

窝沟封闭预防龋齿,关爱儿童从“齿”开始

——致学生家长的一封信

尊敬的学生家长:

从 2011 年起,广州市政府为在校适龄儿童免费实施六龄齿窝沟封闭以预防儿童龋齿(蛀牙)。2013 年,此项目被列入广州市政府十件民生实事。项目内容包括全市适龄小学生免费提供口腔检查、六龄齿窝沟封闭和口腔健康教育等服务。由市卫生局、市教育局、市财政局组织实施。

2013 年 3 月起,各区(县级市)卫生局指定的定点医疗机构将派出

口腔医生进入所有学校,为小学二年级学生进行口腔检查和口腔健康教育。检查后将向学生发放口腔健康处方,详细注明您孩子口腔检查结果,是否适合接受窝沟封闭,以及建议窝沟封闭的时间和预约电话。如果您的孩子检查后适合接受窝沟封闭,请您按口腔健康处方建议的时间带孩子到定点医疗机构接受窝沟封闭,今年项目工作将于 8 月 31 日(暑假结束)前完成。接受窝沟封闭后 3 个月需要到

定点医疗机构进行复查,如封闭剂脱落,医生会免费重新封闭。

各位家长,请您仔细阅读本信和宣传折页,或登陆广州市疾病预防控制中心网站(<http://www.gzcdc.org.cn>),了解窝沟封闭项目有关内容。

一次有效的窝沟封闭,可让孩子终生受益!为了您孩子的牙齿健康,请立即行动起来吧!

市卫生局、市教育局
2013 年 3 月

图说

窝沟封闭项目校园活动

2012 年市财政下拨购买便携式牙科治疗设备的专项经费,通过公开招标形式购进了 60 套设备,2012 年 9 月各区(县级市)利用该批设备开展了入校窝沟封闭。



为普及口腔卫生保健知识,进一步做好我市儿童六龄齿窝沟封闭项目宣传工作,2012 年 9 月 20 日,广州市卫生局、市教育局在全国第 24 个“爱牙日”举办了“健康口腔,幸福家庭”、“窝沟封闭,保护牙齿”为主题的宣传活动,活动同时启动了市第一届儿童刷牙比赛。



广州市第一届儿童刷牙比赛决赛于 2012 年 10 月 20 日在越秀区铁一小学举行,全市 24 所小学的 300 名三年级选手参加了决赛,来自省、市口腔防治机构的 10 位专家评委根据选手的表现进行综合评分,最终评选出 100 名表现优异者授予“刷牙小能手”称号。



结合 2012 年全国第 24 个“爱牙日”,广州市卫生局、教育局联合举办了以“健康口腔,幸福家庭”为主题的绘画比赛,比赛在全市一至六年级的学生中进行,评选出 50 副优秀作品。



答疑 首次检查六龄齿未萌出 后续能否得到免费服务

本报讯 广州市儿童六龄齿窝沟封闭项目实施的最终对象是小学二年级下学期学生,但由于儿童六龄齿萌出时间存在个体差异,有少部分儿童在项目进行首次检查时六龄齿未萌出或未完全萌出。那么这部分孩子在六龄齿萌出后能否得到免费的后续服务呢?广州市儿童六龄齿窝沟封闭项目办公室的熊莉华副主任医师介绍,为了体现项目的公平性,使目标儿童切实受惠,市项目办制定了《广州市儿童六龄齿窝沟封闭项目六龄齿未萌出儿童后续服务实施办法(试行)》,对此作出了规定。

根据该《办法》,定点医疗机构在项目工作首次进行口腔检查时,如果发现目标儿童有未萌出(或未完全萌出)的六龄齿,口腔医生须在《广州市儿童六龄齿窝沟封闭项目口腔健康处方》中如实记录,书面告知儿童家长于 6 个月后凭《口腔健康处方》到定点医疗机构进行口腔再次检查。经再次检查后,对已经完全萌出且符合适应证的六龄齿,定点医疗机构应给予免费窝沟封闭,并录入窝沟封闭网络直报系统;而如果通过检查发现孩子的六龄齿仍未萌出(或未完全萌出)的,定点医疗机构应再次填写《口腔健康处方》,告知目标儿童可再过 6 个月来检查。

一旦有学生意外丢失了《口腔健康处方》,熊莉华介绍,定点医疗机构可通过广州市儿童六龄齿窝沟封闭项目网络报告系统,核实学生的个人信息(包括学生就读学校、班级、姓名及家长姓名)进行身份确认。可确认身份的,给予免费口腔检查和窝沟封闭。

窝沟封闭 保护牙齿

儿童六龄齿免费窝沟封闭列为 2013 广州市政府十件民生实事之一

为提高我市儿童口腔卫生水平,有效预防龋齿(俗称虫牙或蛀牙),促进儿童健康成长,从 2011 年起,广州市在全市实施儿童六龄齿免费窝沟封闭项目,该项目为广州市政府深化医药卫生体制改革重大公共卫生项目,2013 年列入市政府十件民生实事。为了让广大家长更好地了解我市窝沟封闭项目的相关内容,使儿童能及时得到一次免费的口腔健康检查和窝沟封闭服务,本报通讯员采访了广州市儿童六龄齿窝沟封闭项目办公室(以下简称“项目办”)刘伟佳主任医师,请他对该项工作进行详细介绍,希望对家长有实实在在的帮助。

广州市疾病预防控制中心 供稿



六龄齿免费窝沟封闭项目是怎样的项目?

问:请问广州市儿童六龄齿窝沟封闭项目的目的是什么?

答:项目的目的是政府为了促进儿童口腔健康,推进基本公共卫生服务均等化而实施的公益性项目,不管农村与城区、常住和流动人口适龄儿童均可免费接受服务。

问:项目的服务内容是什么?

答:该项目的服务内容主要包括免费的口腔检查、口腔健康教育、窝沟封闭。项目的实施部门(即项目办)设在广州市疾病预防控制中心,负责具体实施。

问:我国哪些城市开展了免费窝沟封闭服务?

答:2005 年,北京市政府率先开展了全市 7-9 岁适龄儿童免费窝沟封闭预防龋齿服务。2010 年,杭州市政府在主城区小学和初中一年级开展免费窝沟封闭。广州市是全国第三个开展适龄儿童六龄齿窝沟封闭项目的城市。

窝沟封闭技术的基本要领及特点是怎样的?

问:什么叫窝沟封闭?

答:窝沟封闭是把一种高分子复合树脂材料涂布在牙面窝沟处,当它流入并渗透窝沟后固化变硬,形成一层保护性的屏障,覆盖在窝沟上。

问:窝沟封闭有什么好处?

答:一方面,窝沟封闭后,窝沟内原有的细菌断绝了营养的来源,逐渐死亡;另一方面外面的致龋细菌不能再进入牙内,从而达到预防窝沟龋的目的。

问:窝沟封闭有什么坏处吗?

答:窝沟封闭并没有什么坏处。窝沟封闭是一种无创、无痛苦的方法,在封闭过程中没有任何不舒服的感觉,该技术在国际上已有 50 多年的使用历史。窝沟封闭使用的是无毒害的封闭材料,对牙齿无伤害,即使封闭材料脱落被吞咽,对人体健康也没有任何不良影响。

哪些适龄儿童可享受免费窝沟封闭?

问:2013 年哪些儿童可以享受免费窝沟封闭服务?

答:广州市 2012 年秋季注册的小学二年级学生,经口腔科医生检查,符合适应证者(即儿童口腔中完全萌出、窝沟较深或具有患龋倾向的六龄齿),可免费接受窝沟封闭。封闭的牙齿仅仅是六龄齿(第一恒磨牙),尚不包括其他牙齿。

问:部分学生在二年级时六龄齿还没长出,是否享受不到免费服务?

答:不会,由于儿童六龄齿萌出存在个体差异,有少部分学生在首次口腔健康检查六龄齿尚未萌出(或未完全萌出),口腔医生会在《口腔健康处方》中记录,并通知学生家长 6 个月后,凭《口腔健康处方》到定点医疗机构

再次进行口腔检查。经检查,对于完全萌出且适宜窝沟封闭的学生定点医疗机构将提供免费窝沟封闭服务。如仍未萌出,可再过 6 个月到定点医疗机构复查。

在哪里可以免费做窝沟封闭?

问:如果想给孩子做免费窝沟封闭,应找哪些医疗机构?

答:为了方便辖区儿童进行窝沟封闭,各区、县级市卫生局已指定相应的医疗机构,共 150 多家,免费为适龄儿童进行口腔健康检查,符合窝沟封闭适应证的孩子可在指定医疗机构免费接受窝沟封闭服务(各学校对口指定医疗单位名单见本报第 3.4 版)。

问:要到对口指定医疗单位才能享受到免费服务吗?

答:是的,目前须到对口指定医疗单位才能享受到免费服务。希望经过几年的努力后,实现可自由选择定点医疗机构进行窝沟封闭的目标。

实现免费做窝沟封闭有哪些途径?

问:免费窝沟封闭是由学校统一组织还是家长自行带孩子去做?

答:首先由定点医疗机构统一到对口学校进行口腔检查,对符合窝沟封闭适应证的学生发放《口腔健康处方》,家长知情同意后,在

《口腔健康处方》的回执部分签名并交回学校,要完成窝沟封闭有下列三种操作模式:(1)由家长带孩子携带《口腔健康处方》到指定医疗机构接受窝沟封闭服务,但最好与定点医疗机构提前预约;(2)由定点医疗机构入校对学生进行窝沟封闭;(3)由学校统一组织学生到定点医疗机构进行窝沟封闭。

具体选择何种方式,家长或学生可以通过所在学校了解确定。

家长应该怎样配合这项工作?

问:家长如何让孩子顺利接受窝沟封闭服务?

答:所有二年级学生都是今年的服务对象,请二年级学生家长留意学校的通知,仔细阅读学校发的宣传材料,确保及时得到服务。

问:孩子做了窝沟封闭,饮食上要注意什么?

答:做了窝沟封闭的 3 天内不要吃很硬(如:核桃、猪骨头、甘蔗等)和很黏牙的食物(如:年糕、口香糖等)。

问:做了窝沟封闭之后需要复查吗?

答:需要复查,在做完窝沟封闭后 3 个月,家长要带孩子到定点医疗机构进行复查,如发现封闭剂脱落,医疗机构会免费重新封闭。

儿童能从免费窝沟封闭项目中得到多少实惠?

问:请问目前医院牙齿窝沟封闭的收费标准是多少?

答:根据广东省医疗卫生收费标准,三类医院一颗牙齿窝沟封闭的收费标准是 60 元,如果采用的是流动复合体材料则另加 100 元;二类医院、一类医院的收费标准则在三类甲等医院的基础上按照 90%和 80%收取。

问:六龄齿窝沟封闭项目可以给孩子带来哪些实惠?

答:可以免费得到一次口腔健康检查,让需要封闭的牙齿及时得到保护,有效预防六龄齿烂牙。保护口腔健康,节约医疗费用。



促进口腔医疗优质资源帮扶农村

口腔医疗服务下乡入校

本报讯(通讯员 熊莉华、张齐光) 为加大社会宣传力度,提高群众对广州市儿童六龄齿窝沟封闭项目的认识和参与度,促进口腔医疗优质资源帮扶农村,近日,广州市儿童六龄齿窝沟封闭项目办公室受市卫生局委托,组织“口腔医疗服务队”下乡到增城市福和镇,为福和镇 10 间学校的 429 名适龄儿童进行了免费口腔检查,为符合适应证的儿童进行了六龄齿窝沟封闭。

5 月 27 日,在福和小学,由南方医科大学口腔医学院、健业南沙口腔门诊部等医疗机构的专家组成的医疗队,携带 5 台移动式牙科综合治疗机,为该校二年级的学生进行口腔健康检查和窝沟封闭,同时进行健康宣教。

为提高广州市儿童口腔健康水平,从 2011 年起,广州市启动实施“儿童六龄齿窝沟封闭项目”,项目列入广州市深化医药卫生体制改革的重大公共卫生项目,广州市财政每年投入 400 多万元。项目实施两年来,全市已累计进行口腔检查 24.9 万人,其中需要实施窝沟封闭的儿童实施封闭 9.8 万人,共封闭牙齿 29.7 万颗,人均封闭 3.03 颗牙。2013 年,项目列为广州市十件民生实事之一。目标是全市 10 万名适龄儿童免费提供口腔检查、六龄齿窝沟封闭和口腔健康教育等服务。

专家介绍,口腔疾病已成为当前危害儿童身体健康和生活质量的一个公共卫生问题。龋齿是口腔多发病之一,易发于儿童。世界卫生组织已



图为医疗服务队的医生正在为一名学生实施六龄齿窝沟封闭操作。



有效的防龋措施——窝沟封闭

□ 广东省口腔医院 黄少宏主任医师

残渣不能再进入窝沟,而窝沟内原有的细菌则因缺乏外来营养而死亡。这样便阻止了牙齿受到损害。

窝沟封闭的过程

窝沟封闭是指不损伤牙体组织,将封闭材料涂布于牙冠咬合面、颊舌面的窝沟点隙,阻止致龋菌及酸性代谢产物对牙体的侵蚀,以达到预防窝沟龋的方法。窝沟封闭可最大程度预防青少年龋齿,是目前世界卫生组织推荐的主要龋齿干预措施之一。一次有效的窝沟封闭可使儿童终生受益。此外,实施窝沟封闭的同时,也是口腔检查过程,可及早发现口腔疾患,并对儿童进行口腔卫生健康教育。

窝沟封闭的操作过程并不复杂,但操作程序有严格的要求,首先是用清洁剂清洁牙面和彻底冲洗牙面,再用弱酸(液体或凝胶)对窝沟周围釉质进行处理,洗净吹干后再涂上封闭剂,封闭剂固化后检查并作修整,这样整个窝沟封闭的过程就完成了。

窝沟封闭的合适年龄

窝沟封闭最常用于第一恒磨牙(六龄齿),因此,建议 6-7 岁的儿童应考虑给予窝沟封闭。医师、老师和家长都有责任建议 6-7 岁的儿童到口腔科检查,确定是否应做窝沟封闭。

窝沟封闭还可以用于第二恒磨牙,双尖牙和乳磨牙。第二恒磨牙和双尖牙进行窝沟封闭的年龄为 12-13 岁;乳磨牙进行窝沟封闭的年龄为 3-4 岁。其它年龄的儿童在特殊情况下也可考虑进行窝沟封闭,如在龋病高发群中的成年人等。

并不是所有适龄儿童都必须进行窝沟封闭,应由口腔科医师对牙齿进行检查,选择患龋可能性大的牙齿进行封闭。

窝沟封闭剂是有效的防龋材料

窝沟封闭剂是 1965 年开始使用的,经过多年临床实践和对材料不断的改进,被认为是安全高效的防龋材料,无毒无刺激,即使脱落也不会给人体造成伤害。

实践证明窝沟封闭防龋效果好

窝沟封闭作为预防项目实施,实践证明安全有效。临床观察 1-3 年的防龋效果,龋齿降低率均在 80% 以上。所以可以说,只要封闭剂对窝沟严密封闭,就能有效地预防窝沟龋的发生。

窝沟封闭是预防性措施

窝沟封闭是一种预防性措施而不是治疗方法,所以与健康的人密切相关;窝沟封闭用于预防青少年窝沟龋,效果显著,应引起青少年儿童及家长重视;窝沟封闭用于预防六龄齿等磨牙龋,对保存磨牙的功能有重要意义。



青少年龋齿大多为窝沟龋

据广东省牙病防治指导组 1995 年底对全省抽样调查显示,12 岁青少年中每 18 颗龋齿中有 17 颗是窝沟龋,可见预防窝沟龋对青少年口腔健康的重要性。资料还显示青少年龋齿多发于六龄齿,每 100 颗六龄齿中 30 颗有龋病;除六龄齿外的其它牙齿每 100 颗中只有 1.8 颗有龋齿。实际上,12 岁青少年龋齿绝大多数为六龄齿窝沟龋。

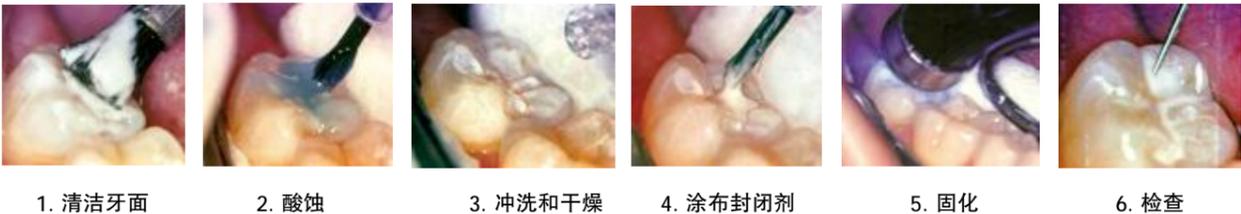
窝沟的形成及窝沟龋的发生

牙齿在发育过程中,釉质的发育由牙尖开始,逐渐扩大并互相融合。如受某些因素影响,融合发育障碍,在釉质与釉质之间留下空隙,形成了天然的缺陷即为窝沟。窝沟积聚食物和细菌,细菌分解食物产酸,腐蚀牙齿,牙齿脱矿形成龋洞,这种龋洞口小底大,容易忽视,这就是窝沟龋。

窝沟封闭的护牙原理

由于窝沟深而窄,在咀嚼过程中,食物残渣压入其中而无法自洁,即便刷牙,相对窝沟较粗的牙刷毛亦难以深入窝沟彻底清洁。因此,防止窝沟龋的最好办法是窝沟封闭。窝沟封闭采用高分子材料,充填或覆盖在窝沟上,隔绝窝沟与外界联系,使细菌和食物

窝沟封闭的过程



儿童窝沟封闭 常见误区

□ 广州医学院口腔医院 郭吕华主任医师

误区 1: 一颗乳牙对应一颗恒牙,乳牙掉了恒牙才长出来

儿童有 20 颗乳牙,上下左右各有 5 颗,儿童在 6 岁左右会在上、下牙列最后一颗乳牙的后面分别长出一颗大牙,为第一恒磨牙,也叫“六龄齿”,这颗牙是口腔中第一个萌出的恒磨牙,也是人一生中最重要的牙齿,承载着近 90% 的咀嚼效能,并且影响着全口牙齿的建合及排列,被称为“牙合之关键”,具有萌出早、窝沟深、易患龋的特点。很多家长会把这颗牙误认为乳牙,看到孩子大牙烂了,就以为牙齿还会换的,不去理会,殊不知一时的疏忽造成孩子牙齿的终身丧失。因此,家长应定期带孩子到专业的口腔医院进行检查,一旦发现六龄齿萌出且窝沟较深,则更应及时做预防性处理,即“窝沟封闭”,防止龋齿的发生。

误区 2: 做了窝沟封闭孩子就不会烂牙了

给牙齿做窝沟封闭是一种防龋的有效方法,可以有效地降低龋齿的发生。但做了窝沟封闭不等于给牙齿上了绝对保险,大家要明确:

(1) 窝沟封闭只是一种预防措施,如果不注意口腔卫生、不刷牙,牙



菌斑大量堆积同样会长蛀牙。

(2) 窝沟封闭是一种保护层,只起预防作用而不起治疗作用,一旦牙齿龋坏要及时补上,浅表的龋坏要作预防性充填,使龋坏不再进一步发展,决不能以窝沟封闭代替治疗蛀牙,一涂了之。给已经龋坏的牙做窝沟封闭是没有意义的。

误区 3: 我孩子不满 7 岁(或超过 8 岁),不需要做窝沟封闭

窝沟封闭术不仅仅针对六龄齿,一般来说,理想的窝沟封闭应做三次:即在 3-4 岁时给乳磨牙做一次,在 7-8 岁左右给六龄齿做一次,12 岁左右给双尖牙和第二恒磨牙做一次。

5. 多进食健齿食品,少吃含糖食品,减少甜食次数。有益于牙齿健康的饮食基本包括:五谷杂粮、豆类、奶及其奶制品、鱼、肉、蛋、蔬菜瓜果。对牙齿有害的饮食基本包括:糖果、甜饮料和其他含糖的精致食品。

学校应关注学生口腔健康 传播龋齿预防知识

□ 广东省口腔医院 钱虹主任医师

学龄儿童口腔的最大变化是换牙,最常见的口腔疾病是龋齿。培养学生从小养成良好的口腔卫生习惯,掌握基本的口腔保健知识,将使学生终身受益。学校应关注学生口腔健康,了解龋齿预防方法,切实发挥作为传播口腔健康知识的重要场所的职责。

要根据学龄儿童年龄阶段特点,采用动漫、幻灯或图例等形式,重点给学生讲授预防龋齿有关内容:

1. 牙菌斑是龋病和牙周疾病(如牙龈出血)的主要致病因素。它是粘附在牙齿表面的一种含有大量细菌的薄膜。

2. 早晚刷牙,饭后漱口。刷牙是清除牙菌斑最简单有效的方法。要早晚各一次,晚上更重要。刷牙的正确方法是将牙刷毛放在牙齿与牙龈交界处,牙刷毛与牙齿表面呈 45 度角,先水平短距离颤动后,再顺着牙缝竖刷。饭后漱口可去除口腔内的食物残渣,保持口腔清洁。

3. 使用氟化物。氟是人体必需的微量元素,可以增强牙齿和骨骼的结构,还具有抑制细菌的作用,达到防龋的目的。最常用的方法有含氟牙膏、氟化泡沫等。

4. 做窝沟封闭。窝沟封闭是目前最有效的预防窝沟龋齿的方法,是把一种高分子复合树脂材料涂布在新生恒磨牙的窝沟上,当它流入并渗透窝沟后固化变硬,形成一层保护性的屏障。一方面,使窝沟内原有的细菌断绝了营养的来源,逐渐死亡;另一方面外面的致龋菌不能再进入,从而达到预防窝沟龋的目的。7-8 岁的儿童是六龄齿窝沟封闭的最佳年龄。



健康口腔 幸福家庭

口腔疾病是与人的生活状况和行为密切相关常见病和多发病,影响着人一生的健康。家庭作为社会生活的基本单位,承担着抚养子女、养老、传递人类文明和社会规范、健康保健和教育等功能。因此,家庭在预防口腔疾病和口腔保健中发挥着重要作用。家庭口腔保健与家庭教育应当紧密结合。家庭教育与社会教育和学校教育可以互补,有良好的生活习惯养成的互动性、血缘关系的亲密性、亲子教育的早期性、持久性等特点,可以在口腔保健知识的普及应用方面发挥作用。

家庭口腔保健在家庭成员间有良好的示范作用。良好的口腔保健习惯会让每一位家庭成员受益。应当在家庭生活中营造良好的爱牙环境,早晚刷牙,饭后漱口,掌握正确刷牙方法,使用含氟牙膏,定期进行口腔健康检查等,让爱牙好习惯代代相传。

家庭口腔保健可以提高父母关爱孩子口腔健康的能力。父母是儿童健康成长的第一责任人,对儿童的口腔保健负有应尽的义务。婴幼儿的口腔健康完全依靠父母来护理,儿童的口腔健康状况也和父母的重视程度有很大关系。家长的防龋意识、防龋措施掌握程度以及家长自身的口腔健康状况与儿童龋病的发生发展密切相关。第三次全国口腔健康流行病学调查结果,我国 5 岁儿童的乳牙患龋率为 66%,在世界处于较高水平,12 岁儿童的恒牙患龋率也达到 29%,而对家长的问卷调查结果显示,

只有 49% 的家长知道含氟牙膏,仅 9% 的家长能够每天帮助孩子刷牙。因此,向父母宣传口腔健康知识,提高他们的爱牙意识,关爱孩子的口腔健康至关重要。家庭口腔保健要从“呵护孩子,预防龋齿”做起。

家庭口腔保健基本内容:

- (1) 家庭成员每人早晚刷牙,饭后漱口,使用保健牙刷和含氟牙膏。
- (2) 家长监督或帮助孩子刷牙。
- (3) 家庭成员能够做到科学吃糖,少喝碳酸饮料。
- (4) 帮助儿童克服吮吸、吐舌、口呼吸等不良习惯。
- (5) 家庭成员了解《中国居民口腔健康指南》内容。
- (6) 家庭成员每人每年至少进行一次口腔健康检查,检查中发现问题应当及时接受相应的预防和治疗措施,如局部用氟、窝沟封闭、龋齿充填、牙周洁治、义齿修复等。

(广州市疾病预防控制中心 供稿)



口腔保健知识要点

口腔健康的标准

1979 年世界卫生组织对口腔健康的定义是:牙齿清洁,无龋洞,无疼痛,牙龈颜色正常,无出血现象。

龋齿对儿童健康的危害

龋齿(俗称虫牙或蛀牙)是儿童最常见的口腔疾病。龋齿对儿童的危害表现在:

1. 疼痛。龋齿遇酸、甜、冷、热等刺激时会感到疼痛不适,影响进食和睡眠;龋齿进一步发展侵犯牙髓后疼痛十分明显,严重时还会出现牙龈、面部肿胀,甚

至高热等全身症状,严重影响儿童正常生长发育。

2. 咀嚼困难。龋齿可导致儿童咀嚼困难,影响孩子进食多纤维的蔬菜和肉食,形成偏食等不良饮食习惯,造成营养不均衡;由于龋齿造成的偏侧咀嚼,还可导致双侧面部发育不对称。

3. 乳牙龋齿影响恒牙。乳牙龋齿不及时治疗可影响恒牙的正常发育,可造成恒牙萌出障碍和牙列不齐。

4. 心理影响。由于龋齿对言语、美观等功能的影响,会引起儿童社会交往困难和心理障碍,影响儿童身心健康。

(广州市疾病预防控制中心 供稿)

正确的刷牙方法

1. 每天早晚两次刷牙,睡前刷牙更重要。

科学依据:刷牙能去除牙菌斑、软垢和食物残渣,保持口腔卫生,维护牙齿和牙周组织健康。特别是夜间入睡后,唾液分泌减少,口腔自洁作用差,细菌容易生长,因此睡前刷牙很重要。

健康行为:

- (1) 做到每天至少刷牙两次,晚上睡前刷牙更重要。
- (2) 做到“一人一刷一口杯”,避免交叉感染。
- (3) 提倡使用保健牙刷,每 3 个月更换一次牙刷。若刷毛发生弯曲或倒伏,会对口腔的软组织造成损伤,则需立即更换。
- (4) 使用正确的方法刷牙,正确的刷牙方法能有效清除龈沟内牙菌斑。

提倡用水平颤动拂刷法刷牙方法,具体操作要领为:

· 手持牙刷刷柄,先将刷头放置于口腔内一侧的后牙牙颌部,刷毛与牙长轴大约呈 45° 角,刷毛指向牙根方向(上颌牙向上,下颌牙向下),轻轻加压,使刷毛部分进入牙龈沟内,部分置于牙龈上。

· 以 2-3 颗牙为一组开始刷牙,用短距离水平颤动的往返运动作在同一个部位至少刷 10 次,然后将牙刷向牙冠方向转动,继续拂刷牙齿的唇(颊)舌(腭)面。

· 刷完第一个部位之后,将牙刷移至下一组 2-3 颗牙的位置重新放置,注意与第一个部位保持有重叠的区域,继续进行下一个部位的刷牙。

· 刷上前牙舌面时,将刷头竖放在牙面上,使前部刷毛接触龈缘,自上而下拂刷。刷下前牙舌面时,自下而上拂刷。

· 刷咬合面时,刷毛指向咬合面,稍用力作前后短距离来回刷。

(5) 刷牙后应用清水冲洗牙刷,并将刷毛上的水分甩干,刷头向上放在口中置于通风处。

(6) 在每天刷牙的同时,提倡选择使用牙线或牙间刷清洁牙间隙。

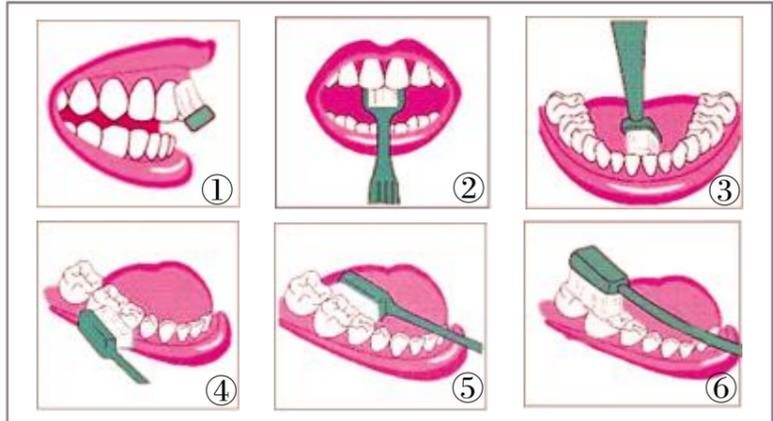
2. 提倡使用含氟牙膏。

科学依据:使用含氟牙膏刷牙是安全、有效的防龋措施,特别适合于有患龋倾向的儿童和老年人使用。

健康行为:

- (1) 购买牙膏时,查看牙膏外包装,选择购买含氟牙膏。
- (2) 学龄前儿童使用含氟牙膏刷牙,应在家长或老师的监督指导下应用,以防误吞。

(广州市疾病预防控制中心 供稿)



广州市儿童六龄齿免费窝沟封闭项目定点医疗机构名单

窝沟封闭需要在医疗机构中由专业的口腔医生来完成。为了落实“广州市儿童六龄齿免费窝沟封闭”项目实施,目前广州市有 155 间定点医疗机构承担着对约 14 万适龄儿童实施窝沟封闭的任务。对这些定点医疗机构有如下要求:

- 1.持有有效的医疗机构执业许可证,许可项目中包含口腔科并可开展日常口腔医疗保健工作。
- 2.能够提供适宜的窝沟封闭术实施工作场所,配备符合卫生部《口腔预防适宜技术规范》(窝沟封闭部分)的器械和材料。
- 3.按照项目工作要求配备人员,其中口腔执业医师不少于 2 人,注册护士不少于 1 人。具体操作人员熟练掌握口腔预防适宜技术规范。
- 4.所有项目工作人员均应参加项目管理办公室组织的专项培训,培训合格后方可参加项目工作。
- 5.单位领导支持该项目的开展,医务人员责任心强,能够确保窝沟封闭的质量,为儿童提供良好的口腔保健服务。
- 6.保证每日工作时间,节假日及暑假期间保证开诊时间,方便儿童就诊。
- 7.确保能为所有分配范围内的符合条件的儿童提供窝沟封闭前的口腔检查,并做好窝沟封闭的常识普及。
- 8.能够确保为相应服务人群提供充足的口腔医疗保健的人力、物力。
- 9.在单位门前悬挂由广州市卫生局颁发当年有效的“广州市儿童六龄齿免费窝沟封闭项目指定实施单位”牌匾,并在醒目的地方贴上窝沟封闭宣传海报和就诊指引,有条件单位可播放儿童窝沟封闭视频材料。
- 10.按要求做好每位学生口腔检查和窝沟封闭记录,并将结果以口腔健康处方形式告诉家长,通知其窝沟封闭时间或复查时间。
- 11.按要求每月 3 日上报上个月窝沟封闭的数据,并将情况反馈学校。

广州市各区定点医疗机构名称、地址、预约电话、服务范围

越秀区(项目管理办公室电话:83832857)

广州市越秀区大塘街社区卫生服务中心(越秀区德政中路 311 号)83371057
文德路小学、秉正小学、豪贤路小学、中山三路小学

广州市越秀区光塔街社区卫生服务中心(1.越秀区朝天路 64 号 3 楼口腔科 2.越秀区起义路 188 号 2 楼口腔科)83362275-211、83387010
朝天小学、回民小学、满族小学

广州市越秀区诗书街社区卫生服务中心(越秀区海珠中路 83 号之一)81887803-202
惠福西路小学、海珠中路小学、七株榕小学

广州市越秀区六榕街社区卫生服务中心(解放北路 679 号)83333411-8201
东风西路小学

广州市越秀区妇幼保健院(越秀区中山三路东皋大道 6 号)13929550376
83855035-8706
东风东路小学、执信南路小学

广州市越秀区口腔防治所 (1:仓边路 81 号,2:东风西路 126 号,3:起义路 9 号)
83186065、81096690、83338176
登峰小学、云山小学、雄鹰学校、八一希望学校、净慧体校、铁一小学、杨箕小学、育才学校

广州市越秀区北京街社区卫生服务中心(越秀区惠福东 457 号)833513351
大南路小学、教育路小学

广州市越秀区白云街社区卫生服务中心(白云路 62 号)62728847
大沙头小学

广州市越秀区华乐街社区卫生服务中心(淘金街 34 号)83494218-8109
华侨外国语学校、中星小学

广州市越秀区珠光街社区卫生服务中心(万福路 166、168 号)83360774
八旗二马路小学、清水濠小学、永曜北小学、珠光路小学

广州市越秀区黄花岗街社区卫生服务中心(先烈中路永泰西约六号之三)87323168-8023
黄花小学、水荫路小学、先烈中路小学、农林下路小学

广州市越秀区口腔医院(白云路筑南大街 14 号)83862808-207
东川路小学、红火炬小学、中山二路小学、署前路小学、五羊小学、培正小学、东山实验小学、八一实验小学

广州市越秀区矿泉街社区卫生服务中心(广园西路 346 号首层)86578173-8108
瑶台小学、养正小学、沙涌南小学、铁四小学

广州市越秀区建设街社区卫生服务中心(建设二马路 14 号)83709607
建设大马路小学、建设六马路小学、环市路小学

广州市越秀区人民街社区卫生服务中心 (一德路 190 号人民街社区卫生服务中心三栋)13711271968 贺医生
真光小学、旧部前小学

广州市越秀区洪桥街社区卫生服务中心(小北路小石街 3 号之一)83546892-144
天秀小学、小北路小学

广州市越秀区中医院(正南路 6 号)83330808-8302
广中路小学、雅荷塘小学

广州市越秀区流花街社区卫生服务中心(桂花岗一街 13 号)86234467
桂花岗小学

荔湾区(项目管理办公室电话:81020705)

广州市荔湾区人民医院(广州市荔湾区明心路 3 号)81688342
芳村实验小学、芳村小学、合兴苑小学、坑口小学、何香凝纪念小学

广州市荔湾区第二人民医院(广州市荔湾区西湾路 48 号)36581631
华侨小学、环翠园小学、汇龙小学、流花路小学、广雅小学、协和小学、广雅小学(岭南校区)

广州市荔湾区口腔医院(广州市中山七路土兴巷 27 号)81705055
东沙小学、海中小学、康有为纪念小学、康迪小学、新晖学校、西华路小学、林凤娥小学、芦荻西小学、新苗学校、耀华小学、君诚博雅实验学校(小学)、真光中英文小学、西关实验小学、三元坊小学、致爱学校、西关培正小学、詹天佑小学、宝华培正小学、沙面实验学校、沙面小学、西关实验小学(芳和校区)、沙面小学(柏悦湾校区)

广州医学院口腔医院(广州市荔湾区黄沙大道 39、59 号)61350643
双桥学校(小学部)、河沙小学、江洲小学、育贤实验学校(小学)、立贤学校、南塘大街小学、同心学校、德明中英文实验小学、广豪学校、龙溪小学、海北小学、增滘小学、德明实验学校、博雅实验学校、博文学校

广州医学院荔湾医院(广州市荔湾区荔湾路 35 号)81346711
西关外国语学校(小学)、宝源小学、龙津小学、华侨外国语学校、乐贤坊小学

广州市荔湾区口腔医院大同门诊部(广州市大同路 125 号)81225247
文昌小学、沙面小学(洗基东校区)、詹天佑小学(珠玑路校区)

广州市荔湾区第三人民医院门诊部(广州市荔湾区浣花西路 146 号)81553989
鸿图苑小学、金兰苑小学、桃李小学、精博中英文小学、东沙博雅实验学校、博雅中英文小学、南澳小学、新东小学、西盟小学、鹤洞小学、培真小学、芳华小学、葵蓬小学、五眼桥小学

广州市荔湾区德信医疗门诊部(广州市环市西路 82 号之一)28982055
环市西路小学

海珠区(项目管理办公室电话:84230200)

广东省口腔医院(海珠区江南大道南 366 号)84406578
南燕小学

海珠区口腔医院(海珠区江南大道北 11 号)84230200
江南大道中小学、凤江小学、逸景一小(逸景校区)、博爱小学、康乐小学、五凤小学、晓园小学、春晖小学、新港中路小学、容村小学、赤岗小学、知信小学、海珠区实验二小、赤岗东小学、江海小学、华怡小学、龙涛小学、大江苑小学、绿翠小学、龙潭小学、瀛洲小学(小洲小学)、土华小学、华洲实验小学、龙华学校、海珠区实验小学、昌岗中小学、中大附小、北大附中实验学校、海珠小学、红星小学、龙海小学、万翔小学、金雁宏天小学、华立小学、春华小学、东风二小、金鹰小学、育华小学、名门珠江小学、华光小学、奥通小学、广州大道南小学、晓港湾小学(瑞宝校区)、同心学校、海联路小学

海珠区口腔医院分院(海珠区同福西路 235 号)34280656
同福西路小学、后乐园街小学、滨江西路一小、同福中一小、镇泰小学、宝玉直街小学(宝岗校区)、大元帅府小学(本校区)、滨江东二小、瑞宝小学、南武小学豪豪校区、石溪幼旁小学、金碧第一小学、红棉小学、工业大道中小学、培红小学、南边小学

海珠区妇幼保健院(海珠区江南西路杏园大街 15 号)84449784-8029
江南一小、江南二小、万松园小学

新港街社区卫生服务中心(海珠区新港西路 82 号德华街 5 号)34133221-818
新港路小学、怡乐路小学、瑞康路小学、昌岗东路小学

龙凤街社区卫生服务中心(海珠区工业大道北 77 号)18922312086
邓世昌纪念小学、新民六街小学、梅园西小学、鹤鸣五巷小学

沙园街社区卫生服务中心(海珠区沙园缘觉路 7 号)84366960-8093
宝玉直街小学、菩提路小学、菩提路小学分校、汇源大街小学、海富小学、晓港东马路小学、晓港西马路小学

江海街社区卫生服务中心(海珠区敦和路 217 号)28367802
金影小学、逸景一小(金穗校区)、聚德西小学、聚德东小学、东风小学

素社街社区卫生服务中心(海珠区江湾路中海名都四街 9-15 号)89032807
前进小学、基立道小学

南洲街社区卫生服务中心(海珠区南洲路沥滘五约后街 1 号)89230580
卫国尧小学、御景湾南武实验小学、南洲小学、三滘小学、回春桥小学

官洲街社区卫生服务中心(海珠区官洲街赤沙村赤沙路自编 128 号)29057045
北山小学、赤沙小学、仑头小学

琶洲街黄埔社区卫生服务中心(海珠区海珠区新港东路黄埔村口 10 号)15347408447
新洲小学、黄埔小学、琶洲小学

天河区(项目管理办公室电话:85108589)

天河区林和街社区卫生服务中心(广州市天河北路 382 号)38810251
体育东小学、体育西小学、华阳小学、华康小学、华成小学

天河区石牌街社区卫生服务中心(广州市天河北路 571 号)38497124-8018
龙口西小学、康复实验学校、陶育路小学、石牌小学

天河区五山街社区卫生服务中心(五山岳洲路 39 号华农综合楼三楼)85282686
五山小学

天河区中医医院(天河区黄埔大道中棠石路 9 号)85698569-8051
天河第一实验小学、洗村小学、体育东小学(珠江新城校区)、南国学校、猎德小学、科技园中英文学校、骏景小学、先烈东小学(珠江新城校区)

天河区人民医院(天河区东圃大马路 13 号)82308194-8019、13610014025
东圃小学、嘉华小学、东明荔园、盈彩美居小学、前进小学、东泰学校

天河区员村街社区卫生服务中心(天河区员村白水塘 40 号)8567508-658
员村小学、昌乐小学、石东小学、员村五小、新蕾学校、新昌小学、广州华颖中学小学部、志才小学、

天河区华工社区卫生服务中心(天河区五山街华南理工大学内)87113923
华工附小

天河区华农社区卫生服务中心(天河区五山街华南农业大学内)85286252
华农附小、农科院小学

天河区华师社区卫生服务中心(天河区石牌华南师范大学内)85211120
华师附小

天河区暨大社区卫生服务中心(天河区暨南大学校内)85220940
暨大附小

天河区龙洞街社区卫生服务中心(天河区龙洞直街 69 号)28854045
龙洞小学、渔沙坦小学、渔兴小学、林校附小、龙圣学校、柯木塱小学、高塘石小学、华美英语学校、大华学校、凤凰中学小学部

武警广东省总队医院(天河区燕岭路 268 号)61627185
同仁艺体实验小学、天宏小学、同仁天兴学校、新蕾五星学校、东风学校、银河小学、四海小学、兴华培智学校、成龙小学、天津小学、红英小学、长征小学

广东燕岭医院(粤垦路 533 号)87714003
龙岗路小学、沙河小学、侨乐小学、育苗小学五一小学、东方小学、育华学校

天河区黄村街社区卫生服务中心(广州市天河区黄村大道西华里 2 号)31451653

中海康城小学、黄村小学、黄村中英文小学、思源学校

天河区新塘街社区卫生服务中心(广州市天河区新塘西约大路 3 号)28948294
沐陵小学、新塘小学、大观学校、天南小学、凌塘小学

天河区长兴街社区卫生服务中心 (天河区长兴路乐意居花美景街 146 号)87213591
18927557196
长兴小学、岑村小学、嘉福学校、元岗小学、新都学校、东奥学校、长湴小学、长虹小学、御景小学、培智学校

天河区棠下街第二社区卫生服务中心 (天河区中山大道枫叶路天乐径 4 号之一)
81217332
龙涛学校、同仁学校(东校区、南校区)、棠德南小学、棠东小学、泰安小学、棠下小学、东城小学、华立学校、

南方医科大学第三附属医院(棠下街中山大道西 183 号)62784252
天骄中英文学校、棠福学校、博雅小学、华景小学

天河区珠吉街社区卫生服务中心(珠村北西环路隔塘街九巷 9 号/10 号)62816166
明珠学校、东风实验小学、珠村小学、同仁学校

天河区珠吉街吉山村社区卫生服务站(珠吉街吉山村新路街 109 号)32010192
吉山小学、

中山大学附属口腔医院(陵园西路 55 号)83862560、13711105323
先烈东小学(沙河校区)、汇景新城实验小学、47 中汇景实验学校、岭南中英文学校、聋人学校、盲人学校、天府路小学

暨南大学附属第一医院东圃分院(天河区车陂中山大道中 245 号)82316186
车陂小学、旭景小学、新元小学、培艺学校、羊城花园小学

白云区(项目管理办公室电话:86405059,86405182)

广州中医药大学第一附属医院(机场路 16 号)36591167
金桂园小学、三元里实验小学、三元里小学、民航广州子弟学校、百事佳小学、羊城铁路总公司广州铁路第五小学

南方医科大学南方医院(广州大道北 1838 号)62787939
嘉龙小学、龙兴小学、南村小学、南国小学、夏良小学、永兴小学、金星小学、大沥小学、太和第一小学、天宏小学、头陂小学、为民小学、谢家庄小学、营溪小学、中大附属蓝山外语实验小学、大源小学、沙涌岗小学、石湖小学、穗丰小学、太和第二小学、长红小学、东方小学、锦阳小学、罗岗村小学、平安小学、平沙培英学校、平沙小学、清湖小学、石马小学、新科小学

广州市第八人民医院(嘉禾街华英路 8 号)36554243
陈田小学、方圆实验小学、广外附属小学、华丰小学、江夏小学、龙江小学、马务小学、同源小学、信孚黄石小学、信孚祥景小学、永和小学、鹤边镇泰小学、黄边小学、嘉禾小学、嘉禾新都学校(小学)、金晖小学、金龙小学、龙嘉小学、时代朝天实验小学、望岗小学

白云区人民医院(广州大道中 1305 号)37236879
华龙小学、京溪小学、立志小学、新都小学、白天鹅京溪实验小学、培英实验小学、向阳小学

白云区第一人民医院(广州市机场路 1128 号)86328397-8836
机场西小学、金泉小学、金源小学、龙溪小学、明日之星艺术小学、棠景小学、棠溪小学、暨丰实验小学、远景小学、春蕾小学、汇侨第一小学、侨隆小学、棠涌小学、萧岗小学、新园小学

白云区第二人民医院(江高镇北胜街 6 号之一)86201764
博海小学、大田小学、广铁八小学、江村小学、江高镇中心小学、蓼江小学、茅山小学、双岗小学、水沥小学、小塘小学、新楼小学、英才小学、长江小学、长红小学、东方小学、锦阳小学、罗岗村小学、平安小学、平沙培英学校、平沙小学、清湖小学、石马小学、新科小学

白云区中医医院(人和镇鹤龙七路 2 号)86454836
长鸿小学、东辉小学、锦华小学、人和镇第八小学、人和镇第二小学、人和镇第六小学、人和镇第七小学、人和镇第三小学、人和镇第四小学、人和镇第五小学、人和镇第一小学、才于小学、蚌湖小学

白云区红十字会医院(竹料大街 109 号)87448491-8307
嘉美小学、良田第二小学、良田第三小学、良田第一小学、竹料第二小学、竹料第三小学、竹料第四小学、竹料第五小学、竹料第一小学、金升小学

白云区钟落潭镇卫生院(钟落潭镇蟠龙路 2 号)66843959/13556199120
东洞小学、龙岗小学、蟠龙小学、新和学校、钟落潭小学

白云区石井人民医院(石井街升平前街 49 号)86423486-8051
朝阳小学、大冈小学、大朗小学、东江小学、红星小学、环滘小学、嘉福小学、滘心小学、金碧新城小学、龙湖小学、石井张村中心小学、潭岗小学、唐阁小学、夏茅小学、新纪元小学、鹤岗小学、广大附属实验学校小学部、广外附属外语学校

江高镇卫生院(江高镇神山镇中南路 43 号)86608357-8038
大岭小学、郭塘小学、沙龙小学、神山第二小学、神山第三小学、神山第五小学、神山第一小学、石华小学、文星小学

同和街社区卫生服务中心(同泰路 1668 号)15360059979
广辉小学、金华小学、南湖小学、启明小学、同和小学、握山小学、中大附属外国语学校

景泰街社区卫生服务中心(景泰街西八巷 41 号)86351959
广园小学、景泰小学、小太阳小学

耀华口腔门诊(金沙街兴达路 53-55 号)81249736
传芳小学、横沙小学、金沙小学、沙凤小学、白云广附实验学校、槎龙镇泰小学、富力半岛小学、广园小学实验学校、江南明珠小学、龙德小学、螺涌小学、松溪小学、新苗小学

永平街社区卫生服务中心(永平街永泰村十二岭路 26 号)13560217597
东平小学、国泰小学、华师附中实验小学、集贤小学、新兴白云小学、永泰小学、育贤小学、颐和实验小学、元下田小学





广州市儿童六龄齿免费窝沟封闭项目定点医疗机构名单(续)

楠雅医疗门诊部(广州市广源中路 42 号)86365162、13802786782

积德花园小学、岭南花园小学、明德小学、侨德花园小学、同德南方小学、同德小学、同心小学、文峰小学

黄埔区(项目管理办公室电话:82101356)

黄埔区红山街社区卫生服务中心(广州市黄埔红山街广新路 609、649 号)62953175
文船小学、庙头学校、同仁学校、万豪儒林小学、育才学校、春晖学校、石化小学、文冲小学、万科城市花园小学、姬堂小学

中山大学附属第一医院黄埔院区(广州市黄埔东路 183 号) 82379472
怡园小学、中大黄埔实验小学、利民小学、才晖小学、港湾小学

广州市黄埔区中医院、黄埔区中医院下沙门诊部(广州市黄埔区蟹山路 3 号、广州市黄埔区下沙大街 1 号) 15360822208
下沙小学、荔园小学、茅岗小学、鱼珠小学、恒成实验小学、国光学校、同德学校、横沙小学、泰景中英文小学

广东省电力一局医院(广州市黄埔东路 3375 号)62241309
省电力一局小学、南湾小学、沙步小学、夏园小学、新港小学、东晖学校、东联学校、海地实验学校)

广州市黄埔区红十字会医院(广州市黄埔东路 3762 号) 82248815-8062
南岗小学、沧联小学

广州黄埔造船厂职工医院 (广州市黄埔区长洲街黄船四街一号) 82502031、13711714739
长洲岛小学、深井小学、黄船小学

萝岗区(项目管理办公室电话:82111434)

广州市萝岗区东区街社区卫生服务中心 (广州市萝岗区东区街宏光路 65 号) 18988966278
东区小学、宏岗小学、火村小学、刘村小学、洋城小学

萝岗区红十字会医院(萝岗区九龙镇镇龙大道 429 号) 82878182、82876756
九龙二小(含大坦、九楼、金坑分校)、九龙三小、九龙四小(含新田分校)、福洞小学、汤村小学(含大涌、旺村分校)

广州市萝岗区九龙镇中心卫生院(广州市萝岗区九龙镇九佛中路 1306 号) 87488013-8157
广州市萝岗区九龙镇第一中心小学、何棠下小学(何棠下小学埔心分校)、枫下小学、凤尾小学(凤尾小学培贤分校)

广州开发区医院(广州经济技术开发区友谊路 196 号) 82087088-60402
广州开发区第一小学、广州开发区第二小学

联和街社区卫生服务中心(萝岗区联和惠联路 62 号) 18702089281
联和小学、黄陂小学(包括黄陂分校)、嘉洲学校、玉树小学(包括逗岗分校)

萝岗区中医院(萝岗区公路街 212 号) 62985239
萝峰小学、香雪小学、长平小学、南方小学

广州市萝岗区永和街社区卫生服务中心 (广州市萝岗区永和街新业路 35 号) 32875193
新庄小学、禾丰小学、贤江小学、永岗小学

南沙区(项目管理办公室电话:34689053,34689052)

广州市南沙中心医院(广州市南沙区丰泽东路 105 号) 22903631
金隆小学

南沙区中医院(广州市南沙区珠江街珠江北路 250 号) 84942369
珠江小学、嘉安小学、侨兴小学

健业南沙口腔门诊部(广州市南沙区进港大道 61 号) 34688939
南沙小学、实验小学、金洲小学、金业小学、鹿颈小学、港龙学校、新徽学校、黄阁小学、大塘小学、大井小学、蓬溪小学、东湾小学、麒麟小学、横沥小学、冯马小学、大田小学、义沙小学、庙南小学

南沙区第一人民医院(广州市南沙区万顷沙镇新兴路 88 号) 13763342032
万顷沙小学、新垦学校、三民小学、沙尾二小学、新同丰小学、沙尾一小学

东涌医院(广州市南沙区东涌镇培贤东路 7 号) 84909752
大穗小学、东导小学、官坦小学、南涌小学、庆盛小学、三沙小学、石基小学、石排小学、东涌小学、东涌第一小学、

鱼窝头医院(南沙区东涌镇鱼窝头片鱼路 10 号) 13580311131、15920184065
长菱小学、大筒小学、大同小学、东涌第二小学、马克小学、太石小学、天益小学、万州小学、细沥小学、小鸟小学、旭升学校

番禺第二人民医院(广州市南沙区大岗镇兴业路 7 号) 34999620
岗城小学、潭山小学、阳光小学总校区及上南校区、大岗小学

灵山医院(广州市南沙区大岗镇环城东路 4 号) 84996468、84996460
高沙小学、灵山小学、庙贝小学、南沙小学

榄核医院(广州市南沙区榄核镇校尾路 23 号) 84922669
顺平小学、博海学校、星海小学、榄核小学、九北小学、北斗小学、双翼小学

从化市(项目管理办公室电话:87982811,87982601)

鳌头镇中心卫生院(从化市鳌头镇康卫路 25 号) 87878093
鳌头镇中心小学、鳌头镇水西小学、鳌头镇桥头小学、鳌头镇人和小学、鳌头镇车头小学、鳌头镇民乐小学、鳌头镇第二中心小学、鳌头镇大宅小学、鳌头镇岭南小学

江埔街社区卫生服务中心(从化市江埔街河东南路 39 号) 37983319
江埔街下罗小学、江埔街联星小学、江埔街锦联小学、江埔街江村小学、江埔街和睦小学、江埔街中心小学、江埔街雅居乐小学、江埔街凤凰小学、江埔街禾仓小学、江埔街江埔小学

从化市街口街社区卫生服务中心(从化市街口街西宁中路 103 号) 37930903
港湾学校、世纪星学校、南洋英文学校、英豪学校、街口街中心小学、新城小学、团星小学、沙贝小学、城郊小学、西宁小学、流溪小学、河滨小学、吕田镇中心小学、吕田镇第二小学、吕田镇第三小学、安山镇泰小学

从化市良口镇中心卫生院(从化市良口镇新城路 31 号) 87851921
良口镇善施学校、良口镇第二中心小学、广州市流溪河林场学校、良口镇石明小学

从化市鳌头镇龙潭卫生院(从化市鳌头镇龙潭潭江路 46 号) 87886524

同心小学、高平小学、第三中心小学

从化市城郊街明珠社区卫生服务中心(从化市城郊街横江路 250 号) 87905334
明珠小学、希贤小学、黄场小学、北星小学、东风小学、麻村小学、向阳小学、城郊街中心小学

从化市太平镇神岗卫生院(从化市广从南路神岗墟) 87825123
太平镇第二中心小学、莲塘小学、银林小学、上塘小学、木棉小学

从化市太平镇中心卫生院(从化市太平镇太平东路 133 号) 87811321
太平镇中心小学、太平镇钱岗八一小学、太平镇水南小学、太平镇飞鹅小学、太平镇高平小学、太平镇屈洞小学

从化市温泉镇卫生院(从化市温泉镇龙岗墟龙泉路 12 号) 87831652
温泉镇第一中心小学、温泉镇第二中心小学、温泉镇第三中心小学、温泉镇中田小学、温泉镇龙新小学、温泉镇石海小学

花都区(项目管理办公室电话:28600780)

花都区胡忠医院(花都区新华街松园大道 7 号) 36907060
新华第四小学、新华第五小学、新华第六小学、新华第七小学、新华雯澍小学、新华圆玄小学、新华五华小学、新华田美小学、新华东塘小学、金辉学校、哈博学校、新英才学校、区育才学校、和兴学校、新晖学校、新蓝天学校、嘉信学校、创英中英文学校、东骏学校、岐山小学、梯面镇梯面小学、梯面镇民安小学

花都区人民医院(花都区新华街新华路 48 号) 36958250
新华第一小学、新华第二小学、新华第三小学、新华横潭小学、华明学校、博知中英文学校、凤凰中英文学校、新星学校

清布社区卫生服务中心(清布村 9 队)86822533
骏威小学、新华团结小学、新华莲塘小学、新华三东小学、新华广塘小学、新华清潭小学

花都区新华社区卫生服务中心(花都区新华街衣新路 8 号) 22677121
新华红棉小学、新华三华小学、中大附属雅宝学校、启源学校、新都小学、东晖学校、乐同学校

花山卫生院(花山镇育才路 1 号)86847050-8023
花山镇新和小学、花山镇思明小学、花山镇美成小学、花山镇福较小学、花山镇悦贤小学、花山镇养正小学、花山镇铁山小学、花山镇和郁小学、花山镇儒林小学、花山镇庄维煌小学、花山镇花城小学

花都区第二人民医院(原狮岭医院)(花都区狮岭镇康政路 3 号) 86912551-1141
狮岭镇杨屋第一小学、狮岭镇杨屋第二小学、狮岭镇合成小学、狮岭镇益群小学、狮岭镇联合小学、狮岭镇冠华小学、狮岭镇振兴第一小学、狮岭镇振兴第二小学、狮岭镇前进小学、狮岭镇军田小学、狮岭镇义山小学、狮岭镇西头李启芝小学、狮岭镇中心小学、狮岭镇石岗小学、华丰学校、明珠学校、志才学校、新芙蓉学校、狮岭镇罗仙小学、狮岭镇罗洞小学、狮岭镇东边小学、狮岭镇新庄小学、狮岭镇旗新小学、狮岭镇新民小学、狮岭镇新杨小学、博雅实验学校

花都区赤坭镇卫生院(花都区赤坭镇沿江路 2 号) 熊医生:13763345628
赤坭镇赤坭圩小学、赤坭镇赤坭小学、赤坭镇剑岭小学、赤坭镇华南小学、赤坭镇白坭小学、赤坭镇莲塘小学、赤坭镇蓝田小学、智海学校

花都区炭步镇中心卫生院(花都区炭步镇桥南路 28 号) 86843219
炭步镇中心小学、炭步镇第二小学、炭步镇垂裕小学、炭步镇鸣湖小学、炭步镇文岗小学、炭步镇大洞小学、南阳学校、华晨学校

花都区花东镇中心卫生院(花都区花东镇花都大道东南 7 号) 邵医生:13802425275
花东镇大东小学、花东镇七星小学、花东镇联安小学、花东镇秀塘小学、花东镇李溪小学、花东镇大塘小学、花东镇中心小学、智元学校

花都区花东镇北兴卫生院(花都区花东镇花都大道东 16 号) 刘医生:13119558810
花东镇杨荷小学、花东镇北兴小学、花东镇莘田小学、花东镇港头小学、华田学校、华元学校

花都区花东镇花侨卫生院(花都区花东镇花侨商业街 116 号) 任医生:13632377682
花侨小学

花都区雅瑶镇卫生院(花都区雅瑶镇雅源中路 82 号) 芮医生:13751873725
雅瑶镇雅瑶小学、崇文学校、阳光中英文学校

增城市(项目管理办公室电话:82739560)

中山大学附属博济医院(增城市增江街光明东路 1 号) 32855055
派潭镇中心小学、派潭镇第一小学、派潭镇育英小学、派潭镇汉湖小学、运南学校、增江街中心小学、增江街第一小学、增江街第二小学、增江街东方小学、新城小学、增江街四丰小学、天恩学校

荔城街社区卫生服务中心(增城市荔城街西园路 27 号) 13268127890
荔城街第一小学、荔城街第三小学、荔城街复街小学、荔城街城丰小学、荔城街新桥小学、荔城街第二小学

增城市中医院(增城市荔城街民生路 50 号(即增城广场东侧)) 13928993300
派潭镇墩头坳小学、派潭镇高埔小学、派潭镇黄洞小学、荔城街中心小学、富鹏小学、桂绿小学、荔城街廖村小学、荔城街棠村小学、荔城街罗岗小学、荔城街三联小学

增城市中大口腔医院(增城市新塘镇港口大道 277 号) 82882780
新塘镇新墩小学、新雅新世界实验学校、凤凰中英文学校、新蕾学校、春晖学校、海伦堡学校

广东省水电二局医院(增城市新塘镇港口大道 312 号) 61778156
新塘镇南安小学、新塘镇西洲小学、新塘镇瑀田小学、新塘镇大敦小学、新康小学、新塘镇汇美天恩中英文学校、广东省水电二局职工子弟学校、新塘镇五星学校

增城市小楼镇中心卫生院(增城市小楼镇荷花路 6 号) 13694299383
小楼镇中心小学、小楼镇腊圃小学、小楼镇沙岗小学、小楼镇竹坑小学、小楼镇长岭小学、小楼镇庙潭小学

增城市石滩镇中心卫生院(增城市石滩镇红荔路 11 号) 82991089
石滩镇中心小学、石滩镇郊田小学、石滩镇塘头小学、石滩镇岗贝小学、石滩镇元洲小学、石滩镇碧江小学、石滩镇岳埔小学、石滩镇石厦小学、石滩镇麻车小学、石滩镇石湖小学、新晖学校

增城市石滩镇中心卫生院三江分院(增城市石滩镇三江爱卫路 11 号) 82912488
石滩镇旧山下小学、石滩镇金兰寺小学、石滩镇星光小学、石滩镇桥头小学、石滩镇三江小学、石滩镇沙头小学、石滩镇江龙学校

增城市妇幼保健院(增城市荔城街健生路 1 号) 82712111-8256
派潭镇高滩小学、派潭镇七境小学、荔江小学、实验小学、清燕小学、英才学校

增城市新塘医院(增城市新塘镇水松路 20 号) 82777978

新塘镇中心小学、新塘镇第二小学、新塘镇群星小学、新塘镇甘涌小学、新塘镇唐溪小学、新塘镇白石小学、新塘镇久裕小学、新塘华英学校

增城市正果镇中心卫生院(增城市正果镇正新街 54 号) 82811312
正果镇中心小学、正果镇麻亩小学、正果镇岳村小学、正果镇黄塘小学、正果镇光明小学、正果镇兰溪小学、正果镇和平小学、正果镇水围小学、正果镇龙潭埔小学

增城市中新医院(增城市中新镇新墩路 12 号) 13794332268
朱村街中心小学、朱村街龙岗小学、朱村街山田小学、朱村街南岗小学、朱村街横朗小学、朱村街凤岗小学、中新镇中心小学、中新镇山美小学、中新镇莲塘小学、中新镇九和小学、中新镇第二小学

增城市福和卫生院(增城市中新镇福和燕福路) 82831004
中新镇福和小学、中新镇希望小学、中新镇育才小学、中新镇福和第一小学、中新镇合益小学、中新镇五联小学

增城市永和卫生院(增城市新塘镇永和永联路 2 号) 82979662
新塘镇永和小学、新塘镇长岗小学、新塘镇九如小学、新塘镇永和第一小学、广外外校

增城市仙村卫生院(增城市新塘镇卫生路 4 号仙村医院) 82939291
新塘镇仙村小学、新塘镇蓝山小学、新塘镇基岗小学、新塘镇岳湖小学、新塘镇沙头小学、宁西镇泰学校、新塘镇仙村第二小学

增城市新塘医院沙埔分院(增城市新塘镇沙埔雅福大道 19 号) 13660118838
增城市新塘镇沙埔小学

番禺区(项目管理办公室电话:84619075)

番禺区中心医院(广州市番禺区桥南街福愉东路 8 号) 34859293
市桥中心小学、先锋小学、南阳里小学一校区、南阳里小学二校区、陈涌小学、规涌俊贤小学、草河小学、金星学校、华阳学校

番禺区中医院(番禺区市桥街桥东路 65 号) 34600544、66679180
东兴小学、东城小学、沙一小、沙二小学、德兴小学、黄编小学

何贤纪念医院(番禺区市桥街清河东路 2 号) 39152265、34877729
南新小学、桥东小学、实验小学

大石人民医院(番禺区市桥街岗东路 88 号) 39932016
会江实验学校、大山学校、大石小学、大石中心小学、礼村小学、新联小学、河村小学

南村医院(番禺区市桥街文明路 185 号) 苏医生 13316253972
市头小学、万豪儒林小学、坑头小学、樟边小学、南村中心小学、罗边小学、员岗剑父小学、雅居乐中加学校

沙湾人民医院(沙湾镇大涌涌路 97 号) 34877729
万翔小学、实验小学、沙湾中心小学、华阳学校、兴贤小学、福涌小学、红基学校、京兆小学、育才小学、德贤小学、螺阳小学、沙湾环城中

石基人民医院(广州市番禺区石基镇岐山路 4 号) 66835732 66835733
小龙小学、石基中心小学、石基小学、韵琴小学、永善小学、文边小学、桥山小学、金山小学、茂生小学、凌边小学、低涌小学、前锋小学、海傍小学、天星学校、新君豪学校

石楼人民医院(番禺区石楼镇人民路 149 号) 34862580
清流小学、艾塘小学、联围小学、何澄溪小学、南派小学、赤山东小学、赤岗小学、海鸥学校小学部、莲花山小学、石楼中心小学

新造医院(新广路 24 号)84728436
穗石小学、新造中心小学

钟村医院(番禺区钟村街道人民路 140 号)84715737
谢村小学、锦绣小学、钟村第二小学、钟村中心小学、钟一小、育英小学

广州医学院第四附属医院(广州市番禺区亚运城亚运南路 63 号)39195618
水濠小学、罗家桥虹小学、金华学校、新桥小学、沙涌小学、东湖洲小学、旧水坑小学、茶东小学、东怡小学、傍江东小学、傍西小学、石岗小学、新英才双语学校、仲元实验学校、亚运城小学

省口腔医院番禺分院(番禺市桥新艺路 12 号)34812508、34812528
上漱小学、洛溪小学、洛城小学、东乡小学、丽江小学、华立小学、西一小、西二小学、沙溪小学、厦滘学校

广州中医药大学祈福医院(广州市番禺区市广路 8 号)84518222-83400
北师南奥实验学校、鸿翔学校、祈福新邨小学、祈福英语实验小学、奥园学校、毓秀小学

番禺德仁口腔门诊部(番禺区石基镇富怡路鑫润花园 188-204 号)84783978
同心小学、东沙小学、龙美小学、螺山小学、左边小学、富豪山庄小学

健齿口腔门诊部(番禺区东怡新区东豪路 60、62 号)84783978
小平小学、太平小学、横江民生小学、汀根小学、南双玉小学、新英豪中英文学校、大罗小学

侨城口腔门诊部(番禺区市桥街西丽路 92 号)84606025
北城小学、西丽小学、云星小学、富都小学

德仁口腔门诊部(番禺区大石街朝阳西路 96、98 号)84783978
执信小学、富丽小学

德仁口腔疾病防治所(番禺区大石街朝阳东路 162 号)84783978
汇贤小学、华师附小、华南碧桂园学校、南村华立小学、梅江小学、雅居乐小学、里仁洞小学、明德广地实验学校

钟村德仁口腔门诊部(番禺区钟村街毓秀西路 9-10、12、14 号) 84783978
屏山小学、韦大小学、石壁小学、广博学校

洛城德仁门诊部(番禺区洛浦街洛溪新城吉祥北道 213-216 号) 84783978
化龙复苏小学、化龙东沙小学、化龙第二小学、化龙中心小学、化龙大博小学

