

# 广州卫生计生

搭建行业信息交流平台 · 打造健康科普传播阵地

2018年11月16日 星期五  
第21期

准印证号:(粤)A0160107 内部资料 免费交流 刊期:半月出版 本期共4版

总第1121期 广州市卫生和计划生育委员会主管 广州市健康教育所编印



## 市卫生计生委开展网络信息安全专项检查

穗卫计讯(通讯员 龚琴)

为全面摸清卫生健康行业网络信息安全现状,排查数据信息泄漏风险漏洞,检查落实网络安全等级保护措施,查找网络信息安全存在的问题差距,10月下旬至11月上旬,广州市卫生计生委在市属医疗卫生机构中开展了网络信息安全专项检查活动。

这次检查采取抽查和自查相结合、专业技术检查和综合检查相结合的方式。现场检查在黄浦区卫生计生局及所辖开发区医院、白云区卫生计生局及所辖妇儿医院、市红会医院、市惠

爱医院、市十二医院等单位进行。广州市卫生计生委陈斌副主任审定检查方案,并带队到黄浦区卫生计生局、市红会医院现场进行了检查。

检查组对各抽检单位的网络信息系统进行了技术安全检查,听取了各单位情况汇报,查看了相关资料,进行了网络安全防护工作的交流探讨。其他单位均按要求组织了自查并上报相关情况。

陈斌副主任在现场检查中对各单位认真抓好网络与信息安全工作给予了肯定。她强调,

各单位要认清当前医疗卫生领域的网络安全现状和面临网络安全攻击日益增多的严峻形势,认真做好网络信息安全工作。一是要高度重视,层级负责。要切实落实“一把手工程”,加强对网络信息安全工作的领导;要落实层层负责制,逐级压实责任,督促工作落地,形成群防群治的良好氛围;二是要吸取教训,举一反三。对发生的网络安全事件和检查中暴露出来的网络安全隐患要摸清家底,分析原因,对配置不到位、等保未完成的,要出方案、列表单、定举措。(下转第4版)

## 市卫生计生委多层次全方位传达学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神

穗卫计讯 10月29日上午,市卫生计生委组织了中心组学习(扩大)会议,传达学习习近平总书记重要讲话和省委、市委常委会(扩大)会议、干部大会精神。党组书记、委机关各处室主要负责同志40多人参加了学习。第二天,10月30日下午,召开广州市卫生计生委传达学习贯彻习近平总书记视察广东重要讲话精神干部大会,委机关全体工作人员、委属单位副处级以上干部200多人参加。第三天,10月31日下午,委党组组织进一步学习讨论,部署贯彻落实措施。

一是提高思想认识,进一步增强学习贯彻习近平总书记重要讲话精神的政治自觉、主动性、坚定性。把学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神作为当前头等大事和首要政治任务,通过中心组学习、党组(党委)会、支部会等形式传达到每一位党员,利用门户网站、微博、微信、QQ群等多方位开展宣传宣讲,针对深化医改过程中出现的“问题深化”大学习、大调研、大落实”活动。二是贯彻习近平总书记关于加强党的领导和党的建设的重要指示要求,着力营造风清气正的政治生态。

要以党的政治建设为统领,进一步强化“四个意识”,践行“两个维护”,牢牢掌握意识形态领导权,弘扬卫生健康正能量。进一步落实党风廉政建设主体责任,加强和规范党内政治生活,构建“亲”“清”新型政商关系。三是强化责任担当,推进卫生健康事业改革创新走向深入。坚决贯彻习近平总书记关于深化医改的重要指示要求,以公立医院改革为抓手,深入推进医药卫生体制改革。坚决贯彻习近平总书记关于推动高质量发展的重要指示要求,推

进医疗卫生高地建设走在全国前列。加强临床重点专科、专科医院诊疗和急救救治体系,加强项目建设,推动市属医疗卫生机构创建高水平医院。坚决贯彻习近平总书记关于提高发展平衡性和协调性的重要指示要求,大力推进医疗卫生信息化和智慧医疗体系建设,谋划推动粤港澳大湾区医疗卫生发展,完善各级医疗卫生机构之间、中西医之间的分工协作关系,提升基层医疗卫生服务水平。

## 市惠爱医院举行广东省精神疾病转化医学工程技术研究中心精神疾病临床转化实验室揭牌仪式

《广州卫生计生》(通讯员 惠爱医)11月7日,市惠爱医院举行广东省精神疾病转化医学工程技术研究中心暨广州市精神疾病临床转化实验室揭牌仪式。广州市精神疾病临床转化实验室是广州市科技创新委员会批准成立的“广州市重点实验室,由市惠爱医院与广州医科大学合作建设,实验室下设转化医学研究室、生物精神病学研究室等10个研究室,承担了在研国家自然科学基金项目12项,其他省市级项目50余项;广东省精神疾病转化医学工程技术研究中心由市惠爱医院与华南理工大学共建,设有精神医学大数据、人工智能研究室等9个研究室。该中心利用多学科协作攻关,现正开展广东省科技计划重大项目《老年痴呆预防及康复移动医疗服务平台的开发与示范》和广州市科技计划对外科技合作项目《精神分裂症精准医学大数据研究平台的研制与临床应用》的研究。

## 市卫生监督所省级协管培训班上介绍“广州经验”

《广州卫生计生》(通讯员 李琛、王应湖)日前,由广东省卫生监督所主办的2018年广东省卫生监督协管员培训班在阳春市举行。广州市卫生监督所在会上作经验分享,主要介绍了广州市卫生监督协管员开展情况、绩效考核修订情况及下一步工作设想。培训班上交流的“广州经验”,如越秀区由区医委会牵头,依托卫生发展中心的培训资源,首次在市卫生监督协管员培训,学员获1类5学分,启动协管员培训分制探索;白云区建立推行示范点工作,协管员脱产培训1个月;罗岗区建立协管员制度;海珠区围绕中心工作重点加强学校卫生和打击非法行医协管工作力度;花都区建立协管员信息通报制度并及时移交资料处理;越秀区和增城区按居委分区进行管理;天河区林和街与13个居委联合开展巡查巡访等,均获得了主办方与参会人员的好评。凝聚“广州经验”的《2018年广州市卫生监督协管员工作指南(汇编)》深得卫生监督同行的肯定。

## 荔湾卫计局赴毕节开展系列帮扶行动

《广州卫生计生》(通讯员 万楚平、李致媛)近日,为进一步巩固和拓展荔湾区卫生计生系统对毕节市七星关区、金沙县的结对医疗卫生帮扶工作,由荔湾区卫计局领导带队,荔湾区三医院荔湾院区、荔湾区人民医院、荔湾区中医医院、荔湾区妇幼保健院等医院专家共12人前往毕节市七星关区、金沙县,进行了义诊、专家查房、手术指导、疑难病例讨论、教学培训以及义诊咨询等系列帮扶工作。在为期5天的帮扶工作中,管理层面对面沟通协调,专家学者倾囊相授,义诊咨询活动深受当地群众欢迎,帮扶工作取得明显成效。

## 海珠区中医医院帮扶贵州福泉市成功开展首例动静脉内瘘成形术

《广州卫生计生》(通讯员 占志华)10月22日的《黔南日报》报道了贵州省福泉市第一人民医院在广州市海珠区中医医院专家的指导下,成功开展了首例动静脉内瘘成形术的消息。福泉市是广州市海珠区的东西部对口帮扶点,今年5月,海珠区中医医院副院长金福明一行4人到访福泉市第一人民医院,并制定了对口帮扶计划,着力帮助福泉市建立血液透析患者建立血管通路只能到贵州市治疗的这一突出问题。10月15日,亦派高洪辉副主任医师接受委派赴该院指导开展动静脉内瘘手术,2天完成3例手术,术后效果良好。该成形术结合动静脉内瘘,是维持血液透析患者常用的血管通路,具有安全、血流量充分、感染率低等优点。该成形术的应用为当地病人搭建了治疗平台,打通了就医便捷通道,也为对口帮扶医院带来了先进的医疗技术。据了解,海珠区中医医院还将不定期派出医疗骨干到当地帮扶,指导开展人工血管移植、取栓术等手术。

## 广州市成立11支区级传染病类卫生应急队伍

穗卫计讯(通讯员/摄影 陈秋苑)11月2日,我市召开了由11个区卫计局参与的区级传染病类卫生应急队伍成立大会。为加强我市卫生应急体系建设,在前些年我市已成立区级传染病类卫生应急队伍的基础上,现由11个区的卫生计生局各组建了区级传染病类卫生应急队伍,从而全市构建了一张较为完整和统一的急性传染病类卫生应急队伍网络。

会上,广州市卫生计生委刘成勇副巡视员为11支区级传染病类卫生应急队伍授旗,并就组建这支专业队伍强调:一是要着眼疫情风险,提高思想认识,切实增强打造一支作风优良、技术过硬、装备精良的卫生应急队伍的使命感责任感。二是要着眼队伍规范建设,搞好建章立制,不断提升队伍人员、装备、技术等日常正规化管理水平。三是要着眼实战需求,加强培训演练,努力提升突发传染病类应急处置能力,确保随时拉得出、治得好、防得住。

当前,国家已将突发急性传染病防治上升为国家安全战略。一直以来,我市日常面临着重大传染病的威胁,既有乙类高致病性、重危害、手足口病、诺如等重点防控的本地传染病疫情风险,也有埃博拉出血热、中东呼吸综合征、寨卡、基孔肯雅热等国外新发传染病疫情输入风险。我市卫生应急体系建设不断完善,将有力提升我市公共卫生事件应急处置能力。

## 市卫生监督所圆满完成第124届广交会卫生保障工作

《广州卫生计生》(通讯员 陈秋苑)日前,市卫生监督所圆满完成第124届广交会卫生保障工作。展会期间,市卫生计生委副调研员主任、陈斌副主任带队赴琶洲展馆公共卫生情况进行检查,提出工作要求。(图片来源:广州市卫生局)

开展前期,市卫生监督所成立本届广交会卫生保障组,制定工作实施方案,提前对琶洲展馆和开幕式会场接待单位等进行卫生审查。广交会期间,驻点卫生监督员每日严格按照《驻点卫生监督工作指引》,对重点区域、医疗点等进行全面巡查。公共场所卫生方面,对部分“特装展位”和装饰材料展位容易产生刺激性气味情况,要求馆方有针对性地关闭部分回风阀,减少回风量,增大新风量,确保室内空气质量符合卫生标准。生活饮用水监督方面,除了对展馆A、B、C三个展区的生活水泵房进行监督检查外,还对南洲水厂、石门水厂、西村水厂等8间水厂进行了卫生监督。传染病防控方面,驻点卫生监督员与市疾控中心人员及展馆各医疗点负责人密切联系,强化联防联控机制,完善应急处置机制,对重大传染病疫情始终保持高度警惕,强化疫情监测预警、风险评估,切实做好国外埃博拉出血热、寨卡病毒等疫情发生和流行趋势跟踪分析及我市登革热、季节性流感、诺如病毒感染暴发等传染病的防控工作。截止至11月4日,本届广交会到驻点医疗点就诊病人累计749人次(外籍177人)。期间,该所加强了外国游客巡查,对越秀、海珠、天河等区管辖的部分接待单位以及琶洲展馆周边地区重点公共场所进行督导检查,对个别存在卫生问题的酒店、卫生监督员当场发出《卫生监督意见书》,并责令其进行整改。

10月15日至11月4日,广州市卫生监督所共出动卫生监督员336人次,检查和抽查展位187间次、展房194间次、洗手间190间次、环境保洁间19间次、公共卫生间126间次、生活水泵房45间次、卫生间99间次、医疗点45间次,各类单位56间次。

## 市卫生计生委召开全市预防接种工作会议

穗卫计讯 为落实11月5日《作风建设在路上》电视问政节目反映问题的整改,进一步加强我市预防接种工作,市卫生计生委于11月14日组织召开了广州市预防接种工作会议,委疾控处、市疾控中心分管同志和业务科室负责同志、各区卫生计生局和疾控中心业务科室负责同志参加。

会议强调各单位要以高度的政治责任感,针对反映的问题认真整改落实,要求各区预防接种门诊合理调整开诊服务时间,每周必须有半天公众假期对全人群开诊服务;积极开展预防接种服务,推广“预防接种服务”手机APP使用,鼓励群众分时段预约接种,减少群众排队等候时间;加快门诊升级改造进程,创造良好的接种环境;用通俗易懂的语言、群众易于接受的方式,积极开展预防接种工作,及时回应群众反映和提出的问题。加强督导检查,不断提升我市预防接种服务水平,保障广大群众身体健康。

## 何贤纪念医院获国家胸痛中心授牌

《广州卫生计生》(通讯员 惠爱医)在11月2日举办的第八届国际胸痛中心大会上,何贤纪念医院被中国胸痛中心总部授牌为“国家胸痛中心”。今年8月6日,经中国胸痛中心认证工作委员会书面、数据和现场审核,番禺何贤纪念医院胸痛中心成功通过国家级胸痛中心认证,成为番禺区通过“国家级”省级“双认证”的医疗单位,标志着该院对急性胸痛患者的综合救治能力达到国家级标准和水平。

## 黄浦区卫计局获首批“全国流动人口动态监测优秀单位”称号

《广州卫生计生》(通讯员 张浩 少涛)近日,黄浦区卫生计生局被国家卫计委办公厅评为首批“全国流动人口动态监测优秀单位”。其经验做法是:一是做好组织实施。确定监测调查项目负责人,明确工作要求和分工,为调查提供所需的支持和保障,做好质量督导工作。二是组建保障队伍。调查员挑选工作认真,作风严谨,年龄在45岁以下,能熟练使用智能手机或PAD,熟悉内网操作,调查期间能确保工作时间的成员组成。三是认真开展培训。选派人员参加国家师资培训,并开展区二级培训,使调查员熟练掌握相关知识及操作流程和技巧。四是保障调查设备。

采用智能手机(PAD)访谈系统进行入户调查。六个街(镇)按服务协议自行筹备宣传费,专款专用购买调查设备及宣传礼品,五是改善调查方法。针对调查对象的工作及生活特点,采取电话联系提前预约、错时入户等方式确定上门时间;为每位调查员配备工作牌,入户后为调查对象送上公开信和礼品;问卷回收中始终保持热情的态度,耐心细致地提问,提高问卷的完整性和规范性。六是提高数据质量。严格按照规定流程进行,对调查对象进行定位再调查;上传问卷后,区、街(镇)督导员对问卷逐一进行审核,发现问题及时通知调查员重新核实,确保问卷准确、符合逻辑。

## 白云骨科联盟成立

《广州卫生计生》(通讯员 蔡森白)近日,南方医科大学南方医院白云骨科联盟(以下简称“白云骨科联盟”)举行成立大会。据悉,这是今年初白云区政府与该院共建医疗联盟的一个延伸,目的是进一步提升白云区骨科诊疗水平,强化该联盟的辐射作用,实现资源共享、优势互补。

当日,白云区卫计局局长黄小玲发布了白云骨科联盟管理规划,签署框架协议,并授予联盟牌匾。黄小玲表示,当前医药卫生体制改革不断深入,强基层、建机制、提能力、强基层、建机制、提升区属和基层医疗机构服务能力,推进分级诊疗制度实施是深化医改的重要突破口。白云骨科联盟的成立,无疑是促进分级诊疗的一次有益探索。

## 荔湾卫计局赴毕节开展系列帮扶行动

据了解,白云骨科联盟的目标,是整合、优化、合理配置区域内骨科资源,促进骨科医学的规范化诊疗,为急慢性重症患者提供便捷就医途径,提高骨科医学的诊疗水平,推动骨科医学人才培养和推动骨科医学建设和发展,同时促进南方医院和白云区属医疗机构双向互动、发展,实现资源共享、优势互补、互惠互利。南方医科大学南方医院方面表示,接下来将从技术指导、专科会诊、科研合作、建立人才培养体系、建立骨科医学分级诊疗制度等方面入手,帮助白云区构建完善的骨科分级诊疗服务体系。联盟各成员单位也将在设备配置、科研经费投入、人员进修等方面给予一定程度的倾斜,不断加强专科的科研、监督和管理,从多方面入手促进整体专科发展。

## 白云区卫计局获首批“全国流动人口动态监测优秀单位”称号

白云骨科联盟的成立,有助于发挥南方医科大学南方医院的龙头带动作用,深化三级医院与区属医院、基层医疗机构之间的深度合作,有助于提升专科的影响力和服务能力,有助于联盟成员单位间的学科建设和管理交流,实现骨科专科联盟成员单位双向转诊无缝对接,为广大骨科患者健康保驾护航。



广东省的世界糖尿病日“蓝光行动”，以蓝光点亮小蓝屋作为活动标志。

# 2018 蓝光行动：做一个合格的糖尿病家属

□ 通讯员: 南方医科大学南方医院 李晓娟 黄燕

11月14日是联合国糖尿病日,今年的主题是“家庭与糖尿病”。为普及防控知识,引导全社会关注重视糖尿病,加强糖尿病教育与健康管理,在中华医学会糖尿病学分会号召下,11月14日晚,由广东省医学会糖尿病学分会联合广东省医学会内分泌学分会及广东省医师协会内分泌科医师分会,“联合国糖尿病日”活动主题开展的“蓝光行动”在广州地标“小蛮屋”启动(图)。

## 农村家庭糖尿病患者自测血糖行为不足20%

糖尿病是一组由多病因引起的以慢性高血糖为特征的终身性代谢性疾病,如果长期得不到良好的血糖控制,随着时间的迁移最终可导致全身器官系统的损害,累及心脏、脑、神经、肾脏、视网膜及肢体等,出现冠心病、脑梗死、糖尿病肾病、糖尿病视网膜病变甚至失明、肢体坏疽甚至截肢等,严重影响患者的生存质量,给社会、政府和个人带来沉重的经济负担。

广东省医学会糖尿病学分会主任委员南方医院内分泌代谢科主任薛耀明介

绍,据国际糖尿病联盟统计,近年糖尿病患者人数一直呈爆发式增长,糖尿病作为一种终身性慢性疾病,仅靠医护人员在医院短期的治疗与管理并不能实现血糖的长期达标,剩下的绝大多数时间都需要患者进行自我管理。然而,一半以上糖尿病患者缺乏糖尿病教育,糖尿病患者家属接受过相关培训的人数低于1/4。在我国具有家庭自测血糖行为的患者城市为40%左右,农村则不足20%;而美国将近2/3的糖尿病患者做到每天至少测量1次血糖;澳大利亚79.4%的糖尿病患者经常进行家庭自测血糖。

## 管理糖尿病 家庭支持很重要

“血糖管理重在平时,糖友自身的管理自然很重要,但是家人的监督和关爱也同样必不可少。”广东省医学会内分泌学分会主任委员李延兵表示,糖尿病因病程长、病情易波动反复、治愈困难、需长期服药,部分患者需要注射胰岛素,并发症多等特点,更是一种身心疾病,给患者带来了巨大的压力,产生焦虑等不良心理,影响病情。家庭支持对糖尿病患者的重要性,也是糖尿病患者家属、尤其是小孩而言,其本身也是糖尿病高风险人群。在家庭范围内建立起健康的生活习惯,对于糖尿病的发生发展有积极预防作用。在参与患者病情管理的同时,一个家庭将拥有健康的饮食和运动习惯,那么每位家庭成员就会相互影响,一起养成良好的生活习惯,从而降低糖尿病发生的风险,改善糖尿病患者的生活水平。因此,应当对家庭成员进行糖尿病教育、治疗、管理和随访的培训,并为糖尿病患者及家属提供便捷公平的获得知识和资源的渠道,提升预防糖尿病的能力。

“蓝光行动”是原卫生部疾病预防控制局、中华医学会糖尿病学分会围绕“联合国糖尿病日”开展的大型糖尿病防治宣传行动,主要以义诊、宣教形式展开,通过全民健康教育、糖尿病高危人群筛查普及、蓝环测试、发放蓝环钥匙、社区糖尿病管理单元试点以及联合国糖尿病日公众宣传等活动,提高全民对糖尿病的防治意识。广东省的“蓝光行动”,将以蓝光点亮小蛮屋作为活动标志,在全省范围内组织开展一系列形式多样、内容丰富的健康教育和义诊活动,加强广东省各界对糖尿病防治的重视和对糖尿病患者关爱。

## 延伸阅读

“蓝光行动”是原卫生部疾病预防控制局、中华医学会糖尿病学分会围绕“联合国糖尿病日”开展的大型糖尿病防治宣传行动,主要以义诊、宣教形式展开,通过全民健康教育、糖尿病高危人群筛查普及、蓝环测试、发放蓝环钥匙、社区糖尿病管理单元试点以及联合国糖尿病日公众宣传等活动,提高全民对糖尿病的防治意识。广东省的“蓝光行动”,将以蓝光点亮小蛮屋作为活动标志,在全省范围内组织开展一系列形式多样、内容丰富的健康教育和义诊活动,加强广东省各界对糖尿病防治的重视和对糖尿病患者关爱。

# 抽血查四项,能筛查早期胃癌

□ 通讯员: 南方医科大学珠江医院 宣传处 伍晓丹

九成胃癌发现已是晚期! 做这个简单筛查,能尽早将它“揪出来”。我国每年新增67.9万胃癌患者,死亡人数达49.8万例。然而,由于早期胃癌筛查意识薄弱,90%的胃癌患者发现时已是中晚期。

10月15日-21日是2018年全国早期胃癌防治宣传周。南方医科大学珠江医院消化内科主任毛华指出,抽血检查4个项目,就能筛查早期胃癌。与传统的胃镜检查相比,这一血清学筛查方法不仅无创、简便,而且费用更低,将大大推动胃癌的早期诊断率。

## 九成胃癌病人发现已是中晚期

胃癌是最常见的一种恶性肿瘤。根据2017年世界癌症研究机构(IARC)最新发布的《五大癌症发病率》数据显示,胃癌是我国的第二大癌症。更关键的是,有九成胃癌病人发现时,已是中晚期。

“早期胃癌的5年生存率高达90%以上,晚期胃癌生存率大大降低。”南方医科大学珠江医院消化内科主任

毛华说,“早期胃癌患者,通过微创手术等方式能达到较好的治疗效果。”但遗憾的是,在我国,早期胃癌诊断率不足10%。如何把早期胃癌患者找出来,对临床医生是个挑战。

这与早期胃癌症状不明显有关。毛华主任表示,早期胃癌很“狡猾”,无特异性,往往与浅表性胃炎、消化不良等常见消化道症状相似,如腹胀、嗝气、反酸、食欲下降等。等到患者出现消瘦、便血、黑便、腹部肿块等明显症状时,往往已错过最佳治疗黄金时间。

## 抽血查四项,能筛查早期胃癌

症状并不足以让我们早早地“捕捉”到胃癌,体检可以吗?

毛华主任表示,过去,胃癌筛查是要做胃镜。这让不少人有些抗拒,因为在无特殊症状时,去做普通胃镜会有一些不舒服。但现在,早期胃癌筛查有了一种新的方式,仅需抽血,就能完成筛查,简便易行、花费也不多。

抽几针管血就能发现胃癌的端倪?毛华主任表示,这是一种新型血清学筛查。参加检测的人员需重点关注4个指标:胃蛋白酶原I(PGI)、胃蛋白酶原II(PGII)、胃泌素-17和幽门螺杆菌抗体。

“PGI反映胃体黏膜功能,PGII属于炎性指标,二者比值(PGR)异常提示萎缩及胃癌风险;而胃泌素-17提示胃酸分泌水平及胃萎缩情况。如果发现这些指标异常,说明有胃癌的高风险,胃癌疑似患者则可通过胃镜、病理学检测等精确检查进一步诊断,以便及早规范治疗。”

## 这些高危人群需重点筛查胃癌

哪些高危人群需要重点筛查胃癌?毛华提醒,40岁以上且符合以下任一条件者都应进行胃癌筛查:

- ①有胃癌家族史者、有消化道癌病史;
- ②有胃溃疡、胃息肉、肥厚性胃炎、慢性胃炎等癌前病变;
- ③幽门螺杆菌阳性患者;
- ④存在胃癌其他危险因素(常吃腌制食物、吸烟、嗜酒等)。

如果这些人能早期筛查,一经发现,规范治疗,其5年生存率可以达到90%以上。

# 笑、跳舞就漏尿? 压力性尿失禁导致患者“社交癌”

□ 通讯员: 刘文琴 张阳 指导专家: 中山大学孙逸仙纪念医院妇科 谢梅青主任 陈亚肖主治医师

今年52岁的王阿姨一向喜欢热闹,但是小区里姐妹们聚会的主心骨,还是晚上广场舞里的焦点人物。可是姐妹们却发现王阿姨越来越少出来了。原来,王阿姨患上了压力性尿失禁,不但跑步、咳嗽的时候会漏尿,就连突然大笑或者跳广场舞的时候也会出现漏尿的情况。为此,王阿姨求助中山大学孙逸仙纪念医院妇科求医,经过3个月的阴道激光治疗和盆底康复治疗,王阿姨终于摆脱了漏尿的困扰,又恢复了往日舞池里的风采。

## 40岁以上女性,四成有压力性尿失禁

“每个正常人(除了婴幼儿外)都应该能控制自己的小便,如果任何尿液不由自主地流出,即可定义为尿失禁。”中山大学孙逸仙纪念医院妇科主任谢梅青教授表示,压力性尿失禁是指在腹压增加(如咳嗽、打喷嚏、大笑、跑跳等)的情况下出现的不由自主的漏尿,在临床上特别常见。

由于男女生理结构的差异,压力性尿失禁主要发生在女性人群。40岁以上的女性,压力性尿失禁的发病率更可高达40%以上。“虽然压力性尿失禁非常常见,但是正是由于它常见,加上轻度的压力性尿失禁症状较轻,往往被人们所忽视。临床上像王阿姨这样由于漏尿症状加重影响了生活才来就诊的患者不在少数。”

谢梅青教授对王阿姨进行了详细检查

后,确定王阿姨属于轻度中度压力性尿失禁,同时合并有阴道前壁膨出,盆底肌力减退。于是谢梅青教授安排王阿姨进行了阴道激光治疗,连续3个月每月一次,并通过电刺激和生物反馈训练盆底肌力,还每天督促王阿姨进行盆底肌锻炼(Kegel运动)。经过3个月的治疗,王阿姨欣喜地告诉谢梅青教授,自己不但完全摆脱了漏尿的烦人状况,又恢复了往日丰富多彩的社交生活,更连性生活都变得更加令人满意了呢!

## 误区:割子宫=保护盆底

哪些人容易发生压力性尿失禁呢?中山大学孙逸仙纪念医院妇科陈亚肖主治医师表示,跟压力性尿失禁最相关的因素是妊娠和分娩,因为二者对盆底组织的压迫和损伤,容易引起盆底功能的障碍。其中,产、阴道产、新生儿过大、第二产程延长等,都会对盆底组织的损伤。“不过,在这里必须申明一下,剖宫产并不能有效避免妊娠对盆底组织的损伤,从长远来看,剖宫产和顺产的女性她们的盆底功能并没有明显的差别,所以并不提倡通过剖宫产来保护盆底。”

陈亚肖医师介绍,肥胖、长期从事负重增加的工作、患有增加压力的疾病(慢性咳嗽、便秘等)或盆腔手术(子宫切除等)也会增加压力性尿失禁的患病概率。绝经后女性,由于雌激素水平低会引起泌

尿生殖道萎缩,也会诱发或加重压力性尿失禁。因此有些女性是在绝经后才出现漏尿,或者以前就有的尿失禁也会在绝经后慢慢加重。

## 压力性尿失禁程度的判断:

- ①轻度:尿失禁发生在咳嗽和打喷嚏时,至少每周发生2次
- ②中度:尿失禁发生在快步行走等日常活动时
- ③重度:在体位改变时(从坐到站)即发生尿失禁

## 关于治疗

压力性尿失禁的治疗包括手术和非手术治疗两大类。手术治疗主要应用于中重度压力性尿失禁的患者,“目前主要术式是经阴道无张力尿道悬吊术,通过微创手术在尿道下植入悬吊系统,以帮助支撑尿道。其特点为创伤小、手术时间短、恢复快。”陈亚肖医师介绍。

非手术治疗主要针对轻度中度压力性尿失禁患者不能耐受手术的重度患者,主要包括生活方式调节、盆底康复治疗和非手术治疗。

(1)生活方式调节:减肥、戒烟、减少

咖啡因摄入、避免腹压增加的活动,积极治疗便秘或慢性咳嗽,这些可以从诱因上减轻引起压力性尿失禁的因素,避免病情进一步恶化。

(2)盆底康复治疗:包括盆底肌锻炼(Kegel运动)、电刺激治疗、盆底磁刺激、生物反馈治疗。盆底康复治疗的好处是安全、无创,没有副作用,医疗花费小。其中,盆底肌锻炼(Kegel运动)简单方便,只要患者在医生的指导下掌握了正确的锻炼方法,即可在家自行锻炼,长期坚持也会取得不错的治疗效果。具体做法为:收缩盆阴肌3-5秒,然后放松2秒;重复10-15次为一组,每天3组以上;坐、卧、看电视时均可做锻炼。

(3)激光治疗:阴道激光治疗是近新发展起来的一种治疗方法。通过阴道内的激光治疗,可使阴道壁收缩,阴道黏膜增厚,对尿道的支持作用大大增加,进而提高尿道关闭压,原理等同于无张力吊带术。阴道激光治疗压力性尿失禁的优势在于治疗简便微创(一次治疗仅需两到15-20分钟),见效快(多数患者治疗后两到两周即可感觉到尿失禁症状的好转),大部分患者经一次治疗即可感觉到症状减轻,3次治疗(一个月治疗一次)后即可获得满意疗效。除了对压力性尿失禁有良好的治疗效果,引导激光治疗还可同时改善阴道松弛、阴道干涩、性交痛以及提高阴道局部的免疫力等功效。

合理用眼、注意用眼卫生,可有效预防近视。当怀疑近视时,及时到眼科医疗机构检查,遵从医嘱进行科学的干预或近视矫治。  
——《中国青少年健康教育核心信息》(2018版) 第二条

# 关于青少年科学用眼及护眼核心信息

(中国青少年健康教育核心信息)(2018版) 释义(之二)

(一)近视是青少年一种常见的眼疾,表现为视远模糊、眯眼、眼睛干涩酸痛的视疲劳症状。高度近视的眼轴过长,会导致眼球突出以及高度近视眼底改变,给学习生活带来不良影响。

(二)不良的视觉环境及行为是近视高发的主要影响因素,青少年要强化健康用眼意识,主动学习掌握科学用眼护眼等健康知识,养成健康用眼习惯。

1. 读写要在采光良好、照明充足的环境中进行。白天学习时,充分利用自然光线照明,避免光线直射在桌上。晚上学习时,同时打开台灯和房间大灯。

2. 选用于视力健康的照明设备,避免眩光和视疲劳等。写字时,注意光源的照射方向,避免手影遮住光线。

3. 选择使用与自己身高相匹配的学习桌椅,避免被动养成不良阅读和书写习惯。

4. 保持正确读写姿势。握笔的指尖离笔尖一寸、胸部离桌子一拳,书本离眼一尺,保持连续书写姿势端正。

5. 读写连续用眼时间不宜超过40分钟,每40分钟左右,要休息10分钟,可远眺或做眼保健操等。

6. 积极进行户外活动或体育锻炼,每天接触自然光的时间达到60分钟以上,已患近视的青少年应进一步增加户外活动时间,延缓近视发展。

7. 控制电子产品使用,非学习目的使用单次不宜超过15分钟,每天累计不宜超过1小时。使用电子产品学习30-40分钟后,休息远眺放松10分钟。连续使用电子产品的时间越短越好。

8. 保证充足的睡眠,多吃鱼类、水果、绿色蔬菜等有益于视力健康的营养膳食,少吃糖、不挑食、营养均衡。

9. 避免不良用眼行为,不在走路、吃饭时、躺卧、晃动的车厢内、光线昏暗或阳光直射下看书或电子产品。

(三)当出现需要坐到课堂前才能看清黑板、看电视时凑近屏幕、眯眼、抱怨头痛或眼睛疲劳、经常揉眼睛等迹象时,及时告知家长,尽早就医。

(四)散瞳验光是国际公认的诊断近视的金标准。建议通过散瞳验光确定准确的配镜度数,佩戴合适的眼镜来进行视力矫正。目前,框架眼镜是最安全简单的矫正措施。不戴近视眼镜或故意矫正不足会加快近视的发展。

(五)近视青少年应遵从医嘱进行随访,以便及时调整采用适宜的预防和治疗措施。

(资料来源:广东省健康教育中心网站)



# 百岁老人“消化道大出血”介入技术救治成功

□ 通讯员: 广州市第一人民医院办公室 魏星

四年前,一场“消化道大出血”,让96岁高龄且基础疾病达十多种的李老人在耐受手术的患者中作为难救生命的重要治疗措施。

同时,陈国东主任特别强调,此次用于救治李老者的介入技术让他化险为夷。今年8月份,已达百岁高龄的李老再次因为“消化道大出血”病情危急,家人毫不犹豫的再次选择市一医院介入科就诊。当班医生常规采用了四年前曾显效的颗粒栓塞术,但此次李老不出血再次复发,更加严重,不出血再次复发。在详细研究病人的资料 and 血管造影图像后,陈国东主任决定大胆使用新的胶体栓塞技术处理患者血管,成功止住出血。很快,李老康复出院。

介入技术是诊断和治疗消化道出血的最有效的手段之一。它是利用现代高科技手段进行的一种微创性诊疗技术,即在医学影像设备的引导下,将特制的导管、支架等精密器械引入人体,对管内病灶进行诊断和治疗。陈国东主任介绍,介入治疗借助应用数字技术,拓展了医生的视野,使病灶显示更清晰,定位更准确,导管等器材长度得到了医生的双手,让治疗更精准和有效,而它的术口(穿刺点)仅有米粒大小,一般不用缝合,不用开刀就可治疗许多过去必须手术治疗的内科治疗疗效欠佳的疾病,如肿瘤、动脉瘤、血管闭塞、各种出血等。介入治疗具有创

伤口小、恢复快、效果好等特点,对于不适合手术或难以耐受手术的患者可以作为难救生命的重要治疗措施。同时,陈国东主任特别强调,此次用于救治李老者的介入技术让他化险为夷。今年8月份,已达百岁高龄的李老再次因为“消化道大出血”病情危急,家人毫不犹豫的再次选择市一医院介入科就诊。当班医生常规采用了四年前曾显效的颗粒栓塞术,但此次李老不出血再次复发,更加严重,不出血再次复发。在详细研究病人的资料 and 血管造影图像后,陈国东主任决定大胆使用新的胶体栓塞技术处理患者血管,成功止住出血。很快,李老康复出院。

此外,陈国东主任还说道,介入技术除了用于治疗消化道出血的诊疗外,还能诊断和治疗其它很多疾病,包括:

- (1)血管性疾病,如动脉夹层、动脉瘤、下肢动脉硬化闭塞症、糖尿病足、静脉曲张、动脉粥样硬化、静脉血栓形成、血液透析通路阻塞等;
- (2)肿瘤性疾病,如肝癌、肺癌、胰腺癌、肾内病灶进行诊断和治疗。陈国东主任介绍,介入治疗借助应用数字技术,拓展了医生的视野,使病灶显示更清晰,定位更准确,导管等器材长度得到了医生的双手,让治疗更精准和有效,而它的术口(穿刺点)仅有米粒大小,一般不用缝合,不用开刀就可治疗许多过去必须手术治疗的内科治疗疗效欠佳的疾病,如肿瘤、动脉瘤、血管闭塞、各种出血等。介入治疗具有创



# “谢一针”的故事

记番禺区中医院针灸科谢彩虹医生

医术高，她创造  
“一针二灸用药叠加法”

她技术精湛。为了掌握针灸绝技，针对某个病，她会认真做好几年甚至十几年的诊断记录，并从中找出规律性的结论和治疗手段。她强调各种中西医叠加治疗方法，经过三十多年的针灸临床经验，她创造的“一针二灸用药叠加法”，即在针灸基础上，结合西药或中草药、中成药治疗，有力推动针灸走上中西医结合的现代化发展道路。近年来，她能熟练运用针灸治疗各种疑难杂症，尤对中风瘫痪、面瘫、面肌痉挛、各种痛症、脏器下垂、风湿痹证等治疗独具见解和治疗方法。

一次，一位香港老年女士得了面瘫，说不了话，在世界各地看了不下十几家医院，效果却“麻麻地”，经人介绍找到她，仅一针下去，患者面部神经立马有了感觉，竟能开口蹦出几个词来。患者一家当场大呼她是“活神仙”。有位三十岁上下的外国男性患者，由于长期熬夜看电脑，导致颈椎椎间盘突出，椎管狭窄压迫左上肢神经疼痛，左胳膊不能上抬。她治疗三天后，患者的左肩脚骨部位疼痛减轻，左胳膊也能上抬了，高兴地对她大喊“中医，真心OK！”

行之苟有恒，久久见芬芳

她医德好。她为了病人，甘愿付出，是出了名的“七点半”医生。原来番禺中医院地处广州番禺市桥中心城区，周边看病的人大都是上班族。一天，一位职业男风生仆仆跑到病房，要求给他优先治疗并愿意交优先费，理由是赶回公司开重要会议。看着这个年青人急成这样，她还是严厉回绝了他，但同时深深理解那些火急火燎的年青上班族。于是她大胆做出一个自己任的重大决定，每天七点半开诊！这一坚持就是好几年，广大病友被她的精神所感动，亲切地称她为“七点半”医生。



谢彩虹医生为小患者施针

情绪，有的是开怀大笑，有的是病痛解除后的幸福笑容。谢彩虹说，为他们治病的时候说个玩笑，不仅拉近了医生与患者的距离，也给予患者一种情感上的鼓舞，对于针灸推拿的效果也大有帮助，这样的好事，何乐而不为呢。

每当周末或节假日，她经常带领她科室的实习生和护士到野外吃吃喝喝，放松心情；她喜欢每天骑车上下班，每天日行万余步；她平时最喜欢的书除了医学书就是关于自然、科幻方面的“儿童书”，她每年假期跟着一帮驴友旅游探险，精力充沛得根本不像一个五十多岁的老人。这就是她，人称“谢一针”的谢彩虹，最近还获评番禺最美医生称号。

## 国家中医药管理局于文明局长到荔湾区华林街社卫中心调研

《广州卫生计生》讯（通讯员 李致敏）11月9日上午，国家中医药管理局局长于文明一行到广州市荔湾区华林街社区卫生服务中心调研。省卫生健康委主任段宇飞、广州市卫生计生委主任李平、荔湾区人大常委会主任刘漫漫、荔湾区卫生计生局局长顾湘等相关人员参加。

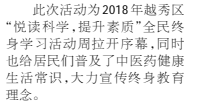


于文明局长率队到华林街社区卫生服务中心调研

于文明局长对于荔湾区社区卫生服务中心的中医氛围、中医药服务的开展、中医适宜技术推广项目及中医医联体专家服务模式表示认可。他认为华林街社区卫生服务中心中医药智能发药系统值得推广，并与在场的其他领导就该中心的中医开展情况共同讨论了国家药

## 越秀区全民终身学习活动周启动

《广州卫生计生》讯（通讯员 曹卫忠）11月1日下午，2018年越秀区“悦读科学，提升素质”全民终身学习活动周启动仪式暨白云街“健康直通车”活动在白云街广州本草博物馆前广场举行。越秀区委常委、常务副区长陈献敏、白云街党委书记杨海海、越秀区科协主席席小云、越秀区教育局调研员梁磊红出席活动。



白云街“健康直通车”同样让到场的街坊们获益匪浅。主持人通过趣味知识小问答的方式，让街坊们了解了不少关于养生、中草药等方面的知识。

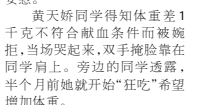
此次活动为2018年越秀区“悦读科学，提升素质”全民终身学习活动周拉开序幕，同时也给居民普及了中医药健康生活常识，大力宣传终身教育理念。



此次活动在2018年越秀区“悦读科学，提升素质”全民终身学习活动周拉开序幕，同时也给居民普及了中医药健康生活常识，大力宣传终身教育理念。

## 我成人 我献血

《广州卫生计生》讯（通讯员 张宇元 徐红华）“我成人，我献血”。广州市旅游商务职业学校前进社区在10月22日上午组织了一场无偿献血活动，献血的学生是刚参加完在校内举行的成人宣誓仪式。



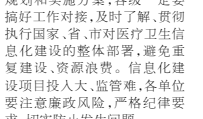
排队献血等候的卓德君同学回答献血目的，当被问及谁教的，他表示是自学。

看到学生踊跃献血，学校副校长王朝晖给予积极评价，认为“对于在校学生，年满18岁回报社会最容易的事就是献血。”王副校长不仅率先示范献血，还不时提醒学生献血时要注意些什么。



同及有家长陪同，同学们回答“我们长大了，又有老师鼓励，不需要家长。”

看到学生踊跃献血，学校副校长王朝晖给予积极评价，认为“对于在校学生，年满18岁回报社会最容易的事就是献血。”王副校长不仅率先示范献血，还不时提醒学生献血时要注意些什么。



知道自己血量的洪嘉豪同学献血后很高兴，不停地说自己实现了人生第一次献血。

同及有家长陪同，同学们回答“我们长大了，又有老师鼓励，不需要家长。”

“对国家有益的事。”正在

## 市卫生计生委开展网络安全专项检查

（上接第1版）加大力物力财力的投入，逐一抓好落实。三是加强整改，抓出成效。随着信息技术的不断进步，网络安全建设任重道远。各单位要定期开展网络安全专项检查，设立A、B、角，日常监管与不定期督查相结合，积极应对，确保安全。在谈到医疗卫生信息化建设时，陈主任指出，当前医疗卫生信息化建设正处在高速发展时期，广州市卫生计生委正抓紧制定卫生健康信息

## 救护车上的生死时速

记市胸科医院一场惊心动魄的紧急转院和生命救援

10月8日下午，该患者转入广州市胸科医院内一科进行诊治。

“9号晚上8点左右，病人开始出现血压升高，最高达到了220/110mmHg。”梁医生介绍，经降血压治疗效果不佳，随后患者出现指脉氧下降，最低50%，同时出现神志不清、浅昏迷症状。

二值医生王雅勇副主任医师及时会诊，立即给患者予床旁经鼻氧气管插管，经处理患者指脉氧上升至98%，但血压依然很高。床边心电图提示，该患者前侧壁、下壁心肌梗死，需要马上行PCI术。由于该院条件限制，梁医生立即联系另一家医院CCU，经多方努力后成功联系到床位，报告行政总值允许，该院出车送病人转院。

救护车分秒必争飞驰在夜色阑珊的马路，此次转院面临的风险自不待言。由于路途较远，患者转院途中随时可能出现生命危险，且患者指脉氧不稳定，最低曾降至70%，医护人员一路严密观察病人情况，通过维持正确的微量输注抢救药物，医护人员交替使用呼吸气囊接力抢救维持生命。富有经验的司机大哥也很给力，运送过程可谓“生死时速”，平时需要30分钟的路程，仅仅12分钟就顺利到达目的地。

车上争分夺秒抢救，医护人员早已汗流浹背，患者安全到达目的地，大家才松了一口气。梁医生详细交接患者资料和相关工作后，已是午夜时间了。同行的患者家属见证了医护人员抢救患者的全过程，言语间充满了无限感激。“治病救人是我们的职责所在，即使有一线希望，我们都要竭尽全力，这都是我们应该做的。”医护人员安慰家属说。

看到患者转院安全，还得到家属的认可，医护人员心里苦中有甜，顿觉战胜病魔的疲惫。急救工作就是这样，永远和时间在赛跑，分秒和病魔在决战。无论遇到什么情况，身在其中的医护人员都会恪守“一切以患者为中心”的理念，利用有限资源，尽最大努力，给患者生的希望，用实际行动诠释“生命至上，医者仁心”的大爱情怀。

救护车上的生死时速



救护车上，医护人员争分夺秒地抢救患者

## 脚步走出去 感悟带回来

广州市健康教育所党支部“走出去”开展党日活动

《广州卫生计生》讯（通讯员 吕朝佳 黄若楠）为了告别“台上讲得口干舌燥，台下听得乏味枯燥”的学习教育单向灌输、干部被动接受的传统形式，10月16日，广州市健康教育所党支部组织全体党员干部“走出去”开展党日活动，让大家“脚步走出去，感悟带回来”。主题党日活动以正反教育相结合的形式开展，党员们首先参观了市纪委组织的“广州市坚决全面彻底肃清李嘉、万庆良恶劣影响警示教育展”，接着参观了我市今年新增的十个党风廉政建设基地之一的广州地铁博物馆。

正本清源 树立新风

党员们参观了由市委办公厅举办的“广州市坚决全面彻底肃清李嘉、万庆良恶劣影响警示教育展”，展览通过李嘉、万庆良等贪污腐败分子的典型案例，以案说法、以案明纪，为大家上了一堂非常深刻的警示教育课，使党员们进一步认识到全面彻底肃清李嘉、万庆良恶劣影响的重要性。大家纷纷表示要严守政治纪律和政治规矩，牢固树立四个意识，坚决维护习近平总书记的核心地位及党中央权威和集中统一领导，切实做到政治上同心同德、思想上同频同步、行动上同向同行，做一名“忠诚、干净、担当”的党员干部。

观摩地铁发展 点赞广州速度

党日活动的另一个内容是参观广州地铁博物馆。通过参观学习，党员们更好地了解广州市的地铁建设成就，近距离感受“广州速度”。广州地铁博物馆以“传承历史、记录现在、服务未来”为主线，首创数字化地铁体验空间，集展览教育、互动、游乐于一体，通过丰富的实物档案、图文版与

## 关注记忆 防治痴呆

黄埔区举办记忆障碍系列活动

《广州卫生计生》讯（通讯员 钟柳琴）为更全面普及阿尔茨海默病（老年痴呆症），提高社会群众对该病的认识、防治以及对患者的照护知识，日前围绕“世界阿尔茨海默病日”，黄埔区举办“关注记忆·防治痴呆”系列活动。

活动由黄埔区红十字会医院“忆·智”老年医学记忆障碍团队特别策划，根据认知障碍、执行功能障碍、行为异常、失语、失用等老年痴呆症具体表现，分别开展系列活动。一是开展失智健康公益讲座。主办方到龙头山养老院邀请该院老人及家属一起听取分别由颅脑外科、内科及全科专业医师讲授的课程，课程内容包含“痴呆的早期识别及诊治（河野疗法与智之素的应用）”、“如何预防老年痴呆失智症照护者”、“失智老人生活照料评估及应对；熟悉对失智老人精神行为症状的简易评估与老人及家属沟通技巧”，该讲座充分提高了老人及家属对老年痴呆病的认知。

二是开展义诊咨询及疾病筛查活动。由黄埔区红十字会医院下属荔联街社区卫生服务中心负责，对疾病高发年龄段的社区居民开展阿尔茨海默病免费筛查活动，通过老年痴呆自测量表问卷调查，筛查出易感人群，并做好建档台账，进行后续跟踪治疗。三是开展量化测评技术与记忆门诊培训。面向黄埔区红十字会医院医务人员、下属各社区卫生服务站、站及社会人士，讲授阿尔茨海默病的量化测评方法，类型如何通过“简易智力状态检查量表(MMSE)”、“精神认知能力30题(CCS-SE)”、“日常生活能力量表(ADL)”等表格进行老年痴呆病的早期筛查。

下一步，黄埔区还将针对老年痴呆病“记忆障碍”的特性，在区属医院开设记忆门诊，进行老年痴呆病的早期干预与医疗。



## 脚步走出去 感悟带回来

广州市健康教育所党支部“走出去”开展党日活动

《广州卫生计生》讯（通讯员 吕朝佳 黄若楠）为了告别“台上讲得口干舌燥，台下听得乏味枯燥”的学习教育单向灌输、干部被动接受的传统形式，10月16日，广州市健康教育所党支部组织全体党员干部“走出去”开展党日活动，让大家“脚步走出去，感悟带回来”。主题党日活动以正反教育相结合的形式开展，党员们首先参观了市纪委组织的“广州市坚决全面彻底肃清李嘉、万庆良恶劣影响警示教育展”，接着参观了我市今年新增的十个党风廉政建设基地之一的广州地铁博物馆。

正本清源 树立新风

党员们参观了由市委办公厅举办的“广州市坚决全面彻底肃清李嘉、万庆良恶劣影响警示教育展”，展览通过李嘉、万庆良等贪污腐败分子的典型案例，以案说法、以案明纪，为大家上了一堂非常深刻的警示教育课，使党员们进一步认识到全面彻底肃清李嘉、万庆良恶劣影响的重要性。大家纷纷表示要严守政治纪律和政治规矩，牢固树立四个意识，坚决维护习近平总书记的核心地位及党中央权威和集中统一领导，切实做到政治上同心同德、思想上同频同步、行动上同向同行，做一名“忠诚、干净、担当”的党员干部。

观摩地铁发展 点赞广州速度

党日活动的另一个内容是参观广州地铁博物馆。通过参观学习，党员们更好地了解广州市的地铁建设成就，近距离感受“广州速度”。广州地铁博物馆以“传承历史、记录现在、服务未来”为主线，首创数字化地铁体验空间，集展览教育、互动、游乐于一体，通过丰富的实物档案、图文版与