广州卫生计生

创办于1976年2月

内部资料 免费交流 准印证号:(粤A)L0160107

广州市卫生和计划生育委员会主管 广州市健康教育所编印

《广州卫生计生》电子版

2017年6月16日星期五 第11期（总第1087期）半月出版 本期4版

传承好家风 弘扬正能量

广州市卫生计生委举办“我的好家风故事”征文比赛

穗卫计讯（通讯员 何月婷、张思思）为深入学习贯彻习近平总书记系列重要讲话精神，推动“两学一做”学习教育常态化制度化，促进党员领导干部立家规、育家风、严家教，进一步落实全面从严治党要求、在全市卫生计生系统建设和弘扬新时代家风文化，广州市卫生计生委、市纪委派驻市卫生计生委纪检组联合组织举办“践行‘两学一做’弘扬优良家风”系列活动之“我的好家风故事”征文比赛。

本次征文比赛面向全市卫生计生系统党员干部，活动已于6月5日正式启动，以“传承好家风，弘扬正能量”为主题，以“注重家庭、注重家教、注重家风”为核心，旨在通过讲述温馨动人的家风故事，挖掘我市卫生计生系统好家风的丰富内涵，从而对良好家风的恪守与担当。

比赛要求参赛者紧扣主题，除诗歌外，体裁不限，作品必须为原创、非虚构写作，篇幅在2000字以内，同时佐以体现好家风的照片，如家庭照片、实物照片等。

主办单位将组织专家进行初评和复评。初评入围作品将在“广州卫生计生”微信公众号上展示并接受投票，根据投票结果选出“最佳人气奖”。在复评阶段，专家将评选出市卫生计生系统“十佳”好家风故事、“最美家庭”等奖项。

“养成良好卫生习惯 预防夏季传染病”

广州市第17届健康教育周即将启动

《广州卫生计生》讯（通讯员 李晓春）主题为“养成良好卫生习惯 预防夏季传染病”的广州市第十七届健康教育周活动将于6月24-30日在全市范围内举行，通过广泛深入的系列传播活动，普及夏季传染病知识，宣传蚊媒传染病防治方法，动员市民从自身做起，注意个人和环境卫生，提高自我保健能力，共享健康。

活动主题：预防夏季传染病

本届健教周活动由市卫生计生委主办，市健康教育所、海珠区卫生计生局承办。6月24日将在海珠区广百新一城举行启动仪式，现场设咨询区、舞台区、互动游戏区、展览区等。咨询区由专家和科普志愿者为市民答疑解惑。舞台区将上演防蚊灭蚊沙画表演、《洗手歌》说唱表演等，主持人将与观众一起互动，在游戏中体验正确的洗手方法及防蚊灭蚊技巧。互动游戏区设电脑动漫游戏、答题有奖活动，为市民提供寓教于乐的学习机会；展览区展出和发放多种宣传资料。根据安排，当天除主会场的活动外，各区也将分别设立分会场同步开展现场活动。

在健康教育周期间，市卫生计生委还将通过户外电视广告、电台语音广告、电视专题、户外平面广告、手机短信、微信朋友圈广告、《广州卫生计生》报等开展系列传播活动；发动各区组织开展大讲堂活动；12320卫生热线也为市民提供夏季传染病防治专题咨询服务。

专家提醒：养成良好卫生习惯

随着夏季来临，气温和湿度升高，部分传染病如手足口病、登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病、霍乱、菌痢、伤寒和副伤寒、流感、麻疹、流行性腮腺炎等传染病进入高发季节。对此，专家建议：一是要养成良好的卫生习惯，搞好饮食和个人卫生，防止病从口入，饭前便后要洗手，不吃腐败变质变味的食物，喝开水不喝生水，不吃生冷不洁食物，生熟食品要分开，不吃被苍蝇、蟑螂叮爬过的食物；二是搞好环境治理，清除垃圾和积水，疏通污水沟，消灭蚊蝇孳生地，防止蚊虫叮咬，消灭苍蝇、蚊子、老鼠、蟑螂四害；三是生活及办公场所要勤通风，一旦患病后要自觉隔离，避免出入公共场所，托幼机构应该加强晨检，患者污染的器具应该煮沸和洗烫消毒；四是对于可以通过接种疫苗预防的疾病，要及时全程接种疫苗，提高自身免疫力；五是关注卫生计生行政部门发布的信息，出现可疑症状及时到指定的医疗机构进行正规检查和治疗。

背景资料

每年一届的广州市健康教育周是一项群体参与式大型健康传播活动，自2001年创办以来，经过17年持续不断的创新发展，已经成为我市健康教育工作的一个重要品牌。各届健康教育周紧扣当年的卫生工作重点和市民关心的热点公共卫生问题选择主题，组织实施一系列广泛而深入的健康传播活动，产生显著深远的社会效应。

广州举办活动庆祝“世界献血者日”

《广州卫生计生》讯（通讯员 张学元、谭展勇）6月11日“世界献血者日”前夕，广州市无偿献血工作委员会在广州血液中心举办庆祝活动，同时举行“应急献血单位”成立仪式。300余名无偿献血者、献血服务志愿者等社会各界代表参加了活动。

市卫生计生委陈斌副主任代表广州市无偿献血工作委员会、市卫生计生委向全体无偿献血者、向工作在无偿献血第一线的同志们致以节日的祝贺和问候，并指出，要积极协调有关单位，推动无偿献血知识普及率的提高；要探索建立“互联网+无偿献血”服务模式，为献血者提供个性化献血服务；要健全血站定期开放制度，鼓励和吸引社会公众了解无偿献血工作，增进社会信任；要建立健全政府领导、多部门合作、全社会参与的无偿献血长效工作机制，加大政府投入。

市卫计委参与“天盾行动”反恐实战演练

穗卫计讯 6月10日上午，由广州市反恐办联合广州市应急办组织全市各反恐成员单位和反恐应急专业队，开展“天盾行动”大型反恐综合实战演练。本次演练通过模拟在人员密集的地铁站、交通工具发生“恐怖袭击”实景实战，检验全市公安、医疗救护、卫生处置、消防特勤、地铁集团等11支反恐应急专业队的协同应急处置和现场实操能力。市卫生计生委组织市疾控中心、市十二医院、市八医院、市红会医院和白云区医院等5家单位6支反恐应急队共60人参加了此次演练。

我市举办蚊媒应急队伍演练和技能竞赛

穗卫计讯 近日，广州市突发公共卫生事件应急指挥部办公室（设在市卫生计生委）举办了全市专业队伍演练和技能竞赛。市、区两级共12支蚊媒应急队伍参加了演练和竞赛，市和区两级的卫生计生委（局）、爱卫办、疾控中心等的相关人员，以及省、市病媒防制专家现场进行观摩指导。

根据市政府的部署，从2015年开始，广州市及11区采用政府投入招标购买服务的方式，组建了12支专业化蚊媒监测与应急控制队伍，作为全市蚊媒应急与监测的核心力量之一，参与登革热等蚊媒传染病的防制和应急处置。这是市政府为提升全市防控能力，推动和建立政府与社会力量相结合的蚊媒防控新模式而实行的一项新举措。此次演练竞赛既是对市、区两级专业队伍蚊媒应急控制能力的检验和培训，也是对今年登革热等防控工作的再次动员和强化。

“1+1”家庭医师团队开启医疗服务新模式

《广州卫生计生》讯（通讯员 王晓曼）近日，广州市红十字会医院与海珠区龙凤街社区卫生服务中心召开组建“1+1”家庭医师团队工作会，双方携手开启医疗服务新模式。

“1+1”家庭医师团队是指由三级医院专科医生与社区卫生服务中心全科医生、护理人员组成医疗服务团队，通过发挥“专”和“全”相结合的优势，为签约居民提供六位一体的优质、综合医疗服务。市红会医院派出两名心血管内科医师与龙凤街社区医生组建两支家庭医师团队，主要在健康宣教、双向转诊、下沉坐诊、技术交流等方面加强合作，对签约居民进行健康管理，下一步将以联合义诊、健康讲座、综合诊疗、预约转诊、家床巡诊等形式开展家庭医师团队工作。

番禺卫计首家“博士后科研工作分站”揭牌

《广州卫生计生》讯（通讯员 麦丽霞）6月16日，番禺区何贤纪念医院（区妇幼保健院）“博士后科研工作分站”举行揭牌仪式。经国家人社部批准，该院成为番禺区首家设立“博士后科研工作分站”的医疗卫生机构。

何贤纪念医院是一家以妇、产、儿科以及生殖医学为特色的三级妇幼保健机构，2009年成为南方医科大学非直属附属医院。近五年，医院科研工作卓有成效，获得国家专利21项。科技立项课题102项。“博士后科研工作分站”的设立对医院进一步加强学术交流，增强科研、教学队伍的活力具有重要意义。据了解，该工作分站全年招聘医学类各相关专业具备全脱产从事博士后研究工作的博士，并提供年薪不低于30万元、配备不低于20万元科研经费等工资待遇，有意者可登录医院官方网站查看。

短 讯

“最美护士”网络评选完美落幕

穗卫计讯 为庆祝“5.12国际护士节”，进一步倡导、继承和弘扬南丁格尔精神，市卫生计生委与市互联网信息办公室联合通过微信公众号“广州卫生计生”、“中国广州发布”发起“最美护士”网络评选活动。活动自5月12日启动至5月20日结束，8天时间内，两个平台总阅读量超过66万。“最美护士”网络评选活动的候选护士101名，都是市护理协会通报表扬的2016年度市属医疗机构优秀护士。经过两轮激烈的投票，广州医科大学附属肿瘤医院陆勤等10名护士脱颖而出，最终获得了“最美护士”殊荣。

好服务节假日送到群众家门口

《广州卫生计生》讯（通讯员 陈英杰）今年第二季度，海珠区妇幼保健院妇女保健科利用节假日休息时间，深入基层开展孕前优生检查和妇女常见病普查，将服务送到群众家门口。4月下旬以来，瑞宝、凤阳、南石头、龙凤、沙园、琶洲等5条街道共1300多名妇女接受了服务。而自6月11日开始，该院按照修订后的海珠区普查方案执行妇女病普查服务，检查项目在原有多项检查的基础上又新增乳腺B超、盆腔B超两项检查。该院妇女保健科负责人介绍，通过服务升级，更好地起到了保障生殖健康的目的。

黄埔区成立首个无偿献血社区工作站

《广州卫生计生》讯（通讯员 吴孟扬）6月14日“世界献血者日”，广州市黄埔区无偿献血进社区联和街工作站揭牌宣布正式成立，57名来自社区卫生服务中心的医务人员及社区居民走上献血车愉快地捐献了血液。联和街工作站是我市首个无偿献血进社区工作站，将为社区居民提供献血预约和登记，提供献血流动车停放位置，面向社区居民、企业宣传科学献血知识，指导安全献血。

人和镇卫生院在27个村社全面铺开家庭医生服务

4000村民签约家庭医生

近日，人和镇卫生院开展的家庭医生服务活动已经在该镇27个村社全面展开，目前已有4000多人签约了家庭医生服务，该院所有的医护人员及行政人员都投入到了该项服务中。

（通讯员 蔡景浩）

6个团队每天都下乡服务

人和镇卫生院相当于人和镇的社区医院，除了负责地区的基础医疗服务，还要负责全镇的公共医疗卫生服务和家庭医生服务。“特别是家庭医生服务这一块，我们服务的范围是全区最大的，全镇27个村社全部由我们负责，工作量很大，压力也很大。”人和镇卫生院负责人介绍，为了做好这项工作，该院举全院之力，所有的医护人员和行政人员全部参与到了这项工作中来。

具体地，人和镇卫生院成立了家庭医生责任制办公室，一共组成6个服务团队，每个团队3-4人，一共有53人参加了这项服务，每个团队有组长和固定医生，服务4到5个村，做到定时定点定医生。“我们医院临床医生才10多人，还要保证全院每天至少100多人的门诊量。”上述负责人介绍，从3月1日该项目正式启动以来，他们坚持每个团队每天都有服务，其中周一、周二全天，周三到周五半天，保证27个村社每个月都能服务一次，由于人手紧缺，院长和副院长也经常到村里支援。

据了解，在人和镇的协调下，每个村社均调配出了专门的办公室用于家庭医生服务。每个月人和镇卫生院会将服务排班表下发到村社，村里通知村民参与。如果是体检服务，离医院较远的村社，他们还会带上各种体检设备，让村民不出村就能完成全部的体检项目。“目前大部分村民都知道这项服务了，但还是有少部分的人不相信有这样的好事，还需要加大宣传力度。”上述负责人介绍，他们希望让这项服务真正成为每个人都能享受到的惠民服务。

家庭医生团队服务 解决看病难

从该院在大巷村开展服务现场了解到，虽然离人和镇卫生院并不远，但家庭医生团队还是将体检设备都运到了这里。现场工作人员说，他们每个月到村里一次，村民可以选择任何一个月进行体检。除了体检，现场还设置了咨询台，为村民提供简单的医疗咨询。不仅如此，对村里已经签约家庭医生的慢性病人，医生还会上门探访，根据不同季节和不同身体状态，帮助其制定健康规划。

苏婆婆是大巷村的村民，她说，这是她第三次参加这项服务了，除了体检，她每次都会找医生问问自己的身体情况，感觉方便了很多。“上个月觉得身体很不舒服，周身无力，吃什么都没有胃口，子女都建议去大医院检查一下，但家庭医生说可能是湿热，还告诉我一些祛湿的方法，结果真的恢复了。”苏婆婆说，她已经签约了家庭医生，有问题随时可以打医生的电话。

据介绍，目前，人和镇卫生院家庭服务服务项目已经进入常态化，家庭医生签约的工作也正在积极推进，已经签约村民约4000人，这个数目每天还在增加。除了体检、团队咨询等，人和镇卫生院将为每一位签约的村民提供团队式的家庭医生服务，帮助慢性病患者建立健康档案，制定个性化健康规划，还可以为行动不便的村民建立家庭病床，同时也为所有人提供24小时健康咨询和健康指导。

“这种一对一的服务，村民有健康问题可以先咨询家庭医生，医生可以指导他们该去哪个科室、哪一级医院看病。”上述负责人表示，更重要的是，签约后村民可以享受更加综合、全面、连续的基本医疗、预防保健、社会护理服务，还可以实现快速转诊，解决看病难问题。

养成良好卫生习惯 预防夏季传染病

炎热的夏季来临，一些传染病也开始蠢蠢欲动。常见的夏季传染病有手足口病、疱疹性咽峡炎、诺如病毒感染、登革热、红眼病等。广大市民朋友应注意养成良好的卫生习惯，注意预防。在参考了国家、省疾病预防控制中心网站资料的基础上，结合专家来稿，编辑成文，希望对大家防病保健方面有所帮助。

家有儿童，慎防疱疹性咽峡炎

疱疹性咽峡炎是由肠道病毒引起的以急性发热和咽峡部疱疹溃疡为特征的疾病，以 **1-7** 岁儿童发病多见，但成年人也会发病。疱疹性咽峡炎全年均可发生，以夏秋季为高发季节。当劳累过度、过敏体质、气温突变、身体受凉或受到某些物理、化学因素等的刺激，使身体免疫能力低下，易患此病。

该病不仅可通过粪-口途径传播，还可通过呼吸道以及通过直接接触传播。目前尚无特效治疗药物，但多数患者症状较轻，一般 **4~6** 天内可痊愈。

高热与咽峡部疱疹为主要特征

该病主要表现为急骤发热，可持续高热或反复高热，咽痛，吞咽时尤甚，有时诉头痛、腹痛或肌痛。口腔黏膜可见散在灰白色疱疹，一些孩子会自诉口腔疼痛或拒食，婴幼儿则可表现为烦躁、哭闹、拒饮食、流口水等。全身症状及咽部体征一般在 **4~6** 天后自愈。

高 热

咽峡部疱疹

日常预防，注意卫生是关键

勤洗手 孩子在外出回家后、饭前便后、打喷嚏后，家长或看护人在给接触孩子前，或替幼儿更换尿布、处理粪便后，要用流动清水及洗手液或肥皂洗手，持续至少 **20** 秒。

多通风 居室要经常通风；疱疹性咽峡炎流行期间不带孩子到人群聚集、空气流通差的公共场所。

勤清洁 孩子餐饮具、奶瓶使用前要煮沸 **20** 分钟或高温消毒；玩具及地面、家具等表面要每周清洁；尿布、毛巾、衣物、被褥等应经常换洗与晾晒。

感染后及时就诊，做好隔离

孩子感染疱疹性咽峡炎后，要及时就诊，根据医生建议住院或居家隔离治疗。

健康监护 家长及看护人要密切留意孩子的身体状况，如发现孩子出现发热、咽部红肿、疱疹或溃疡等表现，应立即送医院就诊。

家庭护理 保持口腔清洁卫生，同时让患儿注意休息，多饮开水，多吃新鲜蔬菜及营养丰富易消化的食物，以增强身体抵抗力。

居家消毒 地面、家具表面、玩具等要每天清洁，每周用含氯消毒液消毒 **1-2** 次。被患儿粪便、疱疹液以及呼吸道分泌物污染的物品或表面，清洁后及时用含氯消毒液进行擦拭或浸泡消毒。作用 **30** 分钟后，用清水擦拭或冲洗干净。

做好隔离 居家隔离治疗时限为患儿全部症状消失后 **1** 周。在此期间内患儿要尽量避免外出，不与其他儿童接触，避免交叉感染。

怎样鉴别手足口病与疱疹性咽峡炎？

疱疹性咽峡炎 仅于口腔咽腭部位、悬雍垂的黏膜上或口腔其他部位出现疱疹。

手足口病 在手、足、口、臀、膝关节、肘关节等部位出现斑丘疹、疱疹，部分手足口病患儿口腔未见疱疹，也可以先于口腔部位出现疱疹，之后再出现手、足、臀、膝关节、肘关节等部位的皮疹。

病从口入，关注诺如病毒感染

诺如病毒是急性肠胃炎最常见的病原体，该病毒基因多样且高度变异，每隔数年就会出现新变异株，人一生中可多次获得感染。诺如病毒感染通常表现为自限性疾病，预后良好。

诺如病毒感染一年四季均可发生，但以冬春季节高发。诺如病毒感染后 **24~48** 小时出现症状，通常持续 **1~2** 天，主要症状是恶心、呕吐、腹痛和腹泻。儿童患者呕吐普遍，成人患者腹泻为多，此外，部分人还有头痛、轻度发热、寒颤和肌肉疼痛等症状。多数患者发病后 **1~3** 天即可康复。

诺如病毒的传播方式

诺如病毒属于肠道病毒，通常存在于人类及动物肠道内，经粪便排泄而进入环境，广泛分布于水体、食物及其他环境中。可经食物、水源以及人-人接触传播。

食源性传播 诺如病毒常见于贝类、蔬菜、水果、面点等各种食物。受诺如病毒污染的水灌溉、清洗生鲜蔬菜、瓜果可使病毒附着于表面；贝类在受污染的水中养殖可通过滤食方式逐渐蓄积诺如病毒；携带诺如病毒的食品加工制备人员裸手接触食物时，可造成食物污染。

水源性传播 人群接触或饮用未经彻底消毒的水后，可引发大规模诺如病毒胃肠炎暴发疫情。

人-人接触传播 人与人之间的传播可通过粪口途径、吸入或摄入混有病毒颗粒的气溶胶引起。

怎样预防诺如病毒的感染

● 注意个人卫生、食品卫生和饮水卫生是预防的关键。应养成勤洗手、不喝生水、生熟食物分开避免交叉污染等健康生活习惯。

● 诺如病毒感染危险因素主要为被污染的贝类、蔬果、桶装水和井水等，因此吃瓜果前，一定要洗净、去皮；贝类海水产品则一定要煮熟煮透方可食用，诺如病毒抵抗力较强，在 **60**℃高温或经快速汽蒸仍可存活。

● 选用卫生合格的桶装水，自来水和桶装水最好烧开饮用，避免开水与生水混合饮用。

● 及时用含氯漂白剂清洗被呕吐物或粪便污染的表面，立即脱掉和清洗被污染的衣物或床单等，清洗时应戴上橡胶或一次性手套，并在清洗后认真洗手。

温馨提示：

有呕吐或腹泻症状的人士，切勿上班或上学，并应及时就医。

食品加工人员尤防诺如病毒感染

食品加工人员感染后易导致诺如病毒感染暴发。因为在制作食品过程中，其所携带的病毒可以通过直接接触途径污染食物，其他人食用污染食物后可能导致发病，从而引起暴发。暴发地点以餐馆、宴会、敬老院、幼儿园和学校等集体单位为主。据估计半数的食物相关的疾病暴发由诺如病毒引起。

温馨提示：

诺如病毒感染患者不应加工处理食物或作陪护，避免污染食物或传染别人。

注意卫生，手足口病早防治

■ 什么是手足口病？

是由肠道病毒引起的常见急性传染病，主要病原体有肠道病毒 **71** 型和柯萨奇病毒 **A16** 型。每年 **4~6** 月为高发期，**5** 岁及以下儿童为主要发病人群。

■ 手足口病是怎样传染的？

主要通过接触患者口鼻分泌物、疱疹液、粪便，以及接触被污染的玩具、奶瓶、餐饮具等物品进行传播。

■ 手足口病的临床表现有哪些？

发热；口腔出现疱疹、溃疡、疼痛、流口水、不愿意吃东西；手掌、足底、臀部出现米粒至绿豆大的红疹或疱疹。

红疹或疱疹的特点：

1. 四部位：一般出现在手、足、口、臀四大部位；

2. 四不像：不像蚊虫咬、不像药物疹、不像口唇牙龈疱疹、不像水痘；

3. 四不：疹子不痛、不痒、不结痂、不结疤。

■ 手足口病的后果严重吗？

通常不严重，约 **80%** 为轻型，多数病例经对症处理后，可在 **7~10** 天内康复。个别病例可出现严重的并发症，如脑干脑炎、心脏衰竭、肺水肿、肺出血等，甚至死亡，但家长不要盲目紧张，让医生帮助你判断孩子的病情。

■ 孩子患手足口病怎么办？

手足口病是传染病，孩子一旦出现发热、皮疹等情况，应及时带宝宝到指定医院就诊。

如果孩子精神好，反应好，愿意进食和玩耍，无惊跳及抖动，无头痛和呕吐，到医院就诊后可回家休息，服用退烧药，加强口腔和皮肤护理，继续观察孩子变化。

如果孩子精神差，面色不好，不愿意进食和玩耍，持续高烧不退，手脚冰凉，频繁跳动和抖动，头痛和呕吐，请立即到医院就诊或住院治疗。

孩子暂停去幼儿园或学校，少去公共场所，不要接触其他儿童，家长对孩子衣物和玩具进行晾晒或消毒。

■ 患手足口病后需要隔离多长时间？

10~14 天方可入托或接触其他儿童。

■ 曾经得过手足口病还会再感染吗？

会！导致手足口病的病毒有很多种，感染了手足口病后，机体只会对该种病毒有免疫力，对其他病毒则没有免疫力，而且这种免疫力也不是永久的。

（广州市妇女儿童医疗中心 胡芳）

家庭日常预防措施

（**1**）每天开窗通风 **2~3** 次，每次不少于 **30** 分钟；每周对地面及桌椅台面、床围栏、门把手、电话等物体表面进行清洁擦拭。

（**2**）儿童在饭前便后、外出回家后要用流动清水及洗手液或肥皂洗手，持续至少 **20** 秒；洗完手后应使用独立毛巾抹干手。

（**3**）家长及看护人员在接触儿童前、替儿童更换尿布、处理儿童粪便及呼吸道分泌物后均要洗手。

（**4**）餐饮具、奶瓶每次使用前应煮沸 **20** 分钟或高温消毒；玩具应每周清洗；尿布、毛巾、衣物、被褥等应经常换洗与晾晒。

（**5**）早晚探摸儿童额头，如有发热要测体温；手足口病流行季节，应同时留心观察儿童的口腔、手、足、臀部和膝盖等是否有疱疹或斑丘疹。

（**6**）手足口病流行期间应尽量避免带儿童到人群聚集、空气流通差的公共场所。

（**7**）儿童出现发热、出疹等症状应及时到正规医院就诊，根据医生建议住院或居家隔离治疗。

患儿居家隔离治疗建议

除做好上述日常预防措施外，还须做到：

（**1**）患儿居家隔离治疗期间，家长及看护人员应密切留意其身体状况，学会“二摸”和“二看”法。

“二摸”：摸患儿额头是否高烧，摸皮肤是否发冷。

“二看”：看患儿是否精神萎靡不振，看肢体是否颤抖抽搐。

如发现上述症状，应立即将患儿送至手足口病重症病例定点救治医院进行治疗。

（**2**）地面、家具表面、玩具等应每天清洁，每周消毒 **1-2** 次。

（**3**）被患儿粪便、疱疹液以及呼吸道分泌物污染的物品或表面，清洁后进行擦拭或浸泡消毒。

（**4**）家中如有其他儿童，食宿、玩具和生活用品等应尽量分开，同时密切关注其健康状况。

（**5**）居家隔离治疗时限为患儿全部症状消失后 **1** 周。在此期间内患儿应尽量避免外出，不与其他儿童接触。

知多点：EV71 疫苗

广东省于去年开始可以为孩子选择接种 **EV71** 疫苗。

EV71 是人类肠道病毒的一种，是导致手足口病重症和死亡病例的主要病原体。**EV71** 疫苗对于由 **EV71** 感染引起的手足口病的保护效力达 **90%**以上，可有效降低 **EV71** 引起的手足口病的发病，尤其是在减少手足口病的重症和死亡病例的发生方面有重要意义。

但是 **EV71** 疫苗不能预防柯萨奇 **A** 组 **16** 型（**CoxA16**）和其他型别肠道病毒引起的手足口病，且保护效力难以达到 **100%**，所以，预防手足口病不能光靠疫苗，注重个人卫生也很重要。

游泳时节，当心“红眼病”来袭

“红眼病”，医学名为急性出血性结膜炎，是一种传染性极强的急性病毒性眼病。主要由肠病毒 **70** 型及柯萨奇 **A24** 型病毒变异株引起的，腺病毒 **11** 型也可引起。

接触感染为主要传播方式

急性患者是主要传染源。多发生在夏秋季，主要以接触感染为主，如手摸过沾有病毒的物品再揉眼睛，与患者同池游泳或共用毛巾、脸盆等；在家庭内极易传播，在工厂、学校等集体单位易引起暴发。红眼病传播速度快，流行范围广。

显著症状为球结膜下出血

红眼病潜伏期短，为 **18-48** 小时，球结膜下出血为最显著的症状，眼内有异物刺激感、眼部刺痛、结膜肿胀、畏光、眼部分泌物增多。发病开始时多为单眼，很快传染到另一眼，**7** 天内症状大部分消退。

做好措施，预防红眼病

1. 保持良好的个人卫生，触摸眼睛前后要彻底洗手。

2. 避免用手触摸眼睛。

3.不要与别人共用毛巾或个人卫生用品，用流动水洗脸和手。“红眼病”患者在家中不与其他人员共用洗脸盆。

4. 不要与他人共用一支滴眼药水、眼部药物、眼部化妆品和其他可能接触眼部的用品。

5.患者在医生指导下使用滴眼剂，重症患者应及时到医院治疗。痊愈前应尽量避免返回学校或工作地点，避免到公共场所，以及避免游泳，以防传染他人。“红眼病”患者应在触摸眼睛后彻底洗手，特别注意个人卫生。

您真的会正确洗手吗？六步洗手法图解

正确的洗手方法有以下五个步骤

一、**湿**。在水龙头下把手淋湿，擦上肥皂或洗手液。

二、**搓**。手心、手背、指缝相对搓揉 **20** 秒：

1.掌心相对，手指并拢相互摩擦；

2.手心对手背沿指缝相互搓擦，交换进行；

3.掌心相对，双手交叉沿指缝相互摩擦；

4.一手握另一手大拇指旋转搓擦，交换进行；

5.弯曲各手指关节，在另一手掌心旋转搓擦，交换进行；

6.搓洗手腕，交换进行。

三、**冲**。用清水把手冲洗干净。

四、**捧**。用清水将水龙头冲洗干净，再关闭水龙头。

五、**擦**。用干净的毛巾/纸巾擦干或烘干机烘干。

炎炎夏日，千万别小看了它们！

防蚊灭蚊，夏日里不变的主题

蚊子的自白

别看我只是一只小小的蚊子，我厉害着呢！

我可以传播疟疾、乙脑、黄热病、登革热、基孔肯雅热、寨卡病毒病等多种疾病。

你们害怕的登革热和寨卡病毒病就主要是由我的埃及伊蚊和白纹伊蚊兄弟传播的，它们又叫“花斑蚊”。

我们的卵可以在无水情况下存活达一年之久。一旦在有水环境下，只需要少量的死水，这些卵就可发育成幼虫(孑孓)和成蚊。

室内或居家周围的水桶、花盆、汽车轮胎等可能蓄水的容器，都可能成为我们良好的孳生地。

登革热

登革热是由登革病毒引起的急性蚊传传染病，主要通过埃及伊蚊和白纹伊蚊叮咬传播。登革热传播速度快，通常在很短的时间便能够感染大范围的人群。广州主要流行季节为 **5~11** 月，高峰期为 **8~9** 月。目前，登革热无特效疗法，亦无有效疫苗可以预防。

如果一个人出现持续 **2~7** 天的高烧（有时高达 **40**℃），同时伴有以下症状中的两种——头痛、眼眶痛、肌肉与关节痛、恶心、呕吐、腺体肿大和皮疹，且近期去过登革热流行区工作、生活或旅游，在自己生活与活动社区、街道、甚至城市范围内有登革热发生，就应考虑自己可能感染了登革热，这时就应尽快到正规医院就医，并提醒大夫可能得了登革热，尽快得到诊治，并采取防蚊隔离，防止进一步扩散。

■ 个人如何预防登革热

个人预防登革热谨记以下三个原则：

第一，登革热通过蚊子叮咬传播，不会直接人传人。只要不被蚊子叮咬，就不会得登革热。

第二，传播登革热的蚊子生长在家居环境的小型积水容器中，清除积水，即可控制蚊子生长与繁殖。

第三，出现疑似症状后及时就医。

要做到：

1.居家注意防蚊；

2.避免在“花斑蚊”出没频繁时段在树荫、草丛、凉亭等户外阴暗处逗留；

3.到登革热流行区旅游或生活，应穿着长袖衣服及长裤，并在外露的皮肤及衣服上涂蚊虫驱避药物。

寨卡病毒病

寨卡病毒病是由寨卡病毒引起的一种急性病毒性疾病，主要通过伊蚊叮咬传播，一般症状较轻，**2~7** 天自愈，重症及死亡病例罕见。

各类人群包括孕妇对寨卡病毒普遍易感，在有寨卡病毒流行的地区生活或前往这些地区旅行会增加感染风险。曾感染过寨卡病毒的患者可能对该病毒具备免疫能力。

被携带有寨卡病毒的蚊子叮咬后数天内(可能为 **3~12** 天)，约五分之一的人会出现临床症状，包括发热、皮疹和肌肉、关节疼痛等，也可伴有结膜炎、眼后痛和呕吐等表现，一般症状较轻，通常在 **2~7** 天后自愈。

现已有多个研究提示寨卡病毒病与新生儿小头畸形及胎儿死亡之间存在关联，但目前尚无确定性结论。

寨卡病毒病目前尚无特效治疗方法，但一般症状较轻，为自限性疾病，采取对症支持治疗即可，包括止痛、退烧、休息和大量饮水等。

黄热病

黄热病是一种由黄热病毒引起，经蚊虫叮咬传播的急性传染病，主要在中南美洲和非洲的热带地区流行。

临床表现主要为发热、黄疸、出血等。黄热病的潜伏期为 **3-6** 天，绝大部分感染者仅表现为发热、头痛、轻微蛋白尿等。持续数日即可恢复。但另一部分患者有可能发生肝功能损害、肾功能衰竭、凝血障碍和休克。

本病无特效抗病毒药物治疗，主要为对症支持治疗。

个人应做好如下预防措施：

防蚊灭蚊 是本病的重要预防措施。通过清除潜在的蚊虫繁殖场所，以及在蚊虫早期孳生的水中喷洒杀虫剂，可降低城市中黄热病传播的风险。

疫苗接种 前往黄热病流行区人员应在出发前至少 **10** 天接种黄热病疫苗，同时采取个人防蚊措施。

居家防蚊要点

家庭灭蚊可采用物理、化学方法综合治理，在采用清除积水、安装纱门纱窗、电蚊拍灭蚊的同时，可使用蚊香、杀虫气雾剂驱蚊灭蚊，对无法清除的积水用灭蚊蚴剂处理。

■ 加装纱门纱窗

房间可安装纱门、纱窗以阻止蚊虫长驱直入，在高发期可用滞留喷洒的杀虫剂涂抹纱窗，效果更好。休息时使用蚊帐减少人蚊接触。

■ 清除孳生地

居民家庭花瓶和水养植物至少每星期彻底换水一次，要彻底清理空调托盘、花盆底碟(托盘儿)积水，有盖子的盖上。每周检查卫生间和厨房的地漏或者更换具有防渗等功能的安全地漏，保持地漏处无积水，并时常喷洒杀虫剂，不给蚊子生存空间，垃圾桶应加盖。

勤换水

清除积水

■ 正确使用各类卫生杀虫剂

可使用蚊香，按使用说明驱蚊灭蚊，将蚊香放在通风处上风向。还可使用杀虫气雾剂灭蚊，使用杀虫气雾剂时尽量不要朝衣物、床单、家具、皮肤上直接喷洒，喷洒之前要收藏好食品和餐具，喷洒完毕后最好关闭门窗半小时到 **1** 小时，然后再开窗通风。杀虫气雾剂喷洒过量对人体会有一定的毒性，所以在家中使用杀虫气雾剂时一定要注意安全，不要让婴幼儿接触，如果不慎将药液喷到皮肤上，要及时清洗。

■ 如何使用驱蚊剂？

将驱蚊剂喷、涂抹在头部、四肢等裸露皮肤处，特别是耳后、颈部等部位，要避免药物进入眼睛和嘴里。一般室外环境间隔 **2~4** 个小时涂抹一次驱蚊剂。一般具有我国农药登记证的商品驱蚊剂可以用于婴儿，但不要用于小于 **2** 个月婴儿。

■ 蚊虫叮咬后如何处理？

一般蚊虫叮咬的处理主要是止痒，可外涂清凉油、风油精等止痒、抗炎。如果发生局部肿胀、感染及发热、皮疹等症状，须及时去医院就诊。

■ 感染蚊媒传染病后，如何避免传染给家人和朋友？

若被蚊虫叮咬并出现不适症状，应及时就医，并主动采取防蚊隔离措施，避免蚊虫叮咬，以防家人和朋友感染；尽量避免外出活动，如外出必须使用驱蚊剂，穿浅颜色的长袖衣裳和长裤；住所要安装纱门和纱窗，避免蚊虫入内。

户外活动，警惕恙螨叮咬

■ 恙螨的生活习性

恙螨多生活在温暖、潮湿的灌木丛边缘、草丛及河岸。恙螨有一特性，就是喜欢叮咬人体的潮湿处，例如发际、颈项、腋下至胸乳部、脐周、腹股沟、四肢等，从而引起恙螨皮炎。

■ 恙虫病的主要症状

恙螨的幼虫是恙虫病的媒介。当恙螨幼虫叮咬鼠类获得恙虫病东方体后再叮咬人类，人类便会感染恙虫病。

恙虫病的主要症状是发热、焦痂或溃疡、淋巴结肿大及皮疹，一般症状较轻，早期及时治疗效果良好，极少发生死亡。老人、孕妇、有其他慢性疾病者若延误治疗，则预后较差。恙虫病多为散发，人与人之间不传染。

焦痂

溃疡

■ 个人防护措施

恙虫病主要流行于热带和亚热带，东南亚各国流行较为广泛。近年来，我省的恙虫病有逐年增加的趋势。

我省恙虫病的高发季节主要在夏秋季，随着天气渐热，市民外出要注意做好个人防护：

1.避免在溪边草地上坐卧，避免在杂草、灌丛上晾晒衣服。

2.在野外活动时，应扎紧袖口、领口及裤脚口，身体外露部位涂擦含邻苯二甲酸二甲酯或避蚊胺等成分的驱避剂进行防护。

3.野外作业后，应及时拍打衣物，抖落附着的恙螨；换衣洗澡，重点擦洗腋窝、腰部、会阴等皮肤柔软部位，可减少被恙螨叮咬的机会。

4. 曾被恙螨叮咬或野外活动后，一旦出现发热、特异性焦痂或溃疡，淋巴结肿大和皮疹等疑似症状或体征，应及时就医，并告知医生相关暴露史。

湿疹，“湿”之过？奶癣，“奶”的错？

□ 广州市皮肤病防治所皮肤病防治科 熊斯颖

不少新爸爸新妈妈都有过以下心路历程：宝宝生下来时白白嫩嫩的，能吃能睡，可没多久，忽然脸上脖子上陆续出现红点点，小脸蛋变得干干的，还掉皮，甚至会渗液，结黄黄的痂皮。可怜的宝宝哭闹不安，家长们揪心之余也疑惑，一切喂养步骤都是按教科书来严格进行，到底是哪里出问题呢？

首先我们来了解一下这个让宝宝难受，父母揪心的疾病——婴儿湿疹，祖国医学又称之为“奶癣“，是新生儿最常见的过敏性皮肤病。婴儿湿疹多在出生后 **2~3** 个月出现，其皮疹特点主要分为渗出型和干燥型。肥胖的宝宝多见于前者，脸颊出现境界不清的红斑，并有针尖大小的水疱和渗液形成的痂皮。而瘦弱的宝宝则多见于后者，同样会出现红斑，但表面附着的则是灰白色的鳞屑。两者的共同特点都是伴有剧烈的瘙痒，引起宝宝的哭闹和睡眠不安。

很多家长听了医生的诊断后第一个反应是“医生，要除湿吗？“”医生，要戒奶吗？“

要治疗宝宝的湿疹，不但不能“除湿“，还得”保湿“，无论是渗出型还是干燥型的湿疹，都需要反复多次使用润肤乳，以保护宝宝皮肤的角质层。奶是宝宝的唯一食粮，就更不能戒了，但要精挑细选，在母体身体健康的前提下，优先选择母乳，若条件不允许，可以选择牛奶或羊奶。现在市面上奶类制品琳琅满目，购物渠道也是五花八门，荷兰的，德国的，澳洲的，家长们为了宝宝也是不惜一切，没有最好只有更好，但并不是越贵越好。建议家长们别一次性购买太多，先给宝宝试食一到两周，若是出现便秘，腹泻，湿疹等不适症状时，及时更换奶粉，或咨询保健科医生，适当添加乳酸杆菌等帮助肠道消化的药物。

以下是关于预防婴儿湿疹的一点建议：

1. 给宝宝穿衣服不要绑太紧，要轻，软，宽松。丝、毛或人造纤维的衣服不要直接接触皮肤。

2. 避免过度的皮肤清洗，过热的水和消毒药水都会对宝宝的皮肤有伤害。宝宝的用品要常更换。

3. 室内温度要适宜，衣物别太多，减少宝宝汗液分泌的刺激。

4. 有宝宝的家庭要尽量减少环境中有威胁的过敏源，如尘螨，人造纤维，花粉，香薰，最好别养宠物，因为猫毛和狗毛容易被螨虫黏附，会通过空气被宝宝吸入体内，不利于宝宝的健康

5. 注意饮食的性质和喂养时间，少食多餐。

6. 留意宝宝的消化功能。

若家长发现宝宝出现湿疹，应及时来医院就诊，切忌随便用药。

就诊时尽量带上患儿，不能只提供图片，因为医生查体时不但要观察宝宝的皮损，还要根据宝宝的营养情况适当地增减药物。

肠道传染病，膳食可预防

□ 广州市海珠区滨江街社区卫生服务中心 石海 蔡雪影

肠道传染病是夏季常发疾病，以腹痛、腹泻或脓血便为主要表现。

中医将疾病主要表现为腹泻者划分为泄泻范畴，以黏液脓血便为主要表现者，归属痢疾。中医认为，通过膳食预防，可以有效减少肠道传染病的发生。

1.食粥养胃：建议用各种营养保健粥来养胃，强化胃肠功能。如早晚进餐时食粥，午餐时喝汤，这样既能生津止渴、清凉解暑，又能补养身体。荷叶粥、红小豆粥、薄荷粥、银耳粥、绿豆粥、苦瓜粥都是夏季膳食调理的佳品。

2.多吃瓜类：夏季气温高，人体丢失的水分多，需及时补充。夏季为瓜类上市之时，进食瓜类有助于及时补充水分。瓜类蔬菜中除南瓜属温性外，其余如苦瓜、丝瓜、黄瓜、菜瓜、西瓜、甜瓜都属凉性，能够生津止渴，除烦解暑，清热泻火。

3.多吃“杀菌”蔬菜：如大蒜、洋葱、韭菜、大葱、马齿苋等。这类葱蒜类蔬菜中，多含有丰富的植物“广谱抗生素”，对各种球菌、杆菌、真菌、病毒有杀灭和抑制作用，尤其是大蒜和马齿苋。大蒜下气消谷，杀虫解毒，在凉拌菜时加入蒜末，既可提味，又能保健；马齿苋功可清热解毒、凉血止痢，味道清爽、微酸，对于夏天喜欢吃凉拌菜的人们，凉拌马齿苋是个不错的选择。

4.均衡营养：注意补充维生素，多吃西红柿、青椒、冬瓜、西瓜、杨梅、甜瓜、桃、梨等新鲜蔬果；注意补充水和无机盐，特别是要注意钾的补充，很多水果、蔬菜等都是钾的很好来源；多吃清热消暑的食物，如西瓜、苦瓜、桃、乌梅、草莓、西红柿、黄瓜等；适量补充蛋白质，如鱼、瘦肉、蛋、奶和豆类等都是很好的优质蛋白。

传文明家风
创幸福家庭

以三“小”促三“大”

广州市计划生育宣传教育中心扎实推进“注重家庭家教家风建设”工作

《广州卫生计生》讯(通讯员 张思思 摄影 陆盛、杨健)“我认为好家风的标准是……”“我认为坏家风的表现是……”“今天和大家分享的故事是《最强爹爹：爱国，不需要理由》……”这是广州市计划生育宣传教育中心（以下简称市计生宣教中心）作为市纪委派驻市卫生计生委纪检组“注重家庭家教家风建设”联系点之一开展的“传文明家风·创幸福家庭”主题系列活动剪影。

从今年3月以来，市计生宣教中心以“传文明家风·创幸福家庭”主题系列活动为切入点，认真开展“注重家庭家教家风建设”联系点建设工作，做好加强家庭家教家风建设的“大文章”、筑牢新常态下严肃党内政治生活，加强党内监督的“大堡垒”。

图为好家风主题书画作品及实物展览

图为好家风主题书画作品展览现场

制定“小目标”，促进“大远景”的实现

中心结合单位特点，制定了联系点建设工作“小目标”——开展好“传文明家风·创幸福家庭”主题系列活动，并以此促进“大远景”——探索新常态下严肃党内政治生活，加强党内监督的新思路、新机制的实现。

同时将“小目标”又细分成5个子目标来实现，分别是：“议家风 明是非”——通过讨论好坏家风，明确家庭家教家风建设的重要意义；“讲家风 品良训”——通过收集、创作、录制好家风故事，理解好家风的深刻内涵；“晒家风 承传统”——通过好家风主题书画作品及实物展览，挖掘干部职工家庭的好家风元素；“传家风 系家国”——通过红色传统教育，深化家国一体理念；“诵家风 享经典”——通过家风经典诵读活动，让好家风育化人心。

“小目标”既符合中心实际，又紧扣时代主题，引导职工从修身做起、从齐家做起，讲道德、守规矩、重家风，从而为中心严肃党内政治生活，强化党内监督的体制机制打下坚实的基础。

开展“小活动”，促进“大主题”践行

中心通过开展参与性强、感染力深的各项“小活动”，切实践行了“注重家庭家教家风建设”的时代“大主题”。

在“议家风 明是非”自学探讨活动中，中心党员总结出好坏家风各自10条表现，制作形成题为“好家风PK坏家风”的H5页面，并与在中心“生育百视通”微信公众号开展的“我心目中的好家风”留言活动一并推出。H5的浏览量达1137次，留言活动征集的网友留言共计78条，点赞数达7048，将家风讨论引向了社会。

在“讲家风 品良训”故事讲述活动中，中心利用自身演播设备资源，将向干部职工征集的好家风故事录制成音频，并在“生育百视通”微信公众号上配以文章播出。在“晒家风 承传统”主题展示活动中，中心将向职工征集的体现好家风内涵的33件书画作品、4张照片、7件实物佐以文字描述进行布展，从而使家庭美德和家风传统得以挖掘，文明、健康的家风面貌得以展现。同时，展览还对外开放，目前吸引了近200人次前来参观，传播了优秀的家风文化。

立足“小单位”，促进“大传统”弘扬

中心目前在编人员只有15人，在市卫生计生系统是个“小单位”。但在联系点建设工作中，中心充分挖掘“小单位”中每个干部职工家庭的潜力，大家齐心合力共同参与主题活动，弘扬了“家国一体”的“大传统”。

中心党员干部积极发挥各自在写作、美术、播音和新媒体方面的优势，使每个人都能在活动中有所作为。同时发动干部职工家属选送好家风展品。活动中，家属选送书画作品21件，展品3件，占展览作品总数的55%；参与好家风故事编录的家属5人，占参与编录总人数的38%。其中，参与活动的家属的最高年龄为84岁，最小年龄为4.5岁；既有现役军官、机关干部、企业高管也有学龄前儿童、在校学生、离退休干部。中华民族优良的家风文化传统得到了每个家庭的认同，而每个家庭的优秀家风又让中心浸润在化雨春风中。

“如约·健康”系列水上健康活动正式启动

医疗机构与交通运输企业首度携手打造“珠江健康游”

《广州卫生计生》讯（通讯员 胡颖仪）2017年5月26日，广州市红十字会医院和广州市客轮公司于芳村码头穗水巴21船签订合作协议，“如约·健康”项目正式启动。本合作项目创新性地提出在水上巴士上举办健康讲座、健康咨询活动，实现了医疗机构与交通运输企业首度强势合作。

医疗机构、交通运输企业：首度携手传播健康

“如约·健康”系列健康讲座、健康咨询项目是由广州市客轮公司、广州市红十字会医院主办，广州市海珠区图书馆承办的大型合作项目。5月26日上午，广州市客轮公司、广州市红十字会医院共同举办了项目启动仪式，“如约·健康”正式起航。

“如约·健康”每月定期在水巴航线S13黄沙-南浦锦绣半岛以及S2芳村-广州塔两条航线的水上巴士上举行免费健康讲座或健康咨询活动。广州市红十字会医院安排专家团队在水巴上开展免费健康讲座、健康咨询，为乘坐水巴的游客普及健康知识，传递健康生活理念。活动中增加了手指操互动、有奖问答等环节，让广大乘客在轻松的氛围下了解更多健康知识。此外，水巴船上还设有由广州市海珠区图书馆主办的“图书漂流区”。书柜上摆放各类健康养生书籍，乘客自行阅读外，还可携带至少八成新图书进行置换。

“如约·健康”系列水上健康活动在发挥水上巴士交通职能的同时，也充分挖掘了水上巴士信息素养普及的功能，对践行国家健康战略、增强游客的健康理念和防病意识都起到了很好的促进作用。日后，广州市客轮公司、广州市红十字会医院的合作将不断深化，“如约·健康”项目有望拓展至更多水巴航线。

在本次航行中，广州市红十字会医院营养科谭荣韶主任，为乘客带来了题为“谷类健康”的健康讲座。返程时，广州市红十字会医院组织多名专家开展健康咨询活动。现场活动气氛热烈，不少市民是特意带着问题来到水巴咨询专家。

市红会医院：丰富健康教育形式，为市民送健康

广州市红十字会医院党委书记韦建瑞指出，随着生活水平的提高，人们对健康的要求也越来越高。在2016年《“健康中国2030”规划纲要》中，推进健康中国建设上升为国家战略，健康已经成为中国未来发展进程中的重要“关键词”。长期以来，广州市红十字会医院推进健康教育及健康促进工作上一直不遗余力。

近年来，广州市红十字会医院积极创新健康教育与健康促进工作形式，每年组织医务人员深入社区、学校、街道、厂矿企业等，开展广覆盖、多形式的科普健康活动100多次，覆盖人群达1万多人；利用电视宣教频道、多媒体播放机、微信等创新渠道，推送健康科普信息，为普及健康生活方式、传播健康教育知识与技能、提升市民的健康素养而努力。而此次“如约·健康”项目就是医院健康教育、健康促进工作上的新探索、新举措。

韦建瑞书记说：“‘如约·健康’项目让市民在出行中获得健康知识，让健康咨询渗透到日常生活中，让通勤出行、珠江游览真正变成‘健康行、健康游’，潜移默化地提高市民健康素养。日后，市红会医院将深化与广州市客轮公司的合作，丰富活动形式，为市民送健康。”

项目信息链接：

市民可通过关注“广州客轮珠江游”微信公众号、“广州市红十字会医院”微信公众号或拨打咨询热线020-81215117、81297242，实时了解最新活动信息。另外，通过如约APP亦可在线购买“如约·健康”主题航班船票。

图为市红会医院医生在水巴上开展健康咨询

图为水巴乘客跟着一起做手指操

【故事】你若生命相托，我必全力以赴

【题记】全面两孩政策实施以后，海珠区妇幼保健院医护人员持续高负荷的工作。即便如此，优质服务的理念深深扎根于每一个妇幼人的心里，体现在一点一滴的工作中。党员干部积极践行“为人民服务”的宗旨，带动身边的每一位同事。近期收到的一面面锦旗，飘扬着患者的感恩与肯定，是夏日里清爽的风，拂过每一位妇幼人的心扉。

（通讯员 陈英杰 刘纳新 李浩）

凌先生代表家人向刘纳新主任赠送锦旗

“你们医院手术麻醉团队真牛！”

5月8日，凌先生代表其家人向手术麻醉科的刘纳新主任赠送了锦旗，上书“医技医德赛华佗，心热似火如家人”。凌先生一家与海珠区妇幼保健院的缘分开始于2012年，那时，凌先生的夫人习女士因“胎儿窘迫”在该院行急诊剖宫产术。刘纳新主任给她实施的麻醉为腰硬联合麻醉，麻醉效果好，手术经过顺利，术后镇痛舒适。今年，习女士又因“瘢痕子宫”拟行“第二次剖宫产”手术。虽然已是第二次手术，但术前恐惧紧张焦虑的心情决不亚于第一次。麻醉访视时刘纳新主任温和的语言、真诚的态度、耐心的讲解使习女士的情绪平稳了许多，入手术室后护士姑娘们热情周到的服务使产妇倍感温暖，刘主任采用静脉预先泵注甲氧明预防麻醉中的低血压（该方法是麻醉团队近几年探索出来的新方法，其研究论文曾获广州市医学会麻醉学分会优秀论文二等奖），在获得良好的麻醉效果的同时使手术麻醉全程生命体征平稳可控，避免了产妇麻醉后的不适感，舒适度明显提高。手术室护士回访，习女士情真意切地说：“原以为第二次手术更痛苦难受，想不到这次手术比上次更舒服，恢复得更快，你们医院手术麻醉团队真是太牛啦！”

“我现在对怀宝宝有信心了！”

妇产科的工作繁琐、忙绿，背负着母婴健康两项重责，压力山大，但是妇产科收获的喜悦及感激也是最多的。罗女士结婚多年未孕，曾四处求医，都未能受孕，5月经人介绍来到该院，检查发现“输卵管积液”。杜丹主任医师深知未能怀孕给家庭带来的压力，她像姐姐一样鼓励罗女士放下心理包袱，积极治疗。以杜丹主任医师为首的住院部妇科团队针对病情，经过多次讨论和一系列检查后确定手术方案，最后行了“腹腔镜下双侧输卵管伞端造口成形术+盆腔粘连松解术+宫腔镜检查术+宫腔镜下双侧输卵管插管通液术”，手术很顺利，罗女士康复出院，临走时给杜主任送来了锦旗，感激地说：“谢谢您的治疗，我现在对怀宝宝有信心了，等怀孕了还来医院找您产检！”

我们家族以后生孩子还是要找你！

6月9日，喜迎孙儿的王女士带着儿子，专程来医院给潘东娜副主任医师送来了锦旗“医德高尚，医术精湛”。王女士的媳妇这个月在该院顺利分娩了一个健康的宝宝，在近10个月的孕期监护都是潘主任全程跟踪及指导的，孕妇临产后，害怕分娩的疼痛，多次提出“坚持不下去，要求剖宫产”。潘主任经过仔细检查及评估后觉得孕妇有阴道试产的条件，反复与其本人及家属沟通病情，并鼓励孕妇“加油，你可以做到的，我会一直陪着你生产”。在产妇宫口开全2+小时因“继发性宫缩乏力”仍未分娩，潘主任果断以钳产助娩出宝宝。当宝宝“哇”一声哭出来的时候，躺在产床上筋疲力尽的产妇激动得热泪盈眶，拉着潘主任的手说“谢谢您”。据悉，这个宝宝是这个家族中第3个在潘主任手里诞生的孩子，王女士拉着潘主任的手感动地说：“我们家族以后生孩子还是要找你”。

国际龙舟赛 广州市“120”保障

《广州卫生计生》讯（通讯员 陈丽敏 叶圆）一年一度的广州国际龙舟邀请赛于6月11日鸣鼓开赛！作为高大上的国际龙舟赛事，100多支龙舟队，百舸争流，赛出了欢乐、赛出了友谊。水中桨手们奋力划桨，岸上观众呐喊助威，现场氛围十分热烈。在这场欢欣鼓舞的赛事背后，是一支始终默默保护着现场人群生命安全的队伍——广州市“120”急救医疗保障队伍。

本次龙舟赛，广州市卫计委派出“120”指挥团队和来自广州市院前急救网络三级甲等医院的6支医疗队，共100多名医护人员，分别驻扎在比赛河段的珠江两岸，为运动员、观众、赛事服务工作人员等近万人提供急救医疗保障。本次赛事医疗团队共救治了51名伤病员，其中5人因中暑不适，其余大部分为运动员擦、扭伤，其中4名轻度外伤伤员送至医院诊治。全部伤病员均及时得到现场治疗，圆满完成了本次比赛的医疗保障任务。

了解的人们都知道，每一次大型活动的开展，每一份体育比赛成绩的背后，都离不开广州市“120”这支队伍悉心呵护，他们技艺高超、任劳任怨，冒严寒顶酷暑，随时出发救护每一位突发的伤病员，为活动的顺利开展“保驾护航”。

“微”力量，更贴心

越秀区建设街微信服务助力计生工作开启便民惠民新篇章

《广州卫生计生》讯（通讯员 李婷 江爱群）随着信息科技的发展，微信已成为每个人生活中的一部分，给大家带来工作和生活上的便利。为更好更贴心地向居民提供服务，广州市越秀区建设街计生办开设了“建设卫计服务之家”微信公众号，并指导各社区建立了“社区卫生计生街坊微信群”。

“建设卫计服务之家”微信公众号以温馨醒目的页面，图文并茂的内容生动地向居民展示了计生政策、健康快讯和社区活动等信息，使街坊们更直观地了解到办事指引、家庭保健、科学育儿、养老照护等贴心服务，因此在启动初期便成功吸引了超过500多名“粉丝”的关注，不少“粉丝”对发布内容转发、评论和点赞，大大提高了计生服务的宣传力度，密切了政企民之间的沟通联系。

为使居民群众能够随时得到咨询解答，街道计生办还指导各社区新设立了“社区卫生计生街坊微信群”，贫困家庭、失独家庭，还有机团单位协会工作人员纷纷成为了微信群的重点入群对象。在“街坊微信群”里，计生工作人员不仅能够及时解答居民提出的问题，还时常发布一些生活中的温馨提示，得到了街坊们的一致称赞。街坊说，社区微信群的开启拓宽了计生专干服务的深度和广度，同时也充分体现了服务型政府开放、亲民的良好形象，实实在在地变成了联系群众工作的一道连心桥。

荔湾区计生协派选手参加青春健康教育师资认证

《广州卫生计生》讯近日，荔湾区计生协会选派逢源街单舟、西村街道陈尧、冲口街龚碧月参加了广州市计生协举办的“2017年广州市青春健康教育市级师资认证”。通过两天半的激烈角逐，这三名师资全部通过了市级认证，成为广州市青春健康教育市级师资。

前期，这三位区级师资选手利用业余时间积极准备，认真学习“成长之道”章节，根据认证规则调整试讲题目并反复练习。在公平、公开、公正的比赛过程中，她们稳定发挥自身优势，赛出了好成绩.逢源街计生办单舟在笔试和试讲环节中总分排名第一，其他两名选手在全市28名师资中名列前茅。三位选手均顺利成为广州市青春健康教育市级师资，充实强大了青春健康教育师资队伍。

荔湾区计生协会一直致力于青春健康项目工作的开展，不断完善青春健康服务网络和师资队伍的建设，不定期召开项目工作人员和师资的交流、联系会，提高师资的主持技巧，帮助青年朋友们树立正确的人生观、价值观、婚育观和性态度。

（荔湾区计划生育协会）

图为三位选手通过认证后愉快合影

漫说广州控烟（2）

由广州市卫生计生委、共青团广州市委员会指导，公益画师张颖波编绘的《广州控烟365》是广东省内第一本以控烟知识为主题的漫画。

漫画内容围绕一家五口温馨之家的日常展开，以家庭生活为背景，描绘7岁控烟达人“钟无烟”与老烟枪爸爸的各种斗智斗勇场景。《广州卫生计生》从今年第10期起予以连载，以飨读者。