广州卫生

粤内登字A第00121号（内部资料 免费交流）

广州市卫生局主管　广州市健康教育所主办

二○一二年五月十五日　第九期（总第965期）　编辑部 E-mail:edit@gzhe.net

市卫生部门采取措施加强流感防控工作

穗卫讯 每年3~7月份是我市流感流行季节，根据监测数据显示，今年我市流感流行强度略高于去年和前年水平，但流行趋势及强度与近5年整体趋势基本一致。今年以来，市卫生部门采取以下措施开展流感防控工作：

一是落实流感监测，及时开展疫情风险评估和分析，掌握疫情态势，科学指导防制。市疾控中心《流感监测简报》由月报改为周报，每周分析监测信息，并向有关部门及时通报情况。

二是加强与多部门沟通，落实重点单位、公共场所的流感防控工作。组织制定适用于各类场所的流感防病指引，发放至学校、托幼机构、交通运输工具、候车室、养老院等集体单位和公共场所，全力做好重点场所重点人群的流感防控工作。

三是加强医疗机构流感诊治工作。1、各大综合性医院和儿童医院制定流感高峰期门诊应急预案，开辟发热（流感）门诊专区，增加门诊一线医生，合理调配医务人员加强夜诊值班。2、简化就诊程序，做好院内通风、消毒，防止医院内交叉感染。3、增加挂号就诊人数提示，做好患者前往附近医疗机构分流就诊引导。4、组织开展流感中医药防治，制定《流感防治诊疗指引》指导基层医疗机构早期识别重症病例，及早开展救治。

四是广泛开展流感宣传教育工作。1、指导各级各类学校通过安排上一堂预防流感健康教育课、发一封致家长信、张贴流感防治知识画报等方式开展宣传教育工作。2、组织制作流感防治宣传DVD，在地铁、城市电视、广东移动电视以及各大楼宇电视循环播出。3、组织市、区健康教育所加大宣教力度，通过电视、报纸、网络等媒体播放专家访谈、流感防控指引等内容以及发放宣传单张、张贴宣传画、开设社区健康教育课等形式向群众宣传流感防治知识，增强群众的自我防护意识，提醒群众出现发热伴流感样症状首选到社区卫生服务中心就诊。

[编者按] 4月9日，广州市长陈建华率领广州市政府代表团抵达美国休斯敦，考察当地医疗服务、健康产业情况，并与得克萨斯州医学中心、安德森癌症研究中心负责人召开座谈会，研讨健康医疗产业运营模式等系列课题。陈市长就我市发展借鉴美国经验、发挥自身优势、大力发展健康产业提出了明确要求。

4月27日，陈建华市长来到市卫生局调研，他听取了市卫生局局长黄炯烈同志关于我市医疗卫生事业发展情况的汇报后，对我市未来几年着力促进医疗卫生事业发展，作出了重要指示。

《广州日报》分别于4月11日和4月28日对陈市长上述调研及所作指示进行了报道。现将《广州日报》的报道转载如下：

聚合医疗健康资源 提升市民健康水准　打造幸福广州

美国当地时间4月9日，广州市市长陈建华率领广州市政府代表团抵达美国休斯敦，考察当地医疗服务、健康产业情况，并与得州医学中心、安德森癌症研究中心负责人召开座谈会，研讨健康医疗产业运营模式等系列课题。陈建华指出，广州医疗、健康产业基础雄厚，条件优良，完全可以把健康医疗产业作为市委、市政府“12338”战略部署的重要载体，建设新型城市化，发展战略性新兴产业的重要突破口，整合全市众多医疗、健康资源，在未来5~10年内，力争将广州建成世界一流的健康医疗中心，服务社会，造福市民，提升全市人民的生活质量。来自广州10多家大型医院、医疗机构、市有关部门主要负责人组成的科技医疗代表团，一起参加了考察学习活动。

全球顶级癌症治疗中心 病人平均住院仅四天

位于休斯敦市区的得克萨斯州医学中心静谧、有序，是全球最大的医疗服务、科研和培训中心，10平方公里区域里，云集53家国际一流医疗机构，楼宇鳞次栉比，绿地如茵，条块分割清晰，犹如一座庞大的医学城，每天进出中心的人次超过20万。城内医院全部是独立运作和管理，行政委员会只为医院搭建平台，并对公共配套进行协调。医疗中心的核心机构主要包括得州大学安德森癌症研究中心、贝勒医学院、得州大学休斯敦医学中心。

陈建华一行首先来到安德森癌症研究中心，该中心是全球顶尖的癌症医疗机构，主要致力于研究驱动、跨学科的理疗，每个病人来就诊将首先由几个医生进行多学科会诊，最终商定最佳治疗方案后再进行治疗。

陈建华对研究中心的运营方式、规划布局十分关心，他边听边记，不时召集相关部门负责人现场讨论，他还登上研究中心二十一层图书馆，俯瞰研究中心以及医学城全貌，当他看到楼下先进的大型冷却塔系统时肯定地说：“集中供水、供热，提供洁净空气，确保就诊的病人不会感染，统一管理体系，是保障医学中心服务的重要支撑，值得广州学习。”

当看到规模并不特别大的住院大楼时，陈建华问工作人员，“这里有多少床位，怎样保障病人治疗护理？”“这里只有600个床位，由于领先的治疗技术以及完善的社区医疗服务体系，病人基本上是手术完当天或者第二天就出院，平均住院时间也只有4天，然后在家里接受术后护理。”有关负责人告诉陈建华。陈建华叮嘱市有关部门负责人要进一步学习该院经验，建立有广州特色的医疗服务体系。

联手广州开展早期预防诊断 深入合作提升医疗水平

随后，陈建华主持座谈会，与安德森癌症研究中心院长德品诺等负责人就中心运作模式、双方进一步合作等话题展开探讨。陈建华说，截至去年年底，广州共有各类医疗卫生机构3459个，全市卫生人员总数达12.48万人，（下接第2版）

陈建华市长到市卫生局调研

发展医卫事业　增进人民幸福

4月27日下午，广州市市长陈建华到市卫生局调研。他强调，“十二五”期间，广州在医疗卫生方面要大有作为，增进人民健康和民生幸福。要加大对医疗卫生事业的投入，进一步改善医疗设施。要理顺医疗卫生体制，推进管办分离，进一步改善对医疗机构的管理。要启动对“十二五”医疗卫生规划的滚动修编，促进医疗机构合理布点，并提升医疗水平。要谋划在烈士陵园、东山口片区，汇集优质医疗资源，建设广州东山健康医学中心。副市长贡儿珍、市政府秘书长周亚伟等参加了调研。

陈建华一行首先听取了市卫生局关于广州医疗卫生事业发展情况的汇报。近年来，广州着力加强医疗卫生体系建设，优化卫生资源配置，推进医药卫生体制改革，卫生事业不断向前发展。至2011年，全市共有医疗卫生机构3459个，每千人口医疗卫生机构床位数达5.1张。政府办基层医疗卫生机构实现基本药物制度全覆盖，新型农村合作医疗的参加率达100%，筹资标准、保障水平位居全省前列。综合反映居民健康水平的指标接近发达国家水平，2010年我市居民平均期望寿命79.04岁，比2005年的77.2岁增长了1.84岁。

听取汇报后，陈建华充分肯定了广州市卫生部门近年来取得的成绩。他说，改革开放以来，广州医疗卫生事业发展迅速，从以前缺医少药发展到基本满足群众医疗需求，不断提高医疗服务水平，不断增进人民群众健康。“十一五”期间，广州医疗基础设施建设加快，医疗教育与医疗机构协同发展，拥有医疗水平高、医疗设备先进的医院，也形成了庞大的医疗卫生人才队伍，医疗卫生实力大大增强，各方面均取得较好成绩。

陈建华感慨地说，市卫生局汇报的情况使他被深深打动。一个城市的民生幸福，与健康、医疗密切相关，发展医疗卫生事业是政府的重要职责。“十二五”期间，广州在医疗卫生方面要大有作为。要大力提高医疗机构的建设水平，下决心解决“看病难”的问题，努力满足人民群众对医疗卫生日益增长的需求，使广州的医疗卫生水平与建设国家中心城市的目标相适应。

陈建华指出，下一步，要多渠道筹集资金，加大对广州医疗卫生事业的投入，进一步改善医疗设施。要鼓励中央、省、部队在广州地区的医疗机构加大投入，不断提升医疗水平。要理顺医疗卫生体制，推进管办分离，对于市有关部门下属的医疗机构，要科学统筹，改善管理。要启动对“十二五”医疗卫生规划的滚动修编。对于中心城区，要研究医疗机构的布点和提升问题，使社区医疗机构布点更合理，并通过改造提升医疗水平；对于广州南部、东部、北部的新区，要研究制定各级医疗机构的建设规划，做到谋定而后动。对社区卫生服务中心，要想方设法解决场地问题；而对广州地区非市属的医疗资源，也要在规划滚动修编时对其发展作出指引。

陈建华表示，可以在越秀区的烈士陵园、东山口片区，谋划以中山大学附属第一医院和省人民医院为核心，汇集该地段的其他优质医疗资源，建设广州东山健康医学中心。通过建立联席会议的形式，调动该地段各医疗机构的积极性，并吸引药品、医疗器械、保健、美容等相关行业进驻。该健康医学中心，既是广州医疗卫生事业发展的重要平台，也将促进广州加快产业转型升级，走新型城市化发展道路。

弘扬抗非精神 保障人民健康

市卫生局团委组织团员青年清明祭奠抗非烈士

4月27日，广州市卫生局团委在雕塑公园举行隆重的祭奠仪式，深切悼念在抗非工作中以身殉职的原市胸科医院陈洪光医生等4名烈士。局局各单位团组织负责人和优秀团员青年代表近百人参加了祭奠活动。

祭奠活动在庄严肃穆的气氛中进行。市卫生局方一波副巡视员、市胸科医院邹男书记及优秀青年代表分别向陈洪光、邓绣贤、叶欣、范信德等4个主题雕塑敬献花束，每一位参加祭扫的同志也都手拿白色玫瑰花依次向4位烈士雕像敬献鲜花，表达缅怀之情。随后，参加活动的人员列队浏览了抗非典纪念雕塑后记录的抗非大事记。局团委向局系统全体团员青年发出倡议，要求大家在新的历史时期继续弘扬抗非精神、发扬广东医生精神，立足岗位创先争优，努力为发展卫生事业、保障人民健康、建设幸福广州贡献青春和力量。

参加祭奠活动的青年医务人员纷纷表示，一定不辜负烈士们的希望，牢记“救死扶伤”的崇高职业信念；面对新的机遇和挑战，继续发扬抗非精神，为广州卫生事业的发展，为广大人民群众的健康和生命安全而努力奋斗，履行好白衣天使的神圣职责。（市卫生局团委　王春晓）

广东省第二十八批援藏医疗队抵达林芝

（通讯员　刘　远）3月28日，广东省第二十八批援藏医疗队顺利抵达西藏林芝地区。该医疗队共7名队员，均为中、高级卫生专业技术人员，分别由广州市第一人民医院、广州市妇女儿童医疗中心、广州市红十字会医院、广州市疾病预防控制中心、广州医学院第一附属医院、广州医学院第二附属医院、广州医学院第三附属医院等7家市属医疗机构选派，将在林芝地区开展为期10个月的医疗救治和卫生防疫对口援藏工作。广东省卫生厅、广州市卫生局对此次援藏任务高度重视，专程派出省卫生厅医政处孙炳刚副处长、广州市卫生局医政处林志彤副处长，以及各派员单位领导陪同医疗队员进藏。

医疗队到达当天，便与林芝地区卫生系统和广东省第六批援藏工作队进行了友好交流和沟通，并在当地卫生部门人员的陪同下，集体参观了林芝地区人民医院、林芝地区妇幼保健院、林芝地区疾病预防控制中心等三家接受此次对口支援的医疗机构，并查看了援藏队员们的工作和住所环境。

林芝地区海拔近三千米，部分医疗队员到达后便出现胸闷、气喘、心跳加快和头晕发热等高原反应症状。但这丝毫没有减低医疗队员的援藏热情，大家纷纷表示，将克服一切困难，不辱使命，不负重托，圆满完成光荣而神圣的援藏工作任务，以优秀的表现和优异的成绩向广东人民汇报。

到达第二天，队员们便走上各自工作岗位，与林芝地区同行一道，陆续投入到当地的医疗卫生防疫工作中。

保障群众健康权益 清理打击『黑诊所』

市区联合开展第二次打击专项行动

（通讯员　毛敏）自“三打两建”工作开展以来，我市各级卫生行政部门把清理取缔“黑诊所”作为“三打两建”一项重要内容来抓，组织精干力量开展明查暗访，设立投诉举报电话，以全面清查出租屋为切入点，收集相关“黑诊所”线索，联合公安、城管、出租屋管理部门和街道(镇)对“黑诊所”进行打击并取得了初步成效。

据统计，4月份全市共出动卫生监督执法人员902人次，开展专项整治行动266次(其中会同公安、城管等部门的联合行动151次)，清理和取缔无证“黑诊所”121间次，检查各类医疗机构269间次，立案查处违法案件37宗，罚款44150元，有效推动了良好就医环境的建立。

下一阶段，卫生行政部门将保持高压态势，以打击取缔、宣传疏导、加强监管为手段，进一步加大对非法行医的打击力度，对无证“黑诊所”发现一间，取缔一间；并积极探讨建立长效机制，巩固“三打两建”工作中打击非法行医、清理“黑诊所”取得的成效。

市区联合开展第二次打击专项行动

继3月底对荔湾区桥中街一带开展打击非法行医行动以来，市卫生局“三打两建”领导小组继续紧密部署以打击无证“黑诊所”和消毒产品假冒药品的“三打两建”工作。4月12日，由市卫生局邱春雷副局长任总指挥，市卫监所分别联合白云、天河区卫生局和当地公安、街道等部门对白云区石井街，以及天河区棠下街和前进街一带无证行医场所开展了专项打击行动。此次行动共出动相关工作人员145人次，车辆24车次，监督检查行医场所14间次，取缔无证“黑诊所”8间，没收牙椅2张，药品、医用器械、医用耗材、招牌和灯箱一批，现场发放安全就医宣传资料300余册。

通过连续两次联合打击非法行医行动，市卫监所逐步探索出以暗访-布控-执法-跟进整治的工作模式，并迅速形成了高压态势，对当地无证行医者起到了威慑作用，有力地支持了各区(县级市)打击非法行医、清理“黑诊所”的业务工作。

医改系列报道

坚持政府主导，创新新农合管办模式

穗农民参合率100％

穗卫讯 2005年，广州市在番禺区试点实施新型农村合作医疗制度，探索向社会专业机构购买服务，委托经办新农合业务，初步形成了“政府主导、卫生部门监管、保险公司承办、信息化操作”的新型农村合作医疗管办模式，并于2008年在全市范围内推广实施。目前，广州市新农合筹资标准从2005年最低的30元提高到320元以上，各级财政补助标准240元以上；参合率从71.70%提高到100％；参合农民在镇卫生院、区(县级市)医院和区(县级市)以外医疗机构住院补偿比例分别提高至80％、70％、50％以上，平均补偿封顶线从7200元提高至15万元，形成大病住院加常见病门诊统筹，在村卫生站看病减免收费、重大疾病救治保障、大额费用病人和困难群众医疗救助的农村居民医疗卫生保障体系，实现了全体农村居民应保尽保、病有所医。

坚持政府主导，推进新农合管理业务社会化

番禺区率先实施政府购买新农合业务服务，拟定招标公司资质条件，按照新农合业务需求进行公开招标采购。之后，各区(县级市)陆续跟标，先后与中标的中国人寿广州分公司签订协议。该公司组建专队伍派驻区（县级市）和镇级定点医疗机构，负责医疗费用审核结算，卫生部门对保险公司实施监管，双方共同监督定点医疗机构医疗行为。我市坚持政府主导，创新新农合管办模式，利用商业保险公司的服务网络、管理经验和专业技术人员，实现政府服务与保险网络的结合，建立起区、镇、村三级便民服务网，形成了新的农村合作医疗社会化服务体系。

实行专业管理，提高新农合工作效能

一是由保险公司向新农合定点医疗机构派驻有医学相关专业背景的驻院代表人，核实住院参合农民身份，建立个人医疗档案，全程跟踪患者治疗过程，及时核对费用清单和补偿金额。

二是由保险公司协助办理新农合基金结算工作。按约定时间汇总医院垫付的补偿资金，报新农合管理办公室审核后，由财政专户直接拨付资金给医疗机构，或拨付给保险公司代为结算。

三是由保险公司协助办理在统筹区外住院的参合农民补偿报销手续。在统筹区外住院的参合农民，出院后可到统筹区内任一所卫生院(医院)办理报销，或到保险公司在当地设立的新农合服务中心办理零星报销。

加强运行监管，确保新农合基金安全

一是加强专款专用。政府明确规定，各级财政、村集体和个人每年筹集的基金全部用作新农合补偿。新农合基金实行“征、管、用”分离和封闭运作保险公司的工作经费另由财政预算安排专项资金支付，不占用基金的一分一厘。

二是加强行政监管。市、区(县级市)审计、卫生部门根据年度计划及上级审计安排，每年对新农合基金使用情况进行审计，按程序公布审计结果，确保基金使用公开透明，并对保险公司资金管理情况进行年度检查。

三是加强社会监督。每月将各镇(街)、各村基金使用、收支情况，在镇政府(街道办事处)、村委会政务、村务公开栏公布，接受群众和社会监督。每季向新农合管理委员会、监督委员会成员报送基金收支情况表，并通过网络和地方媒体公布。

巩卫短波

市卫生局组织开展巩卫迎复检传染病防治专项监督检查

（通讯员　卫　坚）4月19日至27日，广州市卫生局组织对全市省部属、市属医院、疾病预防控制中心、血站等60间医疗卫生机构进行传染病防治卫生监督检查。检查情况显示，各单位高度重视巩固国家卫生城市迎复检工作，积极做好巩卫迎复检传染病防治各项准备工作。针对部分医疗机构仍然存在的问题，检查组现场提出了整改意见，发出监督意见书，要求各医疗机构立即限期整改。

市健教所启动新一轮巩卫健康教育督导与模拟检查

（通讯员　甘　苹）5月14日开始，市健康教育所启动新一轮巩卫迎复检全面督导及模拟检查，确保各区单位以最佳状态迎接国检的到来。作为国家卫生城市复检八大内容之一的健康教育项目，备考指标涉及多种类型场所单位，包括街道社区、学校、医疗卫生机构、机关企事业单位、公共场所等，点多且面广。在市卫生局的领导下，广州市健康教育所通过提前介入、建立健全市区联动的迎检机制、举办分级培训、加强宣传发动、组织多次督导检查、畅通沟通途径等，较好地发动和落实了各区单位的迎检准备工作。

市卫监所开展巩卫迎复检公共场所督导工作

（通讯员　谭惠谦）4月24日起，广州市卫生监督所启动对各区(县级市)公共场所巩卫迎复检督导工作。4个督导组采取暗访和随机抽查形式，分别对全市12个区(县级市)进行督导，共出动卫生监督员70人次，检查旅业、美容、美发等公共场所99间。对发现问题提出整改建议，并汇总上报市卫生局，确保公共场所巩卫迎复检工作切实落到实处。

责任编辑/版式　梁晓珊　Email:yao.wen1@163.com

高举团旗跟党走 奉献青春保健康

广州市卫生局团委开展纪念建团90周年系列活动

为纪念中国共产主义青年团成立90周年，加强团员意识教育，激励青年医务工作者立足岗位创先争优，增强团组织的战斗力、凝聚力和创造力，市卫生局团委开展了纪念建团90周年系列活动，营造了良好的氛围。

市卫生局建团90周年系列活动以“幸福广州·健康同行”为主题，分为“健康领航、健康励志、健康志愿、健康先锋”4大行动，包括9个方面的具体内容。先后组织了“2012寻找身边的天使”微博优秀作品评选，编印《那些年，我们走过的青春岁月》画册、评选表彰广州市卫生系统青年文明号青年岗位能手和局系统团组织先进集体和个人、组织清明祭奠抗非烈士、举行事迹报告会等活动，以生动形象的形式、丰富深刻的内容加强思想教育，激励团员青年继承优良传统、学习先进典型，踊跃投身卫生事业、保障人民群众健康。

5月9日，局团委组织召开了广州市卫生局纪念建团90周年表彰大会暨“高举团旗跟党走”事迹报告会，将局系统纪念建团周年系列活动推向了高潮。会议由局团委副书记、组织人事处副处长刘华玲同志主持，局党委副书记刘忠奇同志到会并作了讲话，团市委副书记童慧同志、市卫生局副巡视员、组织人事处处长方一波同志，团市委办公室主任康峰同志应邀出席了会议，局属单位分管共青团和青年工作的领导、团组织负责人和优秀团干团员代表近100人参加了活动。

在简单而隆重的团组织先进集体和个人颁奖仪式后，刘忠奇副书记代表局党委作了重要讲话，充分肯定了局团委为我市卫生事业改革和发展作出的积极贡献，要求局团委认真学习贯彻胡锦涛总书记在纪念共青团成立90周年大会的讲话精神，省委书记汪洋同志在“团一大”纪念广场落成仪式上的讲话精神以及市委书记万庆良同志给全市青年公开信的具体要求，鼓励广大团员青年自觉践行“五个坚持”、踊跃投身卫生事业改革和发展，各级团组织始终牢记“五个必须”、不断提高共青团工作科学化水平，同时希望各单位党组织贯彻落实“党建带团建”、切实加强对共青团的领导，共同推动局系统共青团工作上一个新台阶！

表彰大会后举行了“高举团旗跟党走”先进事迹报告会，原市卫生局团委副书记、现离退休干部处处长梁小青同志，原市一医院团委书记、现市皮防所党总支书记黄光烈同志，和市疾控中心团总支书记李铁钢同志分别作了事迹报告，畅谈了共青团工作的体会和个人成长的经历，表达了对团组织的热爱之情，激励团干部珍惜锻炼机会、把握成长机遇，勤奋学习、积极工作、无私奉献，坚持高举团旗跟党走，为共青团的事业贡献青春和力量。他们的报告真实感人，得到了在场团干部的强烈共鸣，赢得了一阵又一阵热烈的掌声。

2011年度团组织先进集体和个人

5月4日，共青团广州市卫生局委员会发出《关于表彰广州市卫生局2011年度团组织先进集体和个人的决定》，分别授予以下集体和个人以光荣称号，并予以通报表彰。

2011年度广州市卫生局先进团组织名单

（4个）

广州市妇女儿童医疗中心团委
广州市第一人民医院团委
广州市红十字会医院团委
广州市疾病预防控制中心团总支

2011年度广州市卫生局先进基层团支部名单

（20个）

广州市第一人民医院：广州市南沙中心医院团支部 妇产科团支部 儿科团支部
广州市中医医院：内儿团支部 外妇团支部
广州市红十字会医院：创研团支部 行政团支部
广州市妇女儿童医疗中心：第一团总支第四团支部 第二团总支第六团支部 第三团总支第三团支部
广州市胸科医院：机关后勤团支部
广州市第八人民医院：肝病科第二团支部 肝病科第一团支部
广州市精神病医院：神经科团支部 情感障碍科团支部
广州市第十二人民医院：医技团支部 外科一团支部
广州市疾病预防控制中心：防疫团支部
广州血液中心：体检采血科团支部
广州市皮肤病防治所：团支部

2011年度广州市卫生局优秀团干部名单

（20名）

广州市第一人民医院：
卢恒聪 刘丽芳 高 阳
广州市中医医院：刘 青 林泽华
广州市红十字会医院：吴钦水 茹文龙
广州市妇女儿童医疗中心：
王 萍 刘佩雲 吴倩倩
广州市胸科医院：刘成学
广州市第八人民医院：陈凤娟
广州市精神病医院：谷火权 黄建伟
广州市第十二人民医院：刘旭良 范彩红
广州市疾病预防控制中心：王德东
广州血液中心：崔文秀
广州市卫生监督所：邹国龙
广州市皮肤病防治所：陈凤仪

2011年度广州市卫生局优秀共青团员名单

（100名）

广州市第一人民医院：
方少凡 方碧云 吴 垠 刘 彬 朱现佑
朱浩俊 陈 康 苏敏仪 张 瑶 贺 乐
胡杰馨 钟伟杰 唐 梅 葛晓丹 梁 慧
梁英杰 谭夏侃 陶彩豪 熊海娜
广州市中医医院：
江春艳 刘小丽 卓绿映 黄伟莹 黄间妍
谭汝芳 黎賢泰
广州市红十字会医院：
王 珂 王武军 卢进杰 闫 静 钟林峰
徐文定 黄 露 曾 艺 曾丽君
广州市妇女儿童医疗中心：
卢瑞章 刘 妍 邝秋瑜 陈 晨 陈芬芬
陈岱岚 陈晓娜 陈柳进 陈淑莉 吴婉媚
邹宇青 杨思慧 黄 静 黄俊呈 黄健文
夏叶艳 梁玉群 萧丽结 戴凯鹏
广州市胸科医院：
何文峰 林旭敏 陈少飞 赵若男 郭 丹
龚 芳
广州市第八人民医院：
李 霞 陈家文 张海鹏 黄彩辉 葛 静
黎杏欣 曹皇亮
广州市精神病医院：
尹大勇 邓启敏 伍丽思 李玉桦 邝启銓
何洁雯 肖婉娴 陈子悦 陈倚敏 徐子钧
麦剑欣 周成国 谭小红 梁锦华
广州市第十二人民医院：
王海霞 王家声 谢小红 冯志标 苏仲和
肖苑飞 吴培林 杨晓婷
广州市疾病预防控制中心：
刘艳慧 吴雪霁 董 航
广州血液中心：
何 博 李繁海 张文春 罗国堂
广州市皮肤病防治所：方长兰 黄楚新
广州市卫生监督所：罗汉城

2011年度广州市卫生局系统青年志愿服务先进集体名单

（5个）

广州市精神病医院青年志愿者服务队
广州市第十二人民医院青年志愿者服务队
广州市皮肤病防治所青年志愿者服务队
广州市胸科医院青年志愿者服务队
广州市卫生监督所义务健康知识讲师团

2011年度广州市卫生局系统青年志愿服务先进个人名单

（5个）

谭三智 广州市第一人民医院
唐国一 广州市妇女儿童医疗中心
樊杜英 广州市中医医院
吴燕玲 广州市第十二人民医院
杨 皓 广州市卫生监督所

简 讯

● 从化市卫生局顺利完成脊髓灰质炎疫苗应急免疫和麻疹疫苗查漏补种活动，适龄儿童脊灰疫苗应急免疫完成率98.92%，麻疹疫苗查漏补种完成率98.72%。（从化市卫生局）

● 海珠区圆满完成脊髓灰质炎疫苗应急免疫和麻疹疫苗查漏补种活动，为全区适龄儿童接种脊灰疫苗5735剂、麻疹疫苗3826剂。（海珠区卫生局）

● 3月24日，省卫生厅、省结核病控制中心、番禺区卫生局在番禺沙湾镇安宁广场举办结核病防治大型宣传义诊活动，正式启动“百千万志愿者结核病防治知识传播行动”。（番禺区健教所）

● 3月24日，广州市胸科医院通过举办群众性义诊咨询活动，深入高校、社区街道开展结核病防治知识专题讲座，与多家新闻媒体合作等多种形式，呼吁全社会参与，共同防制结核病。（市胸科医院）

● 清明期间，市急救医疗指挥中心扎实做好各拜祭场所的医疗保障工作，高峰7天中，协调指挥市卫东系统派出医务人员84人次，诊治病人125人次，为群众提供医疗咨询及健康检查2133人次。（市急救医疗指挥中心）

● 4月25日，天河区卫生局以元岗文化广场为主会场，各社区卫生服务机构为分会场在全区全方位开展“全国儿童预防接种宣传日”大型咨询、宣传活动。（天河区卫生局）

● 4月27日，花都区举办“第二届健康教育好讲师演讲竞赛”活动，来自辖区18家医疗卫生单位的28名选手经过激烈角逐之后，花都区妇幼保健院的李娟摘取了冠军头衔。（花都区健教所）

● 4月26-27日，全国慢性病综合防控示范区现场经验交流会暨卫生国家慢性病综合防控示范区授牌仪式在江苏南京举行，广州市天河区作为首批示范区之一领取了牌匾。（市疾控中心）

● 5月9日，白云区2012年全科医学培训班开班，来自辖区各医疗单位的近400名医生、护士参加了培训。（白云区卫生局）

● 5月10日，上海市健康教育所考察团一行7人对广州市健康教育所进行了友好访问，参观了解广州市健康教育工作现状和特色、抓手等，主客双方还就机构改革、人才培养等问题进行了深入探讨和切磋交流，为进一步沟通和合作打下良好基础。（市健教所）

市妇儿中心启动院内志愿者服务

新鲜事

（通讯员 田慧舒）今年2月，广州市妇女儿童医疗中心启动了院内志愿者服务工作，通过招募医院在职职工及其家属，以及退休职工的方式，组建院内志愿者服务队伍，在医院内为患者提供志愿服务。目前，正式注册的“医院志愿者”有300多名，服务时数累计达720小时，共开设了就医流程指引，协助打印验单、提供轮椅服务、维护分诊秩序、进行钢琴演奏、开展健康教育等院内服务10余项。志愿者们秉承“爱心在您眼前，我们在您身边”的服务理念，用爱心和真诚促进医院管理的进一步提升，为患者提供更加优质安全的医疗服务。自开展院内志愿服务2个多月以来，志愿者共提出了20多条合理化建议，不仅促进了医院的内部管理，也为医患间、同事间架起了一座感同身受的沟通桥梁。

志愿者部通过广州团市委“志愿时”管理系统等一系列措施，实现了志愿者的规范化标准管理。一是在医院办公网开设“志愿者之家”专栏，每周更新志愿服务岗位需求和排班信息，实时与员工分享志愿服务的点滴感受；二是在广州志愿者网开设“医院志愿服务”专栏，发布招募信息，吸引高校学生、社会人士参与志愿工作；三是指定专人在广州志愿者网“志愿时系统”将志愿者服务时间进行登录，定期公布志愿时排名，鼓励志愿行为；四是设置志愿者服务网络登记反馈表，及时收集志愿者在服务过程中，以第三方的视角发现医院环境及管理中的缺陷和漏洞，以促进就医流程的改善和服务质量的提升；五是志愿者服务部内成立志愿服务宣传拓展小组，通过开设微博等方式加强宣传力度，扩大影响力；六是严格建立志愿者的准入机制、标准化的认证机制及规范的培训体系。

花都急救讲座进企业 （通讯员 李丽婧）由花都区健康教育所、广百集团共同举办的急救知识讲座“健康有约，拒绝生命之痛”日前在广百花都秀全店和广百新一城分别举行。花都区人民医院急诊科的李东华主任结合丰富的临床实践经验进行讲解和示范，使听课的员工们深感震撼并深刻认识到掌握急救技能的重要性。

◇时评◇

取消“以药补医”乃大势所趋

“以药补医”机制是我国公立医疗机构以药品加成政策为基础而形成的一项经济补偿机制。自1954年开始，我国对公立医疗机构用药实行顺加15%的差价率作价的政策。改革开放以后，公立医疗机构对药品加成的依赖逐步增强。一方面，多年来政府对卫生事业投入相对不足，2008年财政直接补助收入只占公立医院收入的7%。另一方面，体现医务人员技术劳务价值的医疗服务价格长期低于成本，且未能随着经济社会发展的实际需要进行动态调整。药品加成政策一定程度上刺激了公立医院和医务人员多用药、用高价药，加之医疗服务具有高度专业性、医患之间信息不对称等特点，药品加成政策逐步演化为“以药补医”机制。

当前，公立医院“以药补医”机制的负面影响日益突出，严重损害了公立医院的公益性，成为人民群众和医务人员最不满意的突出问题之一，成为医疗卫生领域必须革除的机制性弊病。

取消“以药补医”机制是深化医改的必然要求。公立医院是我国医疗服务的提供主体，群众看病难、看病贵问题主要发生在公立医院，如果“以药补医”弊端得不到彻底革除，医药费用的不合理增长就无法得到根本遏制，群众医药费用的负担就难以减轻。同时，基层首诊、双向转诊、防治结合、急慢分治、医疗机构间分工协作的机制也难以形成。

取消“以药补医”机制是广大群众的热切期盼。公立医院是政府举办的非营利性医疗机构，承担着向全体居民提供安全、有效、方便、价廉的基本医疗卫生服务的重要任务。“以药补医”机制催生大处方、高价药等现象，损害了群众利益，不利于建立和谐医患关系，广大群众热切期盼取消“以药补医”机制。

取消“以药补医”机制是医疗卫生工作者的共同愿望。医疗卫生行业是一个崇高的行业。在“以药补医”机制下，我国公立医院的建设、发展及医务人员的收入很大程度上依靠药品加成解决，这在世界范围内都是独有的。加之行业、医保及社会等相应监管机制不健全，“以药补医”机制逐步滋生出“以药肩医”机制，损害了医务人员的职业道德和社会形象。广大医务人员希望能够从体制机制上加以解决，通过劳动和奉献获得合法的、有尊严的收入，维护公立医院的社会公平和道德伦理，向社会呈现医疗卫生行业的真实本质。

随着医改的顺利推进和成效的初步显现，改革逐步进入“深水区”，加快公立医院改革成为“十二五”深化医改的重要任务。取消“以药补医”机制，推进医药分开乃大势所趋，是确保公立医院回归公益性，进一步缓解看病难、看病贵问题的关键环节。（部宫部语）

广角镜

美国医学教育和住院医生训练之我见(三)

市一人民医院脊柱外科 鞠洪斌(博士)

在美国作为一名医生的责任与压力

下面给大家介绍一下一名中国医生在一个美国中等水平的州立医学院骨科做第2年住院医的生活——

清早，当星星还在眨眼的时候，人就要起床了。自己小组所管的病人要一个个看过，对前一天里面出现的问题，各项检查和会诊的结果，病人对治疗的反应都要做到心中有数，你决不能相信手下的学生和实习医生告诉你的东西，因为根据别人提供的错误消息所做的错误判断也是你的错，而一个住院医是不能出错的。

6点半钟参加科里的晨会，听取上一班住院医的汇报，并参加讨论，很有可能，已经有一两个病被人收进了你的小组。8点钟一接班一直到第二天上午8点，在此期间，所有骨科的事情就归你管了，急诊门诊要收病人，ICU，其他科室要转病人，其他科室要会诊，全是你一个人的事，还要抓紧时间做组内查房，听取学生和实习医生的汇报，制定当天的医疗计划，准备主治医查房。等主治医查完房，你还要在每个病人的病程记录上写上一段，并查看实习医生下的医嘱，督促他们与所有需要会诊的医生打电话，保证各项计划的执行。对于新收的病人，每个病人都要认真看过，作出最可能的诊断（Working diagnosis），提出治疗方案，指示实习医生下医嘱。还要考虑有关的鉴别诊断，将所有需要的检查会诊都做了，以免漏诊误诊。医院要求在24小时内一定要完成入院病历，所以还要在看病人之间赶紧写病历。如果病人需要做各种插管，无论是中央静脉，动脉还是气管，各种穿刺，无论是关节，胸腔，腹腔还是脊椎，也都是你的事情。每一个实习医生在第一年内都要做完一定数量的各种插管和穿刺手术，才能得到独立操作的资格（Credit）。

并且，白天还有一天的手术，必须从早上一直忙到深更半夜。到了晚上，就要开始考虑明天的晨会了。骨科规定，每个住院医必须在第二天的晨会上汇报3个病历，所有负责住院医训练的医生和各科的主任都要参加，如果你没准备好，在人们的狂轰乱炸式的追问下老是手忙脚乱的话，那就离卷铺盖走人不远了。等到晨会结束，交了班，既要忙新病人，又要管老病人，还要急着送病人出院。在每个病人出院之前，你还得将出院病历做完（录音后由专人打印）。一般说来，不到晚上8点钟，你不要想回家睡觉，第二天天不亮有得回医院上班了。

在美国，住院医值班是没有补休的。在我做病房的时候，每周一天的休息都轮不到，平均一个月也就休3天，平均每周工作都得超过110个小时（虽然法律规定住院医每周工作不得超过80小时）。想想那时候的日子，真不知道是怎么熬过来的。据报道，美国住院医抑郁症的患病率高达50%。

关于美国外科住院医生的手术量，在外科的住院医培训中是阶梯式，每年的要求会较前一年更高，在培训中必须有1年的chief resident，所有的手术随你做，并且，attending主治医生，特别的放手，只有你有能力，可以完成手术，尽管你去做。如果过了resident培训，你想成为一名专科医生，你需要继续1年或者几年的fellow培训，这个更狠，每天的讨论、病人、手术，都得让你卯足了劲去干。（未完待续）

聚合医疗健康资源

（上接第1版）每千人口执业医师数2.8人，其中三级甲等医院25间，医疗资源丰厚，条件优良，广州目前正在积极探索新型城市化发展路径，如何利用好这些优质医疗资源，广州组织代表团考察美国健康医疗产业，并将其作为未来发展战略性新兴产业重点之一。

德品诺对广州近年来医疗、健康产业快速发展取得的显著成绩印象深刻，他表示研究中心目前已经和广州医学研究机构建立了初步联系，广州市政府代表团用大量时间在休斯敦专门考察健康医疗产业，感受到广州高度重视城市居民生命健康，关注医疗服务资源整合的力度，安德森癌症研究中心与广州市有着重大的合作机遇，未来将与广州率先在疾病预防、早期诊断等非常有价值的医疗服务环节进行合作。

与安德森癌症研究中心人员座谈后，陈建华一行不顾疲惫，又赶赴周边的得州医学中心，与得州医学中心主席韦莱迪会面并再次举行座谈会，交流研讨医疗机构管理、运营模式等问题，陈建华坦言，得州医学中心经过71年的建设，现在已经成为世界上最先进、最发达的医疗中心之一，广州拥有众多的医学院、医院、健康产业资源，应该可以学习借鉴，提高自己的核心竞争力，将类似的资源整合起来，强强联合，学习得州医学中心体系管理经验及发展方向，从而更好地为老年人、妇女、儿童等各个人群提供医疗服务，同时建立预防、中医、心理等多层次、立体的健康服务体系。

来自广州地区知名的十多家医院、医疗机构负责人，纷纷向韦莱迪博士“发问”，韦莱迪一一详细解答，他介绍了得州医学中心的管理模式，为医学中心医院提供服务的具体程序。他充分赞赏广州市政府代表团提出的问题切中要害，广州市探索健康医疗产业发展方式值得肯定，“未来得州医学中心将积极支持广州发展医疗健康产业，进一步提升整合广州的医疗、健康水平。”

陈建华回应说，广州有实力的医疗机构不在少数，仅仅在越秀区就聚集了中山大学医学院等十多家知名医疗院所，这些星罗棋布的机构犹如散落的珍珠，要把它们串起来，变成珍珠项链，才是无价的艺术品，才具有真正的核心竞争力。

打造健康医疗全产业链 提高全体市民健康水准

考察结束之际，陈建华接受记者采访时指出，广州市委、市政府提出要按照“2338”战略部署，走新型城市化道路，新就新在把人的发展作为城市发展的永恒主题，其中很重要的是在抓经济增长的同时，更加关注民生，以人为本，健康正是民生的重要内容之一，没有健康，就没有生活质量。

陈建华表示，广州在岭南地区有最深厚的文化底蕴，拥有众多医疗、健康资源，所以广州组织代表团专程考察休斯敦，最重要就是它除了在航天、高科技等方面，还有在健康医学方面在全球领先，希望广州市政府代表团通过这次学习，了解休斯敦如何使一些最好的健康医疗机构充分地发挥作用，强化作用，发挥影响力，从而更好地为社会和市民服务。

陈建华强调，广州建设健康医疗产业大有可为，潜力巨大。健康产业是现代服务业的重要组成部分，也是新兴产业的主要组成部分。通过政府打造平台，引进基础研究，如基因、干细胞、药物等的研究，形成全产业链的、多个领域的健康产业群体，这样就具有核心竞争力，广州市将会引领新一轮战略性新兴产业的发展，提高全社会和广州市民的健康水准、生活品质，建设好幸福广州。

简易妙招对付流感

流行性感冒(简称流感)，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。本病具有高度传染性，经飞沫传播，也可经手接触病毒污染物而传染，急起高热、头痛、乏力、全身肌肉酸痛。中医认为，本病多为时疫病毒侵袭所为，当以疏风解表，清热解毒为治，在家可选以下几种简易方法对付流感。

□雷永乐 副主任医师

相传三国时，曹操夺得荆州之后，便率军沿长江而上。不料，大军来到塘上坝时，军队中有些将士患了“寒病”，即现代叫流行性感冒。曹操也染了病。说来也怪，曹操和他患病的军士，吃了萝卜后，病情一天天好转，不几天，全都恢复了健康。

流行性感冒(简称流感)，是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。本病具有高度传染性，经飞沫传播，也可经手接触病毒污染物而传染，急起高热、头痛、乏力、全身肌肉酸痛。中医认为，本病多为时行疫毒侵袭所为，当以疏风解表，清热解毒为治。在家可选几种简易方法对付流感：

1.衣：导致机体免疫功能降低及抵抗流感能力下降的常见原因之一是受凉、过劳。天气变化要及时添减衣服，衣服不要穿得过多，出汗时不要马上脱衣摘帽，避免受凉伤风。

2.食：日间用绿茶泡水饮或饮杰蜂蜜水；晚上用红糖15克，鲜姜末3克，开水冲泡睡前饮。大量喝水，大量的水可以将病毒排出体外。午饭或晚饭时喝些低脂肪的鸡汤，鸡肉内含半胱胺酸，能够促进呼吸道内的黏液排出，能够有效快捷地畅通气道，有较好的减轻充血和感冒症状。晚上睡前喝少许酒可减少感冒的发生率。或烟少食糖，吸烟和食糖过多会削弱身体的免疫力。另外番茄、坚果、酸奶等对预防感冒亦有益处。

3.住：早晨起床后开窗通风；用冷水洗脸，晚上用热水洗脚，每天各一次；每天早晚用茶水或淡盐水漱口；常洗手，每逢外出回家后先洗手，避免用手擦眼睛。

4.行：加强耐寒锻炼，提高机体的御寒能力，经常参加体育锻炼，如散步、打太极拳或做操。流感流行时，尽量避免到公共场所。

不少食疗方可对付流感，现推荐一些食疗良方供参考，请在医师指导下使用。

大蒜汤：将3瓣大蒜、3片生姜、一小撮茶叶，加上少许红糖或3~5个大枣混在一起，水煮至熟即可。经常喝点大蒜汤，能够有效对抗感冒，预防感冒。因大蒜有抗病毒功能。实验表明，大蒜有提高细胞免疫、体液免疫和非特异性免疫功能的作用，是良好的免疫促进剂。大蒜提取物可杀灭乏型流感病毒。英国科学家证实大蒜根茎内含有一种叫蒜素的活性物质，可用来治疗和预防感冒。英国研究人员的实验结果表明，食用大蒜可让感冒发生概率降低2/3。

葱白大蒜汤：葱白250克洗净，大蒜250克，去皮，切碎，加水2000克共煎汤，日服3次，每次1杯。适用于预防流行性感冒。

姜茶饮：生姜10片，茶叶7克，煎汤，趁热饮。预防感冒的发生。绿茶所含的抗氧化剂有助于增强人体的免疫功能，抵抗病毒细菌的侵袭。《美国营养学会》期刊上公布了一项最新研究，试验者服用一种特制的绿茶胶囊后，他们患一般感冒和流感的几率降低了23%，病程也缩减了36%。试验者体内还产生了更多的能够对抗细菌和病毒的免疫细胞。对预防感冒会起到很好的作用。

葱白萝卜汤：葱白3根，萝卜150克，水煎服。连服3天。用于治流感。葱可防百病，有发表解机、利肺通阳、解毒消肿的作用。现代医学研究认为，葱蒜辣素，也叫植物杀菌素，具有较强的杀菌或抑制细菌和病毒的功效。葱有刺激人体汗腺，具有发汗解表作用，也能刺激消化液的分泌，具有健胃功能，并可增强人体免疫能力，有强身健体之功。白萝卜有下气消食、除痰润肺、治喘、解毒、散瘀、利尿、止渴和补虚等功效。白萝卜含有芥子油和淀粉酶，有促进食欲，帮助消化的作用。萝卜里的木质素，能提高巨噬细胞的活力，还有一种干扰素诱导剂，能激活人体的免疫系统，又能增强机体的免疫力，抗病毒。

橄榄白萝卜汤：常用橄榄5枚捣碎，与白萝卜150克，煮汤代茶饮，有防治流感及感冒之效。可清热解毒，祛风解表，生津止渴，清肺利咽。适用于小儿流感。

鱼腥草瘦肉汤：鲜鱼腥草30~60克，猪瘦肉50~100克，食盐少许。将鲜鱼腥草洗净切断，猪瘦肉洗净切片备用。将鱼腥草放入沙锅加清水600毫升左右，煮沸15分钟后，取汁与猪瘦肉同煮至肉熟，盐调味即可。每日1剂，食肉喝汤，宜温服。清热解毒，止咳化痰。用于流感，妊娠风热感冒，肺热咳嗽，咳痰色黄质黏稠，咽痛，小便短黄，大便干硬。鱼腥草别名蕺菜，其嫩叶可作菜食用。味辛，微寒。有清热解毒、利尿通淋、排脓，抑制流感病毒、增强免疫功能、抗炎等良好功效。注意：鲜鱼腥草不宜久煎。

绿豆茶叶汤：绿豆30克捣碎，茶叶9克，用纱布包好，加水一大碗煎成半碗，去除茶叶包，加红糖适量服用。用于防治流感。

绿豆流感茶：生绿豆50粒(捣碎)，青茶叶1小撮(1~3克)，冰糖15克。先将绿豆洗净，用木器捣碎带皮绿豆，与青茶叶、冰糖合于一起，用沸水冲泡加焖20分钟即可。每日1剂，不拘时徐徐饮服。可清热解毒，疏风解表。适用于流感防治。

冬瓜子冲剂：常用冬瓜子15克，加红糖适量捣烂，研细开水冲服，每天2次，有清热、化痰、利湿，排脓的作用。用于流感、感冒并发支气管炎之咳嗽。

百合梨：常用百合15克、梨1个，混合蒸2小时，冷后顿服。有清热、润肺、止咳及利大小便的功效。用于流感并发支气管炎咳嗽。

川贝梨：用大生梨1个，削去皮，挖去心，加入川贝母3克，覆盖好，放碗内隔水蒸1~2小时，喝汤吃梨，每天1个。用于流感及感冒并发支气管炎。

夏季儿童易发“手足口病”
综合措施预防是关键

□邱吉芬

最近，西祠网站出现一篇网帖，称南京一家幼儿园因为有宝宝患有手足口病，全园关闭10天。这条消息很快引起了论坛中年轻妈妈的围观。

那么，什么是“手足口病”呢？“手足口病”是一种儿童传染病。以口、手、足发生皮疹为主要特征，因此命名为“手足口病”。这种病常常于夏季开始流行，直到秋凉之后终止。其发病年龄以3岁以下最多，其次是3~5岁。5岁以下的幼儿因抵抗力较弱，极易受到传染。幼儿园是此病流行的主要场所，应该注意预防，如果发病的孩子太多，可以临时关闭。

患儿开始多有发烧，像感冒，有流鼻涕、咳嗽、没精神、呕吐、便秘、食欲不振等。发烧一般3天，少数也有不烧的。发病1~2天口腔粘膜和皮肤出疹。口腔粘膜发疹多在口唇、舌、颊和腭部，粘膜疹大小多少不等，皮疹破后形成溃疡。溃疡疼痛，患儿不愿饮食，3~4天后好转。少数患儿可引起心肌炎、脑水肿、无菌性脑膜脑炎等并发症。

皮肤开始多为丘疹，疹子略高于皮肤表，呈圆形，少的几个，多的数百个。第二天丘疹变成疱疹，绿豆到黄豆大，内有透明液体，多不溃破，3~5天自己干缩。疹子主要分布在手、足底和臀部，但其它部位也可发生。

同时在手足口三处发疹的占多数，特别是都有口腔粘膜疹，少数只有口、手或口、足发疹。全部病程多在一周左右恢复，没有什么并发症，愈后皮肤不留瘢迹。

治疗以护理为主，让病儿休息，发烧要多饮水，吃稀软食物。手、皮肤、被服要保持干净，不要抓破疱疹，防止感染。如发热高、发疹多、病情重，可服中药汤剂，以清热、解毒、利湿为主，一般选用大青叶、鱼腥草、连翘、木通、竹叶、赤芍等。

病毒在病人的咽部、唾液、疱疹和粪便里，通过咳嗽、喷嚏飞沫经呼吸道传染；也可以通过手、病人用具、食具、饮食物接触和经口传染。

发现手足口病后，不要惊慌，这病基本同水痘差不多，而且多数是轻症的，一般不会发生危险。但也不要麻痹大意，以致扩大流行。病人要早期隔离，隔离到皮疹全部消退为止。

哺乳期用药不当
危及婴儿健康

□陈树棠

用药为日常治疗疾病所必需，包括母亲，包括正在给婴儿哺乳的年轻母亲。而问题便在于，乳母使用的药物同样会进入乳汁，所以，正在哺乳期的婴儿在吸吮母乳的同时，势必将同时把母亲使用的药物同时吸吮到自己的体内。而有些药物经过化验检测出的乳汁中的浓度，已确定将会对婴儿产生较大危害，必须注意避免。

对哺乳婴儿产生危害的药物：

红霉素：静脉滴注红霉素时，乳汁中含有的红霉素浓度可以达到血清浓度的四倍以上。红霉素具有可以引起恶心、呕吐、腹泻、腹痛等消化道反应，也可能偶致皮疹或损害肝脏功能。所以，吸吮了含有大量红霉素的乳汁后，婴儿很可能吐奶、稀便并哭闹不止而不知道原因。

青霉素：应用青霉素治疗的乳母，其青霉素在乳汁中的浓度虽至多仅为血液中浓度的25%，不但起不到抗炎症作用，却因微小剂量的青霉素完全可以引发凶险的过敏反应。发生过敏性休克的婴儿也很可能来不及抢救而夭亡。

吗啡或杜冷丁类药物：婴儿的呼吸中枢对吗啡类药物特别敏感。吗啡类药物成瘾的乳母，因为其长久应用吗啡，乳汁中的吗啡含量剧增。婴儿吸吮后可引起呼吸减慢及至于呼吸停止，从而发生危险。此外，吗啡类药物也具有便秘、恶心、呕吐、头痛、眩晕、口感和出汗等副作用。这些表现在婴儿身上，会令大人手忙脚乱，莫名其妙。

碘剂：因地方性甲状腺肿大的乳母，假如正在服用碘剂药物，将有1/3左右的碘剂可进入乳汁。长期较大剂量碘剂进入婴儿体内反而造成甲状腺素合成减少，再经过垂体促甲状腺素的不断作用，婴儿的甲状腺可发生肿大。

溴剂：正在服用溴化剂以镇咳的乳母，可造成吮乳婴儿精神萎靡、反应迟钝及至进入嗜睡状态。有时还可引发婴儿的药物性皮炎。

硫氧嘧啶类：治疗甲状腺机能亢进的乳母，其乳汁中的药物浓度竟然可达到血液中浓度的约10倍。吮乳婴儿在硫氧嘧啶类药物作用下，甲状腺代偿性地肿大。所以，是哺乳期妇女绝对禁忌的药物。

乳母用药避免危及婴儿的解决办法：

首先，注意乳母的自我保健和对乳母的保护，以令乳母健康，尽量不生任何疾病；

其次，得病之后，尽量使用非药物疗法，中成药或对吮乳婴儿没有危害的药品；

第三，暂时给婴儿切断吮乳途径，改为一个阶段内牛奶等人工喂养方式。

此正如联曰：想当然，乳母生疾需用药，却不料，婴儿吮乳被危及。

掐脖子的玩笑开不得

□陈 磊

武打戏中经常出现掐脖子的场画，当一方掐住另一方的脖子，片刻功夫，被掐的一方，头一歪就丧了命。那是真戏假做，为吸引你的眼球，买你的吆喝。死的人仅是假死，毫发无损。而平时打架斗殴的人采用这种方法往往失手将人打死，既使是误伤人命，也难逃法律的制裁，造成终生遗憾。所以平时玩耍打闹时，切莫伙样画葫芦，以免闹出人命官司。

据报导，2005年10月4号下午3时许，清华大学教授晏思贤和妻女乘坐北京726路公交车，其间因为车票问题与乘务员朱玉琴发生冲突。朱玉琴用双手死死掐住晏家13岁的独生女晏继勤。不一会儿，女孩脸色变青，嘴唇发白，两侧面颊渐渐浮现大面积红紫色的瘀血块，身子慢慢瘫软下去。晏思贤夫妇马上将女儿送到附近医院，但约16小时后晏继勤抢救无效死亡。

呜呼，为了区区几元钱的车票，使一个花季少女死于非命，天理难容；而乘务员以大欺小，草菅人命，是可忍孰不可忍，令人斥责。当然乘务员可能并非想要小孩的命，只是想惩罚她一下，由于不懂医学常识，造成如此不可挽回的后果，后悔也是没有用的了。

从医学的角度，颈部是咽喉要塞，乃人体最脆弱的部位。据统计，喉部损伤约占全身损伤的1%。喉部周围有肌肉、气管环状软骨、气管、多根血管、扎堆的神经，还有敏感的颈动脉窦。实是一交通瓶颈。

窒息是要命的第一原因，气管被掐住时间一长，空气中的氧气进不去体内，而肺内的二氧化碳及其它废气无法排出体外，无法进行气体的新陈代谢，自然要窒息死亡，但人憋气一般能维持一两分种，为何在一些凶杀案中，受害者被掐几秒钟就死亡呢？原因是环状软骨被掐碎。根据生理解剖，喉部由9块软骨组成，其中的环状软骨是唯一一块完整且在气管上端的软骨，相当于一个维持着形状的支架，对保障呼吸道通气有重要作用。在掐脖子、上吊等情况下，环状软骨受到暴力挤压，轻则软骨内侧粘膜受伤出血，重则整块软骨断裂，气管马上变形塌陷，导致呼吸通气受阻便可让人活活憋死。当大脑缺氧超过5分钟，大脑细胞就会发生水肿，再晚就发生脑死亡，即便救过来也会留下严重后遗症。有时被憋住的气强行进入伤者的皮下组织，可令脸部一下子肿得象个猪头。断裂的环状软骨可突出尖锐的骨刺，一旦刺破附近的大血管就会引起严重出血，由于颈动静脉压力很高，破裂外露后可以将血直接喷射到房顶上。血液不能及时供应大脑，人很快就失去意识而死亡。同时，掐环的环状软骨很难修复，伤者即便有幸被抢救过来，也只能一辈子带着气管扦管而苟延残喘，呼吸的气流再也不是经口鼻出入了。所以平时打闹开玩笑不能太过，绝不能掐人脖子。

颈动脉窦综合症也不可忽视。在颈部喉头两侧，靠近下颌的深处有两个颈动脉窦。该处存在着大量神经感受器，只要一侧的颈动脉窦受到压迫或刺激，就可产生神经冲动，通过迷走神经传到心脏，导致心律紊乱。有的人特别敏感，衣领过高过紧或领带，领结系得过紧都会发作，顿时感到头晕目眩、严重者心搏骤停，血压突然下降，随时可能丧命。遇到这种情况必须马上进行人工呼吸和胸外按压，或用电刺激给心脏起搏，重新恢复供血。

曾有一个典故，话说湖南某市有一位新郎，在新婚之夜忘情地热吻新娘颈部，岂料新娘顿时面色苍白、四肢冰冷，瘫倒在新郎怀里，心脏和呼吸都停止了。等医生赶来全力抢救，也已回天无术，新娘的生命终究无法挽回。

作为我们个人都应很好地保护自己的颈部不让别人随意侵犯，而平时打闹玩耍也不要随便浸犯别人的颈部，以免造成不必要的死亡和人命官司。

饮食卫生的十条“金科玉律”

□徐美云

世界卫生组织(WHO)，把由不洁饮食引起的疾病看作是当今世界上最为广泛的健康问题之一，特别是在儿童和老年人中，不洁饮食的后果更为严重。

下面是“WHO”推荐的保持饮食卫生的十条“金科玉律”。当然，为了适应不同国家和地区的文化背景，可以对它们进行适当的调整。

一、选择经过安全处理后的食物。许多食物如蔬菜和水果，在自然状况下(即没有加工)营养价值是最高的，而其他一些食物只有在进行加工处理后食用才安全。例如牛奶要经过消毒，肉类要经过检疫。当购买食品时请记住：食品的加工处理一方面是为了保证饮食卫生，另一方面是为了延长食品的保存期。有些可以生吃的食物如莴苣，只有经过彻底清洗后才能食用。

二、彻底烹调食物。不少生食品，特别是肉类和没有经过消毒法处理的牛奶，经常被致病菌污染。彻底烹调可以杀死病菌。但请记住：食物各个部分的温度都必须至少达到70℃。如果烹调的小鸡靠近骨头的地方还是生的话，请把它们倒回锅中直到全部煮熟为止。同理，冷藏的肉类在烹调前必须彻底地解冻，再进行烹调。

三、食物烹调后要立即食用。当烹调过的食物冷却至室温时，细菌就开始在其中繁殖，放的时间越长，食物污染的可能性就越大。为了安全起见，当食物烹调后，请立即食用。

四、妥善保管烹调过的食物。如果你需要提前烹调食物或想保存剩饭剩菜，那就必须把它们放在热环境(接近或超过60℃)或放在冷环境(接近或低于10℃)中。如果你计划保存食物的时间超过4-5小时，这项规则就更为重要。请注意，婴幼儿的食物最好不要保存。人们经常犯这样的一个错误是把大量的热食物放进冰箱中，在一个塞满食品的冰箱里，烹调过的食物中心不能很快地冷冻，食物中心的相对高温状况(超过10℃)会持续很长一段时间，结果导致细菌繁殖，很快就会达到引起疾病的水平。这就是许多食源性疾病产生的原因之一。

五、食用贮存一段时间后的食物要彻底重新加热。这是防止细菌污染食物的最好办法。因为尽管妥善的贮存会使细菌繁殖速度减慢，但并不能杀死细菌，所以，细菌在贮存期也是可以繁殖的。因此，食用前必须彻底地重新加热。食物各个部分的温度都必须达到70℃。

六、避免生、熟食物的接触。即使是精心烹调过的熟食，只要与其他生食有稍许接触，也会被病菌污染。这种交叉污染有时是比较直接的。如生的禽肉类与熟食接触就会使熟食直接污染，而且不易被察觉。再如，切过生小鸡的刀板和刀用来切熟肉类，也会使食物污染。因为这样会重新增加细菌繁殖的危险性，所以食用这种被污染的食物后就会引起疾病。

七、经常洗手。在你准备做饭前，或为了换婴儿尿布或上厕所后，再做饭时请注意彻底地洗手。在准备诸如鱼、肉或家禽等生食以后再拿其他食物时，也要洗手。如果你手上有感染伤口，那就要精心包扎以后再做饭。

八、保持厨房里台面清洁。因为食物很容易被污染，所以厨房里各种台面必须保持清洁。你要想到每一小块食物，面包屑或一点点小地方都有可能成为细菌潜在的衍生地。用来擦盘子或其他餐具的抹布必须每天更换或煮沸消毒之后再用。厨房里用的拖把也必须经常清洗。

九、防止食物被昆虫、鼠类和其他动物污染。动物经常带有致病菌，它们会污染食物，引起食源性疾病。为防止污染，把食物贮存在密闭的容器内是你唯一可以选择的办法。

十、用清洁的水。干净的水，对于做饭与饮用同样重要，如果你对于自来水是否清洁有怀疑，那么在你把水加入食物或用来制冷之前，请把水煮沸，冷却后再用。在为婴儿准备食品时，更应特别注意水的清洁。

动物结石入药种种

在动物世界里，一些动物体内的结石对于生物而言是一种病变。千百年来，祖国医学对这些动物体内的结石进行了深入研究，发现这些结石对治疗人体的某些疾病有独到的功效，其中一些还是不可替代的名贵中药材，其对人类健康的作用，可谓源远流长。

□何 伟 主治中医师

我们的一些动物朋友，在某些因素作用下，其体内消化、泌尿等系统可形成结石。这些病理产物若被人类采集，进而“变害为宝”，可以成为名贵的中药材，对人类健康发挥有益作用。某些珍稀品种，甚至被鉴赏家所收藏。

牛黄——牛黄是牛科动物黄牛或水牛的胆囊结石，亦有见于肝、胆管者，早在汉代已收载入《神农本草经》。具有息风止痉、化痰开窍、清热解毒的功效。以医治高热神志昏迷、癫狂、小儿惊风抽搐以及外治咽喉肿痛、口疮痈肿见长。在中华大地，农民一直视牛为宝，使役耕作至老，故农家牛黄多取自老弱病牛。解放前中国曾进口牛黄，产于南美阿根廷、智利、巴拉圭、乌拉圭、玻利维亚及加拿大的统称为金山牛黄，产于印度的则为印度牛黄。

自然生成的牛黄为天然牛黄，价格高于黄金。其金黄或棕黄色，质轻松脆，光泽细腻，调水涂在指甲上可“挂甲”经久不褪色。上世纪50年代，我国通过对牛、猪胆汁的加工提制，合成人工牛黄。其后，采取为牛胆囊植入异物的方法，促使其生成结石，称为培植牛黄。如今在含有牛黄的中成药中，多以人工牛黄入药，而较贵重的安宫牛黄丸等少数品种则使用天然牛黄或培植牛黄。

羊黄——无独有偶，山羊的胆囊结石也入药，称羊黄。据《陆川本草》记载，可代牛黄用，功能泻热利痰，通窍镇惊，只是带点小毒。

猴枣——猴科动物猕猴在贸易、医药、食品领域体现出价值，它又是医学、心理学、生物学多学科研究常用的试验动物。猕猴的胆、胃等内脏可生成结石，称猴枣，外表光滑，青铜色或绿黑色，大小悬殊，大者如鸡蛋，小者像黄豆，通常如莲子般大，椭圆形。猕猴多产于印度、马来半岛及南洋群岛，中国六成以上省区有产，因乱捕滥猎，其数量比四、五十年前已锐减七、八成，约为20万只左右，其中广东省约剩1万只。猕猴多采食野果、野菜、昆虫、竹笋、玉米、甘蔗等，致猴枣中间可杂见果核、枝梗甚至沙粒。

猴枣性味苦寒，能豁痰镇惊，清热解毒，可医治痰热喘嗽，小儿惊癫，癫痫痰核。成药有猴枣散，为儿科常用药，也用治成年人中风痰壅。

骆驼黄——早在公元前三世纪，中国就有养殖骆驼的记载，被誉为沙漠之舟的双峰驼习惯长途跋涉，能抗日晒、耐寒热，不畏干旱风沙。驼毛为高级织物的原料。其胆囊结石为骆驼黄，性味苦平，有微毒，主治风热惊痫。

马宝——马科动物马的胃肠道中可形成结石，称马宝，以质重坚实、重青色而光滑，具细草纹、断面有层纹者佳。具有镇惊安神、清热化痰的功效，主治癫狂惊痫、小儿抽搐、痈肿疮毒等病证。配伍郁金、桑白皮、萝苈子、马兜铃、白前等的马宝散，曾对小儿百日咳取得良好疗效，尤其对痉咳期患者效佳。另说马的膀胱结石亦称马宝，也有镇惊化痰药效。

骡宝——由公驴和母马杂交产出的后代骡，其胃肠道结石叫骡宝，功用似马宝而力较逊色。

狗宝——大科动物狗的胃中结石名狗宝，亦能产自狗的肾、胆等内脏，能降逆气、开郁结、解毒，主治噎膈反胃、胸胁胀满、痈疽疔疮，包括食道癌、胃癌等难治病变。培植狗宝是人工喂人毛发等物质形成。据报道，病狗中常可找到狗宝。

肾精子——猪和牛的膀胱结石称之，呈圆球形，直径通常为2毫米左右，污白色，光滑或带有凹坑，质地坚硬，具有利尿通淋的功效，主治尿路结石。以石治石，真是一物治一物的趣怪之事。

动物结石入药应当不止这些，重要的是发现和利用。物以稀为贵。珍贵的天然动物结石售价很高，如牛黄、狗宝被纱到堪比黄金了。

各种渠道和技术催生了培植类和合成类的结石产品，在印度西南部的牧区，有对母山羊胃肠道施行插核，以形成猴枣的技术，使药材真伪更加难分。各地的不法奸商昧了良心挖空心思炮制伪品，以牟利害人。

比如用黄连、大黄、姜黄、蛋黄、玉米等制成假牛黄，或以蛋黄、牛胆汁混和植物粉末制成假牛黄；以小型羊草结(牛、羊胃中草纤维滞留形成的假性结石)冒充猴枣；甚至用水泥造出伪品马宝。善良的人们，求药心切却不识货、不懂行的人们务必小心，谨防上了黑心人的当，使生命和健康受到危害。

临床检验 知识之窗

【专栏开篇序言】

随着生活水平的不断提高，人们对自身健康状况更为关注与重视。临床实验诊断科学在临床中的应用越来越广泛，也变得日益重要。笔者有感于群众对这方面知识的需求，尝试以通俗易懂的语言，将有关临床检验知识，在《广州卫生》每期连载，让读者更有效地理解检验项目的目的和检验结果的意义，从而配合临床医师作出更快捷、精确的临床诊断，并为读者提供更多、更全面的信息，祈望同道和广大读者批评斧正。

——邓穗德

血液标本的采集和注意事项

□广州市第一人民医院鹤洞分院 邓穗德副主任技师

空腹抽血已成为许多项化验检查的基本要求，因饮食、活动、情绪波动等可使血液中化学成分有所改变，致影响结果之正确判断。例如：血常规的白细胞(WBC)总数在同一情况下运动后比运动前有所增加，下午比上午有所增加，许多生物酶的活性下午比上午有所增高等，这都是生理现象。因此，生化检验采血应有一定时间，使每次结果获得一致，可资比较作出正确判断。最好在早餐前空腹抽血，必要时亦可进食六小时后抽血；紧急及特殊危重病人之标本可根据需要随时抽血；血脂检查必须空腹12小时后抽血。为此，笔者认为：

1. 一般的生化检验应空腹抽血，即抽血前10~16小时不进食，抽血时间在早上5时~9时较好。因为许多抽血化验项目的参考值均来源于排除相应疾病的人群在上述条件下抽血测得的结果，经统计学处理取均值两个标准差或三个标准差范围。

2.生化项目所检测的物质在生化分析仪特定的光波长下比色或比池得出的吸光率，经计算机运算所得，餐后抽检验标本的血清或血浆容易混浊或奶油，从而影响检测结果。

3.有些功能试验需睡眠(人眠不要晚于午夜后)，早晨7:00~9:00仰卧位进行第一次血样采集，随后直立或步行2小时后第二次采集，有些试验在入眠2小时后当午夜抽血，也有些酶类受睡眠或休息不足而使结果偏高。总之，按试验要求或医嘱采集为好。

唐朝人如何治疗麻风病

□梁迎春

笔者在写古代色艺双绝名妓的时候，发现唐朝有一位特殊的名妓，身患麻风病不与心上人同房，后来被医治好的经过。我由此想到，唐朝人是如何医治麻风病的？其辨证论治的依据是什么，采用的又是哪些方剂呢？

关于广东潮汕名妓褚仝兰，我们知道的很少。只知道她貌美善诗词，但在一次接待客人时染上麻风病，当时有位书生潘兴邦与她两情相悦，褚仝兰为了不传染给他，找出新被褥给他并分开睡。他们的结局很圆满，潘兴邦金榜题名，褚仝兰也被一位乡医治好了病，二人结为连理。

这虽然是个简单的故事，但从中可以看到，唐朝时对麻风病就已经能够达到防治。褚仝兰为了避开传染，采取了隔离分居的办法，这个办法在如今的时代也适用。一个乡医能把褚仝兰的病治好，说明麻风病在唐朝很普遍，更说明了民间医治麻风病的方药之疗效。那么，唐朝时的乡医是如何治疗麻风病的呢？

唐代的小说家张鷟所著的《朝野佥载》里面，记录了一个民间治疗麻风病的经历：关于麻风病，还有一些古怪的传说。由于得这个病的女子居多，按民间习俗，女子染此病后，一时客光焕发，面若桃花，宜趁此时引诱男子交接，则疯疾可以传给男子，自己得免于死，而交接后的男子则必死无疑；女子将疯疾传给他人后，自己就可以另嫁他人，过寻常生活，与普通人一般。那时民间把这一行为称为“过癞”、“过疯”或“开癞”、“卖疯”。在这种背景下，麻风病患者的生活可想而知。不过，我们这个故事的主人公是幸运的。主人公一，卢元钦。卢先生旅居泉州，不幸染上了大疯，即麻风病，很严重，鼻子溃烂，只剩下鼻根未倒。也是想方设法治好，但没什么办法。这年端午节，五月初五，大概是因为辟邪之类的原因吧，找到一副大蟒蛇的苦胆，正准备吞服，忽然听人说：“这是大蟒蛇吧，吃它的肉就能治大疯呀！我们家谁就是吃它治好的。”已经被折磨得不行的卢先生想虽然这个办法没听说过，但好歹死马当做活马医，试试吧。于是取了一节蛇肉吃了。三五天过去了，觉得似乎有点效果，于是接着吃，三个月以后，居然慢慢好了。

笔者全段引用这段小说，目的在于能更多地了解一些细节。在古代确实有很多传说，认为将麻风病传给男子，男子必死，自己则可幸免。这显然是封建思想在作怪，但这也恰恰能说明褚仝兰的高贵品质，当爱情与生命做衡量的时候，她选择了两者兼顾！可她的麻风病毕竟被治好了，乡医所采用的方药到底什么，其中会不会有蛇胆，又会不会跟张鷟的这篇小说有关联吗？

张鷟的《朝野佥载》里面记录了很多稀奇古怪有趣的事情，这则麻风病偏方的出现，在当时的唐朝肯定会引起震动，对麻风病患者也是肯定有帮助的。唐代文学家柳宗元的名篇《捕蛇者说》中，就有描写皇家军队到永州捕蛇的场面，其中也说百姓参与捕蛇献于朝廷。说明了蛇胆却是极具价值，但是不是用来治疗麻风病呢？我们不妨回顾一下历史。

麻风病在古代，确如谈虎色变。《论语》中说，“伯牛有疾，子问之，自牖执其手，曰：亡之，命矣夫！”意思是担心病传染，隔窗握手。春秋战国时的秦国法律认定麻风病人有罪格杀勿论，可以说麻风病患者被杀死烧死的不计其数。虽然有封建的思想在作怪，但我们确实对麻风病很无奈。东汉时期的《神农本草经》对麻风病有了初步的认识，“蛇肉具有活血驱风、除痰祛湿、补中益气的作用。”这显然是针对麻风病一症提出了新的治疗观点。

更为详尽的当属张仲景的《金匮要略》：“初觉皮肤不仁，或淫淫苦痒如虫行，或眼前见物如垂丝，或隐疹瓠赤黑。”“久而不疗，令人顽痹，或汗不流泄，手足酸疼，灸不痛，或在面目，习习奕奕；或在胸颈，状如虫行……或痛无常处，流移非一……或似绳缚，拘急难以俯仰，手足不能摇动。眼目流肿，内外生疮，小便赤黄，尿有余沥，面无颜色，恍惚多忘，其间变状多端。”这就证明了东汉时期治疗麻风病，张仲景是在祛风除湿的方剂中加入蛇胆，使祛风解毒的功效倍增！蛇胆皆可用药，但也分蛇的种类，蛇胆的药效也会有所不同。这就不难理解《捕蛇者说》中所捕的“异蛇”是什么意思了，也证明了张鷟《朝野佥载》中的吃蛇肉治麻风病一事属实。

中华民族五千年的文明史，中医治疗麻风病的论著浩如烟海，那么唐朝时的医学文献都有哪些，唐朝人到底是如何治疗麻风病的呢？

关于传染病的论述，唐代王焘的《外台秘要》，还有孙思邈的《备急千金要方》、《备急千金翼方》都有专篇论述。据《太平广记》载，“病坊作慈善机构在唐代肇始，豆唐之世，其名称几经改易，或称病坊、悲田坊，或称普救病坊，或称养病坊等等。后为了方便起见统称为病坊。”这里说明了医药事业在唐朝取得了空前的发展，出现了收容贫病平民和乞丐的慈善机构，病坊开始服务于大众。《新唐书》也有记载说，病坊中所需的生活用品由政府拨付，药物、钱粮、器具等。这其实是一个巨大的转变，病坊由民间私营或寺院转为由国家机构调控。有史料可查，病坊就是在武则天执政期间成立推广的。

唐朝时的名医孙思邈，对麻风病一症进行了深入研究和临床实践。因《神农本草经》各家注释都搞不清楚，孙思邈就为六百余例麻风病人进行隔离治疗，不顾个人安危在患者身边护理观察。最终孙思邈对麻风病的病理病机有了比较详尽的论述，也有了辨证治疗的方剂产生，“疾风有四百四种，总而言之，不出五种，即是五风所摄，云何名五风，一曰黄风，二曰青风，三曰白风，四曰赤风，五曰黑风。”他认为，“病起之由，皆因冷热交替，流入五脏，通彻骨髓，用力过度，饮食相违，房室不节，虚动劳极，汗流遍体，因浴积热，风热彻五脏，饮食杂秽，虫生至多，食人五脏骨髓皮肉筋节，久久败散。”孙思邈治麻风病的方药初期用“阿魏雷丸散方”；中后期用“天真百畏丸”；外用的有白膏方、大黑膏方；消毒可用雄黄、朱砂等消毒药品。

“恶风”就是麻风病的外邪致病因素，从《黄帝内经》到孙思邈的《千金方》经历了多么漫长的历程啊。这之后宋朝的《外科证治全书》，明朝的《本草纲目》、《万病回春》，清朝的《串雅外编》，这些论著里面都注明了治疗麻风病的代表方剂。

如今的现代医学治疗麻风病已经是不什么难题了，传染病学的推动和发展可见历代医家的影响与贡献，也可见劳动人民敢于同疾病作斗争的精神和智慧。

用童心去换爱心

当前，家教、学校和社会的教育普遍存在死角与误区：要么，将西方的“拇指教育”捧上了天，而对东方的“食指教育”不屑一顾；要么，为人父母者爱子成很，弑子杀母事件骇人听闻；要么，学校师道尊严“复古”，社会对“教育腐败”咬牙切齿……。人们纳闷：如今的教育怎么啦？谁能“救救我们的孩子”？

许多家长都有这样的体会：自己十分爱孩子！可孩子却难以感受到父母之爱，缘何会这样？主要原因是什么？作为家长一族，是该效仿中国的“狼爸”？抑或学那美国的“虎妈”？不少人满头露水，手足无措。

我认为，孩子与家长在对爱的理解上存在着明显差异。家长认为所有对孩子的管教都是对孩子的爱，因此往往不太注重方式方法；而孩子由于年龄尚小，还不能明白父母的良苦用心。一句话：“代沟”使然！表达示爱的方式方法不对头！

那么，怎样正确地向孩子示爱？要向孩子传达爱的最好的方法，就是把自己变成孩子，设身处地，身临其境，而不是总要摆出家长架子，拿足家长作风。笔者老爸是教师，也很有点“狼爸”的味道。记得童年时，挨了不少笃柢的棍棒，爷爷、老爸动辄将我们兄弟四人列队“收拾”，那竹鞭抽之味道记忆犹新。去年中秋，年近八旬的老爸拿着《南方日报》刊登的“狼爸”事迹给我们阅读，似在炫耀，而我们这些亦将成为“爷辈”之孝子们，只能付之一笑，哭笑不得……

美国宾夕法尼亚州布林莫尔学院父母中心的指导者哈丽雅特博士说，您应该准备这样一张每日爱的检查表：**1**、告诉您的每一个孩子“我爱你”。**2**、通过温和的触觉来传达您对孩子的爱意。**3**、关心您孩子的行踪，注意到他们什么时候回来和什么时候出去。**4**、告诉您的孩子，什么是对的，什么是错的。**5**、注意到您孩子的每一个小小的进步。**6**、问孩子对您的意见。**7**、耐心而且彻底地回答孩子们提出的各种各样的问题。**8**、对于年龄较大的孩子可委以适当的重任。**9**、因势利导，让孩子建立自信心。**10**、尊重孩子的人格。

哈丽雅特博士在指导家庭教育的实践中，总结出家长对孩子表达爱的三条规则：第一，留出时间。每一天要至少留出 **15** 分钟来和孩子一起度过；坐在地板上和您初学走路的宝宝一起玩；或和您学龄前的孩子一起游戏；或帮助您 **6~12** 岁的孩子完成学校的学习计划，培养孩子健康的爱好；或与您更大的孩子一起去买一张激光唱碟。一定要记住，把自己变成孩子的朋友，即使是发现孩子的错误也应该本着研讨的精神与孩子分辨道理，倾听他们的回应，在潜移默化中帮助孩子进步成长。

第二，充分施展语言的力量。当孩子从学校回家时情绪激动地对您说：“我很生气，老师今天对我大叫！”这时候您不要上来就说：“你又犯什么错了？”相反，您应该设法澄清这件事，“老师对你大叫？那一定是她已经无法忍受了”。这句话将会起到魔术般的奇迹，孩子会感到他被理解和被爱，知道您站在他的一边，支持他。一旦打开了与孩子心灵的沟通渠道，您与孩子之间的传达和理解就会变得非常容易，孩子也会打开接受忠告的大门。有时候，孩子只是对您表达一种感受，您应该以同样的心情回应。比如孩子跑回家对您说：“我的球队今天赢了！”这时您应该以一个问题式的回应来说：“你们球队得分多少？”您的问题暗示了“我听到了你所说的事情，我对此感兴趣，想知道得更多一些”。这种沟通技巧是以兴趣向孩子展示了您对他的爱。

第三，帮助孩子管理自己的情绪。作为家长，您可以限制孩子的行为，但同时也应该让孩子有效地传递他们的情绪。当您不能按照孩子的意愿给他买一辆价格昂贵的电动小汽车时，孩子会对您发脾气，甚至会以哭闹来要挟您。您可以不给他买那辆小汽车，但您不能不让他发脾气。因为对于还没有思想能力的孩子来说，这是一个正当的要求。因此，您应该在孩子哭闹过后再耐心解释为什么不能买，同时教给他怎样正确地表达自己的意愿和情绪。

众家长不妨按照哈丽雅特博士的说法，制定一张“每日爱的检查表”，并格守“三条规则”，悉心落实，认真体会一番。我的实践检验只有两个字：“管用”！什么时候，你把自己变成孩子了，你对孩子的爱他（她）也就能够体验得到了！ （叶炳昌）

古诗中的劳动赞歌

五月一日是劳动者的节日，在这个火红的日子里，漫卷诗书，于诗词中寻找劳动者们挥汗如雨、辛勤劳作的影子，别有一番情致。

唐代诗人李绅可谓把劳动者的勤苦写到了极致，他的即首《悯农》家喻户晓，妇孺皆知：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”全诗生动刻画了在烈日当空的正午，农民依然在田里劳作，那一滴滴汗珠洒在灼热土地上的情景。明代冯梦龙有诗云：“富贵本无根，尽从勤里得。”告诉人们所有的富贵荣华，无不是从艰苦的劳动中创造出来的。除此之外，无论是刘禹锡的“美人首饰侯王印，尽是沙中浪底来。”还是郑邀的“一粒红稻饭，几滴牛颔血。”都在告诫我们，要懂得尊重劳动人民，并珍惜那来之不易的劳动果实。唐太宗李世民在这方面做出了表率，他这样教育太子：“朕一食，便念稼穑之艰难；朕一衣，则思纺织之辛苦。”意思是说，我每逢穿农吃饭，都会感念耕种的农民和织女的艰辛。

生命因劳动而美丽，美丽因勤劳而精彩。宋代范成大在《四时田园杂兴》中如此描述农民通宵打稻的情景：“笑歌声里轻雷动，一夜连枷响到明。”写出了农民收获的欢乐和劳动的愉快。而他在自己的另一首同题诗里有云：“昼出耘田夜绩麻，村庄儿女各当家。童孙未解供耕织，也傍桑阴学种瓜。”又把那种男耘田、女织麻，孩童也学种瓜等几幅饶有意趣的农家生产小景描绘得淋漓尽致。李白一生写诗无数，流传下来的就有近千首。他有一首题为《秋浦歌·炉火照天地》的诗：“炉火照天地，红星乱紫烟。赧郎明月夜，歌曲动寒川。”这是一首正面描写和歌颂冶炼工人的诗歌，在我国浩如烟海的古典诗歌中较为罕见，因而极为可贵。透过短短二十个字，我们不难感受冶炼工人的辛苦以及作者在字里行间对他们的赞美之情。

五月，是麦收的农忙时节。熟透的小麦扎煞着麦芒，犹如一片金色的海洋，微风一吹，沙拉拉作响。白居易在他那首著名的《观刈麦》中这样写道：“田家少闲月，五月人倍忙。夜来南风起，小麦覆陇黄。妇姑荷箪食，童稚携壶浆。相随饷田去，丁壮在南冈。足蒸暑土气，背灼炎天光。力尽不知热，但惜夏日长。”描写了妇女领着小孩往田里去，给正在割麦的青壮年送饭送水的情景。而勤劳的青壮年农民在南冈麦田低着头割麦，脚下暑气蒸蒸，背上烈日烘烤，已经累得筋疲力尽还不觉得炎热，只是珍惜夏天昼长能够多干点农活。

春夏耕耘，秋冬收藏；昏晨力作，夜以继日。劳动，是人类永远的主题，美好的生活需要双手来创造。在古代，虽然没有一个固定的节日庆祝劳动节，但这丝毫不会影响人们对劳动以及生活的热爱之情。而今，我们从那千年的古韵里，依然能够读出勤劳质朴的人们对美好明天的向往。

（韦良秀）

当您戒烟之后……

据一项研究结果表明，吸烟者如果戒烟，其体内将发生下列七大有益变化。这就是：

8 小时内，血液中的一氧化碳和含氧量，会减少到正常水平。

24 小时内，患心脏病的机会和发病率会大大减小。

48 小时内，神经末梢再度恢复敏感性，嗅觉和味觉增强。

72 小时内，支气管不再出现痉挛、呼吸舒畅，肺活量增加。

9 个月内，咳嗽、鼻窦充血等现象明显减轻，呼吸器官处理粘液的功能增强。

5 年内，一般水平吸烟者患肺癌的死亡率由 **1.37%** 下降一半以上。

10 年内，易患癌变的细胞被健康细胞取而代之，口腔癌、喉癌、食道癌发病率下降。

（张远桃）

“当归”寄情

藏族姑娘 王国红 摄

（一）

有一个谜语的谜面是“五月底，六月初，佳人买纸糊窗户，丈夫出门三年整，寄来书信一字无。”请四味中药，可能有的朋友知道谜底，不错，它们就是“半夏、防风、当归、白芷。”而其中“丈夫出门三年整”一句，谜底就是当归，意思是丈夫出门已三年，应当赶快归来，足见妻子对尚在远方丈夫的深切思念之情。

（二）

相传，有个新婚青年要上山采药，对妻子说三年回来，谁知一去，一年无信，二年无音，三年仍不见回来。媳妇因思念丈夫而忧郁悲伤，得了气血亏损的妇女病，后来只好改嫁。谁知后来她的丈夫又回来了。她对丈夫哭诉道：“三年当归你不归，片纸只字也不回，如今我已错嫁人，心如刀割真悔恨。”丈夫也懊悔自己没有按时回来，遂把采集的草药根拿去给媳妇治病，竟然治好了她的妇女病。“当归不归，娇妻改嫁”的悲剧教训着实让人叹息不已。

（三）

三国时期，司马昭派遣大将钟会、邓艾进攻蜀国，蜀主刘禅荒淫昏庸，开门投降。在无可奈何的情况下，苦守剑阁的姜维只得假降钟会，待后视机利用钟、邓及司马昭三者之间的矛盾，策反钟会，重振蜀汉。

后来，姜维的母亲听说儿子不思以身殉国，反而率兵投敌时，气得大骂“逆子无德”，并写了一封斥责姜维不忠不孝不义的信，偷偷叫人送给姜维。当姜维看到母谕后，心中忐忑不安，如实话实说，又恐泄露天机，坏了大事，枉费一番苦心，如不对老母说，又不忍老母为此而伤心。姜维左思右想，终于想到一个绝妙方法。于是，他拣了两包中药，一包是远志，一包是当归，托送信人带回去给老母。真是知儿莫若母，姜母一看，心领神会，完全理解了儿子的用意，原来是孩子胸怀远志，打算重振社稷，失去的江山应当重归蜀汉。为了能使姜维毫无牵挂，一心救国，自己竟撞墙而死了。我们已经无从考证这个故事的真实性。但是，他依然让人感动。

“雄关商阁壮英风，捧出热心，披开大胆；剩水残山余落日，虚怀远志，空寄当归。”这是四川剑阁姜维祠联，更是后人对姜维忠孝不能两全的叹息，对将军振兴汉室，赤胆忠心的崇敬之情。

这是有关中药“当归”的三个传说，可以说，在这里“当归”不仅仅是补血的良药，更有着浓浓的情思，无不让后人感动。 （张帮俊）

北宋名医郝充

北宋赵及在京城汴梁任三司副使之职，因身患严重的慢性病，多年来四处求医吃药，均不见效。后听说卫州(治所在今河南省淇县)一带名医颇多，便向朝廷请求，出任为卫州谏议。

到任不久，有人向他推荐了名医申受。赵及连忙将他迎进府中。申受细细诊视一番后，摇头道：“谏议这是多年的旧疾，我没有把握医治，实在不敢妄乱用药，望大人鉴谅。”赵及十分失望，再三哀求，申受才道：“谏议的病，我的师父也许能治。”赵及问他师父是谁，申受答道：“我原向参政高若讷学医，后来又向郝充专门学习切脉。高若讷的医术十分高明，但后来出任为某地参政。为官而贵，就不大替人看病了，因此医术不如郝充。这郝充人们尊称为郝老，就住在卫州城内。谏议的病，除却郝老之外，无人能治。”

赵及依言把郝老请至府中，郝老诊断后说：“谏议有沉疴郁积于胸腹之间，应服药使其发泄出来。”便开了几贴药让其服用。赵及服药后，暴泻不止，五脏六腑几乎都翻了个身儿，不住地哀哀呻吟，最后竟奄奄一息，昏迷不醒。赵家大小都惊惶失措，六神无主。郝老却不慌不忙地命家人找来一只大木盆，剥光了赵及的衣服，用两人将他扶坐于木盆之中，再用一只大碗，盖在他的头上，最后提来一大壶热汤，从头顶直浇而下。赵及被热水一激，才渐渐苏醒过来。郝老又替他擦干身子，让家人将他轻轻抬至床上，平平躺下，吩咐家人好好服侍，便起身告辞。

赵及喘息粗定，恍如隔世，便唤申受责备道：“你怎么推荐了这么一个庸医？用此虎狼之药，我的命也差一点送在他手中了。”申受却道：“我的医术比起郝老来，实在是差得太远了。谏议的病，一定要泻到这个程度，才彻彻底除根。但是谏议体弱气虚，只怕禁受不住会出危险，所以我根本就不敢用药。今郝老用的药可谓是恰到好处，少一分无效，多一分就会出人命。虽说遭受了这番折腾，可谏议多年不愈的老病已经根治了，我应该向你祝贺。”赵及还是半信半疑，申受又道：“郝老的医术神奇得很，大人若不相信，明天可以设一个大帷帐，让全家男女老幼都安坐于帐中，只伸出一只手来，让郝老于帐外诊脉。他不但能说出每人的健康状况，还能准确地分辨出谁是男，谁是女，谁老，谁幼，谁已娶，谁未嫁，无一不知。”

第二天郝老来时，赵及便依言一试，果然一点不差。赵及大为叹服，连忙改变态度，对他敬礼有加。郝老又开了几帖安神养气之药，赵及服后，没几天便完全康复。不久，赵及又重回汴京任三司副使。申受也因赵及推荐，人朝为太医还。郝老却不愿做官，一直在民间行医。

郝充的生卒年代已不可考，当时的名士张子坚为他作了一篇墓志铭，记载了他一生因行医而创造的种种奇迹，有一段一直流传至今：

“某位读书人的妻子怀孕将产，请郝老切脉。郝老道：‘尊夫人六脉皆绝，反而靠胎儿的一脉气息滋养着，才没有死亡。儿子一旦出生，母亲就要命归黄泉了。’后来果然如此。郝老平生从不自己合制药丸，凡用药物，都是根据各人的病情，酌量增减。患者服用，无有不验者。凡是他收带的徒弟，以后都成为著名的医师。”

取材于宋·邵伯温《邵氏闻见录》卷十七 （沈淦）

◆羊城地名古今谈

怀远驿的得名

邓端本

广州十八甫路有一条街叫怀远驿，它是明代怀远驿的旧址。

怀远驿建立于永乐三年(**1405**)，是专门招待贡使及其随行人员的驿馆，相当于我们现在的国宾馆。

明朝推行闭关锁国政策，不准许私人经营对外贸易。外国要与中国互通贸易，只能通过朝贡的形式进行。这就是说，外国政府必须以向中国皇帝朝贡为名，携带一定数量的商船和货物，与中国贸易。这种以朝贡为名，行贸易之实的方法，便被称为“朝贡贸易”。当外国政府委派的贡使率领船队进入中国的港口时，明朝政府必须进行接待，这种接待的地方便呼之为驿馆。

当时，广州是全国最大的口岸，贡使往来最多的地方。后来，怀远驿增建至有房 **120** 间，雕梁画栋，设备十分繁华。并有专门官员负责管理。按《大明会典》规定，能随贡使到北京进贡的人，只能是随行人员中极少数的一部分，其余的人便留在怀远驿进行各种贸易活动。所以怀远驿又是当时广州对外贸易的中心。

16 世纪初期，欧洲资本主义兴起，殖民主义者向外寻找市场，葡萄牙人最先到广州“叩关索市”。**1517** 年，葡萄牙国王派皮来资为使节，偕同安拉德等人，分乘大小武装炮舰 **8** 艘，从当时葡萄牙殖民地马六甲启航，到达广东之屯门港(今香港新界屯门)要求通商。经贿赂港口守军和官员后，获准于当年九月进入珠江，抵达广州，停泊于怀远驿旁，引起了全城的轰动。《东西洋考》引《广东通志》记载为：“佛郎机(即葡萄牙)素不通中国，明正德十二年驾大舶，突至广州澳口，铳声(即炮声)如雷。所谓‘铳声’，当时据葡萄牙人解释是鸣礼炮致敬，并无什么恶意。但因明闭关日久，对世界形势缺乏了解，因其与中国素无往来，拒绝了他们的通商要求，只是接待使节皮来资于怀远驿。

后来，这些武装炮舰集结在屯门，长期赖着不走，于是便出现了中葡之间的两次海战。第一次是明正十六年(**1521**)，由广东海道副使汪鋐率兵“讨葡萄牙人于屯门海澳”，把葡人逐出了屯门。汪鋐得胜后还赋诗留念曰：

辚辚车马出城东，
揽辔欣逢二老同。
万里奉驰盘力在，
一生精洁鬼神通。
灶出拨卤当秋日，
渔艇牵篷向晚风。
回首长歌无尽兴，
天高海阔月明中。

第二次武装冲突是屯门战役结束后不久的西草湾(在今新会县)之战，又给葡人以严重的打击，生擒葡将别都卢，俘虏战船两艘。

经过这两次较量后，葡人只好使用另一种狡猾的手段，伪言水渍货物需要地方曝晒，通过贿赂地方官吏，答应每年缴纳税金二万两，于嘉靖三十二年(**1553**)，强占了原属香山县的我国领土澳门。怀远驿在这一系列的历史事件中，曾被载入史册。明朝灭亡后，清朝以十三行商主持广州的对外贸易，十三行商设有十三夷馆，供外国商人居住，怀远驿也就完成它的历史使命了。

本报地址：广州市机场西汇景路92号 电话：(020)86348494 86348104 邮政编码：510403 战士报社承印