



江汀

觉得PPT让人又爱又恨
很乐意和你们分享PPT的那些事

- 越秀区疾控中心
健康教育科 科长
- “90后”健康教育工作者
- “专注”帮领导制作PPT十数载
- 参加过一些PPT制作比赛

分享
share

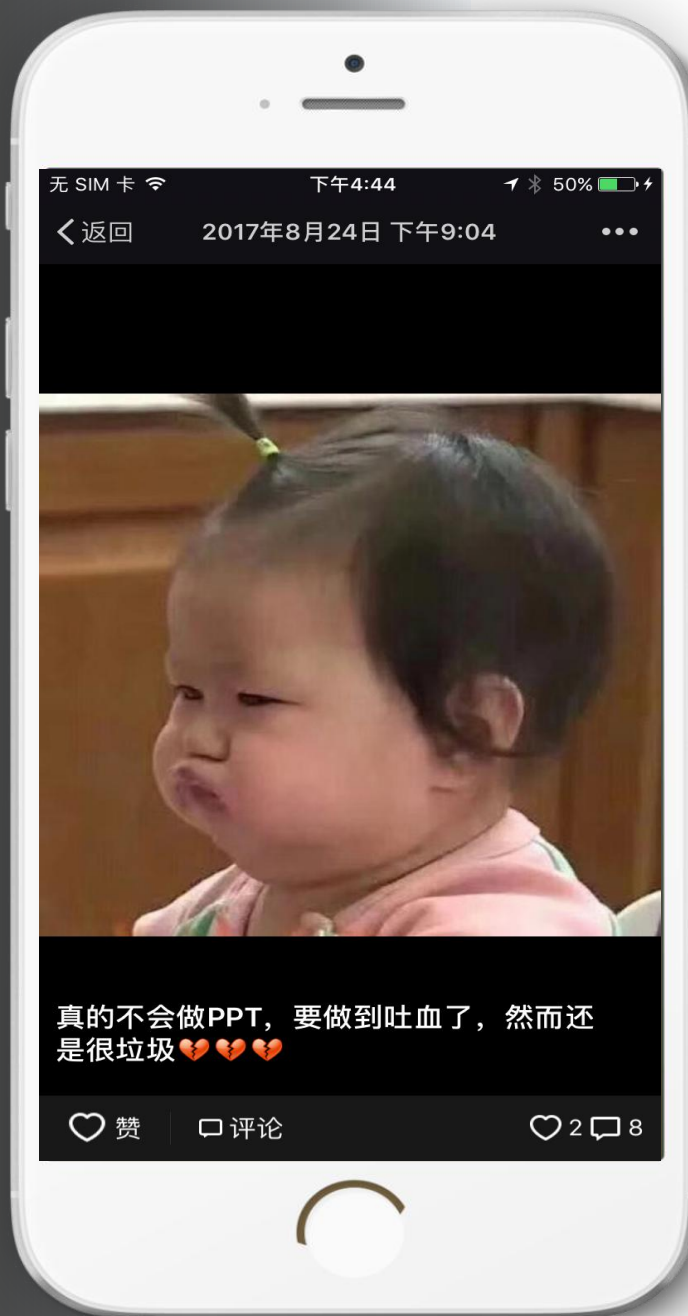
01 为什么做PPT

02 一切都是套路

03 实战案例



白天不懂夜的黑



想得到**做不出**

呕心沥血

绞尽脑汁

体能的**考验**

有人能**帮我**吗？

1

你为什么要做PPT?

汇报工作

讲课

培训

比赛

PowerPoint

觉得好玩



领导的要求是这样的.....

高端

大气

上档次



赞

臣妾做不到



听众喜好是这样的.....

接地气



听得懂

记得住

学得会



你做的PPT好好看！

这个模板在哪儿下载？

发你上次那个模板给我行吗？

我们时常听到 **这样的评价**

我好看和模板有关系吗？



是什么因素决定了
PPT的质量？

主题 风格 颜色 字体 版式

主题 风格 颜色 字体 版式
将决定你整个PPT的
质量



构思



框架



排版



美化

构思和框架才是PPT的灵魂！

运用**金字塔原理**进行架构搭建

世界500强麦肯锡公司40年历久不衰的工作法宝

原则1

文章任意一个层次的思想是对其下一层次思想的总结概括

原则2

每组中的思想必须属于同一个逻辑范畴

原则3

每组中的思想必须按逻辑顺序来组织





2 PPT制作的5个套路

文稿

图表

配图配色

影像声音

动画



文稿取舍-取其精华，直达核心

Jiǎn



化繁为简

“减盐行动” 核心信息



● 逐渐减少钠盐的摄入量
● 阅读营养成分表
抓住核心观点，转化为标题
提高高度概括和提炼的能力

- 关注调味品
- 警惕“藏起来”的盐
- 增加钾的摄入量

图表数据-关键要突出重点

Biǎo



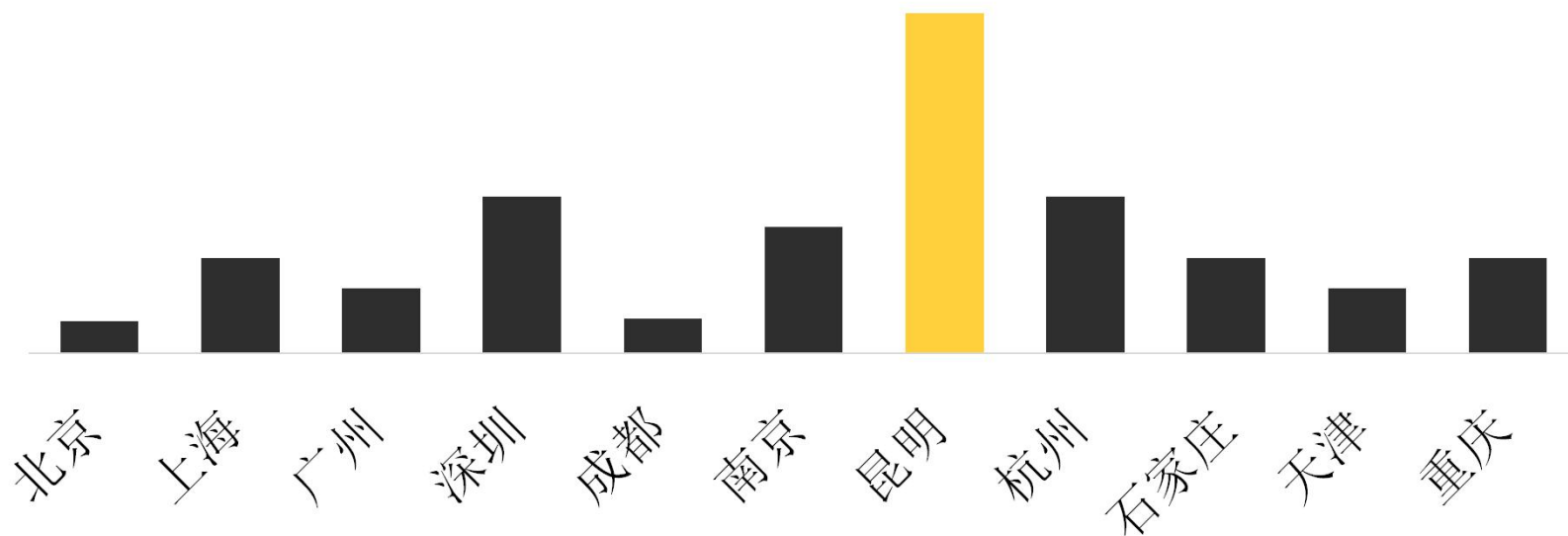
可视化数据

为什么要进行数据可视化？

举例，请在一秒钟内说出哪个城市的美女最多

城市	北京	上海	广州	深圳	成都	南京	昆明	杭州	石家庄	天津	重庆
美女	11564	34356	23423	56756	12334	45764	123424	56787	34532	23423	34532

时间到 … 如果题目换成这样呢？



注：本例子纯属虚构，如有雷同，纯属巧合

图表数据-关键要突出重点

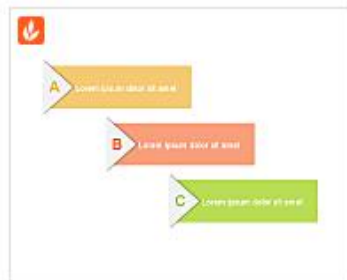
Bǎo



可视化数据

把复杂数据用图表展示
善用SmartArt图表功能
匹配最符合的图表类型

综合排序 发布时间

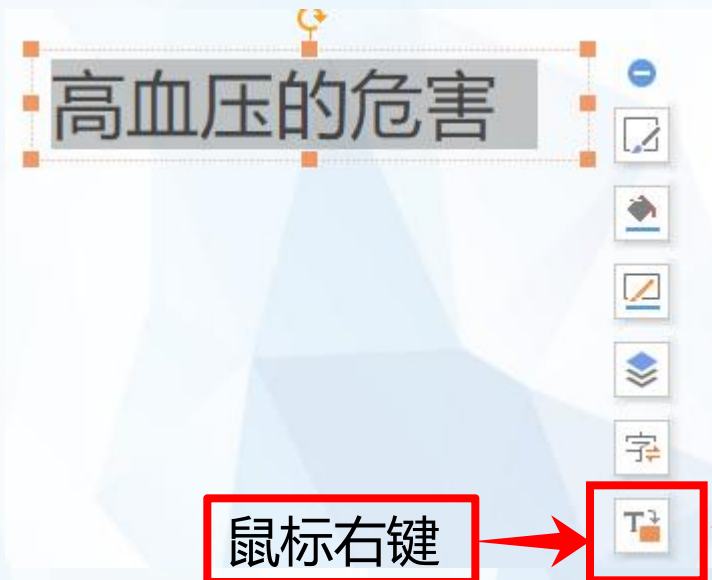


分类

- 组织结构图 象限
- 并列 流程
- 总分 对比
- 循环 时间轴
- 稻壳会员专区 全部

项目数

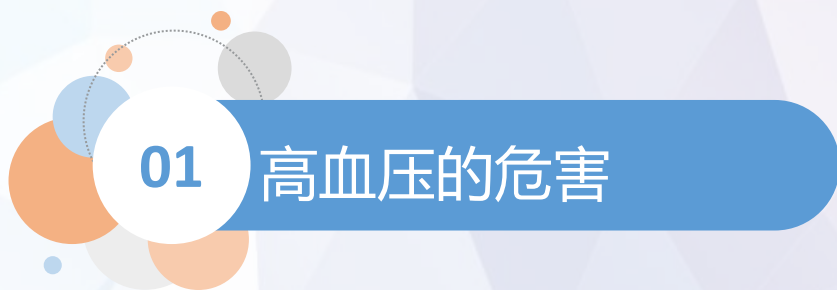
- 1-2项 3项
- 4项 5项
- 6项及以上 全部



鼠标右键



字体智能转换功能



01

高血压的危害

图片选择-图片选择要“高精尖”

Tú



精挑细选



照片质量要高分辨率！



我该选那一张？

构图简洁
色调鲜明

画面杂乱
色调偏暗

图片选择-图片选择要“高精尖”

Tú



精挑细选



高清照片会让人赏心悦目
挑选照片一定要百里挑一
图片比文字更有说服力

曾经鼓起那么大的勇气，你特么告诉我这是无效的！？（素材来源于网络）

常用的图形格式

- BMP**  位图，文件超大，不能放大太多倍数。做PPT一般不用
- JPG**  位图，PPT中最常用的格式，像素文件体积最小
- GIF**  位图，这是会动的图片，放在PPT页面上会非常吸引眼球
- PNG**  位图，这种格式图片有很酷的透明效果
- WMF**  矢量图，微软的剪贴画里有很多是这个格式的
- AI**  矢量图，Adobe公司的Illustrator软件的输出格式

视频声音-什么都讲究“恰当”

Shēn



只选对的

不要出现多个视频

配乐音量需控制

不要“一曲到底”

视频声音-什么都讲究“恰当”

Shēn



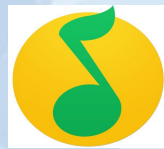
只选对的



常用的视频音频文件类型
演讲前一定记得要调试好



百度
音乐



QQ
音乐



酷我
音乐



网易
音乐



酷狗
音乐



PPT可以制作出复杂的动画效果

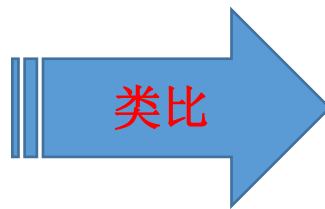
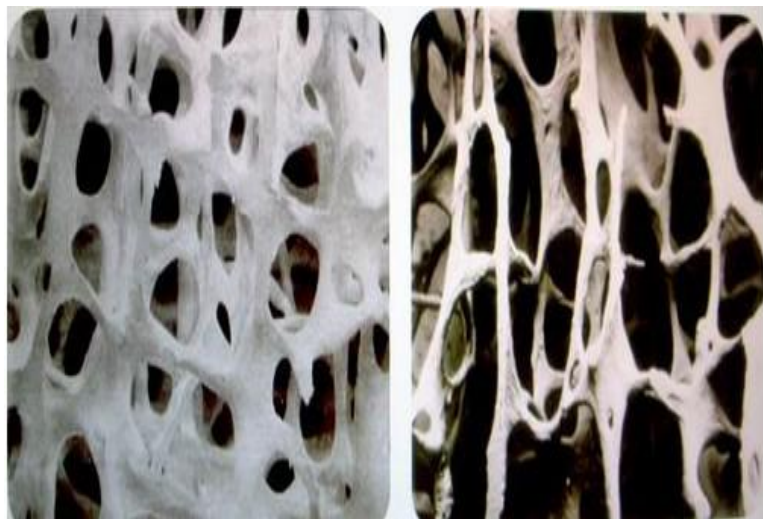
探索未来

— YOUR TITLE —

Handwritten signature or mark in the bottom right corner.

定义

骨质疏松症是一种全身性疾病，其特点是骨量减少和骨组织的微细结构破坏，导致骨脆性增加，容易发生骨折。



正常骨组织与骨质疏松骨组织对照图

“糖心萝卜”

动画效果-非标配，属于“点精品”

Dòng



不能多用

删除模版中的动画效果
动画太多眼花缭乱
适当动画让PPT变得生动



实战案例



3

实战案例

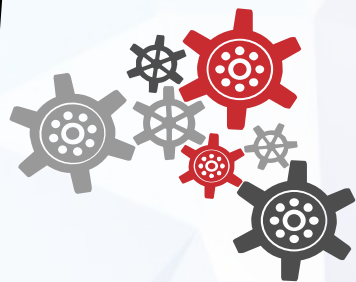
汇报型

演讲型

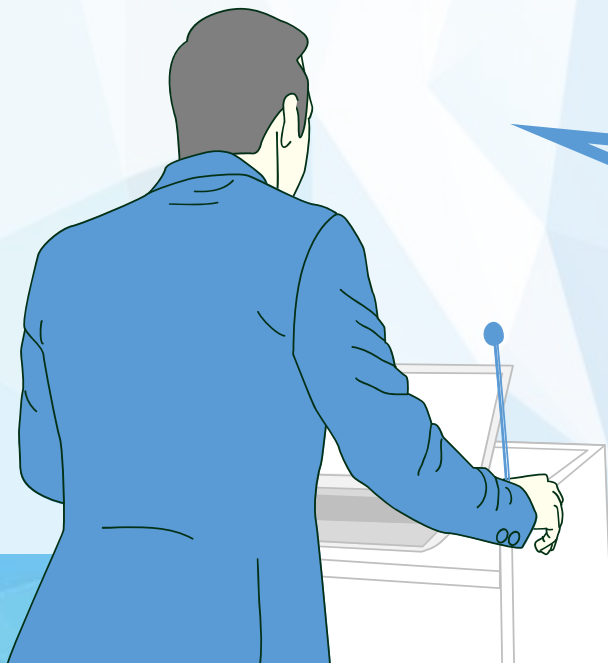
健康科普型



记得要高大上！

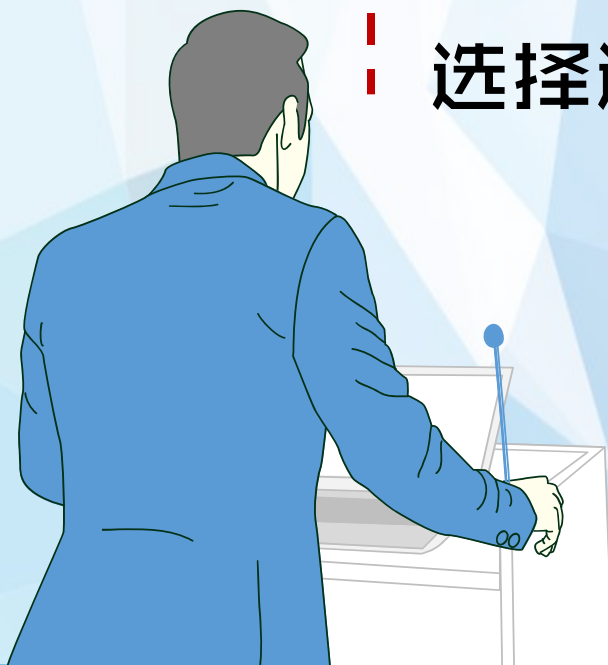


汇报型PPT怎样做



汇报和培训型PPT制作要点

- 框架要清晰，用核心标题和段落
- 不能过于简化文字，保留提示性文字
- 背景尽量简洁，数据用图表
- 选择适当的图片，勿用太多动画



一 实施健康中国战略路径





我们的工作基础



(三) 卫生强区建设提升高质量的健康服务

- 全省率先荣获国家卫生应急综合示范区
- 国家基本公共卫生服务中医药健康教育示范区
- 大肠癌早诊早治项目连续两年被国家评为优秀项目
- 全区18家社区卫生服务中心实现计划免疫门诊数字化管理
- 广东省唯一的国家级首批计划生育基层群众自治示范县创建点
- 广东省首批流动人口计划生育均等化服务试点区





健全机制 配套支撑

全面构建家庭医生制度



越秀区社区卫生服务中心

越秀区卫生和计划生育局

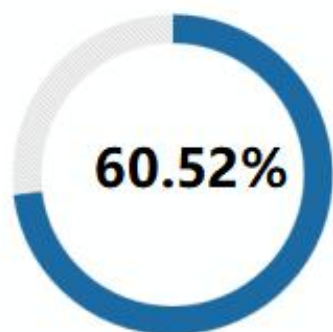
“健康中国战略”背景下



2016年全面铺开家庭医生签约服务 截止到2017年共签约常住居民超过37万人



签约率



重点人群签约率



计划生育特别扶助家庭
签约人数签约率

越秀区健康（促进）医院创建工作情况

（三）健康融入所有政策，以创建为抓手提升整体服务质量



医院的整体管理以人为本，为患者提供舒适就诊环境和诊疗服务，重视患者的服务体验。

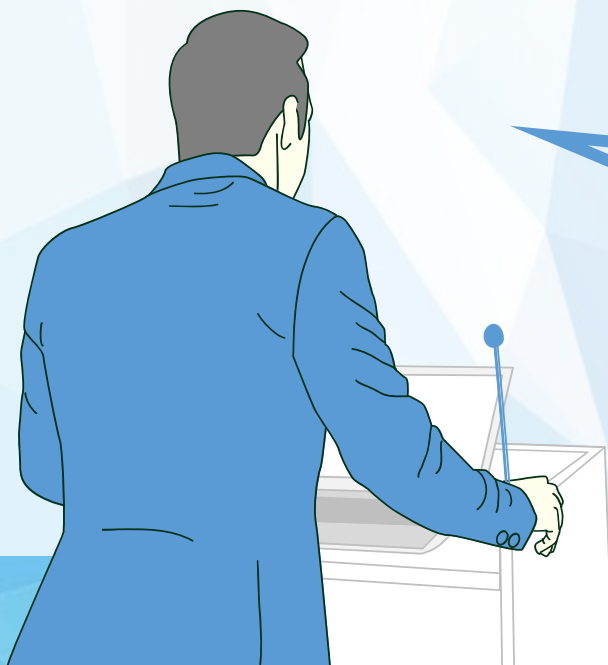
医院领导亲自抓健康医院建设，如广东药科大学附属一院今年2月开始创建工作，把健康促进工作纳入医院质控体系，副院长定期召开例会进行督办。

记得要接地气！



健康科普型

PPT怎样做



健康科普型PPT制作要点

- 善用比喻，策划一个有趣开场白
- 内容生动多变，停留不要超过10分钟
- 知识点不能太多，听众记不住
- 可视化数据更容易理解



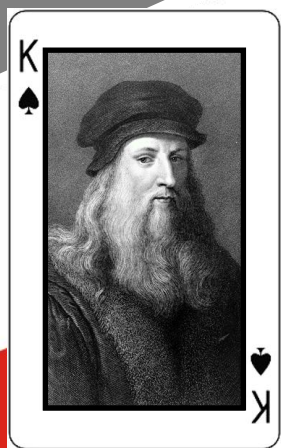


两位巨星的一次握手.....

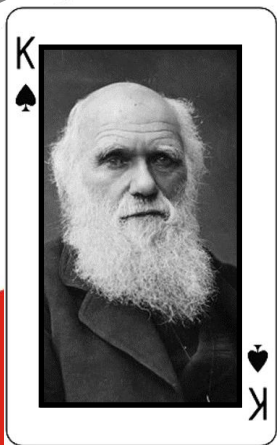


如果缺少其中一个要素，流感还会传播？

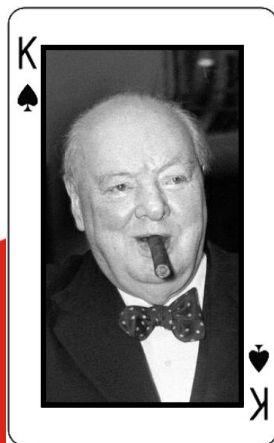
痛风患者



达芬奇



达尔文



丘吉尔



金正恩



汪涵

引人入胜的开场
瞬间吸引了听众



制造一些“会动”的图片

修改前



静止的图片

修改后



GIF动图 完胜左边

只有图片能说明问题吗？

修改前



堆砌的图片

修改后



适当图片+文字

配上和内容一致
的图片

如何增加每日蔬菜摄入

深色蔬菜占一半

深色蔬菜更营养
红如西红柿
橘如胡萝卜
深绿有菠菜
紫的有茄子



烹饪有诀窍

先洗后切
急火快炒
炒好即食



提前备餐

胡萝卜、西兰花、杂
菜等切好配好成小份，
用来煮面或炒饭都很
方便



推荐三 多吃蔬果、奶类、大豆

【关键推荐】

- ◆ 蔬菜水果是平衡膳食的主要组成部分，奶类富含钙，大豆富含优质蛋白质。
- ◆ 餐餐有蔬菜，每天至少300-500g蔬菜，深色蔬菜应占1/2。
- ◆ 天天吃水果，保证每天摄入200g-350g新鲜水果，果汁不能代替鲜果。
- ◆ 每天吃奶制品，相当于液态奶300克。
- ◆ 经常吃豆制品，适量吃坚果。

居民有可能记得住吗？

多吃水果



多吃水果，是健康饮食非常重要的一部分，可以降低患慢性病的风险。建议每天吃200~350 g 新鲜水果。

6 多吃豆制品



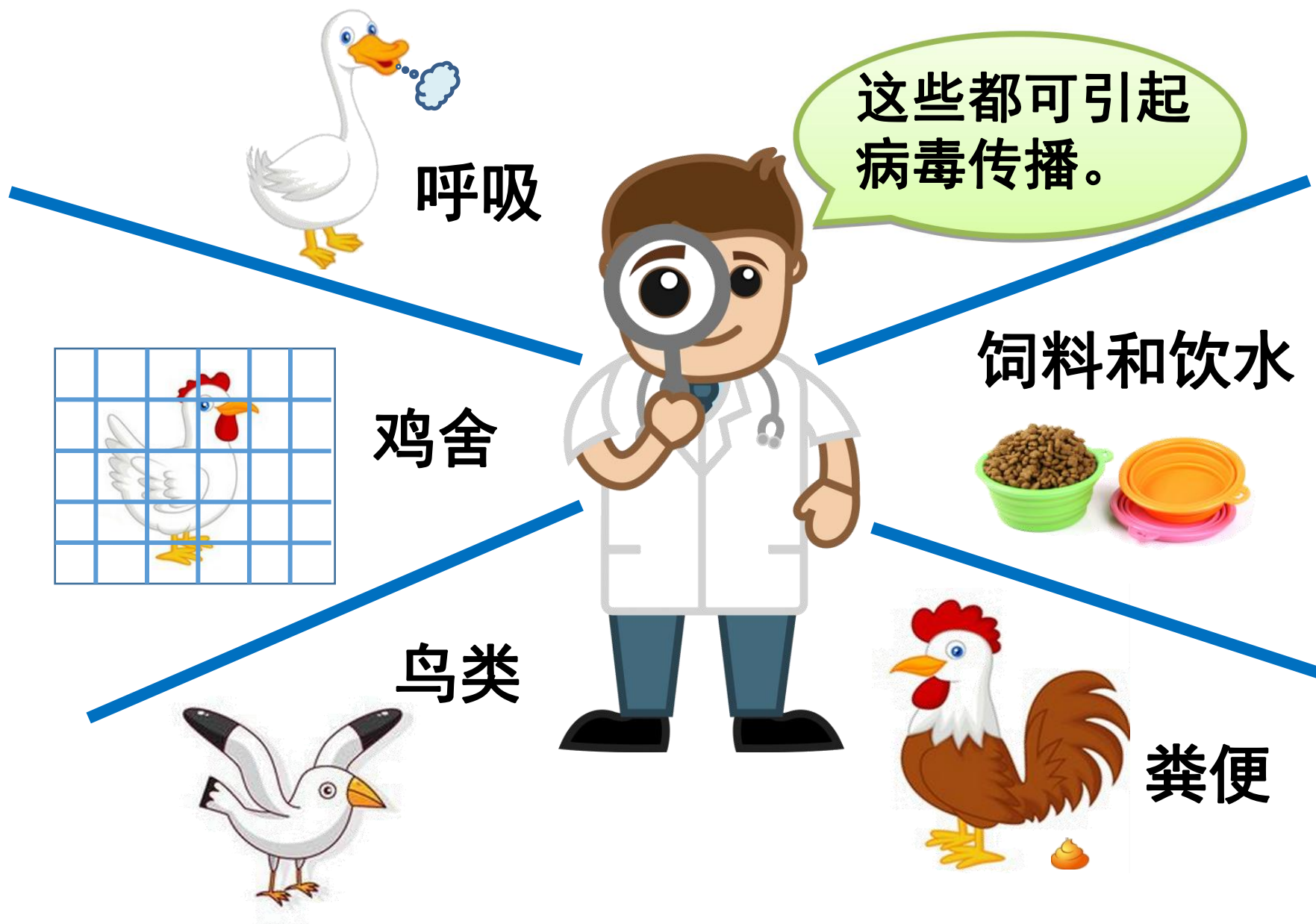
大豆和豆制品，比如豆腐、豆干都是高蛋白、高纤维、低饱和脂肪的食物。

7 适量吃坚果



选择原味，没有加盐和糖的坚果。坚果虽好，但热量较高，每天吃一小把就好。

由禽流感病毒引起的人急性呼吸道传染病



用小心机 学慧吃



卡路里
日记簿

习惯计算，心中有数

数据交换更直观



=156Kcal

=39g白糖



=495Kcal

=每日所需能量的28%



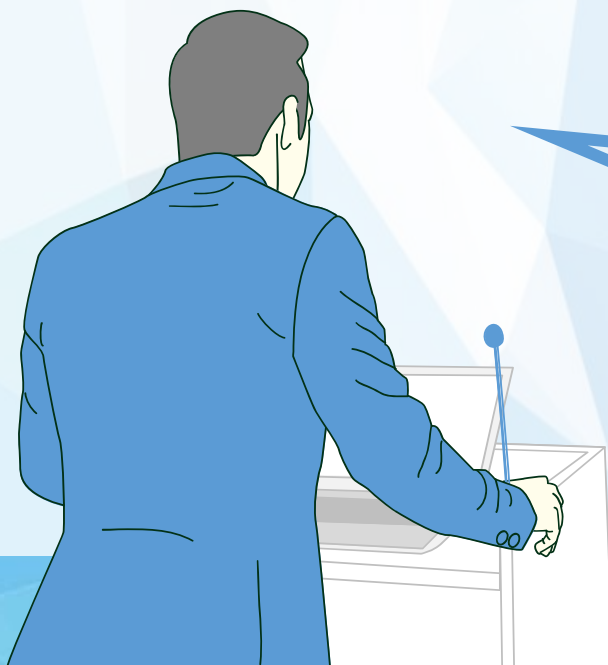
=1500Kcal

=跑一个半程马拉松

小技巧大学问



3个实用小技巧



技巧1：模板究竟在哪里？

演界网

www.yanj.cn



Office**PLUS**

OfficePlus

www.officeplus.cn

**PPT 模板
网站推荐**

逼格PPT

www.tretars.com



稻壳儿

www.docer.com

医疗保健

X

1 我的稻壳

续费超级会员

相关搜索: 医疗保健模板 | 医疗保健 | 医疗保健静态 | 儿童医疗保健

模板首页 > 搜索结果: 共搜索到 医疗保健 相关结果 168 个

颜色 ▾

热门下载 ▾

天下没有免费的午餐



医疗保健护理模板



医疗保健医学案例分享



医疗保健行业年终总结汇报



【年终总结】医疗保健行业年终总结汇报



医疗保健护理通用PPT模板02



家庭医疗网络救护医疗保健

免费 ¥19.99

共23页



动态型医疗保健模板



医疗保健医疗救护医院医疗卫生系统PPT



中医通用医疗保健中国风模板



牙医口腔医学医疗保健PPT模板



医药卫生医疗保健医生工作汇报通用模板



动态简约医疗保健PPT模板



药品管理医疗保健宣传介绍PPT模板



医疗保健母婴知识母乳课程 内容详尽+框架完整



医生工作总结报告简约模板2

技巧2：活用美图秀秀的抠图功能

JPG



背景有底色
会出现边框

PNG



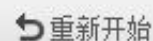
背景是透明底色
适合加在任何画面



可以删除选定的区域



1:1 原大



基础

保存与分享



分享此图片

保存路径 ☐ 桌面 ☐ 覆盖原图 ☒ 自定义

C:\Users\lenovo\Desktop\PPT素材

更改

翅膀_副本

.png



保存

另存为

实时美颜拍照神器——不修图也能美美哒

变身独角兽



完成抠图



取消抠图



更换图片



保存为透明背景

推荐4个国内较好的 图片网站

全景网

花瓣网

素材天下

昵图网

技巧3：取色器，让PPT颜色更融洽



何为VUCA时代?

Volatility(易变性)

变化的本质和动力，也是由变化驱使和催化产生的

Uncertainty(不确定性)

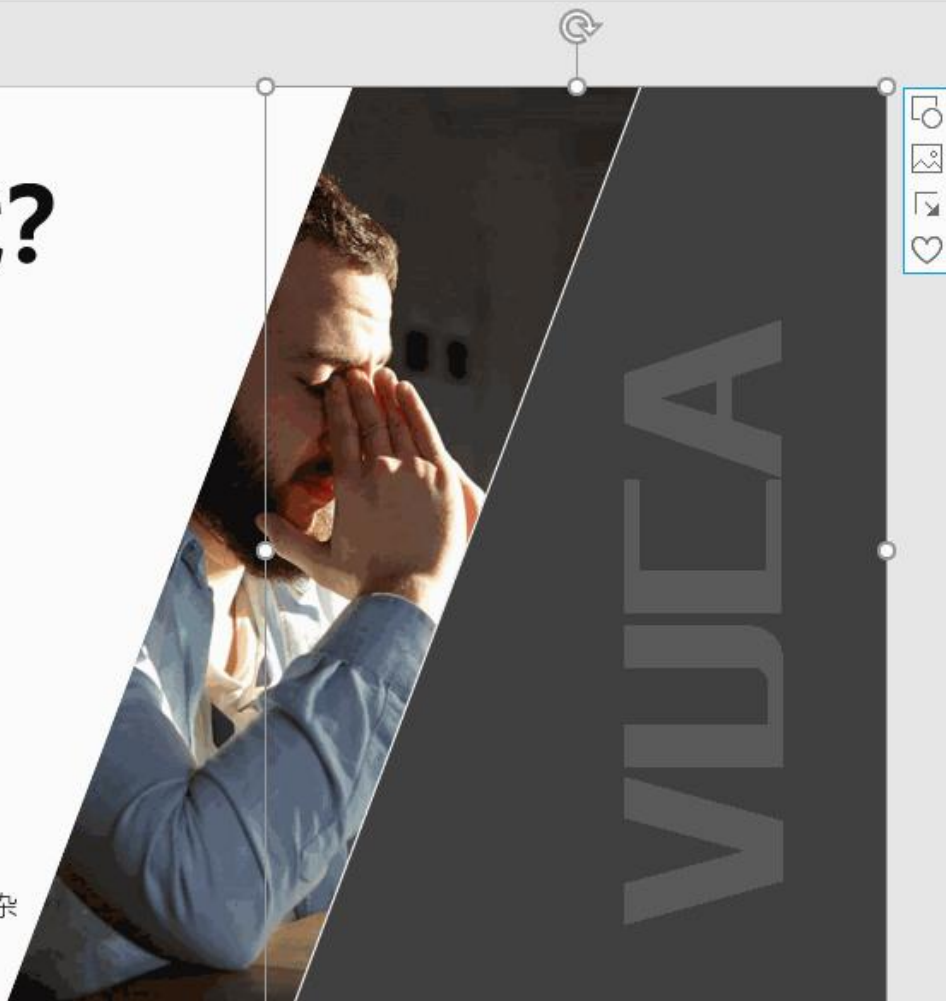
缺少预见性，缺乏对意外的预期和对事情的理解和意识

Complexity(复杂性)

企业为各种力量，各种因素，各种事情所困扰

Ambiguity(模糊性)

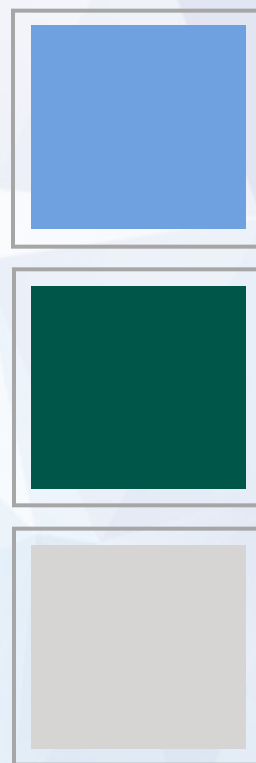
对现实的模糊，是误解的根源，各种条件和因果关系的混杂



别忘了取色器，让PPT颜色更融洽



用取色器选取同系列颜色

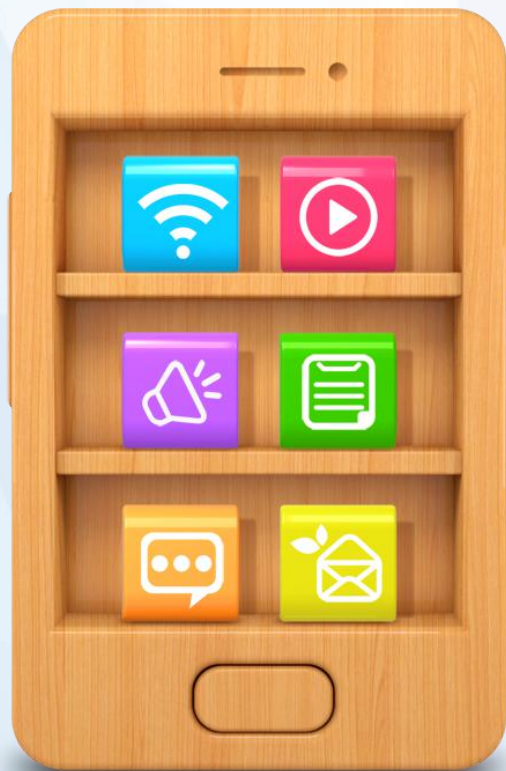




总结时间

高度概括的标题
提炼核心的内容
搭建逻辑的框架

图片要选择高清
配图要精挑细选
模板不能照搬用



选对图表的类型
可视化展示数据

知识点不宜太多
文字的简化原则
策划一个好案例

撸起袖子加油干！

做好PPT
为人民服务



PPT研究院



秋叶



我爱PPT

