

广州卫生计生

搭建行业信息交流平台 · 打造健康科普传播阵地

2018年11月26日星期一
第22期
总第1122期
广州市卫生和计划生育委员会主管 广州市健康教育所编印



2018年世界艾滋病日主题
主动检测 知艾防艾 共享健康

知晓自己的感染状况，行动吧

2018年12月1日，世界艾滋病日将迎来它的第31周年。今年的活动主题被确定为“Know your status”(“知晓自己的感染状况”)。我国宣传活动主题为“主动检测，知艾防艾，共享健康”。活动主题中，“主动检测”无疑是最吸睛的四个字，也引起了许多人的疑惑，主动检测有必要吗？为什么要这么张大旗鼓地宣传检测呢？为此，《广州卫生计生》编辑部特别约访了广州市疾病预防控制中心艾滋病预防控制部主任徐慧芳主任医师，请她谈谈主动检测的意义。

主动检测的意义——原来如此重要

“首先，强调检测工作对于防治艾滋病具有重要意义。”徐主任介绍，全球过去三十多年的艾滋病防治实践证明，自愿咨询检测是预防控制艾滋病的一项重要策略，是一项成功实践。推行艾滋病自愿咨询检测的作用，不仅在于通过检测，最大限度地发现感染者，提高感染者生活质量，减少死亡、阻断二代传播；还在于通过咨询，促进危险行为改变，预防新发感染。徐主任介绍，我国高度重视艾滋病自愿咨询检测工作，自2004年开始实施“四免一关怀”政策，要求全国各地疾病预防控制中心设立艾滋病自愿咨询检测门诊，为大众提供免费、保密的咨询检测服务，并为通过检测发现的艾滋病病人提供免费抗病毒治疗。“然而，时至今日，老百姓知道这项政策的有限，利用的更是少之又少。”徐主任不无遗憾地知晓感染状况，进而采取治疗和预防措施，控制艾滋病。”

“其次，强调检测工作对于实现‘三个90%’具有重要意义。”徐主任说。三个90%是全球艾滋病防治的2020年目标。2016年，联合国艾滋病规划署提出了“2030年终结艾滋病”的愿景，并提出了到2020年力争实现“三个90%”的防治目标：90%的感染者通过检测知道自己已感染状况；90%已感染新的感染者接受抗病毒治疗；90%接受抗病毒治疗的感染者病毒得到抑制。徐主任介绍，为更好地实现

“三个90%”的目标，我国于2016年起实施艾滋病病毒感染者一发现即可接受抗病毒治疗的政策。“接受治疗的前提是必须知道自己的感染状况，知道自己是否感染艾滋病的唯一途径就是检测，这是获得治疗的第一步。”然而，截止2017年底，我国累计只有四分之一的艾滋病病毒感染者知晓自己的感染状况，“由此可知，要实现‘三个90%’，强调检测工作有多重要！”

“最后，强调检测工作对于共享健康生活具有重要意义。”徐主任解释。目前，艾滋病已经是一种可防可治的疾病，只是不能治愈。通过检测可以尽早发现自己是否感染艾滋病，早发现才可以早治疗。对于艾滋病病毒感染者来说，获得抗逆转录病毒治疗具有变革性，因为一旦治疗，艾滋病病毒就会在几个月内下降到检测不到的水平，并使免疫系统开始恢复，这样不仅能让艾滋病病毒感染者保护自己免受病毒的进一步侵害，重新获得有质量的生活，重新能投入工作，延长生命，未来也会充满希望；此外，若接受抗病毒治疗的感染者血液里的艾滋病病毒持续低于检测水平，感染者通过性行为传播艾滋病病毒的风险微乎其微。

“强调检测的三个意义清楚地告诉了我们，检测的好处不仅在于感染者个人，还在于感染者家人、性伴，乃至整个社会，可以使大家共享健康生活，我好你好大家好！”徐主任最后总结道。

“目前，我国艾滋病流行形势不容乐观。”徐主任谈到疫情形势时说。受艾滋病影响的不再以暗娼、吸毒者和男性行为者等高危人群为主，而是越来越多的普罗大众因婚外非商业性行为而感染。

为切实提高社会公众艾滋病检测认识，普及艾滋病检测方式和途径，提高易感染艾滋病危险人员主动接受艾滋病检测服务意愿，根据国务院防治艾滋病工作委员会办公室部署，中国疾病预防控制中心近日举办了“2018年世界艾滋病日主题宣传活动——暨‘全国艾滋病咨询月’启动仪式”，并通过官网直播了“专家教你检测怎么做”，以及为公众普遍关心的系列检测相关问题做出了精准答疑（相关内容可参见本期2-3版。——编者注）。广东省和广州市的主题宣传活动也将在12月1日启动。“希望通过全国自上而下的科普宣传，让每个人都能成为爱自己的‘检测百事通’，每个人都有健康的身体。”徐主任说。

那如果发生了危险行为怎么办？“请不要犹豫登录广州市疾病预防控制中心开发的HIV咨询检测预约平台，通过电话、电脑端或微信端等预约方式，登记预约检测服务！”徐主任表示。（张静平台相关介绍见本版《便捷获取HIV检测服务？“查呗”轻松帮到你！》一文。——编者注）

徐主任介绍，在广州，自2009年以来，市卫生行政部门着力提高艾滋病咨

询检测服务的可及性，不仅按国家部署在各级疾病预防控制中心设立了艾滋病自愿咨询检测门诊，还不断创新多项举措，包括在全国率先将艾滋病自愿咨询检测服务纳入基本公共卫生服务项目，至今全市200多家社区卫生服务中心均可提供艾滋病自愿咨询检测服务，成功打出十五分钟自愿咨询检测服务圈，经验被全国推广。此外，广州市疾病预防控制中心还携手社会组织，在全球率先探索学生同伴艾滋病检测咨询服务模式，被联合国儿童基金会亚太区域办公室的地区负责人称为“亚太区最好的模式”，在全球推广。探索基于互联网的男性性行为人群自检服务模式，被作为成功案例写入世界卫生组织《艾滋病检测服务指南(2015年)》。“不过，虽然以上措施有效促进了全市接受自愿咨询检测服务的人数逐年上升，但至2017年也仅有3万多人，许多有危险行为的人因此失去安全行为教育干预的机会，已经感染的人因此得不到及时的发现。”徐主任说，据统计，我市近年超过1/3新发现的艾滋病感染者属于晚发现，一些人由于晚发现给治疗带来极大的经济负担，甚至错失治疗机会而死亡。

徐主任希望大众谨记，艾滋病并不可怕，可怕的是知道得太晚！她强调：“艾滋病检测在广州随处可及，知晓自己的HIV感染状况，是明智的选择！”

数量，减轻病毒对免疫功能的破坏，提高生活质量，延长生命，降低机会感染，降低传播艾滋病的风险。

目前对艾滋病抗病毒治疗的原则是越早治疗越好，一是治疗越早越不容易耐药，二是治疗越早副作用越少，三是治疗越早CD4计数接近正常，越容易达到正常的预期寿命。

影响抗病毒治疗效果最主要的因素是病人的治疗时机和治疗的依从性。很多患者因为不了解抗病毒治疗的好处，不了解早期治疗的好处，耽误了治疗时机。有些患者因为药物副作用中断服药，也造成很大影响，大部分的药物副作用是可以解决的，建议和医生保持沟通。

关于防控

问：今后会在哪些方面加强防控力度？

李：自2003年起，我国实施防控艾滋病的“四免一关怀”政策。我省每个地市和部分县都没有艾滋病抗病毒治疗定点医院。病人可以在定点医院获得免费的艾滋病抗病毒治疗药物。必要的CD4检测和病毒载量检测。艾滋病治疗已纳入到基本医疗保险门诊特定病种范围。目前全省接受抗病毒治疗的病人数量已超过5万人。艾滋病母婴阻断服务目前已覆盖全省。通过采取综合预防传播的措施，已经大大减少了艾滋病病毒经感染母亲传播给胎儿或婴儿的几率。

但目前防控方面，还存在薄弱环节，主要包括：一是大众人群对艾滋病的知识了解还不够；二是目前还有部分感染者和病人未被检测发现；三是性传播防控难度大，人群性观念改变，新型毒品造成毒性交织，易感染艾滋病的行为比较隐蔽，防控难度大。今后将针对这些问题加大宣传力度，让更多的人知晓艾滋病，让有了危险行为的人及时主动接受检测。扩大检测覆盖面，让检测更方便、更普及。同时，加强综合干预，推广使用安全套，减少性传播。

艾滋病的那些事，听听专家怎么说

一个有效对抗病毒的疫苗。

艾滋病目前还没有疫苗可以预防，拒绝毒品，自尊自爱、遵守性道德是预防艾滋病的根本途径。

一是预防艾滋病经性行为传播。要做到遵守性道德，固定性伴，安全性行为，坚持每次正确使用质量合格的安全套。国内外经验表明，正确使用质量合格的安全套可以行之有效地减少艾滋病的传播，是预防控制艾滋病经性行为传播的一项低投入、高效益的有效干预手段。

二是预防艾滋病经血液接触传播。要避免不必要的注射或输血等；远离毒品，抵制毒品；吸食成瘾者参加戒毒药物维持治疗、针具交换；不共用牙具、剃须刀；纹身、穿刺等确保工具消毒，救护流血伤员时，要设法止血且血液直接沾染自己的皮肤，尤其是在自己身上发生皮肤破损时应更重视。

三要预防艾滋病母婴传播。感染艾滋病的妇女考虑怀孕前接受医学咨询。选择妊娠者要接受艾滋病抗病毒治疗，婴儿出生后也要接受抗病毒药物治疗，产后要避免对新生儿进行母乳喂养。

青年学生群体感染艾滋病的情况让人担忧。对学生群体，建议大家要主动了解艾滋病的知识，掌握预防艾滋病的技能。建立正确的性观念，减少和杜绝不安全的行为，发生性行为时坚持使用安全套。从自我做起，才能建立预防艾滋病的防线。

关于治疗

问：目前在艾滋病治疗方面，主要有哪些方法？

李：抗病毒治疗是目前最有效的治疗方法，它是根据药物的组合原则，把至少3种不同的药物组合在一起，用来抑制HIV的复制，俗称“鸡尾酒疗法”。该疗法可以将血浆中的艾滋病病毒RNA抑制在低水平或测不出的水平。抗病毒治疗虽无法清除身体内的HIV病毒，但可以减少病毒

据11月23日国家卫健委例行新闻发布会披露的数据，截至至2018年9月底，全国报告存活HIV感染者85.9万，死亡26.2万例。估计新发感染者每年8万例左右。中国疾控中心、联合国艾滋病规划署、世界卫生组织联合评估，截至至2018年底，我国估计存活艾滋病感染者约125万。同时有数据表明，青年学生群体感染HIV情况仍然让公众担忧。2011-2015年间，新增病例每年增长35%，2016和2017年的上升幅度有所减缓，但每年青年学生仍然有3800多例新发病例。

第31个世界艾滋病日前夕，《广州卫生计生》编辑部就我省疫情及防治工作情况特别约访了广东省疾病预防控制中心艾滋病预防控制所李艳所长。（注：文中“中”和“李”分别代表采访者的提问和李艳所长的回答。）

——《广州卫生计生》编辑部，广东省疾病预防控制中心艾滋病预防控制所



关于疾病

问：怎样正确认识艾滋病？

李：艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病，目前尚无法治愈，但可以治疗。

艾滋病的传播途径为三种：性传播、血液传播和母婴传播。目前全球、全国和广东省艾滋病的传播模式均以性传播为主，新报告的感染者和病人中90%以上是性传播。异性传播中包含商业性行为传播、配偶间传播和非商业性行为传播。艾滋病的感染与道德和职业无关，只与危险行为有关，只要发生了艾滋病的危险行为，都有可能感染艾滋病病毒。

关于疫情

问：我省艾滋病流行形势如何？

李：目前广东省和全国艾滋病疫情趋势及特点基本相同。经注射吸毒传播、输血传播和母婴传播得到有效控制，性传播是最主要的传播模式。全省艾滋病总体处于低流行水平，仍有部分感染者和病人未被检测发现出来，随着艾滋病检测力度持续加大，每年报告的艾滋病感染者和病人可能仍将在一段时间内增长。艾滋病的病死率明显下降。

我省艾滋病疫情有以下特点：一是整体处于低流行水平，部分地区和人群比较严重；二是全省以异性传播为主，一般人群受累风险不断增加；三是50岁以上老年人群和青少年病例所占比例持续增高；四是感染者和病人中流动人口比例高，管理难度大。

关于预防

问：艾滋病疫苗的研究进展如何？个人应该怎样预防HIV的感染？

李：全球对于艾滋病疫苗的投入是非常大的，但到目前为止，还没有

【活动预告】

广东省暨广州市2018年“世界艾滋病日”主题宣传活动即将启动

《广州卫生计生》讯（通讯员李映春）2018年12月1日是第31个世界艾滋病日。我国的宣传活动主题为“主动检测，知艾防艾，共享健康”，旨在强调开展艾滋病检测工作对于防治艾滋病、实现“三个90%”目标和共享健康生活的意义。明确检测是知晓艾滋病感染状况的唯一途径。倡导通过检测知晓感染状况，进而采取治疗和预防措施，有助于控制艾滋病，共享健康生活，为健康中国建设作出贡献。为推动艾滋病防治工作的深入开展，广东省政府防治艾滋病工作务委员会办公室、广州市防治艾滋病工作委员会办公室将携手举办2018年“世界艾滋病日”主题宣传活动。

启动仪式将于12月1日上午在华南理工大学励吾楼国际会议厅（天河区五山路381号）举行，内容包括启动广东省艾滋病自愿咨询检测月活动，发布广州市艾滋病咨询检测服务创新产品，开展广州市第三届（2018年）青少年艾滋病咨询检测月校园巡回检测服务活动宣讲等。在群众参与环节，主办方还安排有丰富多彩的互动性活动，包括有奖问答、分享视频、情景剧表演等。来自省、市、区、县、镇、村、社区、学校、企事业单位、教育部门、人力资源和社会保障部门的领导和专家，华南理工大学师生、民间团体、新闻媒体等逾千人将共同参与上述活动。

国家卫健委例行新闻发布会介绍我国艾滋病疫情防控工作进展

11月23日，国家卫生健康委员会召开例行新闻发布会，介绍我国艾滋病疫情防控工作进展：

输血传播基本阻断，全面实施临床用艾滋病病毒核酸检测全覆盖，经输血及使用血液制品传播病例接近零报告；

经注射吸毒得到有效控制，落实戒毒药物维持治疗和清毒替代等防控措施，2017年报告经注射吸毒感染者较2012年下降44.5%，戒毒药物维持治疗在治人员艾滋病感染率从2012年的0.2%下降到2017年的0.03%；

母婴传播得到有效控制，全面实施预防艾滋病母婴传播工作全覆盖，艾滋病母婴传播率从2012年的7.1%下降至2017年的4.9%，处于历史最低水平；

感染者发现力度不断加大，实施扩大检测策略，检测人次从2012年的1亿1千万到2017年的2亿；

接受抗病毒治疗人数从2012年的17.1万人增加到2017

年的61.0万人，2017年治疗覆盖率为80.4%，治疗成功率维持在90%以上；

此外，建立专项基金支持社会组织深入开展防控工作，社会团体、公众人物、志愿者和企业等社会力量参与进一步提升，社会歧视不断减少。

虽然成效显著，但王斌坦言，防控形势依然严峻。当前，性传播作为我国艾滋病主要传播途径，波及范围广泛，影响因素复杂多样，防治任务更加艰巨。下一步，卫健委将紧密围绕推进健康中国建设和实现《中国遏制与防治艾滋病“十三五”行动计划》目标，从提高宣传教育的针对性、提高综合干预的时效性、提高咨询检测的可及性、提高随访治疗的规范性以及提高社会参与的广泛性入手，全面加强组织领导、部门各司其职，全社会参与，坚持预防为主、突出重点、分类指导、开拓创新原则，全面落实各项防控措施。（据国家卫健委网资料整理）

便捷获取HIV检测服务？“查呗”轻松帮到你！

广州市疾控中心与岭南伙伴合作推出检测服务新工具

《广州卫生计生》讯（通讯员古卓青）近期，广州市疾病预防控制中心与岭南伙伴社区支持中心

广州市HIV自愿咨询检测预约平台

微信关注广州市疾病预防控制中心的公众号“广州疾控健康”，点击底部菜单栏的“服务指南”，选择“HIV检测”即可进入广州市HIV自愿咨询检测预约平台。在线预约系统将按照距离智能推荐服务点，以便市民就近预约检测。选择合适的服务时间，无需注册即可一键预约，约定时间前2小时还会收到按时赴约的温馨提醒。临时有事不能前往，同样能够一键取消，使医生不必苦等等待。到服务点完成咨询检测后，可以选择通过微信接收系统推送的检测结果。

社交裂变电子化艾滋病咨询检测服务系统——“查呗”

“查呗”是社交裂变电子化艾滋病咨询检测服务系统的昵称。前文提到的预约平台，仅是“查呗”的功能模块之一，其作为核心中核，链接着平台中的各服务点，使主动检测的覆盖通过社交机制裂变出去，推动高危人群知艾防艾，定期检测，共享健康。

2018年12月1日是第31个“世界艾滋病日”，主题是“主动检测，知艾防艾，共享健康”（英文主题为“Know your status”）。旨在强调开展艾滋病检测工作的重要意义。明确检测是知晓艾滋病感染状况的唯一途径。倡导通过检测知晓感染状况，进而采取治疗和预防措施，有助于控制艾滋病，共享健康生活。

常识知多D

艾滋病是一种危害大、死亡率高的严重传染病，不可治愈。

感染艾滋病会给生活带来巨大影响，需要终身规律服药，精神压力增大。病毒会缓慢破坏人的免疫系统，若不坚持规范治疗，发病后病情发展迅速。

发病后的常见症状包括：皮肤、黏膜出现感染，出现单纯疱疹、带状疱疹、血疱、淤血斑等；持续性发热；肺炎、肺结核、咳嗽、呼吸困难、持续性腹泻、便血、肝脾肿大、并发恶性肿瘤等。

目前尚没有能够预防艾滋病的有效疫苗。掌握预防知识、拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。

艾滋病病毒(HIV)

艾滋病病毒，即人类免疫缺陷病毒（英文缩写 HIV）是一种变异能力极强的逆转录病毒。HIV 直接侵犯人体的免疫系统，破坏人体的细胞免疫和体液免疫。

艾滋病(AIDS)

艾滋病医学全名为获得性免疫缺陷综合征（英文缩写 AIDS）。它是由艾滋病病毒感染而引起的一种传染性疾病。艾滋病病毒侵入人体后，破坏人体的免疫系统，使感染者逐渐丧失对各种疾病的抵抗能力，造成各种机会性感染、肿瘤等，最终死亡。目前还没有针对艾滋病的疫苗和可治愈艾滋病的药物，但是现有的抗病毒治疗可以有效抑制病毒复制，延缓疾病进程，提高患者生活质量。

窗口期

个体刚刚感染的一段时间内，虽然感染者体内有艾滋病病毒，但血清中尚不能检测到抗体，这就是我们常说的检测窗口期。根据个体不同，此过程长短不一，通常为 2-8 周。

无症状期

人体感染 HIV 后需经过 0.5~20 年，平均 7~10 年的时间才能发展为 AIDS 病人，这段时间称为无症状期。处于无症状期的 HIV 感染者的血液、精液、阴道分泌物、乳汁、脏器中含有 HIV，具有传染性。一旦病毒感染发生，在没有抗病毒药物使用前，病毒对身体多个器官、系统造成持续损害。

机会性感染

是指一些在人体免疫功能正常时不能致病病原体，当人体免疫功能降低时（如艾滋病感染后），它们会乘虚而入，导致各种感染，因此，被称为机会性感染。

CD4+T 淋巴细胞计数

CD4+T 淋巴细胞是人的免疫细胞，是 HIV 主要攻击的细胞。人体感染了 HIV 后主要表现为 CD4+T 淋巴细胞绝对数量减少。因此临床上用 CD4+T 淋巴细胞计数作为直接衡量免疫功能的方法，是 HIV 感染者免疫系统损害状况最明确的指标。CD4+T 淋巴细胞正常值为 $800 \sim 1200 / \text{mm}^3$ 。艾滋病病毒感染者 CD4 细胞计数出现进行性或不规则性下降，当 CD4+T 淋巴细胞计数小于 $200 / \text{mm}^3$ 时，标志着免疫系统受到严重损害，可能发生多种机会性感染或肿瘤。

无“艾”的青春更美丽

艾滋病和身在象牙塔中的学生们似乎有很远的距离，但我们绝不能漠视艾滋病的存在，因为“恶魔”已经悄悄潜入我们的身边，危险时刻都在。近年来，青年学生（15-24 岁）报告感染者人数呈增长趋势，已从 2008 年的 482 例上升到 2017 年的 3077 例。在 2017 年报告的青年学生病例中，男性同性性传播占 81.8%。因此在青少年中开展预防艾滋病健康教育是非常重要的也是十分必要的。



预防做到位，艾滋远离你

HIV 不会通过以下途径传播



艾滋病的三条传播途径：

• **性传播** 无保护性交，有多个性伙伴，男男同性性行为，配偶或性伴艾滋病抗体检测阳性。

• **血液传播** 共用注射器吸毒；使用未经严格消毒的注射器、针头；使用未经检测的血液或血制品；移植被艾滋病病毒感染的组织、器官。与他人共用剃须刀、牙刷、外伤、打架斗殴引起的流血交叉感染，救护伤员时救护员被溅的皮肤接触伤员的血液；到非法采血点卖血等都可能感染。

• **母婴传播** 感染艾滋病的女性的怀孕、生育和哺乳，都可能造成孩子感染艾滋病病毒。

怎么预防感染艾滋病病毒？

预防经性接触传播

遵守性道德，固定性伴侣，安全性行为是预防艾滋病经性途径传播的有效措施。正确使用质量合格的安全套（避孕套）可以大大降低感染艾滋病的风险。

预防经血液传播

避免共用注射器静脉吸毒，可有效预

防艾滋病病毒经血液传播。注射吸毒是可能造成艾滋病感染的高危行为。在注射吸毒人员中开展美沙酮维持治疗或针具交换，可切断因注射吸毒经血传播艾滋病的途径。

近年来出现的新型合成毒品（冰毒、摇头丸、K 粉等）虽然减少了注射吸毒行为，但还可刺激或抑制中枢神经活动，刺激发生性行为或导致易受性暴力侵害。

除了远离毒品，不与别人共用注射器吸毒之外，还要做到：
不接受未经艾滋病病毒抗体检测合格的血液、血制品和器官；不使用未经严格消毒的注射器；不与别人共用剃须刀或未经消毒的纹眉、纹身等医疗器械。

预防母婴传播

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女应及时采取医学手段阻止艾滋病病毒传给婴儿。对感染艾滋病病毒的孕产妇及时采取抗病毒药物干预、减少产时损伤性操作，避免母乳喂养等预防措施，可大大降低胎儿、婴儿感染的风险。

感染了艾滋病病毒的怀孕妇女要在医生的指导下，采取孕期和产时服用抗病毒药物，住院分娩减少损伤性危险操作，以及产后避免母乳喂养等预防传播的措施，可大大减少将艾滋病病毒传给胎儿或婴儿的机会。孕产妇在怀孕早期发现感染艾滋病病毒，应向医生咨询，自愿选择是否继续怀孕。

警惕性传播，爱己及人

不能通过生殖器官外观判断一个人是否感染了艾滋病病毒

在艾滋病病毒感染的窗口期和潜伏期，如未合并其他性病感染，无法通过生殖器外观是否有病变来判断对方是否感染。

坚持每次正确使用安全套，可有效减少感染、传播艾滋病和性病的有效

目前为止，坚持在每次发生性行为时全程、正确使用安全套仍然是预防经性途径感染艾滋病的唯一有效的方法。高质量的安全套完全可以阻止艾滋病病毒穿过的途径，目前已有的流行病学调查数据也支持这一点。

正确使用安全套

目前为止，坚持在每次发生性行为时全程、正确使用安全套仍然是预防经性途径感染艾滋病的唯一有效的方法。高质量的安全套可以阻止艾滋病病毒的穿透。使用安全套并不意味着可以放纵个人的性行为。

正确使用安全套需要注意以下几点：

- 使用前应特别留意安全套的出厂日期和有效期，确保安全套不过期；要将安全套前端的小囊捏破，排出空气；
- 每一次性行为都要使用新的安全套，不重复使用。
- 全程都要使用安全套；即在阴茎接触阴道、肛门或口腔之前，就要戴上安全套；
- 良好的润滑对防止安全套破裂是很重要的；只能使用水性的润滑剂，油性润滑剂容易造成安全套破裂；
- 射精后应立即抽出，注意安全套有无破损。如有破损，应考虑去相关机构进行咨询检测。



HIV 经性传播成为我国艾滋病流行的主要传播途径

艾滋病病毒可通过性交（阴道交、口交、肛交）的方式在男性和女性之间传播。性伴越多，感染艾滋病的风险越大。近年来，经性途径感染艾滋病的比例逐年增高，2014 年哨点监测结果显示新发现艾滋病感染者中性途径感染的比例已达到 92.2%，性传播已经成为艾滋病流行的最主要的传播途径。

掌握预防知识，拒绝危险行为，做好自身防护才是最有效的预防手段。

• 卖淫、嫖娼、吸毒等活动是艾滋病传播的重要途径。
• 性自由的生活方式，多性伴且没有保护的性行为可极大地增加感染、传播艾滋病的风险。

我国 MSM 人群 HIV 感染率呈上升趋势

MSM 即男男性行为者（英文为 Men who have sex with men），是指与同性发生性行为的男性，又称男同性恋者。男男性行为者、男同性恋者。根据性取向不同，MSM 可以分为男同性恋者、双性恋者和异性恋者。男同性恋者又称男同，是 MSM 人群的核心，在实际工作中常指代 MSM。我国男同性恋者感染率呈上升趋势明显，成为目前我国受艾滋病威胁最严重的群体，其中年轻、活跃的男同成为感染的主力。青少年 MSM 感染人数增长较快。

肛交更容易感染艾滋病病毒

无保护肛交行为为感染 HIV 的风险最高。插入与被插入方的黏膜破损（包括肉眼不可见的破损）造成互相感染，尤其肛直肠黏膜是单层上皮状上皮，薄而娇嫩，其下有丰富的毛细血管和 HIV 的靶细胞，肛交时极易引起黏膜损伤造成病原体从肛门、直肠破损处侵入，直接进入血液，造成感染。

性行为中坚持正确使用安全套，可有效减少感染、传播艾滋病和性病



爱是一种保护

坚持正确使用安全套可以在男同性恋性行为中发挥安全套物理阻隔作用，防止精液或前列腺液内的 HIV 病毒经直肠黏膜进入体内。

使用精神活性物质会增加感染艾滋病的风险

使用精神活性物质（如 Rush、零号、摇头丸、冰毒等）会造成身体神经系统、心血管系统等不可逆的损伤，而且还会降低风险意识，减少安全套的使用，极大地增加感染 HIV 的风险。为了健康，应远离精神活性物质和新型毒品。

从发生高危性行为（如无套肛交）到可以检测出是否感染 HIV 需要大概 6 周左右的时间，这段时间叫做窗口期。在这段时间内，即使得到 HIV 阴性的结果，也不能完全保证没有感染 HIV，需要在窗口期过后再次进行检测。窗口期感染者处于感染急性期，体内病毒数量高，发生高危性行为时传播 HIV 风险更大。





艾滋病检测 核心信息

为什么需要检测？

(1) 艾滋病离你并不远

- 截止 2017 年底，我国报告存活感染者 75.9 万例；通过艾滋病检测，2017 年当年我国新报告的感染者有 13.5 万例。
- 近年通过检测并诊断报告的感染者中，每 100 个就有 90 个以上是异性途径感染。
- 发生不安全性行为，就有可能感染艾滋病。
- 我国还有相当一部分的感染者因没有接受检测并不知晓自己感染状况。

(2) 检测对个人的好处：

- 通过检测可以尽早发现自己是否感染艾滋病，早发现才可以早治疗，延长生命，提高生活质量。
- 早检测早发现，可以更好采取措施，如使用安全套和开展抗病毒治疗，即保护自己免受病毒的进一步侵害，也保护性伴侣，避免艾滋病进一步传播。

哪些人需要检测？

(1) 有高危性行为史，包括仅发生 1 次未使用安全套的异性性行为或有男性同性性行为：

- 男性和男性之间发生了性行为，没用套
- 男性和女性之间发生了性行为，没用套
- 发生了一夜情（无论男女），或通过手机摇一摇等交友软件，与不认识的人发生的性行为，没用套（无论男女）；
- 已与已知感染艾滋病的人发生性行为
- 经常发生高危性行为，又不套套的人群，建议每 3 个月做一次 HIV 检测。

(2) 艾滋病感染者的配偶或性伴：

(3) 与他人共用针具吸毒者；

(4) 在非正规医疗单位拔牙、纹身者（过程中可能使用了没有严格消毒器具）；



艾滋病可以根据症状判断吗？

艾滋病感染者有长达 8-10 年的潜伏期，期间多数人和正常人在外表上是一样的，无法从外表上看出感染与否。即使有人有一些症状，也并非艾滋病感染者所特有，仅凭这些症状不能确定其感染艾滋病。因此，感染 HIV 病毒无法从身体外表或自身症状来判断。要想了解是否感染 HIV，只能通过检测，这是唯一的途径。

接受艾滋病检测要实名检测吗？

目前，我国大部分地区医疗卫生机构在做艾滋病病毒检测时采用实名检测，受检者向提供检测服务的部门和机构提供受检者身份证明及联系电话、家庭住址等个人相关信息，以便医务人员为其提供后续的咨询、随访、治疗和关怀等服务的一种检测服务方式。

接受艾滋病实名检测会不会导致个人信息被泄露？

在实际操作过程中，受检者的个人信息和艾滋病病毒（HIV）抗体检测仅限于承担检测工作的医务人员知晓，医务人员依法对受检者的个人信息及检测结果承担保密义务。无论是实名检测还是匿名检测，受检者的隐私权都依法受到法律保护。任何人公开受检者感染 HIV 信息的行为均属于违法，应依法受到追究。因此，不必担心接受实名检测会导致个人信息被泄露。

艾滋病检测前是否需要空腹、禁食等？

艾滋病病毒抗体检测是定性试验而非定量试验，该试验不受饮食和药物的影响，因而检测前不需空腹、禁食。

做艾滋病检测需要多长时间？

艾滋病病毒抗体检测分为初筛和确认两个步骤。初筛酶联免疫试验需要大约 2-3 个小时，采用快速试剂初筛检测，则可以在半小时之内出结果。初筛试验阳性需要做进一步复检和确认，确认试验的时

间是 1-2 天。具体操作时还须考虑标本运送时间和各个实验室的工作安排。

咨询检测是及早发现感染者和病人的一项重要方法。艾滋病存在较长时间的潜伏期，艾滋病病毒感染者在发病前外表与正常人无异，决不能从一个人外表是否健康来判断其是否感染艾滋病。

有过高危性行为、共用注射器吸毒、卖血、怀疑接受过不安全输血或注射的人以及艾滋病高发地区的孕产妇，要主动到当地艾滋病自愿咨询检测（VCT）门诊（室）进行咨询检测。

国家实施免费的艾滋病自愿咨询检测。自愿接受艾滋病咨询和检测的人员，可在各级疾病预防控制中心和卫生行政部门指定的医疗机构得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测。

国务院《艾滋病防治条例》规定，国家对个人接受自愿咨询检测的信息完全保密。

需要注意自己检测的时间要在窗口期过后。

(5) 其他情形：

- 梅毒、淋病、尖锐湿疣等性病患者；
- 准备结婚的伴侣建议婚前检测；
- 孕妇建议在刚发现怀孕时检测；
- 感染了艾滋病的妈妈生的宝宝。

什么时候检测？

感染艾滋病后不是马上就能检出是否感染，存在检测的窗口期，即从艾滋病病毒进入人体到血液中能检出抗体或核酸的一段时期。抗体检测的窗口期一般为 4-12 周，核酸检测的窗口期为 1-4 周。

目前，最常用的检测方法是抗体检测，建议在高危行为后 4 周检测抗体，大多数感染者 4 周可以检测到抗体。如果 4 周结果阴性可以等到 8 周或 12 周再检测。一般情况下，如果 12 周之内没有再发生高危行为，也没有检测到抗体，就可以排除艾滋病感染。

需要注意的是：“窗口期”尽管检测不出抗体，但有可能病毒核酸已经在体内复制，同样具有传染性。因此，在这段时间发生性行为，要使用安全套保护性伴不被感染。如果既往有过高危行为，没有做过检测，应该尽快检测。

去哪里检测？

(1) 可以去接受检测的地方：

- 各地疾控中心自愿咨询检测门诊（VCT）可以获得免费咨询和检测服务。
- 各地县级以上医院均可以提供检测服务。
- 各地妇幼保健机构和大部分的基层医疗机构也可以提供检测服务。
- 开展艾滋病预防的社会组织小组可提供检测咨询和随访服务。
- 一些高校设立自助尿液检测售卖机，可以自行购买。

(2) 检测机构的名称和地址：

- 提供初筛检测服务的自愿咨询检测机构名录和提供确证检测服务的确证实验室名录可以在官网查询。

中国疾病预防控制中心性病艾滋病预防控制中心

网址：http://nc aids.chinacdc.cn/fazl/jcjl_102087/

广东省疾病预防控制中心

网址：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

网络：<http://www.cdcp.org.cn/gdsjbyfkzxz/fwxw/azbfz.shtml>

(3) 可以自己做检测（自我检测）吗？

自我检测是世界卫生组织推荐的一种检测手段，国际上已经有检测试剂获得认证。我国还没有获得认证的产品。购买快速试剂进行自我检测的人，需要特别注意：

- 自我检测者，未接受过培训，采集样本、检测过程和结果的理解，可能存在一些错误，因此可能出现不正确的结果，包括假阴性和假阳性。
- 自我检测阳性并不能确诊艾滋病感染，一定要到疾控中心或正规医疗机构进行检测。
- 自我检测阴性，一般来说，提示没有艾滋病感染，但因存在窗口期，建议在 3 个月后至疾控中心或正规医疗机构进行检测。

有哪些检测方法？

艾滋病检测首先进行的是抗体初筛检测。如果初筛检测结果为“阳性”，一定要进一步做确证试验，才能确诊。

常用筛查试验方法包括酶联免疫吸附实验、化学发光实验、免疫荧光实验、快速检测实验。也可以使用抗原抗体筛查实验，即在抗体检测基础上加入抗原检测，窗口期比仅用抗体检测提前 1 周。

筛查试验阴性不是最终结果，需要进一步确证，常用方法包括抗体免疫印迹实验、条带或线性免疫试验，也可用核酸试验进行确证。

检测阳性怎么办？

- 可以到当地的疾病控制机构获得免费、保密、专业咨询和心理支持服务。
- 要尽早接受抗病毒治疗，治疗越早，效果越好。
- 国家有免费抗病毒治疗药物，每个地区都有开展抗病毒治疗的定点医院。
- 要采取防护措施，保护性伴侣不被感染，同时告知性伴接受检测。
- 不必担心个人患病会被别人知道，感染者的个人隐私受法律保护。

检测阴性怎么办？

- 如果检测阴性，可能在窗口期内，建议 3 个月后再次检测，在此期间不再发生高危行为，也没有检测到抗体，则可排除艾滋病感染。
- 确定检测结果阴性，只能说明本次高危行为没有造成感染。要时刻注意保护自己健康，要坚持每次性行为使用安全套。



艾滋病检测常见问答

艾滋病病毒感染。当婴儿长到 9-15 个月时，来自母亲的抗体开始消失，到 18 个月龄时一般降至检测不出的水平。因此，婴儿出生后 18 个月后，应用快速检测方法测定艾滋病病毒抗体，如果结果阴性，则判定为未感染艾滋病病毒。如果阳性反应则视为艾滋病病毒抗体可疑阳性，需要做进一步实验确认。

新生儿艾滋病的实验室检测分为两种情况：

(1) 18 个月龄以上小儿可以检测艾滋病病毒抗体。

(2) 18 个月龄以下的小儿（新生儿）可进行以下检测：

- 病毒分离培养；
- 艾滋病病毒 P24 抗原检测；
- PCR 方法检测艾滋病病毒核酸。

生病、服药、注射疫苗是否影响艾滋病病毒抗体检测结果？

不会。艾滋病病毒抗体的测定时特异性的，抗体水平不受体温、药物等的影响，只与血液中的艾滋病病毒抗体产生反应。

通过唾液和尿液是否可以检测艾滋病病毒抗体？

美国食品与药品管理局（FDA）已经批准了通过唾液和尿液检测艾滋病病毒感染的试剂，它们最大的优点就是收集标本容易，同时因避免了血液接触，安全性较高，适用于现场的使用。

经过国内有关机构对上述试剂进行的试验性应用，国家食品药品监督管理局已正式批准这两种检测试剂在中国上市。但是，这两种检测方法得出的结果不能作为报告的依据，必须经标准的血清学实验证实。



歧视少一点，关爱多一点

预防艾滋病 是全社会的责任

艾滋病威胁着每一个人和每一个家庭，预防艾滋病是全社会的责任

公民应积极参加预防控制艾滋病的宣传教育工作，学习和掌握预防艾滋病的基本知识，避免危险行为，加强自我保护，并了解到的知识告诉他人。在青少年中开展预防艾滋病/性病、拒绝毒品的教育，进行生活技能培训和青春期性教育，保护青少年免受艾滋病/性病和毒品的危害，是每个家庭、每个学校、每个社区和全社会的共同责任。

你了解国家对艾滋病防治的“四免一关怀”政策吗？

“四免”

- 农村居民和城镇未参加基本医疗保险等医疗保障制度的经济困难人员中的艾滋病病人，可到当地卫生部门指定的传染病医院或设有传染病区（科）的综合医院服用免费的抗病毒药物，接受抗病毒治疗；
- 所有自愿接受艾滋病咨询和检测的人员，都在各级疾病预防控制中心和各级卫生行政部门指定的医疗机构，得到免费咨询和艾滋病病毒抗体初筛检测；
- 对已感染艾滋病病毒的孕妇，由当地承担艾滋病抗病毒治疗任务的医院提供健康咨询、产指导和分娩服务，及时免费提供母婴阻断药物和婴儿检测试剂；
- 地方各级人民政府要通过多种途径筹集经费，开展艾滋病遗孀的心理康复，为其提供免费义务教育。

“一关怀”

指的是国家对艾滋病病毒感染者和患者提供救治关怀，各级政府将经济困难的艾滋病患者及其家属，纳入政府补助范围，按照有关社会救济政策的规定给予生活补助。扶持有生产能力的艾滋病病毒感染者和患者从事力所能及的生产和工作。

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的各项权利受到法律保护。

《传染病防治法》规定，“任何单位和个人不得歧视传染病病人、病原携带者和疑似传染病病人”。《艾滋病防治条例》规定，“任何单位和个人不得歧视艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属。艾滋病病毒感染者、艾滋病病人及其家属享有的婚姻、就业、就医、入学等合法权益受法律保护”。

社会对于艾滋病病毒感染者和艾滋病病人的歧视，不利于控制艾滋病传播。有感染风险的人群因担心受到歧视而不愿检测，不了解自身感染状况，会妨碍其采取预防措施，增加传播艾滋病病毒的风险；艾滋病病毒感染者和艾滋病病人感染者不能积极面对生活，甚至产生报复和危害社会的念头。

艾滋病病毒感染者也是艾滋病的受害者，应该得到理解和关心，但故意传播艾滋病的行为既不道德也要承担法律责任

艾滋病病毒感染者和艾滋病病人在得知感染艾滋病病毒后应主动告知性伴或配偶。若继续同他人发生无保护性行为则为故意传播。《艾滋病防治条例》第 38 条规定，“艾滋病病毒感染者和艾滋病病人不得以任何方式故意传播艾滋病”。《传染病防治法》第 77 条规定，“单位和个人违反本法规定，导致传染病传播、流行，给他人人身、财产造成损害的，应当依法承担民事责任”。

关于艾滋病的治疗

感染艾滋病病毒后及早接受抗病毒治疗可延长生命、提高生活质量、减少艾滋病病毒传播。

艾滋病抗病毒药物需要终身服用，未经医生允许随意停药容易使身体产生耐药性。

一旦感染艾滋病病毒，病毒复制即开始，全身多器官的损害就会发生，及早治疗能降低上述损害的发生机会；及早治疗的病人免疫功能能恢复到正常水平的可能性是晚治疗病人的 2.83 倍。如果免疫功能保持正常水平，感染者预期寿命可以接近正常人。而且，服药抑制了病毒复制，能够帮助维持 CD4 细胞水平，保持较好的身体状况，提高患者的生活质量，减少艾滋病病毒传播。

市健教所开展技工院校学生艾滋病同伴教育活动

《广州卫生计生》讯 (通讯员 罗林峰) 世界艾滋病日前夕,广州市健康教育所陈建伟博士和罗林峰医生先后来到广州市高级技工学校和广州市轻工高级技工学校,对在校学生进行艾滋病同伴教育活动。活动涵盖了头脑风暴、跨越“危险地带”、换水游戏、安全套演示及操作等主要环节。

在跨越“危险地带”环节,同学们每人会拿到一张行为卡片,并根据个人理解把它粘贴到“高危行为”、“低危行为”和“安全行为”的黑板上。同学们通过区分感染艾滋病毒的高危行为、低危行为和安全行为,从而学会避免感染艾滋病毒。

而在同伴教育中常见的换水游戏环节,同学们通过相互换水,体验通过高危行为进行的艾滋病病毒传播。以性行为为例,相互换水一次相当于有一次高危行为(如性行为),对几个换水对象换水相当于有几个性伙伴,出现显色反应代表被 HIV 感染。对于第一次体验换水游戏的同学而言,这是一次生动而直观的学习。没想到病毒这样轻易地传播开去,我还以为艾滋病病毒传播是要经过

多轮复杂的流程。我们真的要学会保护自己呀!”技工院校的一位同学感叹道。同学们积极主动融入活动当中,整个过程气氛活跃、热情高涨,寓教于乐的健康教育方式深受师生们的欢迎和好评。

2018年,广州市健康教育所积极配合市人社局,对其下属20所技工院校开展艾滋病健康教育。包含制定年度工作计划、开展研讨会和培训会,全年共派发《技工院校学生艾滋病知识问答手册》3.5万册,制作《艾滋病日常防护小贴士》塑料小折扇3500把,并协助学校在校内开展艾滋病健康教育系列活动等。



医生在

科学阻断,为爱防艾

□ 广州市第八人民医院 李凌华

近日,一则“一名学生在广州地铁上被针扎感染艾滋病”的新闻在网上传得沸沸扬扬,最后被官方证实是谣言。然而,还是有不少人担心,如果万一发生了针扎事件,万一碰到了艾滋病感染者的体液,有没有办法阻断感染,应该怎么做?小林医生作为一位资深艾滋病专业医生,特地一一为大家进行解答。

艾滋病病毒(HIV)虽然感染性强,但接触后如果进行了有效阻断,很大程度上是能够阻止 HIV 感染的。当然,这个说法是有着翔实的科学依据。科学家们观察到猴 HIV 病毒感染猕猴的过程,病毒经由黏膜侵入后,大约48小时到达局部淋巴结,5天后血液里面能够检测到病毒。这意味着,我们人体通过血液或体液接触 HIV 病毒后,大多数情况下不会立即造成感染,病毒需要时间复制,因此,在接触病毒到发生感染的这段时间,有一个预防感染的窗口期。在此期间,可以采用药物大幅度降低 HIV 感染概率,这就叫 HIV 暴露后预防(PEP),江湖上称之为“后悔药”。HIV 暴露分为职业性的和非职业性的。所谓职业性暴露,是指卫生保健人员、警察等工作人员在职业工作中与 HIV 感染者的血液、组织或其他体液有接触而具有感染 HIV 的危险;而非职业性暴露则是除职业

暴露外所涉及的暴露情况,包括针刺伤后,高危性行为后,共用针具吸毒等。

那么,如何进行 HIV 暴露后预防?首先,发生 HIV 暴露后需要到专科医院就诊,由医生判断暴露风险,决定是否要吃药,并检测既往有无感染 HIV、乙肝等,评判身体状况。PEP 只适用于 HIV 阴性人群,服药最好在暴露发生后的2小时内,尽量不要超过72小时,使用3个有效的抗病毒治疗药物进行暴露预防,连续服药28天。而且,在服用药物3个月和6个月,还要接受 HIV 检查,以确定是否感染。在我国,不是所有医院都能提供 PEP 药物,一般情况下,各省、地区(市)级艾滋病定点医院均可提供。如果碰到困难,也可以向省、地区(市)级疾病预防控制中心和一些非政府组织寻求帮助。

是否有了 PEP 这个“后悔药”,就可以无所顾忌地采取高危行为呢。错,错,错!要知道,虽然及时 PEP 能有效阻断 HIV 感染,但 PEP 不是百分百成功,而且成功率受到暴露时 HIV 病毒接触量、服药是否及时、服药坚持时间等多个因素的影响。目前,我国抗 HIV 病毒药物的种类仅仅10余种,滥用会导致 HIV 耐药的发生。除此之外,“后悔药”都是自费的,一个疗程约4000元,更甚的是,药物都有一些毒副作用,对身体会造成一定损害。还要提醒一句,千万不要随便找周围的 HIV 感染者借药吃,没有医师的指导,自行服用处方药是十分危险的行为。

因此,各位小伙伴们,尽管 PEP 这个“后悔药”能够极大程度预防 HIV 感染,但需要正确使用。而且大家切记要采取安全的性行为,平时保护好自己,不要乱找“后悔药”!



深爱的他/她是 HIV 感染者,要不要继续这段感情?

□ 广州市第八人民医院 李粤平

双十一刚过,下面接踵而来的就是元旦、春节、情人节、元宵节……有人说,中国人把除了清明节之外的节日都过成了情人节。在这些情人节相聚的美好日子里,却有那么一群人内心焦虑不安。爱情那么美好,性那么美好,但当爱情遇到了 HIV 的时候呢?

小明就是这样一个 HIV 感染者。小明的父母都在外地打工,他的青春期无人管教,读大学时内心叛逆,在人生观还没有完全树立的时候就偷食了禁果,在学校附近的发廊中与性工作者发生过性关系。大学毕业后小明因为发烧感冒去医院的时候检查出感染了艾滋病病毒(HIV),现在他已经规律抗病毒治疗三年, HIV 转阴。

经历过这些感染、服药、门诊治疗,小明内心从崩溃到接受到积极面对,他从一个懵懂少年成长为一个成熟稳重的青年,重新确立了人生目标,工作兢兢业业,事业一帆风顺。这时他遇到了一位倾心的女孩,他也告诉了女孩他是一名 HIV 感染者,女孩仍然愿意与他携手共度余生。所以今天他带着女孩来到门诊咨询。

“我们可以结婚吗?”

“我们不能过正常性生活?”

“我能要宝宝吗?”

从小明和女孩紧紧相握的手,我可以看出他们的紧张,也能看出他们深深相爱。小明告诉我我曾经自己百度过这个问题,但答案不一,甚至有些回答是“当然不可以过正常的性生活”。所以到现在他都不敢与女孩有正常的性生活。

这个问题,其实也是很多 HIV 感染者的焦虑。他们怕传染给家人、伴侣,所以不敢结婚、生子,而选择默默忍受孤独。

HIV 会通过性交传播,对于 HIV-RNA 阳性的一方,传播的可能性如下:

阴茎阴道交男方 0.10%;

阴茎阴道交男方 0.05%;

口交接受者 0.01%;

口交插入者 0.005%;

正确使用避孕套可大幅降低感染 HIV 的机率,但需要注

意全程正确使用,使用过程中不要沾染对方阴道分泌物或者精液。

而对于小明这种已经经过正规抗病毒治疗,每年复查 HIV-RNA 阴性的患者来说,“治疗作为预防”(Treatment as Prevention)已经是最好的预防传播方式。已感染者服用艾滋病药物对预防传播的效果极佳,血清转阴伴伴中之血清阳性一方经可稳定服药,避免将病毒传播给阴性一方。

如果不清楚对方的 HIV-RNA 情况,比如一夜情或者被强暴之后,可以采用暴露艾滋病病毒后预防性服药(Post-Exposure Prophylaxis, PEP):暴露于感染风险后(如发生危险性行为、针扎或其他血液体液交换接触),72小时内服用抗 HIV 药物(每次疗程28天)可有效降低 HIV 感染机率。

如果知道对方是 HIV 感染者且 HIV-RNA 仍然阳性,可以进行暴露艾滋病病毒“前”预防性服药(Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP):于暴露艾滋病病毒之风险行为前使用抗 HIV 药物也可大幅减少服用期间的感染机率。目前针对 PrEP 的药物,仅有 3TC+TDF(舒发泰)一款,分为每日服用(daily)或有可能感染前先用(event-driven)。针对 HIV 血清转阴伴伴而言,阴性一方若每日服用,其避免感染 HIV 的效果可达100%。

小明和女友在看了我发给他们的文献原文后,知道在小明血液 HIV-RNA 阴性的情况下可以采用避孕套方式进行艾滋病预防,高兴得拥抱着在一起。作为医生,我也真心替他们高兴、愿得一心人,百首不离分。愿那些深爱的人们,遇到“艾”,仍然可以爱!



市卫监所开展“知法守法,依法防艾”世界艾滋病日主题普法宣教活动

《广州卫生计生》讯 (通讯员 王黎睿、张影瑜) 近日,广州市卫生监督所走进广州城市职业技术学院海珠校区,开展“知法守法,依法防艾”2018年世界艾滋病日主题普法宣教活动。活动现场,卫生监督员结合宣传资料及《传染病防治法》、《艾滋病防治条例》等相关法律法规,通过

知识问答、普法宣讲、有奖问答等形式,为在场的250余名学生开展普法宣传。在卫生监督员的专业讲解下,参与活动的同学们纷纷表示对艾滋病防治知识有了新的认识,了解到学校在艾滋病防治工作中的职责和公民在艾滋病防治方面的权利和义务。

新闻链接

“艾滋病病毒男炫耀感染大二女生”事件引发热议,故意传染艾滋病或触犯刑法多项罪名!

本月初,新浪微博关于“艾滋病男炫耀又感染一名大二女生”的事件引起热议。事件中的“渣男”是一位网名为“动物无常”的艾滋病病毒男,而此事之所以被曝光是因为其在社交平台炫耀称:“成功传染艾滋给一名大二女生,过程中成功把她的下体弄破然后摘掉避孕套,这次不中就天理难容了。”

从截图的内容可推测,“动物无常”已经不是第一次与他人发生性关系从而达到传播艾滋病的目的。该男网友声称“艾滋病病毒男”,在社交平台上引起公愤,更有网友称“这根本就是在犯罪”。

有《法制日报》记者梳理发现,近年来类似故意传播艾滋病给他人的案例在社交媒体上有多例被曝光。

对此,法律界人士表示:这是一种缺乏道德底线、缺少法律意识的

行为。从刑事层面上讲,如按照以危险方法危害公共安全罪论处,可判处十年以上有期徒刑、无期徒刑,甚至死刑;如果按照传播性病罪论处,可处五年以下有期徒刑;如果按照故意伤害罪论处,处三年以下有期徒刑;如果致人重伤的则处三年以上、十年以下有期徒刑。

对于如何避免被感染,专家建议:洁身自好是关键。对自己性行为慎重,要关爱和尊重自己,不随便跟陌生人发生性关系;其次要采用一些安全措施。如果不小心被传染了艾滋病首先应去当地的疾控中心检查,向正规防治机构寻求帮助,针对情况进行处置;同时,收集被侵犯的证据并报警,寻求法律保护自己的权益。

(根据网络资料整理)

防艾动漫视频:

红羊羊教你预防艾滋病

《广州卫生计生》讯 (通讯员 梁伟儿) 据广州市疾控中心数据,截止至2018年6月,生活在广州的艾滋病感染者已经超过1万,其中七成是流动人口;感染原因主要是对艾滋病的防治知识缺乏了解。日前,由广州市防治艾滋病工作委员会、广州市卫生计生局、广州市疾病预防控制中心、广州市疾病预防控制中心联合制作防艾动漫视频《红羊羊教你预防艾滋病》。该视频采用“红羊羊”的动漫形象,通过对话提问

的方式,对国家要求大众掌握的八条艾滋病防治知识进行解答。包括:“感染了艾滋病病毒能从外表上看出吗?”、“蚊虫叮咬会传播艾滋病吗?”、“艾滋病感染者生下的孩子有可能得艾滋病吗?”等。视频还紧贴2018年世界艾滋病日主题,提醒大家,艾滋病可防可治,但不可治愈,关键是要早检测早发现早治疗,市民如果有过多性伴等危险行为,请立即关注“广州疾控”健康“预约监测”

《红羊羊教你预防艾滋病》视频内容介绍



你知道吗?截止2018年6月,生活在广州的艾滋病病毒感染者已经超过1万,其中七成是流动人口。人们感染主要是对艾滋病防治知识缺乏了解,今天我们一起学习吧:

1. 感染了艾滋病病毒能从外表上看出出来吗?不能! 知悉感染情况唯有靠检测。
2. 蚊虫叮咬会传播艾滋病吗?不会! 艾滋病病毒在蚊子体内无法繁殖;
3. 与艾滋病感染者一起吃饭会感染吗?No! 日常接触不会传播;
4. 输入有艾滋病病毒的血液会得艾滋病吗?会。
5. 与艾滋病感染者共用注射器有可能得艾滋病吗?有可能! 拒绝毒品是王道!
6. 艾滋病感染者生下的孩子有可能得艾滋病吗?有可能,所以将孕检不要拒绝检测!
7. 只与一个性伴发生性行为可以减少艾滋病的传播吗?可以! 双方彼此唯一性伴,艾滋病无机可乘!
8. 正确使用安全套可以减少艾滋病的传播吗?可以! 安全套是预防艾滋病的最后一道防线!

以上表明,艾滋病可防可治,但不可治愈,关键是要早检测早发现早治疗。如果你有过多性伴等危险行为,赶紧关注“广州疾控”健康“预约检测”。艾滋病并不可怕,可怕的是知道得太晚。2018年世界艾滋病日活动主题是:主动检测,知艾防艾,共享健康,让我们一起行动吧。

2018年世界艾滋病日主题

主动检测 知艾防艾 共享健康

马上去检测 别让生命止于侥幸



检测是知晓艾滋病感染状况的唯一途径!

基岩福利, 健康加分 邀您参加公益活动 12月18日8:30火热开启! 2000个名额等你来抢, 测测为止!



广州市新设艾滋病工作委员会办公室
广州市健康教育所 编

广州市疾病预防控制中心

承印:广州铁路印务有限公司

地址:广州市越秀区达道路西元角6号

电话:(020)61324463

本期印数:7200份

发送对象:广州市卫生计生系统