人民群众福祉的重大民生、民心工程,承载着人民群众对健康的新期盼。广州市出台了《广州市卫生与健康“十三五”规划》,《“健康广州”2030 规划纲要》也正在制定中,建设健康广州的各项工作在有序推进。为发动广大群众从提高自身健康素养、养成健康生活方式做起,积极参与到健康广州建设中,市卫生计生委将按照国家和省的工作部署,利用“健康中国行”主题宣传平台每年举办健康广州主题宣传周活动。更多资讯请拨打广州 12320 卫生热线和关注广州卫生计生微信公众号。



越秀区高校学生骑行队伍沿途向市民宣传健康饮食方式



海珠区举办社区志愿者成果展暨健康膳食烹饪比赛



荔湾区分会场现场提供中医适宜技术服务

市卫计委召开“两学一做”学习教育常态化制度化工作暨基层正风反腐专项治理工作推进会

穗卫计讯 5 月 27 日,广州市卫生计生委组织召开“两学一做”学习教育常态化制度化工作暨基层正风反腐专项治理工作推进会。

市卫生计生委党组成员、副主任何希同志对委系统“两学一做”学习教育常态化制度化工作进行了部署,会议启动了广州市卫生计生委“践行‘两学一做’弘扬优良家风”系列活动,向委机关及委属单位全体党员干部家庭发出“好家风倡议书”,倡议全体党员干部带头以严治家,带头以德传家,带头以严治家,并组织委系统副处级以上领导干部的家庭签订“家庭助廉承诺书”。

会议对基层正风反腐专项治理工作作出安排,市卫生计生委党组成员、派驻纪检组组长谭冬元同志传达了广州市推进基层正风反腐专项治理分片督导工作动员会和市纪委领导讲话精神。基层正风反腐专项

治理代表单位市红十字会医院、市卫生监督所党组织负责人分别进行了表态发言。

最后,市卫生计生委党组书记、主任唐小平同志从加强思想认识、提高站位抓统筹,压实主体责任、层层部署抓落实,坚持问题导向、确保工作出实效等三个方面提出具体要求,号召委系统各级党组织和广大党员强化责任担当,层层落实“两学一做”学习教育常态化制度化工作、基层正风反腐专项治理工作责任,按照“四个坚持、三个支撑、两个走在前列”的要求,贯彻落实省的十二次党代会精神,推动我市卫生计生事业全面上水平,以优异的成绩迎接党的十九大的胜利召开。

市卫生计生委领导班子成员、机关副处级以上干部(含调研员),派驻纪检组全体干部,以及委属单位班子成员、党建工作部门负责人近 200 人参加了会议。

市卫计委组织登革热疫情风险评估和防控工作专题研讨

穗卫计讯 5 月 26 日下午,市卫生计生委党组成员、巡视员刘忠奇同志主持召开广州市登革热风险评估和防控工作专题研讨会,对今年我市登革热疫情形势及传播风险再次进行分析评估,提出了下一阶段预防控制意见和措施,并与各相关部门商讨防控工作措施。会议邀请南方医科大学、中山大学、省疾控中心、市疾控中心

的传染病防控专家,以及市教育局、市住建委、市水务局、市林业园林局、市旅游局、广州出入境检验检疫局等有关业务负责同志参加。会上,刘忠奇同志强调,各单位要进一步提高认识,认清当前登革热疫情的严峻形势和特殊防护期的工作要求,加强联防联控,做到思想不松懈、措施不打折,切实将各项登革热防控措施落实到位。

做好蚊媒防控 为我市高考中考保驾护航

穗卫计讯 2017 年全国普通高考将于 6 月 7-8 日进行,广州市初中学业考试于 6 月 16-18 日进行。为做好今年我市高考、中考期间蚊媒防控工作,严防登革热等蚊媒传染病聚集性疫情发生,为考生提供健康保障,市爱卫办近日下发通知,对近期蚊媒防控工作作出了具体安排:于高考、中考前开展考点周边(半径)200 米范围区域的环境卫生整治,重点做好积水清理、蚊虫孳生地清除等;调集消杀力量于 6 月 5 日和 6 月 14 日下午对考点周边 200 米范围区域进行集中统一消杀。教育部门根据通知要求,组织各考点学校加强校园内的环境卫生清洁,及时清除蚊媒孳生地,并同步开展校内的集中统

一消杀行动,无死角做好对考点内外的成蚊灭杀。市爱卫办要求各区爱卫办主动加强与辖区教育部门的沟通协调,积极做好考试期间蚊媒防控工作;一旦发现登革热等传染病疫情,爱卫办要迅速组织力量规范开展疫点的蚊虫消杀工作,严防疫情扩散蔓延。

近期气温升高、雨水增多,监测显示我市蚊媒密度逐渐升高,登革热输入导致本地感染登革热病例出现的风险增加。市爱卫办呼吁,市民群众齐心协力,及时清除室内外(阳台、天台)的积水,防止蚊虫孳生,同时居家安装纱窗、悬挂蚊帐,减少蚊虫叮咬,出现发烧等不适要及时就医。

关注健康,共建幸福家庭 广州市开展 2017 年家庭发展促进月主题活动

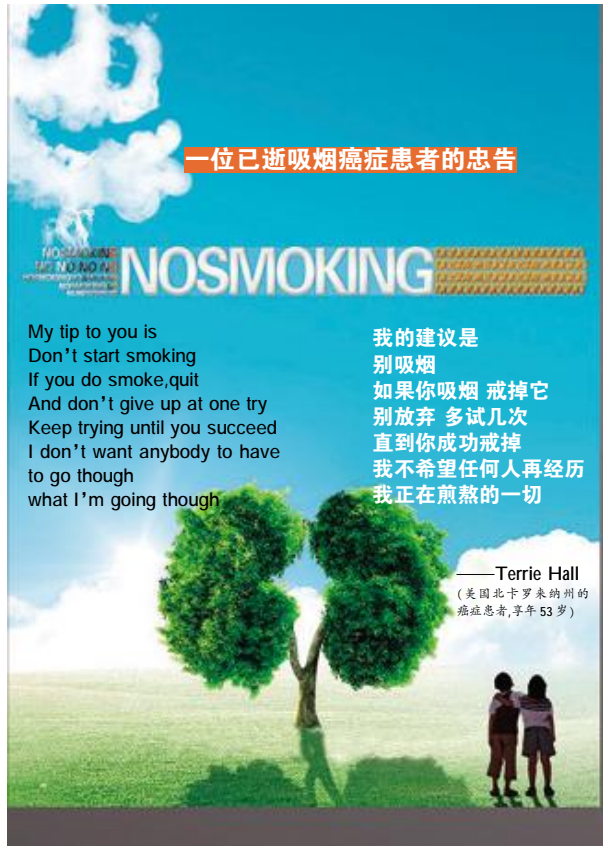
穗卫计讯 (通讯员 张环) 为进一步宣传家庭发展理念,增进家庭和谐幸福,营造幸福家庭的良好氛围,5 月 23 日上午,广州市、荔湾区、龙津街道三级卫生计生部门和广州市计划生育药具管理站,在荔湾区龙津街新光城市广场联合举办以“健康家庭,幸福家庭”为主题的家庭发展促进月宣传活动。

活动围绕“促进家庭文明、呵护家庭健康、帮扶计生家庭、引领家庭奉献”等内容,通过现场免费义诊、急救救护现场教学、“救助贫困母亲”爱心募捐、

免费发放宣传册、展览计生政策图片、八段锦表演以及工作人员宣传讲解计生政策、家庭保健、疾病防控知识,引导居民群众对健康、对计生家庭的关注,同时,结合“科学育儿、养老照护、家庭保健、家庭文化”新家庭计划项目的内容,进一步增强群众自觉树立科学、文明、进步的婚育观念,构建尊老爱幼、诚信互助、扶贫助困的良好社会氛围。

此次活动内容丰富,群众参与踊跃,不少群众主动练习急救救护技能,咨询健康养生、





一些事实——

烟害超乎想象

“香烟”里面有什么?

在燃烧的烟草烟雾中发现含有4000种以上化学物质,至少含有69种致癌物。亚硝胺和苯并芘是焦油中致癌性最强的两种物质。不存在无害的烟草制品。

“香烟”致病的原理

吸烟是目前产生自由基最快最多的方式之一,每吸一口烟至少会产生10万个自由基,自由基可损伤人体细胞,加速癌细胞

生长,造成许多慢性病。吸烟改变人体近100种抗癌基因活性,激活原癌基因。

吸烟为什么会会上瘾?

吸烟成瘾的实质就是尼古丁依赖。烟草中的尼古丁是一种高度成瘾物质,能在7-10秒内进入人的大脑,跟大脑中的尼古丁受体结合,促使大脑分泌多巴胺,带来愉悦感。吸烟的时间越长,人体吸入的尼古丁就越多,大脑产生的尼古丁受体就越多,人体对尼古丁的需求就越大。

烟草危害的不仅仅是肺部

世界卫生组织指出,中国每年有100万人死于烟草相关疾病,其中许多人正处于青壮年时期。肺癌是吸烟导致的最主要的,也是最致命的疾病。中国有一半以上的肺癌由吸烟引起,被检测出肺癌的病人平均生存期只有不到3年。吸烟导致慢性阻塞性肺病,2015年的调查显示,全国每年有36万人因为吸烟导致的慢阻肺死亡,人数几乎是肺癌的3倍。

烟草危害的不仅仅是肺部。科学研究证实,包括肺癌等11种癌症的死亡率与吸烟显著相关;吸烟还伤及心脑血管,导致冠心病、脑卒中和外周动脉疾病。吸烟的危害超乎人们此前的想象:吸烟与人体几乎所有器官的疾病都有关联;吸烟会增加全部癌症治疗的失败风险。

吸烟导致宫外孕以及生育能力受损,怀孕期间吸烟影响胎儿生长,引发流产、早产和死胎,并导致新生儿低体重、出生缺陷;男士吸烟,原本为了增添雄风与魅力,结果却增添了难以启齿的麻烦——男性吸烟可以导致勃起功能障碍。

吸烟也绝不是时尚和风度附属品。女士吸烟,原以为能使独立与时尚彰显,却不料过早被香烟熏老了俏丽的容颜,导致容貌早衰、皮肤老化、色素沉积;男士吸烟,带来黄牙、口臭、黄手指让你的帅气锐减,不分场合的吸烟更损害了你的彬彬有礼的绅士形象。

卷烟改良,风险依旧

低焦油卷烟、添加中草药卷烟,不能降低吸烟带来的疾病风险。相反,改良卷烟,是烟草业为了降低消费者戒心而设置的营销骗局。低焦油卷烟烟丝中多种毒物和致癌物并不随焦油量下降而减少。国内外大规模人群的研究表明低焦油卷烟不能减低卷烟对人体健康的危害;焦油降低,癌症风险未降低。使用低焦油卷烟,会“补偿性”的加大烟草烟雾摄入量以及吸入深度,这可能导致肺腺癌的发病率上升。添加中草药的卷烟的致毒性及成瘾性和普通卷烟没有区别,中草药卷烟所释放的致癌物质和尼古丁并不少于普通卷烟。多种添加剂的大量使用甚至带来了潜在的健康风险。美国联邦法院确认烟草公司宣传“低焦油”和“淡味”卷烟比其他的卷烟危害小,属于商业欺诈行为,要求烟草公司做出更正声明:吸“低焦油”卷烟、“淡味”卷烟、“超淡味”卷烟、“柔和型”卷烟和“天然”卷烟对健康并无明显益处。

二手烟的危害大大被低估

吸烟所散发的烟雾,可分为主流烟雾(即吸烟者吸入口内的烟)和支流烟雾(即烟草点烟外冒的烟),支流烟比主流烟所含的烟草燃烧有害成分更多。其中一氧化碳,支流烟是主流烟的5倍;焦油和烟碱是3倍;苯丙酮是4倍;氨是46倍;亚硝胺是50倍。吸烟者每吸1支烟,大约要燃烧10分钟左右,如在通风不好的室内有人吸2支烟,则室内的空气污染要比室外的污染高出20倍。不吸烟的妇女,如果丈夫吸烟,发生肺癌的机会比丈夫不吸烟者多2.4倍。

- *二手烟暴露可以导致肺癌、冠心病、脑卒中、乳腺癌、鼻窦炎。
*吸二手烟可以导致成年人慢性呼吸道症状,肺功能下降、支气管哮喘和慢性阻塞性肺疾病。
*孕妇暴露于二手烟可以导致婴儿出生体重降低、婴儿猝死综合征、早产、新生儿神经管畸形和唇腭裂。
*二手烟暴露可导致儿童支气管哮喘、肺功能下降和中耳炎。
*二手烟暴露没有安全水平,室内完全禁止吸烟是避免危害的唯一有效方法。

我要告诉你,因为我爱你——烟,一点也不“香”,烟害超乎你想象

远离烟草烟雾危害

核心提示

◆吸烟无异于慢性自杀。大量科学研究证实:吸烟及吸二手烟暴露均严重危害健康,即使吸入少量烟草烟雾也会对人体造成危害。

- *吸烟可以导致多种恶性肿瘤,包括肺癌、口腔癌、鼻咽部恶性肿瘤、喉癌、食管癌、胃癌、肝癌、胰腺癌、肾癌、膀胱癌、宫颈癌、结肠直肠癌、乳腺癌和急性白血病等。
*吸烟可以导致慢性阻塞性肺疾病(慢阻肺)、青少年哮喘,增加呼吸道感染的发病风险。
*吸烟可以增加肺结核患病和死亡的风险。
*吸烟可以导致冠心病、脑卒中和外周动脉疾病。
*男性吸烟可以导致勃起功能障碍。
*女性吸烟可以导致受孕几率降低、流产、死胎、早产、婴儿低出生体重,增加婴儿猝死综合征的发生风险。
*吸烟可以导致2型糖尿病,增加其并发症的发生风险。
*吸烟可以导致牙周炎、白内障、手术后伤口愈合不良、皮肤老化、老年痴呆、绝经后女性骨密度降低和消化道溃疡。

◆认清烟草危害,走出吸烟和二手烟认知误区至关重要。烟草造成的疾病和死亡不是即时发生的,使用烟草制品与发生烟草相关疾病之间有一段时间间隔,这些事件往往是在吸烟10年到20年甚至更长时间后才出现,所以吸烟的危害常常被人们大大地低估了。

◆90%成年吸烟者在18岁前开始吸烟。如果20岁以前不吸烟,成人后吸烟的可能性大大降低。所以青少年不吸第一支烟非常重要。

◆吸烟者应当积极戒烟,吸烟者本人的戒烟意愿是成功戒烟的基础。

◆要想戒烟成功,生理和心理两方面的问题都必须予以解决。与单纯药物治疗或单纯心理干预的治疗方式相比,结合治疗方式的疗效更高。

可能慢点,但总会爆发……

使用烟草制品与发生烟草相关疾病之间有一段时间间隔,吸烟或二手烟的危害大大被人们低估。



青少年吸烟具有更大的危害性

吸烟不仅会提高心脑血管、呼吸系统等疾病的发病率,且对青少年有着更大的危害性。医学研究表明,青少年正处在发育时期,生理系统、器官都尚未成熟,对外界环境有害因素的抵抗力较成人弱,易于吸收毒物,损害身体的正常生长;另一方面,吸烟损害大脑,患上脑出血(蛛网膜下腔出血)的几率多出6倍,使思

维变得迟钝,记忆力减退,更容易患上感冒及咳嗽、耳道感染,影响学习和工作。吸烟青少年较不适应运动,在短跑和长跑方面都较为逊色,部分原因是基于吸烟对肺功能的影响。对一般人而言,肺功能会随着年龄增长而衰退,但是吸烟儿童的肺功能退化速度比同龄但不吸烟的人要快得多。

青少年不吸第一支烟非常重要

虽然从20世纪80年代末开始,广泛实施控烟措施使成人的吸烟率开始下降,但青少年的吸烟率在世界范围内,几乎都呈上升的趋势。我国也不例外。吸烟已成为一个严重影响我国广大群众、特别是青少年健康的公共卫生问题。相关研究提示,大多数吸烟始于青少年时期。90%成年吸烟者在18岁前开始吸烟。如果20岁以前不吸烟,成人后吸烟的可能性大大降低。

吸烟问题并不只限于那些学业或运动表现不理想的孩子,在所谓“层次较高”,有才能、具吸引力、赶上潮流的年轻人(尤其是女孩子),吸烟问题也很普遍。吸烟被视为一种“时髦”的标志。吸烟是一种众所周知的冒险行为,同时也是青少年反抗成人权威的表现,烟草业长久以来也针对这些点来做市场推广。有些证据显示,吸烟也与其他形式的冒险行为有关,例如未成年人性交、酗酒和滥用药物等。一些研究人员认为,一旦开始吸烟,便会跨过了日后使用毒品(如大麻)的门槛,反之亦然。青少年普遍认为日后很容易戒烟,可惜,他们大大低估了吸烟的风险。烟草使人持续成瘾的特质以及戒烟的难度,令人忧虑的是,许多青少年把一些控烟的健康信息如“什么时候戒烟都不晚”变成继续吸烟的借口,他们认为现在吸烟所造成的任何伤害,都可以日后补救,例如到我30岁的时候。

戒烟要知道的事——

任何年龄戒烟均可获益 早戒早好

戒烟不是个容易的过程,如果一次没有成功,找找原因和对策,多试几次,直到成功。

戒烟准备

- (1)知识准备:了解戒烟可能会出现的问题,对策及戒烟的技巧等。比如知道烟瘾难忍时,可做深呼吸来放松身心,可以通过刷牙、喝水、淋浴、运动等来分散自身注意力。
(2)创造戒烟的督促氛围:告诉您的家人、朋友或者同事您正准备戒烟,确定开始戒烟的日期,向身边所有人宣告自己戒烟的决心,争取他们的支持。
(3)做好戒烟计划:观察自己的吸烟行为,了解自己的吸烟习惯和吸烟的需求程度,制定戒烟计划,在戒烟日前可以延迟吸烟和减量,准备尼古丁替代品等。
(4)准备“无烟环境”:扔掉所有烟草产品和吸烟用具;换掉有烟味的衣服、张贴禁烟标、戒烟理由写在容易看到的地方;减少在可吸烟场所停留的时间;和已经戒烟的人交朋友,一起探讨戒烟心得;学会对别人递过来的香烟说“不”等。

Table with 2 columns: Time (e.g., 20 minutes, 8 hours, 48 hours, 72 hours, 3 months, 6 months, 1 year, 10 years, 15 years) and Benefits (e.g., Blood pressure drops to normal, Heart rate drops to normal, etc.)

戒烟的四个小秘诀: 要大喝杯水, 要找好的替代品, 避免过度刺激, 避免深呼吸。

以健康的想法战胜吸烟的念头: 吸烟的念头(如:我太想吸了), 吸烟的想法(如:这种吸烟的想法,几分秒便可过去)。

主动寻求专业戒烟帮助

戒烟热线: 全国戒烟热线 400 888 5531, 广州公共卫生服务热线 020-12320

戒烟门诊: 各级医院及社区卫生服务中心均有开设。

关于吸烟和戒烟的几个认识误区

- “某某抽了一辈子烟,也很健康,不吸烟的邻居却得了肺癌” - 确实不是每个吸烟的人都会因为吸烟导致的疾病而死亡,这就类似酒驾,并不是每一个酒驾的人都会出车祸,但是酒驾却使得出车祸的概率大大增加。
“每天少抽几支烟没有什么危害” - 烟草没有安全剂量,吸任何种类的烟,吸再少的烟,对身体都是有危害的。
“吸烟有助于保持身体苗条” - 由于烟草中的尼古丁本身具有抑制食欲的作用,烟草对舌头上的味蕾有一定的破坏作用,所以,吃东西的时候,品尝不出食物中的味道。
“听说戒断症状很难受,所以不想戒烟” - 应对戒断症状,首先要正确的认识,要知道,没有人会因为戒烟而死!
“柔和、低焦油香烟对人体没有危害” - 吸带“过滤嘴”的好烟,可减少焦油吸入,降低某些癌症的发病风险,但不会降低患肺癌及心脏病的机会。

万宝路牛仔的故事

1954年,莫里斯公司找到了当时非常著名的营销策划人李奥·贝纳,交给了他一个课题:怎样才能让更多的女士购买消费万宝路香烟?

在对香烟市场进行了深入的分析和深思熟虑之后,李奥·贝纳完全突破了莫里斯公司限定的任务和资源,对万宝路进行了全新的“变性手术”大胆向莫里斯公司提出:将万宝路香烟定位为男子汉香烟,变淡烟为重口味香烟,增加香味含量。同时,万宝路香烟广告不再以妇女为主要对象,广告中一再强调万宝路香烟的男子汉气概,以浑身散发粗犷、豪迈、英雄气概的美国西部牛仔为品牌形象,吸引所有喜爱、欣赏和追求这种气概的消费者。

就这样,万宝路牛仔诞生了。一个满面春风的西部牛仔,骑着骏马,抽着万宝路香烟,其粗犷、潇洒的形象,随着万宝路香烟的销售战略已经进入了全世界170多个国家和地区,为美国菲利普·莫里斯公司赢得了巨额的财富。万宝路牛仔的形象策划帮助美国的一代人改变了对香烟的看法。

“万宝路牛仔”们为该公司占领美国及世界的烟草销售市场立下了汗马功劳,但他们又无一例外地都成了万宝路香烟的受害者和牺牲品。1976年,一部名为《西部牛仔之死——万宝路的故事》的电视片在英国上映了,这部由英国沙美士电视台制作的45分钟电视访谈片,是针对世界范围内随处可见的《万宝路牛仔》广告而制作的。

该节目采访了6位美国牛仔,这些人都是万宝路牛仔的形象代表,他们曾一度是老烟枪,现在都面临癌症与肺气肿的威胁,有的甚至已危在旦夕。在介绍完这些吸烟的牛仔后,节目中出现了医生的话语:“这些人因吸烟而致病。”

在制作这部电视片的过程中,曾参加拍摄的这6名西部牛仔都感慨地表示,希望节目拍完后,要还给在中小学上学的孩子们看。在这部电视片拍完7年后,他们都相继去世,他们的愿望终于得以实现。格兰兹教授在其同人的配合下,编写了一个以《西部牛仔之死》为蓝本的初中课程,并且,根据此课程的内容制作了一个录像带。以后,这个戒烟的活教材迅速传播到全美的小中学校,为推动青少年戒烟起到了很好的推动作用。

西部牛仔造就了万宝路,而香烟却断送了西部牛仔。万宝路牛仔们的结局打消了浪漫的气氛,使大家回到了现实。香烟的危害揭穿了“万宝路牛仔”的神话,同时也告知所有人都应该认清被这些有害消费品广告所操纵的事实。美国加州的控烟组织和世界卫生组织把这个故事做成了控烟广告。

我国被动吸烟的人数在7.4亿以上！这里面有你的亲人吗？你是被动吸烟者吗？
倡导无烟环境从我做起，从小事做起，小改变，大不同！

携手灭烟 拥抱晴天

室外雾霾需要警惕，室内烟霾更不容忽视

室内小颗粒物主要来自烟草烟雾，我们通常称之为烟霾。复旦大学研究表明，粒径在0.25-0.50微米的颗粒物的浓度与居民健康危害的关系最为显著，对心血管影响尤其，且粒径越小，健康危害越大。然而室内烟雾的颗粒物更小，远小于2.5微米，不到头发丝直径的百分之一。因为它粒径小，因此其容易穿透肺泡，进入血液循环，到达身体所有的器官，危害您的健康，导致疾病。

烟霾除了自身可对身体带来的危害之外，烟霾小颗粒上还可以吸附各种卷烟燃烧产生的致癌物，

如金属镉、烟草特有亚硝胺、多环芳烃、放射性元素等。

人们80%-90%的时间在室内度过。室外污染造成的雾霾你看得见，室内的烟霾往往你看到却不重视。在室外，严重空气污染时，PM2.5浓度可达到350微克/立方米以上，在室内，吸一支烟，PM2.5的浓度即可达到800微克/立方米，吸两支烟，PM2.5的浓度即可达到1500微克/立方米。相比室外，室内二手烟产生的PM2.5不易察觉，但影响更大。

二手烟不存在所谓的“安全暴露”水平

当空气受到烟草燃烧产生的烟雾烟草污染时，特别是处于密闭环境中时，所有身处其中的人都会吸入烟雾，不管是吸烟者还是非吸烟者都会身受其害。二手烟主要是由吸烟者呼出的烟雾和卷烟燃烧产生的烟雾混合而成。二手烟烟雾中的有害物质颗粒直径仅为0.35微米至0.45微米，远小于PM2.5颗粒，极易穿透肺泡，进入血液循环，到达身体所有的器官，危害健康。

二手烟中含有大量可吸入性的刺激物、致癌物、有害气体、重金属及放射性物质对公众健康特别是对女性及少年儿童的健康可产生极为严重的损害。二手烟暴露没有安全水平，只要短暂接触，即可造成伤害。在我国，7.4亿非吸烟者正在遭受二手烟暴露的危害，每年10万鲜活的生命因二手烟悄然逝去。二手烟危害远比你想象的严重。

对成人的影响

从1981年以来，大量的流行病学研究证实了被动吸烟会增加癌症、心血管疾病、肺癌、鼻窦炎、冠心病、中风、慢性阻塞性肺部疾病、耳、鼻、咽喉等疾病的发病风险。丈夫吸烟的女性患肺癌的危险性比丈夫不吸烟的增加1.2-2.5倍。在工作场所中，暴露于烟草烟雾中，肺癌的危险性增加1.2-1.6倍，生活在烟草烟雾中，冠心病、心肌梗塞的危险性增加1.2-1.6倍。其中，二手烟对孕妇及儿童健康造成的危害尤为严重。大量研究证实孕妇暴露于二手烟可导致婴儿出生体重降低和早产甚至流产。

对儿童的影响

被动吸烟与儿童健康关系的研究已经在世界范围内引起广泛重视，大量研究结果表明：被动吸烟对儿童健康的危害涉及儿童生长发育的各个阶段，包括从出生前的胎期开始暴露于母亲主动或被动吸烟，到出生后暴露于家庭内以及家庭外的烟草烟雾环境，都可能引发疾病。

研究表明，相对于成人，儿童暴露于烟草烟雾环境后更容易对健康产生不良影响。烟草烟雾环境对胎儿的危害主要表现在三个方面：导致出生低体重、引起胎儿死亡、先天畸形。胎儿期的烟草烟雾环境暴露主要来自吸烟或被动吸烟的母亲，其中母亲吸烟对腹中胎儿的影响较不吸烟母亲暴露于烟草烟雾环境对胎儿的影响更严重。

出生后的婴儿暴露于烟草烟雾环境中，可导致婴儿猝死、呼吸道感染、哮喘、中耳炎及损伤肺功能，影响儿童生长发育、认知功能以及一些癌症。生活在烟草烟雾环境中的儿童成年后患恶性肿瘤的危险性也明显高于生活在清洁环境中的儿童。

科学研究已明确证实，通风、空气过滤和设计吸烟区(室)等技术方法不能防止接触二手烟。二手烟不存在所谓的“安全暴露”水平，不管是单独还是同时使用通风和过滤措施，都不能将室内烟草烟雾暴露水平降低到可接受的程度。只有完全无烟的环境才能真正有效地保护不吸烟的人。

无烟环境，同努力，共受益

在中国没有任何工作可以像控烟工作一样，能够人人加入，人人贡献，人人受益。我们从自身做起，参与无烟环境的创建。

如果你是吸烟者——

- 不要成为移动污染源，支持室内无烟，吸烟一定走出门外；
- 尊重他人的健康权，也许她是你的家人，也许他是你的挚友，也许她是深藏在你心里的一份期待。别让卷烟和二手烟吞噬他们的健康，好好享受彼此的陪伴，正是你最大的期望；
- 不敬烟、不劝烟、不送烟；
- 深入认识烟草危害，不断尝试戒烟，不要因为复吸气馁。借助科学的手段和途径戒烟。

戒烟的好处立竿见影。大量科学研究表明，戒烟20小时后，心脏危险性降低；2天后，味觉、嗅觉敏感性增加；2个月后，自我感觉呼吸顺畅，体力恢复，身上和口腔异味消失，牙齿变洁净；1年后，由于心脏病所致死亡风险降低50%；15年后，罹患吸烟相关疾病风险降至与不吸烟者相同。

如果你是非吸烟者——

- 要做到不尝试吸烟、不敬烟、不送烟；
- 无烟环境的法律给了我们维护自身健康的权利，生命健康权与你同在，因此面对公共场所吸烟的行为，我们要维护法律、学会拒绝、敢说敢劝；
- 我们要充满爱心教育孩子不吸第一支烟，用亲情劝亲人戒烟。

维护法律，我们要劝阻别人在公共场所吸烟

你有权对二手烟说“不”



劝阻吸烟的手势

劝导原则：

- 关爱而非歧视——因为吸烟是一种成瘾性疾病；
- 制止而非迁就——为了别人和自己的健康；
- 劝导而非斥责——用温和的方式达到目的；
- 鼓励而非冷漠——对方熄灭卷烟及时表示感谢。

各级领导干部是人民健康的保护者，控烟的带头人

少数领导干部在公共场所吸烟，不仅危害公共环境和公众健康，而且损害党政机关和领导干部形象，造成不良影响。《通知》要求各级领导干部要：

模范遵守公共场所禁烟规定，以实际行动作出表率；

- 要积极主动做好禁烟控烟宣传教育和引导工作，及时劝阻和制止他人违规在公共场所吸烟；
- 严禁使用或变相使用公款支付烟草消费开支；
- 要把各级党政机关建成无烟机关；
- 主动接受群众监督和舆论监督。

环境和公众健康，而且损害党政机关和领导干部形象，造成不良影响。《通知》要求各级领导干部要：



核心提示

◆中国是全球最大的烟草生产国、消费国和受害国，有烟民3亿以上，还有7.4亿人口受到“二手烟”的危害。每年10万鲜活的生命因二手烟悄然逝去。

◆中国有超过1.8亿儿童常常暴露于致死二手烟烟雾。烟草烟雾所产生的数千吨致癌物和有毒化学物可以自由的释放到空气中。并直接被无辜的孩子吸入肺中。更糟糕的是，我们的孩子已经成为烟草业的目标。在中国，有五分之一的一年级孩子说他们长大后想要吸烟。

◆二手烟不存在所谓的“安全暴露”水平，不管是单独还是同时使用通风和过滤措施，都不能将室内烟草烟雾暴露水平降低到可接受的程度。只有完全无烟的环境才能真正有效地保护不吸烟的人。

◆吸烟者应当尊重他人不吸二手烟的健康权益，不在室内工作场所、室内公共场所、公共交通工具内和其他禁止吸烟的场所吸烟。无烟环境，同努力，共受益。

实行无烟立法是保护吸烟者以及非吸烟者免受烟草危害最有效的方法。100%无烟法规才能真正起到保护公众健康的作用。

2006年在我国生效的《烟草控制框架公约》及其实施准则要求：1)所有的室内工作场所、室内公共场所、公共交通工具禁止吸烟；2)室内不设吸烟区或吸烟室，吸烟必须到室外；3)中小学、职业学校、妇幼保健院、儿童医院等机构室内外禁止吸烟。

健康中国呼唤控烟立法

□ 王陇德

今年5月31日是第三十个世界无烟日，我国的活动主题是“无烟·健康·发展”。连日来，爱卫会等部门和不少公益组织以世界无烟日为契机，积极开展形式多样的烟草危害宣传活动，引导公众树立公共场所无烟的社会新风尚，为控烟营造了良好社会氛围。

从增进国民健康和促进经济持续发展角度出发，控烟近年来引起广泛重视，也取得了不少成果。目前，全国已有18个城市颁布了地方性的控烟法规，倡导公共场所全面禁烟取得了一定成效。中国控制吸烟协会发布的调查报告显示，有91.9%的公众支持室内公共场所、室内工作场所和公共交通工具内全面禁烟。中办国办印发《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》，提出把各级党政机关建成无烟机关，党政机关公务活动中严禁吸烟，成为中国控烟史上的一个里程碑。领导干部以身作则模范遵守公共场所禁烟规定，必将带动公众健康生活、遵守公德的行为热情。

烟草危害，是威胁人类健康的最大因素之一。目前，中国是全球最大的烟草生产国、消费国和受害国，有烟民3亿以上，还有7.4亿人口受到“二手烟”的危害。2012年中国卫生部发布的报告指出，中国每年有100多万人因吸烟死于相关疾病。据世界卫生组织和联合国开发计划署的联合报告，2014年，烟草使用给中国造成的经济损失达3500亿元人民币左右。由此而言，在控制吸烟问题上采取有力措施，进一步形成全社会有效控烟的合力，才是惠民生、利长远的正

确选择。尤其是，当前，随着城市控烟立法和执法工作深入开展，以法律为武器推进控烟的观念正在深入人心，尽快颁布并实施国家层面的“公共场所控制吸烟条例”，可谓当务之急。

早在2014年11月，由国家卫计委起草的《公共场所控制吸烟条例(送审稿)》就在国务院法制办网站上公开征求意见，后来还被列入2016年的立法计划。但时至今日，这个条例仍未进入实质性的立法议程。其实，经过近十年的探索和不懈努力，不少城市已经积累了丰富的控烟立法和执法经验。可以说，出台国家级控烟立法的时机已经基本成熟。基于对16个较大城市的控烟立法管理的调查研究，中国疾控中心发现，国家层面有法可依，能使执法工作更简单、更公平，正确认识控烟执法的难度和成本，充分保障公共财政投入，增强执法力量，简化法律实施程序，就不难跨过“落实难、执法难”的门槛。而且，“风俗者天下之大”，以法律思维和法治方式矫正吸烟不良习俗、捍卫国民健康，岂能因为执行难而退却？

“没有全民健康，就没有全面小康。”国民健康的宝贵价值，理应获得国家战略层面的政策支持。控烟立法工作应该着眼国家和人民整体利益，跳出部门和行业等局部利益的窠臼，贯彻好“将健康融入所有政策”的“大卫生”“大健康”理念，以国家控烟立法，推动形成全面控烟、全民控烟的工作机制和制度体系，有助于早日实现“健康中国”的美好愿景。

(资料来源：《人民日报》，作者为中国工程院院士、中华预防医学会会长)

她用生命唤起了民众对二手烟的认识



Heather Crowe 是位50多岁，漂亮的中年女性。高中毕业以后，一直在温哥华一家餐厅做服务员，过着安逸、平稳、与世无争的日子。2002年春天她发现脖子上长了一些肿块，到医院进行X光检查，并被初步诊断为肺癌，这个结果让她难以置信，因为她从来不吸烟，也没有与吸烟者在一起生活。

她的医生在大学时期曾经在餐厅打工，了解餐厅的吸烟状况，当时加拿大部分餐厅都允许吸烟，而Heather Crowe在餐厅工作了四十多年，每天工作很长时间，有时每周要超过60小时，因此医生推测说这是长期暴露于工作场所环境性烟雾引起的。后来又经过几个星期的进一步研究诊断，她拿到自己肺部活检，医生断定她得了非小细胞肺癌，这是由二手烟引起的，并且不可治愈。这个消息让Heather Crowe感到非常震惊和愤怒，四十多年来她从未意识到二手烟对自己身体的危害。因二手烟致病死亡约350人，而这些人中多数并不了解二手烟暴露的危险。

后来，她把自己因被动吸烟患了肺癌的消息告诉了她原来饭店里的一个老顾客Jim Watson，Jim Watson恰好是在加拿大卫生部从事控烟工作，正准备开展一个在工作场所抵制被动吸烟的活动，问她是否愿意做一个禁止二手烟的广告，帮助人们认识到二手烟的危害，她毫不犹豫地同意了，并把自己对二手烟的愤怒和内心的压力转化为一种动力。她认为有很多像她一样的服务生置身在这样环境烟雾中，他们有权知晓并保护自己免受二手烟的危害。她的目标是成为最后一个死于二手烟的人。Jim Watson称她为“反烟运动女首领”。

一向羞涩，讲话温和的Heather Crowe突然之间变成了一个勇敢的反烟斗士，她组织发起了一系列的抵制被动吸烟的公众运动。她认为自己的工作是有意义的，她做了种种尝试，试图有所作为。因为她正面临着因癌症而导致的死亡，虽然有很多统计学的数字在陈述着烟草的危害，但她觉得自己作为一个活生生的病例更能让大家现实地意识到被动吸烟的危害之大。她每次宣传时都会说：“我是Heather Crowe，一个餐馆服务员，正一天一天地即将死于被动吸烟给我造成的肺癌……”她频繁出现在广播、电视等各种媒体中，使公众数十年以来第一次真正深刻认识到环境性烟雾的致命性。她的广告遍布出现在加拿大的每个候车亭、加拿大卫生部海报上，以及重要的电影预告片上和电视广告中。她强忍着癌症晚期带来的病痛，奔走呼吁于加拿大各省之间，参加了省议会和许多主要城市的市议会，并公开宣传和介绍控烟。Heather Crowe在加拿大变得家喻户晓。

在得知患肺癌后，她首先做的就是聘请律师来帮助她向安大略工作场所安全保险委员会(WSIIB)提出索赔要求。而这仅仅用了不到8周的时间。她也因此成为第一个因职业性接触烟草烟雾引起肺癌成功索赔的标的。

Heather Crowe 意识到了控烟立法的必要性，积极投身于其中，用言行不断推动着控烟立法。她发起抵制被动吸烟的倡导，在公众中发起是否要通过无烟法律的激烈讨论。在她的努力下，加拿大公共场所控烟支持率从2001年的69%上升到89%，多个州府通过了禁止公共场所吸烟法案。Crowe说，“它对于我来说是一个伟大的胜利。当禁烟令生效时，将会印证她伟大而坚强的工作。”

她多方寻求支持和帮助，多次与加拿大政治家、学校、社区负责人谈话，提出保障工人免受烟草危害的需求，建议修改劳工法律，使其他工人不会遭受同样的结果。她希望在加拿大通过政治途径为工人争取无烟工作场所工作的权利，她并不急于求成，只是希望通过自己的工作让他们意识到二手烟的危害，同时最大限度地争取所有工人的健康权利平等地得到保障。她常说：“如果其他人在工作场所能受到保护，那么我们为什么不能？”“所有我要求的是平等权利，我们不应该成为被随意使用的工人”，“人们不应该工作在直趋死亡的环境中”。最终她成功地得到了来自医生、政治家、现任市长、前任市长、渥太华地方卫生官员和国会议员的支持。她的控烟活动对加拿大安大略省控烟政策的产生及发展有重要的意义，安大略卫生部授予她安大略年度杰出人物的荣誉。

目前，加拿大的大部分地区都已经禁止在所有工作场所，包括酒吧和餐馆吸烟。禁烟令实施效果良好，而酒吧和餐厅的经营也在正常发展。加拿大的工作环境更加清洁了，患二手烟相关疾病的人也在减少。

在经历了数次放疗、化疗，61岁的Heather Crowe最终因癌细胞扩散于2006年5月22日在伊利莎白医疗中心去世。她用自己的生命唤醒了加拿大民众保护自己不受二手烟的危害的意识。



世界无烟日“而立之年” 禁烟控烟在你身边

广州卫生计生讯 (通讯员 宋倩雯) 烟草的危害一直是全世界所关注的问题,持续开展控烟宣传教育,扎实推进控烟法律实施也是政府大力推行的工作重点。今年5月31日是第30个世界无烟日,我国的活动主题是“无烟·健康·发展”

根据世界卫生组织提供的数据显示,全球烟草流行每年导致约600万人死亡,其中60多万人是死于二手烟吸入的非吸烟者。

5月27日上午,由广州市卫生和计划生育委员会、共青团广州市委员会指导,广州市控制吸烟办公室、天河区卫生和计划生育局、广州市志愿者联合会、广州市志愿者行动指导中心主办,广州志愿服务站联合会、天河团区委、天河区控烟办承办的“千人骑行,无烟羊城宣传进社区”2017年世界无烟日主题活动在天河城北门广场举行。活动现场正式成立了市控烟志愿服务总队及各区分队,并启动了2017年广州市控烟志愿服务行动。据主办方介绍,该活动主会场共有300名志愿者参与,同时在荔湾区、海珠区等10个区设置分会场,当天超过1000名志愿者通过骑行、步行等方式,走进社区开展控烟志愿服务宣传。

阵地: 114个志愿驿站开展常态化控烟宣传

活动现场,广州志愿服务站联合会会长

何淑莹为广州市控烟志愿服务总队以及下属各分队队长授旗,现场的志愿者在总队长刘传根的率领下,庄严宣读了控烟志愿者的誓词。控烟志愿服务总队是继外事志愿服务队、应急志愿服务队的第十八支志愿服务专业总队。刘传根表示,控烟志愿服务不是停留在派发传单的单一形式,要根据市民的认知需求,不断提升志愿者对烟草、戒烟知识的认识。

据了解,市控烟办、市志愿者联合会从2013年起联合推出“无烟羊城”系列活动,至今已5个年头。依托全市114个志愿服务站开展常态化控烟宣传活动,走进20所无烟学校推广“控烟夏令营”……市民对烟草危害的认识越来越深刻。

宣传: 千人骑行进社区科普控烟

在市控烟办的支持下,主办方在活动现场也正式为4位来自广州市健康教育基地、12320公共卫生热线等单位,在烟草研究、戒烟领域的专家颁发志愿者培训导师的聘书。导师们在年底前将举办十余场专项培训,为志愿者增加更多理论支持。

据主办方介绍,当天的活动主会场设在天河区天河城广场,此外10个区都安排了分会场,超过千名控烟志愿者骑着共享单车深入社区开展烟草知识讲解、戒烟劝导等。其中主会场的300名控

烟志愿者从天河城西门出发,分别前往天河南、六运等社区开展志愿服务,其中一队在天河体育中心摆出控烟标志的队形,并被摄影师通过航拍记录下来,希望将今年我国无烟日主题“无烟·健康·发展”传递给更多市民。

执法: 去年劝导违法吸烟超28万宗

5月31日世界无烟日,市卫计委及各区分局组织控烟联合执法行动,全市控烟执法共出动7215人次,检查场所4144个,对未落实控烟措施、履行劝阻义务的公共场所发出整改通知书65份,共处罚20宗个人和1宗单位违反《广州市控制吸烟条例》(以下简称《条例》)的行为,实施处罚单位为海珠区6宗、荔湾区1宗、白云区3宗、黄埔区7宗、番禺区3宗,越秀区食品药品监督管理局对1家单位处以警告的行政处罚。

2016年至今年4月,市、区两级巡查执法共出动127262人次,劝导个人违法吸烟28811宗,检查各类公共场所单位85542场次,对没有落实控烟措施、履行劝阻义务的公共场所下发整改通知书2174份,对265名违法吸烟个人和9家公共场所实施处罚。

广州市卫计委爱国卫生管理处处长、广州市控制吸烟办公室主任高峰表示,目前广州15岁以上人群吸烟率接近20%,

处于较高水平,根据日常控烟执法来看,城乡结合部的餐厅、网吧等是控烟薄弱地带。

修法: 将推行公共场所全面禁烟

据了解,《条例》自2010年9月1日起颁布实施,2012年8月修订。今年,广州市准备启动控烟条例的修订,修订方向:推行公共场所全面禁烟。从当年条例实施时首次提出把办公场所列入控烟场所,到如今推行公共场所全面禁烟。依法控烟正稳步推进。

据悉,日常控烟联合执法行动由市卫计委及各区分局组织,具体则由市及各区分局会同公安局、食品药品监督管理局、卫生监督所等单位组织实施。针对现在控烟执法参与部门较多、效率不高的情况,高峰透露,在修订控烟条例的过程中也会进一步明确控烟执法主体。此外,《条例》修订时还会加入进一步加强控烟宣传的内容。

与此同时,控烟执法过程中,控烟监督员一旦遇到老烟枪拒不合作,将要花更多时间做劝阻、劝导工作。“这从另一个侧面反映修法的迫切性,包括在执法范畴上,执法力度、整改力度等方面。”广州市控制吸烟办公室主任陈磊科长说道,对场所处罚方面理加重,从处罚个人倾向于处罚场所,这样将有助于控烟执法效果。

广东省15~24岁人群 两成人吸烟

15岁以上广东男性有一半都吸烟

广州卫生计生讯 (通讯员 宋倩雯)今年5月31日是第30个世界无烟日,主题是“烟草——对发展的威胁”,我国的主题是“无烟·健康·发展”。日前,据省卫生计生委控烟专家媒体座谈会上披露,2015年中国烟民达3.15亿,“烟民手拉手,可绕地球12圈”;广东2010年女性吸烟率还只有0.69%,如今却达3.33%,男性吸烟率更是超半数。

27.02%,其中男性为50.84%,女性为3.33%。“大多数男烟民从年轻时就开始吸烟”,汤捷指出,调查显示中国男性开始吸烟的平均年龄为21岁。

除了一手烟,还有二手烟。我国女性在家中和工作场所的二手烟暴露率在世界上市居前。全国有7亿多人经常接触致命的二手烟。13-15岁的青少年中有50%以上每周都在封闭的公共场所中暴露于二手烟。

广东15-24岁年轻人两成人吸烟

我国烟民超3亿 控烟形势严峻

“当前全国的控烟形势,可谓任重道远!”据省卫生计生委相关负责人表示,世界卫生组织的报告指出,2015年,中国约有3.15亿吸烟者,占成年人口的28%,所有成年男性的半数以上均吸烟。2014年,中国的烟草消费量占全球的44%,烟草使用,使得每年有100多万中国人因烟草相关疾病而死亡,相当于每天3000人死于烟草使用。

省健康教育中心主任、省控制吸烟协会秘书长汤捷指出,2015年数据显示,我国15岁及以上人群吸烟率为27.7%,其中男性吸烟率为52.1%,女性为2.7%。而广东省,15至69岁常住居民吸烟率为

据省健教中心2015年为期两个月的流行病学监测调查,广东省15岁及以上人群现在吸烟率为27.02%,男性为50.84%,女性为3.33%。也就是说,15岁以上广东男性有一半都吸烟。与全国相比,广东男性吸烟率略低于全国(52.1%),而女性吸烟率则略高于全国(2.7%)。

又据广州市卫计委爱国卫生管理处处长、广州市控制吸烟办公室主任高峰透露,目前广州15岁及以上人群吸烟率接近20%,处于较高水平。根据日常控烟执法来看,城乡结合部的餐厅、网吧等是控烟薄弱地带。

“拥抱无烟的花季”控烟讲座暨绘画比赛启动



广州卫生计生讯 (通讯员 肖云)健康广州,无烟羊城。日前,由广州市妇女儿童医疗中心、广州市健康教育所和广州市少年宫联合举办控烟绘画作品征集比赛。比赛启动仪式在广州市妇女儿童医疗中心珠江新城院区举行,启动仪式上由市健教所健康教育与健康促进师黄若楠主任进行了精彩的控烟知识讲座,台下观众反应激烈,对这场既收获礼品又收获知识的活动赞不绝口。

对象为18岁以下的青少年,用绘画的形式表现吸烟的各种危害,拒绝烟草危害和二手烟危害的意愿和共同创建无烟环境的要求。作品需体现本次活动主题,尺寸最大不超过4开纸(约390mm×543mm),最小为A4纸(约210mm×297mm),作品需原创,无需装裱。每位参赛者只能提交一份参赛作品。儿童画、国画、水彩画、蜡笔画、简笔画均可参赛。详情请扫描活动二维码。

另外,由市健教所、市中小学卫生健康促进中心承办的“我爱无烟环境”演讲比赛活动将于6月13日举行。



暗访! 医疗卫生系统全面禁烟工作稳步开展

广州卫生计生讯 (通讯员 罗敏红)烟草带来的危害是可以预防的。2009年5月,原国家卫生部、国家中医药管理局等联合发布《关于2011年起全国医疗卫生系统全面禁烟的决定》,要求全国各级各类医疗卫生机构开展全面禁烟工作。为贯彻落实《决定》,广州市卫生局制定了《广州市医疗卫生系统贯彻2011年起全国医疗卫生系统全面禁烟的决定的实施方案》,要求到2011年底分阶段实现医疗卫生系统全面禁烟,即全市各级卫生行政部门、二级以上医院、所有妇幼保健院、儿童医院、疾病预防控制中心、卫生监督所、慢性病防治站(中心)、健康教育专业机构均实现全面禁烟,建成无烟医疗卫生机构。自2011年起,广州市健康教育所在市卫生局的领导下承担了在全市医疗卫生系统开展全面禁烟的组织、发动、督导和评审工作。

创无烟环境 医疗卫生系统先行

创建无烟医疗卫生机构是实现医疗卫生机构无烟的重要途径。无烟医疗卫生机构的创建不仅对全社会的禁烟工作起到示范和表率作用,也对提高人群的整体健康水平具有重要的意义。发达国家在控烟方面的成功经验表明,医务人员

带头吸烟并且劝阻他人吸烟的行为在控烟工作中起着非常重要的作用。

2017年4月,广州市健康教育所委托第三方调查机构承担医疗卫生机构全面禁烟暗访工作任务。按照分层随机抽样的原则,共抽取全市十一个区共72间医疗卫生机构,对医疗卫生机构无烟环境建设及维护、劝阻吸烟情况、控烟宣传氛围以及提供戒烟服务等情况进行检查。

暗访结果显示,90%以上被调查的医疗卫生机构能按要求开展无烟医疗卫生机构控烟工作。暗访涉及的机构均有张贴禁烟标识,绝大多数医疗卫生机构未发现工作人员穿工作服(清洁工、保安)吸烟。63.9%医疗卫生机构有开展控烟宣传的痕迹。94.5%被检机构未发现销售烟草制品的现象。

无烟医疗卫生机构工作仍保持了一定的工作力度和效果。但总体上被抽查的部分医疗卫生机构控烟工作存在工作投入不足、重视不够,控烟工作效果下滑的情况。

找原因: 尚未形成全员参与的控烟氛围

据广州市健康教育所教育部陈建伟

主任介绍,对照《无烟医疗卫生机构标准》,从宣传氛围、无烟环境维持、提供戒烟服务等方面来看,被暗访的机构还存在差距和不足:

无烟医疗卫生机构建设工作未纳入医疗机构领导工作绩效考核,控烟工作普遍不受重视,工作力度欠缺。部分医疗机构对控烟工作重视不够,工作问责不足,具体承担工作的人员工作松懈,工作中应付检查,敷衍了事。

各医疗卫生机构,普遍无控烟工作的专项经费,无烟医疗卫生机构建设工作无法有序和持续开展。缺乏长效机制,人员队伍欠稳定,制度不落实。部分医疗机构在创建成功后,对控烟工作出现怠慢、松懈的现象,控烟工作未能得到巩固。

控烟巡查员的责任心不强,仅限于保洁员、保安员担任,且人员流动性大,培训不到位或责任缺失,使巡查督导工作流于形式,无人监管。更重要的是尚未形成全员参与的工作氛围。

找对策: 控烟常态化 创无烟机构应纳入规划

广州市健康教育所控烟专干结合这几年开展的控烟工作,对目前控烟工作中存在的不足提出以下建议:

各医疗卫生机构的控烟巡查员日常工作巡查中应坚持佩戴明显的控烟巡查员标识开展巡查工作,卫生计生机构要加强禁烟警示标识的张贴和更换,按标准要求设置室外吸烟区,提供控烟宣传资料,完善戒烟门诊和戒烟咨询电话的设置工作,进一步强化无烟环境的维持和控烟服务工作。

各区卫计局要加大控烟工作力度。健康教育专业机构针对存在问题开展有针对性的指导和培训,进一步推进辖区无烟医疗卫生机构建设工作。

各医疗卫生机构要高度重视控烟工作,强化责任意识,卫生系统要成为全社会控烟的榜样,共同推进全社会的控烟工作。要充分认识到卫生计生机构开展控烟工作的重要性、长期性和艰巨性,继续把无烟机构建设纳入本机构发展规划,将控烟工作常态化。

各医疗卫生机构要健全和落实控烟工作制度和措施。要加强控烟工作队伍建设,分工明确,责任到人。要加强控烟工作培训,提高工作水平及技能。

控烟工作是一场持久战,市健教所通过每年对卫生计生机构控烟工作的暗访、督导、整改,不断巩固和完善医疗卫生机构系统禁烟工作成果。



有心戒烟? 12320 帮到你!

广州卫生计生讯 (通讯员 蔡文锋)戒烟门诊不知道在哪儿?戒烟药物太贵?戒烟意志不坚定,缺少监督?下了几次决心要戒烟,怎么办……如果此刻你下定决心要戒烟而无处求助,不妨拨打广州12320卫生热线。据悉,在过去2年,市民通过求助广州12320控烟干预热线,已正式进入戒烟流程共98人,成功戒烟11人。

目前,全国28个省份12320卫生热线开通了戒烟服务,广州市12320卫生热线是广东省第一个试点。据悉,完整的热线戒烟流程至少需要3个月,包括4次电话和2次随访。期间,12320戒烟专员每两个星期通过电话询问戒烟者的戒烟进度、身体状态等,不仅为戒烟者提供戒

烟知识和相关技巧,还帮助戒烟者制定戒烟计划,增强戒烟信心,应对戒断症状,预防戒后复吸。

戒烟热线是世界卫生组织在《烟草控制框架公约》推荐的3种主要戒烟方法之一。研究显示,接受热线帮助的吸烟者成功戒烟率要比只接受自助戒烟资料的吸烟者成功戒烟率高56%。除了药物治疗,戒烟者更需要的是心理疏导与信心支持,而热线话务员的“助理”和“监督员”作用就显得非常重要。

一条小小电话热线, 如何为烟民提供戒烟服务?

Q: 目前有多少位工作人员负责接听戒烟热线?

A: 目前广州市12320卫生热线有2位戒烟专员,都是有医学背景和本科以上学历背景的咨询师;戒烟专员上岗前会经过系统专业的戒烟干预专题培训,也参加国家12320热线管理中心举办的戒烟干预培训和相关专业咨询培训,致力为市民提供专业的戒烟服务。

Q: 电话戒烟热线都聊些什么? 整个电话干预戒烟流程分哪些步骤?

A: 整个电话干预戒烟流程主要分为六部分:第一次电话、提醒电话、戒烟日电话、第4-7天电话、第10-14天电话、已经戒烟电话,另外戒烟专员会在戒烟者成功戒烟后1个月和3个月对其进行跟踪回访,了解戒烟持续状态。

在戒烟干预流程中,戒烟专员会了解市民吸烟的原因和动机,评估戒烟情况,了解家庭和社会对其支持程度,以制定合适的戒烟计划,拟定戒烟日。在制定戒烟日后,专员会定期致电提醒市民,给市民讲解戒烟的好处,了解市民的戒烟情况和吸烟诱因等,有针对性地进行心理辅导,解答市民对戒烟的困惑。专员会对戒烟市民进行表扬鼓励,增强市民戒烟决心。

Q: 是否根据广州本地情况, 提供特色化的服务?

A: 已经按照国家规范建立广州戒烟干预系统,对戒烟者实现全流程的监控;前50名通过12320成功戒烟者得到定制化羊城通。

Q: 戒烟效果怎样追踪?

A: 戒烟效果主要通过12320专员致电市民进行跟踪沟通。根据戒烟干预流程,通话频率大约是首周一周一次,然后分别在成功戒烟1个月和3个月再次致电跟踪戒烟情况。

Q: 后续转诊其他医院, 会有指引及跟踪吗?

A: 正在完善戒烟的闭环管理,在社区征集戒烟需求人员,通过12320戒烟干预,如果干预不成功,推荐至市级戒烟门诊或药物治疗,12320通过戒烟干预系统进行跟踪服务。

Q: 12320 免费戒烟热线日常有哪些线上线下的活动?

A: 12320戒烟热线日常通过官方网站、微博、微信进行相关的戒烟宣传,征集戒烟志愿者;拍摄戒烟宣传微电影,并在公众平台播放;向广州各大医院派发宣传海报折页进行戒烟宣传;参加市卫生计生委、市疾控中心举办的宣传活动进行戒烟宣传。





世界无烟日“而立之年” 禁烟控烟在你身边

广州卫生计生讯 (通讯员 宋倩雯) 烟草的危害一直是全世界所关注的问题,持续开展控烟宣传教育,扎实推进控烟法律实施也是政府大力推行的工作重点,今年5月31日是第30个世界无烟日,我国的活动主题是“无烟·健康·发展”

根据世界卫生组织提供数据显示,全球烟草流行每年导致约600万人死亡,其中60多万人是死于二手烟吸入的非吸烟者。

5月27日上午,由广州市卫生和计划生育委员会、共青团广州市委员会指导,广州市控制吸烟办公室、天河区卫生和计划生育局、广州市志愿者联合会、广州市志愿者行动指导中心主办,广州志愿服务站联合会、天河团区委、天河区控烟办承办的“千人骑行,无烟羊城宣传进社区”2017年世界无烟日主题活动在天河城北门广场举行。活动现场正式成立了市控烟志愿服务总队及各区分队,并启动了2017年广州市控烟志愿服务行动。据主办方介绍,该活动主会场共有300名志愿者参与,同时在荔湾区、海珠区等10个区设置分会场,当天超过1000名志愿者通过骑行共享单车的方式,走进社区开展控烟志愿服务宣传。



2017年世界无烟日主题活动在广州天河城北门广场举行。

从2013年起联合推出“无烟羊城”系列活动,至今已5个年头。依托全市114个志愿服务站开展常态化控烟宣传活动,走进20所无烟学校推广“控烟夏令营”……市民对烟草危害的认识越来越深刻。

烟志愿骑手从天河城西门出发,分别前往天河南、六运等社区开展志愿服务,其中一队在天河体育中心摆出控烟标志的队形,并被摄影师通过航拍记录下来,希望将今年我国无烟日主题“无烟·健康·发展”传递给更多市民。

阵地: 114个志愿驿站开展常态化控烟宣传

活动现场,广州志愿服务站联合会会长何淑莹为广州市控烟志愿服务总队以及下属各分队队长授旗,现场的志愿者在总队长刘传根的带领下,庄严宣读了控烟志愿者的誓词。控烟志愿服务总队是继外事志愿服务队、应急志愿服务队的第十八支志愿服务专业总队。刘传根表示,控烟志愿服务不是停留在派发传单的单一种形式,要根据市民的认知需求,不断提升志愿者对烟草、戒烟知识的认识。

据了解,市控烟办、市志愿者联合会

宣传: 千人骑行进社区科普控烟

在市控烟办的支持下,主办方在活动现场也正式为4位来自广州市健康教育所、12320公共卫生热线等单位,在烟草研究、戒烟领域的专家颁发志愿者培训导师的聘书。导师们在年底前将举办十余场专项培训,为志愿者增加更多理论支持。

据主办方介绍,当天的活动主会场设在天河区天河城广场,此外10个区都安排了分会场,超过1000名志愿者骑着共享单车深入社区开展烟草知识讲解、吸烟劝导等。其中主会场的300名控

执法: 去年劝导违法吸烟超28万宗

5月31日世界无烟日,市卫计委及各区分局组织控烟联合执法行动,全市控烟执法共出动7215人次,检查场所4144个,对未落实控烟措施、履行劝阻义务的公共场所发出整改通知书65份,共处罚20宗个人和1宗单位违反《广州市控制吸烟条例》(以下简称《条例》)的行为,实施处罚单位为海珠区6宗、荔湾区1宗、白云区3宗、黄埔区7宗、番禺区3宗,越秀区食品药品监督管理局对1家单位处以警告的行政处罚。

广东省15~24岁人群 两成人吸烟

15岁以上广东男性有一半都吸烟

广州卫生计生讯 (通讯员 宋倩雯)今年5月31日是第30个世界无烟日,主题是“烟草——对发展的威胁”,我国的主题是“无烟·健康·发展”。日前,据省卫生计生委控烟专家媒体座谈会上披露,2015年中国烟民达3.15亿,“烟民手拉手,可绕地球12圈”;广东2010年女性吸烟率还只有0.69%,如今却达3.33%,男性吸烟率更是超半数。

27.02%,其中男性为50.84%,女性为3.33%。“大多数男烟民从年轻时就开始吸烟”,汤捷指出,调查显示中国男性开始吸烟的平均年龄为21岁。

除了一手烟,还有二手烟。我国女性在家中和工作场所的二手烟暴露率在世界位居前茅。全国有7亿多人经常接触致命的二手烟。13-15岁的青少年中有50%以上每周都在封闭的公共场所中暴露于二手烟。

我国烟民超3亿 控烟形势严峻

“当前全国的控烟形势,可谓任重道远!”据省卫生计生委相关负责人表示,世界卫生组织的报告指出,2015年,中国约有3.15亿吸烟者,占成年人口的28%,所有成年男性的半数以上均吸烟。2014年,中国的烟草消费量占全球的44%,烟草使用,使得每年有100多万中国人因烟草相关疾病而死亡,相当于每天3000人死于烟草使用。

广东15-24岁年轻人两成人吸烟

据省健康教育中心2015年为期两个月的流行病学监测调查,广东省15岁及以上人群现在吸烟率为27.02%,男性为50.84%,女性为3.33%。也就是说,15岁以上广东男性有一半都吸烟。与全国相比,广东男性吸烟率略低于全国(52.1%),而女性吸烟率则略高于全国(2.7%)。

又据广州市卫计委爱国卫生管理处处长、广州市控制吸烟办公室主任高峰透露,目前广州15岁及以上人群吸烟率接近20%,处于较高水平。根据日常控烟执法来看,城乡结合部的餐厅、网吧等是控烟薄弱地带。

修法: 将推行公共场所全面禁烟

据了解,《条例》自2010年9月1日起颁布实施,2012年8月修订。今年,广州市准备启动控烟条例的修订,修订方向:推行公共场所全面禁烟。从当年条例实施时首次提出把公共场所列入控烟场所,到如今推行公共场所全面禁烟。依法控烟正稳步推进。

据悉,日常控烟联合执法行动由市卫计委及各区分局组织,具体则由市及各区分局控烟办会同公安局、食品药品监督管理局、卫生监督等单位组织实施。针对现在控烟执法参与部门较多、效率不高的情况,高峰透露,在修订控烟条例的过程中也会进一步明确控烟执法主体。此外,《条例》修订时还会加入进一步加强控烟宣传的内容。

与此同时,控烟执法过程中,控烟监督员一旦遇到老烟枪拒不合作,将要花更多时间做劝阻、劝导工作。“这从另一个侧面反映修法的迫切性,包括在执法范畴上,执法力度、整改力度等方面。”广州市控制吸烟办公室陈磊科长说道,对场所处罚方面理应收紧,从处罚个人倾向于处罚场所,这样将有助于控烟执法效果。

“拥抱无烟的花季”控烟讲座暨绘画比赛启动



广州卫生计生讯 (通讯员 肖云)健康广州,无烟羊城。日前,由广州市妇女儿童医疗中心、广州市健康教育所和广州市少年宫联合举办控烟绘画作品征集比赛。比赛启动仪式在广州市妇女儿童医疗中心珠江新城院区举行,启动仪式上由市健教所健康教育与健康促进师黄若楠主任进行了精彩的控烟知识讲座,台下观众反应激烈,对这场既收获礼品又收获知识的活动赞不绝口。

对象为18岁以下的青少年,用绘画的形式表现吸烟的各种危害,拒绝烟草危害和二手烟危害的意愿和共同创建无烟环境的要求。作品需体现本次活动主题,尺寸最大不超过4开纸(约390mm×543mm),最小为A4纸(约210mm×297mm),作品需原创,无需装裱。每位参赛者只能提交一份参赛作品。儿童画、国画、水彩画、蜡笔画、简笔画均可参赛。详情请扫描活动二维码。

另外,由市健教所、市中小学卫生健康促进中心承办的“我爱无烟环境”演讲演讲比赛将于6月13日举行。



暗访! 医疗卫生系统全面禁烟工作稳步开展

广州卫生计生讯 (通讯员 罗敏红)烟草带来的危害是可以预防的。2009年5月,原国家卫生部、国家中医药管理局等联合发布《关于2011年起全国医疗卫生系统全面禁烟的决定》,要求全国各级各类医疗卫生机构开展全面禁烟工作。为贯彻落实《决定》,广州市卫生局制定了《广州市医疗卫生系统贯彻2011年起全国医疗卫生系统全面禁烟的实施方案》,要求到2011年底分阶段实现医疗卫生系统全面禁烟,即全市各级卫生行政部门、二级以上医院、所有妇幼保健院、儿童医院、疾病预防控制中心、卫生监督所、慢性病防治站(中心)、健康教育专业机构均实现全面禁烟,建成无烟医疗卫生机构。自2011年起,广州市健康教育所在市卫生局的领导下承担了在全市医疗卫生系统开展全面禁烟的组织、发动、督导和评审工作。

创无烟环境 医疗卫生系统先行

创建无烟医疗卫生机构是全面实现医疗卫生机构无烟的重要途径。无烟医疗卫生机构的创建不仅对全社会的禁烟工作起到示范和表率作用,也对提高人群的整体健康水平具有重要的意义。发达国家在控烟方面的成功经验表明,医务人员带头

不吸烟并且劝阻他人吸烟的行为在控烟工作中起着非常重要的作用。

2017年4月,广州市健康教育所委托第三方调查机构承担医疗卫生机构全面禁烟暗访工作任务。按照分层随机抽样的原则,共抽取全市十一个区共72间医疗卫生机构,对医疗卫生机构无烟环境建设及维持、劝阻吸烟情况、控烟宣传氛围以及提供戒烟服务等情况进行检查。

暗访结果显示:90%以上被调查的医疗卫生机构能按要求开展无烟卫生计生机构控烟工作。暗访涉及的机构均有张贴禁烟标识,绝大多数医疗卫生机构未发现工作人员穿工作服吸烟现象,2.8%医疗卫生机构发现工作人员穿工作服(清洁工、保安)吸烟。63.9%医疗机构有开展控烟宣传的痕迹。94.5%被检机构未发现销售烟草制品的现象。

无烟卫生计生机构工作仍保持了一定的工作力度和效果。但总体上被抽查的部分医疗卫生机构控烟工作存在工作投入不足、重视不够,控烟工作效果下滑的情况。

找原因: 尚未形成全员参与的控烟氛围

据广州市健康教育所教育部陈建伟

主任介绍,对照《无烟卫生计生机构标准》,从宣传氛围、无烟环境维持、提供戒烟服务等角度来看,被暗访的机构还存在差距和不足;

无烟卫生计生机构建设工作未纳入医疗机构领导工作绩效考核,控烟工作普遍不受重视,工作力度欠缺。部分医疗机构对控烟工作重视不够,工作问责不足,具体承担工作的人员工作松懈,工作中应付检查,敷衍了事。

各医疗卫生机构,普遍无控烟工作的专项经费,无烟卫生计生机构建设工作无法有序和持续开展。缺乏长效机制,人员队伍欠稳定,制度不落实。部分医疗机构在创建成功后,对控烟工作出现怠慢、松懈的现象,控烟工作未能得到巩固。

控烟巡查员的责任心仅限于保洁员、保安员担任,且人员流动性大,培训不到位或责任缺失,使巡查督导工作流于形式,无人监管。更重要的是尚未形成全员参与的工作氛围。

找对策: 控烟常态化 创无烟机构应纳入规划

广州市健康教育所控烟专干结合这几年开展的控烟工作,对目前控烟工作中存在的不足提出以下建议:

各医疗卫生机构的控烟巡查员日常巡查工作中应坚持佩戴明显的控烟巡查员标识开展巡查工作,卫生计生机构要加强禁烟警示标识的张贴和更换,按标准要求设置室外吸烟区,提供控烟宣传资料,完善戒烟门诊和戒烟咨询电话的设置工作,进一步强化无烟环境的维持和控烟服务工作。

各区卫计局要加大控烟工作力度。健康教育专业机构针对存在问题开展有针对性的指导和培训,进一步推进辖区无烟卫生计生机构建设工作。

各医疗卫生机构要高度重视控烟工作,强化责任意识,卫生系统要成为全社会控烟的榜样,共同推进全社会的控烟工作。要充分认识到卫生计生机构开展控烟工作的重要性、长期性和艰巨性,继续把无烟机构建设纳入本机构发展规划,将控烟工作常态化。

各医疗卫生机构要健全和落实控烟工作制度和措施。要加强控烟工作队伍建设,分工明确,责任到人。要加强控烟工作培训,提高工作水平及技能。控烟工作是一场持久战,市健教所通过每年对卫生计生机构控烟工作的暗访、督导、整改,不断巩固和完善医疗卫生机构系统禁烟工作成果。



有心戒烟? 12320 帮到你!

广州卫生计生讯 (通讯员 蔡文锋)戒烟门诊不知道在哪儿?戒烟药物太贵?戒烟意志不坚定,缺少监督?戒了几次又复吸,怎么办……如果此刻你下定决心要戒烟而无处求助,不妨拨打广州12320卫生热线。据悉,在过去2年,市民通过求助广州12320控烟干预热线,已正式进入戒烟流程共98人,成功戒烟11人。

目前,全国28个省份12320卫生热线开通了戒烟服务,广州市12320卫生热线是广东省第一个试点。据悉,完整的热线戒烟流程至少需要3个月,包括4次电话和2次随访。期间,12320戒烟专员每一两个星期通过电话询问戒烟者的戒烟

进度、身体状态等,不仅为戒烟者提供戒烟知识和相关技巧,还帮助戒烟者制定戒烟计划,增强戒烟信心,应对戒断症状,预防戒后复吸。

戒烟热线是世界卫生组织在《烟草控制框架公约》推荐的3种主要戒烟方法之一。研究显示,接受热线帮助的吸烟者成功戒烟率要比只接受自助戒烟资料的吸烟者成功戒烟率高56%。除了药物治疗,戒烟者更需要的是心理疏导与信心支持,而热线专员的“助理”和“监督员”作用就显得非常重要。

一条小小电话热线, 如何为烟民提供戒烟服务?

Q:目前有多少位工作人员负责接听戒烟热线?

A:目前广州市12320卫生热线有2位戒烟专员,都是有医学背景和本科以上学历背景的咨询师,戒烟专员上岗前会经过系统专业的戒烟干预专题培训,也参加国家12320热线管理中心举办的戒烟干预培训和相关心理咨询培训,致力为市民提供专业的戒烟服务。

Q:电话戒烟热线都做些什么?整个电话干预戒烟流程分哪些步骤?

A:整个电话干预戒烟流程主要分为六部分:第一次电话、提醒电话、戒烟日电话、第4-7天电话、第10-14天电话、已经戒烟电话,另外戒烟专员会在戒烟者成功戒烟后1个月和3个月对其进行跟踪回访,了解戒烟持续状态。

在戒烟干预流程中,戒烟委员会了解市民吸烟的原因和动机,评估戒烟情况,了解家庭和社会对其支持程度,以制定合适的戒烟计划,拟定戒烟日。在制定戒烟日后,专员会定期致电提醒市民,给市民讲解戒烟的好处,了解市民的戒烟情况和吸烟诱因等,有针对性地进行心理辅导,解答市民对戒烟的困惑。专员会对戒烟市民进行表扬鼓励,增强市民戒烟决心。

Q:是否根据广州本地情况,提供特色化的服务?

A:已经按照国家规范建立广州戒烟干预系统,对戒烟者实现全流程的监控;前50名通过12320成功戒烟者可获得定制化羊城通。

Q:戒烟效果怎样追踪?

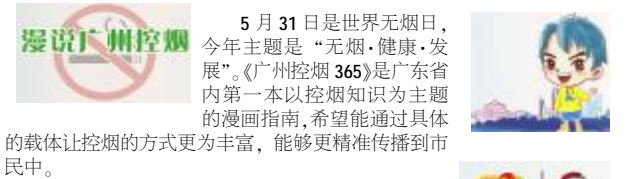
A:戒烟效果主要通过12320专员致电市民进行跟踪沟通。根据戒烟干预流程,通话频率大约是首周一周一次,然后分别在成功戒烟1个月和3个月再次致电跟踪戒烟情况。

Q:后续转诊其他医院,会有指引及跟踪吗?

A:正在完善戒烟的闭环管理,在社区征集戒烟需求人员,通过12320戒烟干预,如果干预不成功,推荐至市级戒烟门诊或药物治疗,12320通过戒烟干预系统进行跟踪服务。

Q:12320 免费戒烟热线日常有哪些线上下的活动?

A:12320戒烟热线日常通过官方网站、微博、微信进行相关的戒烟宣传,征集戒烟志愿者;拍摄戒烟宣传微电影,并在公众平台播放;向广州各大医院派发宣传海报折页进行戒烟宣传;参加市卫生计生委、市疾控中心举办的宣传活动进行戒烟宣传。



漫画内容围绕一家五口的温馨之家的日常展开,以家庭生活为背景,描绘7岁控烟达人“钟无烟”与老烟枪爸爸的各种斗智斗勇场景。今日起,《广州卫生计生》将连载《广州控烟365》漫画内容。

