



2017年12月1日: 第30个“世界艾滋病日”

# 共担防艾责任, 共享健康权利, 共建健康中国



2017年12月1日是第30个“世界艾滋病日”, 主题是“共担防艾责任, 共享健康权利, 共建健康中国”(英文主题是 Right to Health)。意在说明健康是促进人类全面发展的必然要求, 也是广大人民群众的共同追求, 人人都享有健康权利, 艾滋病感染者同样享有平等获得健康服务的权利。每个人是自己健康的第一责任人, 防治艾滋病既需要政府组织领导, 也需要全社会和每个人贡献力量, 形成“政府领导, 部门合作, 人人参与, 共建共享”的良好局面, 共同努力实现健康中国建设目标。

## 艾滋病, 几个基本概念早知道

说起艾滋病, 可能许多人都觉得是离我们非常遥远的事情。其实, 艾滋病可能就在我们身边。了解艾滋病, 从几个基本概念开始吧。

### ■ 艾滋病病毒(HIV)

艾滋病病毒, 即人类免疫缺陷病毒(英文缩写 HIV)是一种变异能力极强的逆转录病毒。HIV 直接侵入人体的免疫系统, 破坏人体的细胞免疫和体液免疫。它主要存在于感染者和病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁等及多种器官中, 它可通过含 HIV 的体液交换或器官移植而传播。

### ■ 艾滋病(AIDS)

艾滋病医学全名为获得性免疫缺陷综合征(英文缩写 AIDS)。它是由艾滋病病毒感染而引起的一种传染性疾病。艾滋病病毒侵入人体后, 破坏人体的免疫系统, 使感染者逐渐丧失对各种疾病的抵抗力, 造成各种机会性感染、肿瘤等, 最终死亡。目前还没有针对艾滋病的疫苗和可治愈艾滋病的药物, 但是现有的抗病毒治疗可以有效抑制病毒复制, 延缓疾病进程, 提高患者生活质量。

### ■ 窗口期

窗口期是指艾滋病病毒进入人体后, 能够检测到抗体、抗原或核酸的时间, 一般为 2 周~3 个月。不同的检测试剂, 方法检测 HIV 的时间不一。目前广泛使用的三代、四代快速检测试剂是从感染后两周到六周。窗口期 HIV 阴性的结果并不代表没有感染, 后续的重复杂检测很重要。

### ■ 无症状期

人体感染 HIV 后需经过 0.5~20 年, 平均 7~10 年的时间才能发展为 AIDS 病人, 这段时间称为无症状期。处于无症状期的 HIV 感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、脏器中含有 HIV, 具有传染性。一旦病毒发生, 在没有抗病毒药物使用前, 病毒对多个器官、系统造成持续损害。

### ■ 艾滋病自愿咨询检测(VCT)

是指人们在经过咨询后能对艾滋病病毒检测做出明智选择的过程, 是自愿和保密的。自愿咨询包括检测前咨询、检测后咨询、预防性咨询、支持性咨询和特殊需求咨询等。通过自愿咨询和检测, 不仅可以及早发现、及时治疗和预防感染, 为受检者(特别是感染者)提供心理支持, 而且可以促进受检者减少危险行为, 预防艾滋病的传播。所有自愿接受艾滋病咨询和病毒抗体检测的人员, 都可在省、市(地)、县(区)各级疾病预防控制中心和各级卫生行政部门指定的医疗机构, 得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测。

### ■ 机会性感染

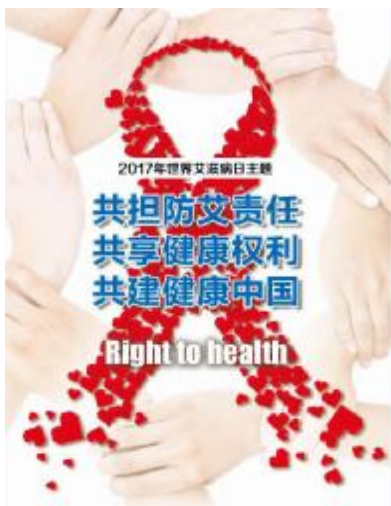
是指一些在人体免疫功能正常时不能致病病原体, 当人体免疫功能降低时(如艾滋病感染后), 它们会乘虚而入, 导致各种感染, 因此, 被称为机会性感染。

### ■ CD4<sup>+</sup>T 淋巴细胞计数

CD4<sup>+</sup>T 淋巴细胞是人的免疫细胞, 是 HIV 主要攻击的细胞。人体感染了 HIV 后主要表现为 CD4<sup>+</sup>T 淋巴细胞绝对数量减少, 因此临床上用 CD4<sup>+</sup>T 淋巴细胞计数作为直接衡量免疫功能的方法, 是 HIV 感染者免疫系统损害状况最明确的指标。CD4<sup>+</sup>T 淋巴细胞正常值为 800~1200 个/mm<sup>3</sup>, 艾滋病病毒感染者 CD4 细胞计数出现进行性或不规则性下降, 当 CD4<sup>+</sup>T 淋巴细胞计数小于 200 个/mm<sup>3</sup>时, 标志着免疫系统受到严重损害, 可能发生多种机会性感染或肿瘤。

### ■ 病毒载量

简单地说就是通过检测测量到的每毫升血液里 HIV-RNA 的含量, 单位是拷贝(copy)。病毒载量反映了感染者血液中病毒含量的水平, 是检测感染情况、指导治疗、反映疗效和估计预后的重要指标。



## 关于预防, 不得不说的几件事

很多人对于艾滋病也存在着这样那样的疑问。它是如何传播的? 又该如何预防? 与艾滋病日常接触会受到传染吗? 蚊虫叮咬到底会不会传播艾滋病呢? 正确使用安全套可以有效预防艾滋病吗? .....

### HIV 可由以下途径传播



### HIV 不会通过以下途径传播



### ■ 艾滋病病毒感染者/病人在什么情况下会将病毒传染给他人?

艾滋病病毒存在于感染者和病人的血液、器官组织内, 感染者和病人的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、伤口渗液中含有大量艾滋病病毒, 具有较强的传染性。泪液、唾液、汗液、尿、粪便等在不混有血液和炎症渗出液的情况下, 传染性极低。

艾滋病的三条传播途径:  
● **性传播** 通过异性或同性之间的性行为传播。性伴越多, 被感染的危险越大。  
● **血液传播** 共用注射器吸毒、使用不洁针具、输入没有检测的血液或血液制品都可能被感染。  
● **母婴传播** 被感染的妇女可通过怀孕分娩、喂母乳将病毒传染给孩子。

### ■ 怎么预防感染艾滋病病毒?

**预防经性接触传播**  
遵守性道德, 固定性伴侣, 安全性行为是预防艾滋病性途径传播的有效措施。正确使用质量合格的安全套(避孕套)可以大大降低感染艾滋病病毒的风险。

**预防经血液传播**  
远离毒品, 不与别人共用注射器吸毒; 不接受未经艾滋病病毒抗体检测合格的血液、血制品和器官; 不使用未经严格消毒的注射器; 不与别人共用剃须刀或未经消毒的美容、纹身等医疗美容器械。

**预防母婴传播**  
感染艾滋病病毒的女性决定怀孕时一定要做好医学咨询, 要在医生的指导下采取母婴阻断的方式降低孩子感染的风险, 产后要避免母乳喂养, 并对孩子采取抗病毒药物干预等措施。  
小贴士: 以下行为也有可能感染艾滋病病毒, 在生活中应注意做好预防措施: 理发、美容、纹身、扎耳朵眼、修脚等用的工具未消毒; 与他人共用剃须刀、牙刷; 外伤和打架斗殴引起的流血交叉感染; 救护伤员时, 救护者破损的皮肤接触伤员的血液。



## 性传播, 已成为艾滋病流行的主要途径

近年来, 经性途径感染艾滋病的比例逐年增高, 性传播已经成为艾滋病流行的主要途径。艾滋病正由高危人群向普通人群蔓延, 请杜绝高危行为, 预防艾滋, 保护自己、保护家人。

### HIV 经性传播成为我国艾滋病流行的主要传播途径

当前, HIV 经性传播已成为我国艾滋病流行的主要传播途径, 其中以异性性传播为主, 同性性传播也呈上升趋势。每年新报告 HIV 感染者中, 经异性性传播的比例从 2011 年的 46.5% 上升到 2015 年的 66.5%。

2011~2015 年哨点监测显示, 全国商业性交易女性服务者(以下简称“女性性服务者”或“目标人群”)HIV 感染率维持在 0.2%~0.3% 的低水平。但女性性服务者的 HIV 感染率分布不均, 低档人群 HIV 感染率较高, 2015 年哨点监测显示, 相对于中档人群(0.1%), 低档人群的 HIV 感染率为 0.4%; 我国重点地区专项调查结果显示, 低档女性性服务者 HIV 感染率高达 4.7%, 但安全套使用率仅为 50%。由于该人群文化程度低、经济状况差、自我防护意识低、人群活动隐蔽性强, 安全套使用率低, 具有难发现、难接近、难干预等诸多难点, 目前对该人群的干预覆盖而严重不足; 同时, 随着网络新媒体的兴起, 女性性服务者同顾客的性交易方式更加隐蔽, 并且无固定的交易地点, 成为新的高危传播途径; 某些女性性服务者中还存在滥用新型毒品的现象, 更容易发生包括多性伴、群交等高危行为, 从而促进了

### HIV 性病的感染或传播

#### 我国 MSM 人群 HIV 感染率呈上升趋势

MSM 即男男性行为者(英文为 Men who have sex with men), 是指与同性发生性行为的男性, 又称男性同性性行为者、男男性接触者等。根据性取向不同, MSM 可分为男性同性恋者、双性恋者和异性恋者。男性同性性行为者又简称男同, 是 MSM 人群的核心, 在实际工作中常指代 MSM。

我国 MSM 人群是艾滋病感染的主要人群之一。每年报告的艾滋病病毒感染者和艾滋病病人中, 男性同性性行为者所占比例不断上升, 从 2006 年的 2.5% 升高到 2015 年的 28.3%。国家艾滋病哨点监测显示, 我国 MSM 人群 HIV 感染率一直呈上升趋势, 从 2006 年 3.0% 上升到 2015 年 8.0%。近年来, MSM 人群艾滋病预防干预工作面临新的挑战。首先, 互联网的发展和社交媒体日益普及使得 MSM 交友的形式发生了很大改变, 交友更隐蔽、更便捷, 方式更多样。其次, 新型毒品的泛滥导致“毒”“性”交织, 加剧了艾滋病经性传播的风险。再有, 青少年 MSM 感染人数增长较快, 青少年处于性活跃期, 但预防艾滋病的能力较弱, 未来疫情可能会持续上升。



### ■ 如何正确使用安全套?

安全套(又称避孕套)是采用物理屏障的原理, 避免性生活中双方体液的直接接触, 因此不仅可以避孕, 还可以有效减少传播艾滋病、性病的危险。需要指出的是, 安全套预防艾滋病、性病的效果并不是 100%, 但远比不使用安全套得多。除了正确使用安全套, 其他避孕措施都不能预防艾滋病、性病。每次性生活都应该全程使用安全套。

- 正确使用安全套方法:
1. 使用前, 首先看包装是否完好无损, 同时注意有效期和型号大小;
  2. 小心打开包装, 不要划破;
  3. 分清内外, 挤出顶端小囊内空气;
  4. 在生殖器接触前戴上, 将卷边延展至根部;
  5. 必要时可使用水溶性润滑剂, 不要使用油性润滑剂;
  6. 疲软前, 按住安全套底部抽出, 打结后丢入垃圾桶。
- 安全套为一次性用品, 不可重复使用。



艾滋病是一种传染病, 艾滋病感染者有责任告知与自己发生性关系者自己的感染状态并规范自己的相关行为以避免将疾病传播他人。故意隐瞒和传播艾滋病是一种极其不道德的行为, 同时也违反了国家法律关于故意传播传染性疾病的规定, 需要承担相应的法律责任。

备注: 根据中国疾病预防控制中心网站资料整理



### 艾滋病咨询检测, 你需要了解的知识

我会得艾滋吗? 我该怎么办? 如果你有此疑问, 可以到当地疾病预防控制中心的自愿咨询检测点做血液检测, 就能知道自己是否感染艾滋病, 检测是免费和保密的。

#### 了解艾滋病, 避免恐艾滋

恐艾滋也叫艾滋病恐惧症, 患者怀疑自己感染了艾滋病病毒, 或者非常害怕感染艾滋病并有强迫症表现, 表现出精神抑郁、情绪变化多端、严重失眠、对周围事物冷漠、体重下降和周身不适等反应, 人因长期的精神紧张、心理压力过大, 会产生植物神经功能紊乱, 并伴随焦虑、抑郁、强迫、疑病等多种心理症状和行为异常的心理障碍, 因而就会发生因植物神经功能紊乱产生的一系列症状。

**焦虑恐惧型:** 经常处于高警觉状态, 如临大敌。对吸毒人员、性工作者及艾滋病病人表现出恐惧反应。

**强迫型:** 不敢使用公共厕所, 不敢接触血液制品等, 而且伴有反复清洗行为。

**疑病型:** 此型艾滋病恐惧症最为常见。患者认为自己已经感染了艾滋病病毒, 因此反复检查, 四处求医, 经多次检查, 结果为阴性仍不能消除自己的恐惧和担心。顽固地担心或坚信自己已经被感染了艾滋病。

医生的几句话:

1. 做过检测吗?
2. 症状是不能确诊艾滋病的
3. 有过高危(行为)吗?
4. 能确定对方是艾滋病感染者吗?

性传播是艾滋病的主要传播方式, 没有防护措施的非异性、同性性行为是高危行为。吃饭、握手、拥抱、桑拿不传播艾滋病。



#### 怀疑自己有可能感染艾滋病病毒, 该怎么办?



有下列情况应考虑去做艾滋病病毒抗体检测:

1. 曾经有过高危行为, 如暗娼、嫖客、多性伴者、同性性接触者、共用注射器具的吸毒者及他们的性伴等;
2. 在艾滋病病毒感染者较多的地区或血液安全没有保障的条件下接受过输血;
3. 艾滋病病毒抗体检测阳性的妇女所生的婴儿;
4. 配偶是艾滋病病毒抗体检测阳性者。

**检测机构:** 我国各省、市、自治区疾病预防控制中心, 县级以上医院、妇幼保健院, 出入境检验检疫机构, 上述机构在提供艾滋病病毒抗体检测的同时, 也提供有关艾滋病方面的咨询, 包括电话咨询、信函咨询和门诊咨询等。

**时间:** 艾滋病病毒抗体检测分为初筛和确认两个步骤。初筛酶联免疫吸附试验需要大约 2-3 小时, 如果用快速试剂进行初筛检测, 则可以在半小时之内出结果。如果初筛试验阳性需要进一步复检和确认。

国家规定, 各级检测机构严格保护被检测者隐私。

#### 发生高危暴露 24 小时内应该怎么做?

发生了高危暴露后, 应尽快用流动水清洗污染的皮肤或黏膜, 如有伤口, 应在伤口旁轻轻挤压, 尽可能挤出损伤处的血液, 再用肥皂液和流动水进行冲洗, 并禁止进行伤口的局部挤压。伤口冲洗后, 应当用消毒液, 如 75% 乙醇或者 0.5% 碘伏进行消毒, 并包扎伤口。

尽快与医疗卫生机构联系, 对危险程度进行评估, 并根据情况评估是否实施预防性用药。预防性用药应尽早开始, 越快越好, 最好在 4 小时内实施, 最迟不得超过 24 小时; 即使超过 24 小时, 也应当实施预防性用药。

#### 早发现——艾滋病咨询检测

##### 早发现

促使感染者知道自己感染状态, 及时采取保护他人的措施。可及早发现病人, 提供治疗关怀服务。

##### 艾滋病检测和现行检测策略

只有检测才能发现艾滋病病毒感染者和病人。检测是预防和治疗切入点。艾滋病自愿咨询检测 (VCT): 我国实施免费和保密的艾滋病病毒抗体初筛检测服务。

医务人员主动提供艾滋病咨询检测服务 (PITC)。

#### 哪些机构可以提供艾滋病自愿咨询检测服务?

在广州, 可到当地疾病预防控制中心或就近到社区服务中心接受咨询和检测, 那将提供免费、保密、安全的。咨询员将指导您进行检测的整个流程。以下是广州市部分艾滋病自愿咨询检测服务机构名称和服务电话:

- 越秀区疾病预防控制中心 (83834655)
  - 荔湾区疾病预防控制中心 (81020099)
  - 海珠区疾病预防控制中心 (84201471)
  - 天河区疾病预防控制中心 (85108502)
  - 白云区疾病预防控制中心 (86405314)
  - 黄埔区疾病预防控制中心 (82284381)
  - 萝岗区疾病预防控制中心 (82111458)
  - 南沙区疾病预防控制中心 (39096568)
  - 番禺区疾病预防控制中心 (86405340)
  - 花都区疾病预防控制中心 (82693397)
  - 增城区疾病预防控制中心 (82739541)
  - 从化区疾病预防控制中心 (87983102)
- (相关社区卫生服务中心地址及电话可上网查询)

#### 艾滋病检测前需要做哪些准备?

无需特殊准备, 也无需空腹、禁食, 而且生病、服药不会影响检测结果。

#### 如何确诊艾滋病病毒感染?

检测血液中的艾滋病病毒抗体是目前最常用、最可靠的确诊艾滋病病毒感染的方法。一般要经过两个步骤, 首先要做初筛检测, 如果结果为阳性或可疑阳性, 再做确诊检测, 确诊检测阳性才能诊断为艾滋病病毒感染。



#### 害怕接受艾滋病病毒检测, 怎么办?

接受艾滋病病毒检测对许多人来说确实是一件令人忐忑不安的事情, 应尽可能选择指定的检测机构, 确保无论是在检测前还是在拿到检测结果之后, 都会有训练有素的咨询员提供帮助并回答你的任何问题。

我们从一些艾滋病病毒感染者那里了解了很多事情。他们说当他们接受检测的时候, 很害怕, 当得知自己感染了艾滋病病毒时, 心情很糟糕。但是, 他们还告诉我们他们已经学会了面对现实并积极地进行生活。原因是他们获得了所需的信息, 可以保护自己的家人并照顾自己。夫妻双方共同前往接受艾滋病咨询和检测通常是有好处的。

知道艾滋病病毒检测结果后, 你可能会感到焦虑。你可能需要一个朋友或心爱的人随时可以与你交谈。是否有这样的需要, 这取决于你焦虑的程度。检测后咨询员随时会帮助你使恐惧的心情平静下来, 并向你提供相关信息。

#### 国家艾滋病防治的“四免一关怀”政策

##### “四免”

● 农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人, 可到当地卫生部门指定的传染病医院或设有传染病区 (科) 的综合医院服用免费的抗病毒药物, 接受抗病毒治疗;

● 所有自愿接受艾滋病咨询和检测的人员, 都可到各级疾病预防控制中心和各级卫生行政部门指定的医疗机构, 得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测;

● 对已感染艾滋病病毒的孕妇, 由当地承担艾滋病抗病毒治疗任务的医院提供健康咨询、产时指导和分娩服务, 及时免费提供母婴阻断药物和婴儿检测试剂;

● 地方各级人民政府要通过多种途径筹集经费, 开展艾滋病遗孤的心理康复, 为其提供免费义务教育。

##### “一关怀”

指的是国家对艾滋病病毒感染者和患者提供救治关怀, 各级政府将经济困难的艾滋病患者及其家属, 纳入政府补助范围, 按有关社会救济政策的规定给予生活补助, 扶持有生产能力的艾滋病病毒感染者和患者从事力所能及的生产和工作。

### 即使感染了, 也要健康地活着

感染了艾滋病病毒, 也要关心自己的健康。请积极寻求帮助、信息与支持, 了解自己所需要的相关信息, 采取良好的心态来冷静面对现实。为将来制定好计划, 例如是否要生小孩等。如果需要治疗则严格地遵守治疗计划。

#### 得知感染艾滋病病毒后如何克服心理压力?

首先, 要冷静面对, 接受现实, 拒绝和否认都无法改变已被感染的事实。

其次, 不要灰心, 要保持希望。感染艾滋病病毒并不意味着马上要死去, 平均 7-10 年的潜伏期内你可以没有任何症状, 像正常人一样工作、劳动、学习和生活。即使发病后, 通过规范的抗病毒治疗, 仍然可像正常人一样生活很多年。目前国外有已感染 20 余年的艾滋病病毒感染者还健康地生活着。

第三, 有震惊和恐慌的感觉是很正常的, 不要压抑自己的心情, 你可以选着一个安全的方式释放这种心情, 比如可以将自己的感染状况告知信赖的家人和朋友, 以获得他们的支持和帮助。如果有条件, 可以与其他感染者建立联系, 相互交流心得, 宣泄情绪。

第四, 要保持一颗平常心。感染艾滋病病毒与其他疾病没有太大的区别, 很多疾病也伴随人的一生, 只是目前艾滋病较其他疾病相对难以治愈, 因此完全没有必要自卑。另外, 在日常生活中要尽量保持自立, 做一些力所能及的家务, 以融洽与家人的关系。

#### 妻子(丈夫)感染了艾滋病病毒, 可以有夫妻性生活吗?

即使已经感染了艾滋病病毒, 仍然可以享受夫妻性生活。但为了避免将病毒传染给对方, 一定要每次都坚持正确使用质量合格的安全套。

需要强调的是, 如果夫妻双方都是感染者, 在性生活时也要使用安全套, 避免因重复感染而加快发病。

- 安全性行为: 夫妻双方保持相互忠诚, 在阴道交、肛交、口交等方式中均使用安全套。
- 劝说和自己有过性关系的人接受艾滋病病毒抗体检测。
- 各级疾病预防控制中心 (卫生防疫站)、卫生行政部门指定的医院和妇幼保健院, 都可提供免费艾滋病自愿咨询检测服务。

#### 妇女感染了艾滋病病毒, 可以要小孩吗?

感染了艾滋病病毒的妇女, 在决定是否要小孩之前, 应先咨询医生, 了解可能会产生的后果。如果决定要小孩, 一定要在医生的指导下, 采取口服服用抗病毒药物, 减少产时损伤性操作, 避免母乳喂养等预防干预措施, 这样可以将婴儿感染的机会明显降低。当地承担抗病毒治疗任务的医院或妇幼保健院可提供健康咨询、产前指导和分娩服务, 同时免费提供母婴阻断药物和婴儿检测试剂。

#### 艾滋病病毒感染者/病人为什么要定期进行体检?

对于没有参加抗病毒治疗的感染者来说, 定期体检可以及时掌握病情的发展, 并在医生的指导下选择合适的时间开始治疗, 以免延误治疗时机。

感染者每年至少要进行两次体检, 主要包括 CD4 细胞计数等。对已经参加治疗的病人, 通过定期体检能观察药物的治疗效果, 及时发现和处理药物的副作用以及随着治疗时间延长而可能出现的耐药性等, 医生可以根据体检结果对现行的抗病毒治疗方案做出适当调整。

#### 艾滋病感染者或患者定期随访都包括哪些内容?

医生会根据疾病分期将感染者或患者纳入随访关系系统。无症状感染者和 CD4<sup>+</sup> 淋巴细胞计数较高的感染者将在艾滋病防治机构门诊接受常规随访, 每 6 个月进行一次 CD4<sup>+</sup> 淋巴细胞计数检测, 以评估疾病进展和机会性感染的发生。同时提供营养、预防咨询、免疫接种、社会支持和定期的基本医疗关怀。

CD4<sup>+</sup> 淋巴细胞计数达到一定标准或出现艾滋病相关症状的患者, 医生将评估是否符合免费抗病毒治疗的条件, 适合治疗的患者将进行抗病毒治疗前的准备工作, 包括治疗前患者的健康教育和制定治疗依从性支持方案。

#### 艾滋病病毒感染者, 应怎样保护自己避免机会性感染?

对于艾滋病病毒感染者来说, 一旦病毒严重损害免疫系统, 就特别容易患上其他感染。对大多数人来说, 艾滋病联合治疗能显著加强免疫系统, 降低人体对机会性感染的易感性。

如果你是艾滋病病毒感染者, 应该定期去看有资格治疗艾滋病相关疾病的医生, 这样你的免疫系统就能受到持续的监控。定期对免疫系统进行常规监控, 医生就能为你制定治疗方案, 从而避免某些能侵袭艾滋病病毒感染者免疫系统的机会性感染。

由于感染艾滋病病毒的人容易遭受机会性感染, 因此了解自己的艾滋病病毒感染状况十分重要。通过了解艾滋病病毒感染状况, 能够更好地关心自身的健康并确保得到定期监控。如果你是艾滋病病毒感染者, 医生会开药以防止机会性感染。

#### 艾滋病病毒感染者/病人在营养方面注意些什么?

- 以高蛋白、高能量食物为主, 如: 蛋、奶、肉、豆制品等。
- 多吃新鲜蔬菜、水果。
- 多饮淡茶, 多吃几种食物。
- 每顿饭吃少量多种食物。
- 不吃或少吃辛辣和刺激性食物。
- 注意饮食卫生, 以灭细菌感。
- 少吃坚硬、干焦的食物, 以免划伤口腔黏膜及牙龈。



