广州卫生健康

搭建行业信息交流平台 · 打造健康科普传播阵地

印刷日期 2021年2月10日 星期三 第2期

准印证号:(粤A)L0160107 内部资料 免费交流 印刷期数:12期/年

总第1174期 主管:广州市卫生健康委员会 编印:广州市卫生健康宣传教育中心

国务院联防联控机制要求——

疫情防控和人性化保障要兼顾

据《健康报》 2021年1月27日,国务院联防联控机制召开新闻发布会,就近日印发的《关于做好人民群众就地过年服务保障工作的通知》介绍有关情况。会上强调,合理有序引导群众就地过年。同时,各地在政策执行时,不能擅自"加码",更不能"层层加码",坚决不允许采取"一刀切"措施,不能阻断人员出行、返乡。国家卫生健康委从4个方面推动工作落实。

持续补齐农村疫情防控工作的短板和弱项。在敦促各地落实《冬春季农村地区新冠肺炎疫情防控工作方案》中,进一步明确不同风险等级地区人员的出行要求。针对春运期间返乡人员核酸检测需求量增加的情况,指导各地提升核酸检测能力。目前,全国新冠病毒核酸单管检测能力已超1500万份/天。

进一步规范聚集性疫情的处置工作。发生疫情后各级地方政府要及时激活应急指挥体系,迅速组织专业化流行病学调查和溯源工作。及时、科学、精准划定和调整中高风险区域,分区分级实施社区和个人隔离管控以及核酸检测等措施,争取掌握疫情防控的主动权。

持续做好外防输入工作。进一步加强入境人员从机场到隔离场所再到社区的全链条规范管理。严格落实进口冷链食品和进口物品等行业和单位的责任,相关重点从业人员要严格做好个人防护,为重点人员优先接种新冠疫苗。截至1月26日,全国新冠疫苗接种工作进展平稳有序,已接种2276.7万剂次。

围绕冬春季疫情防控、个人防护等内容开展多种形式的健康科普活动,广泛普及科学防护知识。 (有删减)

广州有167家医疗机构可做新冠病毒核酸检测

穗卫健讯 2021年1月22日,广州市卫生健康委发布广州市最新167家开展新冠病毒"愿检尽检"检测服务点相关信息汇总,包括检测机构名单、地址、预约渠道、服务时间等内容,并对市民关注的相关问题进行了解答。

01 目前,全市有哪些医疗机构可以做新冠病毒核酸检测?市民是否可以直接前往门诊检测?如果需要预约,可以在哪些渠道挂号预约?

答:全市可以做新冠病毒核酸检测的医疗机构共计167家(机构名单、地址、联系方式、预约渠道和春节前后开放时间附后),市民朋友可按照方便、就近的原则,自行选择适合自己的检测点,提前预约检测时间,到达医院后应按照医院工作人员指引,有序排队等候,避免人员聚集。

02 新冠病毒核酸检测的价格是多少?

答:按照《广东省医疗保障局 广东省卫生健康委员会 广东省药品监督管理局关于做好新型冠状病毒检测试剂集中采购和服务项目价格管理工作的通知》文件要求,医疗机构核酸检测费用(不含普通门诊诊查费)由各类病原体RNA检测服务价格+集中采购试剂价格构成。其中不同级别医疗机构核酸检测服务价格不一致,检测试剂的价格也不一致。一般三级医院检测费用约在75元左右。

03 全市新冠病毒检测能力如何?一般多久能拿到结果?

答:在核酸检测方面,全市核酸检测能力达到70万份/天,可以满足市民朋友接受新冠病毒核酸检测的需要。

市卫生健康部门严格按照核酸检测重点人群分类,有序指导各机构逐步缩短核酸检测结果反馈时间,对于发热门诊患者的核酸检测,6小时内报告结果;对于普通门(急)诊、住院患者及陪护人员等人群的核酸检测,原则上在12小时内报告结果;对于"愿检尽检"人群的核酸检测,一般在24小时内报告结果。鼓励各机构结合实际,进一步缩短核酸检测结果报告时间。

04 市民做新冠病毒核酸检测前有什么注意事项?

答:个人携带身份证前往检测点,要注意以下事项:

1.为避免出现呕吐情况,采样前2小时勿进食;2.为避免影响检测结果,采样前30分钟勿吸烟、喝酒和嚼口香糖;3.采样前,告知采集人员既往病史,如鼻腔手术史、鼻中隔弯曲、血液病、咽喉疾病,或服用抗凝药等;4.咽拭子采样时,头后仰,尽量放松,深呼吸,张口发出"啊"音,充分暴露咽喉部。鼻拭子采样时,需准备好纸巾,采样者需站在被采集者的侧方,精神放松,头后仰70度,深吸气后采样。鼻拭子采样不适合于有鼻炎、鼻甲肥大或鼻中隔偏曲等。

05 在广州做的核酸检测的结果是否到全国各地都有效?

答:我们已经将广州167家的核酸检测结果全部按要求上传省新冠病毒检测信息系统,并及时同步至国家平台,粤康码和穗康码平台也与该系统对接,在检测机构发放检测结果报告后的2-4小时后,可以实现在个人粤康码、穗康码的查询,全国通用。

06 关于核酸检测事宜有什么咨询渠道?

答:有关核酸检测事宜,可以咨询12320。

07 哪些医疗机构可做新冠病毒核酸检测?

答:我市167家医疗机构可做新冠病毒核酸检测,详情可关注"广州卫健委"微信公众号查询。

市卫生健康委组织开展述责述廉述德活动

穗卫健讯 为进一步深化全面从严治党,压实党员领导干部管党治党政治责任,2021年1月25日,市卫生健康委党组组织开展述责述廉述德活动,委领导、委机关和委属单位党组织书记共6名同志围绕落实全面从严治党主体责任、贯彻落实中央八项规定及其实施细则精神、坚持廉洁自律、加强思想道德建设、个人有关事项报告等等五方面情况进行了现场三述。委领导和参会同志对三述对象进行了现场提问、测评。委党组书记、主任唐小平同志对述责述廉述德活动进行了点评,同时对参会同志一并进行集体廉政谈话。

唐小平同志强调,一是提高政治站位,过去一年全系统党员领导干部坚定扛起全面从严治党政治责任,推动全面从严治党工作取得新进步、新成绩。二是对标对表,把握全面从严治党新要求,以全面从严治党新成效推进我市卫生健康工作治理体系和治理能力现代化,指出存在的问题和不足。三是履职担当,推动落实全面从严治党向纵深发展,党员领导干部要旗帜鲜明讲政治,在践行"两个维护"上作表率;要坚持以人民为中心,在履行主体责任上作表率;要贯彻落实决策部署,在强化担当作为上作表率;要弘扬优良作风,在廉洁自律上作表率。

述责述廉述德活动由委领导、二级巡视员何希同志主持。委领导,委属单位党政主要负责同志,委机关党支部书记、处长,机关纪委委员参加,同时邀请"两代表一委员"参加会议。

平安和谐春运,卫生保障护航

检查队伍前往广州火车站医疗保障点查看

《广州卫生健康》讯(文、图/林丽静) 2021年春运是疫情常态化防控形式下的第一个春运,为保障人民群众平安过节,积极贯彻落实2021年广州地区春运指挥部成员工作会议精神,广州市卫生健康委成立了由唐小平书记为组长的春运医疗保障领导小组,围绕春运期间疫情防控、危重病紧急救治、突发事情应对等工作要求,制定了《2021年广州地区春运期间疫情防控和急救医疗保障工作方案》、《2021年春运期间医疗卫生应急预案》等严密的保障工作方案。

2021年1月26日,由医政医管处夏海晖处长主持召开了春运医疗保障工作动员部署会暨医疗保障培训会。

1月28日,全国春运工作拉开帷幕,市卫生健康委医政医管处、市急救指挥中心组成工作组,开展对春运医疗保障点进行检查督导。在市120指挥调度大厅,李双明主任为工作组详细介绍全市春运急救医疗保障点布点情况。随后,由市卫生健康委医政处、应急办和市急救指挥中心组成的检查队伍前往广州火车站、天河火车东站、天河客运站等医疗保障点进行检查,对各保障点的环境布局情况、人员排班情况、急救设备设施、急救药品的配置情况进行督导。

春节返乡 这些人需14天居家健康监测

穗卫健讯 日前,广州市卫生健康委根据现行国家、省、市新冠肺炎疫情防控相关政策,对近期来穗返穗人员进行核酸检测以及相关健康管理要求进行了梳理,为市民群众来穗返穗提供指引。

1 第一大类人:从境外来穗返穗人员

入境人员继续严格落实"14+7"隔离管理,即实施14天集中隔离医学观察后,目的地为广州且具备居家隔离条件的人员,继续实施7天居家健康管理,期间居家不外出,不参加聚集性活动。

目的地为广州但不具备居家健康管理条件的,在原集中隔离场所继续实施7天集中隔离医学观察。在入境第21天进行一次核酸检测。

目的地在穗外的,在完成14天集中隔离观察后,能提供有效离穗机票、车票、船票信息的,解除隔离后做好个人防护离穗。

2 第二大类人:从国内其他地方来穗返穗人员

1.中高风险地区所在地级市人员来穗:须持7日内有效新冠病毒核酸检测阴性结果;实行"四个一"健康管理,即发放一份健康告知书,开展一次健康问询,查验一次健康码,开展一次核酸检测。

2.高风险地区所在县(区)或当地政府宣布全域封闭管理地区人员的来穗返穗人员:实施14天集中隔离健康观察,费用自理,第1、7、14天进行核酸检测。

3.中风险地区所在县(区)人员来穗:应在抵穗后12小时内向所在居村委和单位(或所住宾馆)报告,实行14天居家健康监测,第1、14天进行核酸检测。如无居家条件的,实施14天集中隔离健康观察。

4.高风险地区人员或近14天内有高风险地区旅居史人员:春运期间不流动。

5.中风险地区人员或近14天内有中风险地区旅居史人员:春运期间原则上不流动;如确需出行,须经当地疫情防控指挥部批准,并持有3天内有效新冠病毒核酸检测阴性结果。

6.春节期间(1月28日至3月8日),返回广州市农村地区(镇、村)这八类人:跨省返回广州市农村地区(镇、村)人员、入境解除隔离人员、粤港跨境货车司机、来往港澳小型船舶船员和港澳流动渔民(含内地渔工)、隔离场所工作人员、发热门诊(诊室)工作人员、直接接触进口冷链食品和进口货物相关工作人员、国际航班机组人员等重点人群。

返乡当日应主动向当地村委会报告,按要求提供7天内核酸检测阴性结果,并实行14天居家健康监测,期间不聚集、不流动,每7天进行一次核酸检测。

我省不再收取核酸检测挂号费!新冠检测服务平台同时上线

据"广东卫生信息"微信公众号 为落实国务院联防联控机制综合组《关于有序做好春运期间群众出行核酸检测工作的通知》,省卫生健康委2021年1月29日下发通知,明确全省不再收取新冠病毒核酸检测挂号费,要求安排足够工作人员在夜间和周末开展核酸检测工作,有序做好春运期间群众出行核酸检测工作,全力满足广大群众新冠病毒检测需求。同时,由广东省卫生健康委员会主办的广东省新冠检测服务平台正式上线。

该平台为群众提供广东省2000多个核酸采集点查询、核酸检测机构上门预约、核酸检测一键预约、检测结果一键查询等服务。核酸检测取消预约挂号费,实现预约、采样、检测、结果反馈全流程信息化,让群众少跑路。同时,平台还能实时查询全国各地出行防疫政策与风险评级,获取出发地、目的地健康码,浏览最新权威的新冠疫情政策以及疫情防控科普知识。

同时,该平台还提供其他相关的查询服务。首页"查询出行防疫政策"中选择好出发地、目的地,即可查看当地防疫政策与风险评级,获取健康码。

此外还有"集体预约上门采样"、"粤健通"、"采样机构管理"、"更多资讯"等模块,点击对应模块即可使用相关功能。

除了方便广大群众预约查询,平台还提供医院使用端口,便捷管理核酸检测预约查询业务,灵活调整工作量,方便医院开展核酸检测工作。

市卫生健康委举办广州市冷链冷库从业人员消毒技术和个人防护培训班

穗卫健讯 2021年1月22日,市卫生健康委联合市市场监管局在广州市疾控中心举办两期全市冷链冷库管理和消毒从业人员的消毒技术与个人防护培训。全市冷链冷库负责消毒和个人防护监督管理的人员共505人参加培训。

市疾控中心赵正阳、许聪辉等专家分别就冷链冷库"三区两通道"科学合理设置,冷链冷库流通环节设施、设备、场地环境等消毒作业流程,消毒液浓度配比,和冷冻液添加、防护物资管理注意事项等要点进行授课和答疑。本次培训首次使用在线问卷系统进行签到和考试,实现无纸化操作、自动阅卷和发放培训证书。

通过培训,提高了全市冷链冷库从业人员个人防护与消毒技术的能力,达到了预期的培训效果。下一步,市卫生健康委还将针对防控常态化形势,组织广州市第一批26个进口冷链冷库集中监管仓的仓管、消毒作业等人员和市场监管部门驻点监管人员进行全覆盖培训,与市场监管部门共同抓严进口冷链疫情防控工作。

广州市举办托育机构年报及保育工作线上培训

穗卫健讯 2021年1月22日,广州市3岁以下婴幼儿照护服务指导中心以网络直播课的形式举办关于广州市托育机构年报及《托育机构保育指导大纲(试行)》、《托育机构婴幼儿伤害预防指南(试行)》等的内容培训。各区卫健局托育备案系统管理员、各区妇幼保健院托育管理相关人员、托育机构园长及具体负责托育服务工作人员近600人次参加培训。

此次培训是贯彻落实《国家卫生健康委人口家庭司关于做好托育机构系统运行工作的通知》要求,结合《国家卫生健康委关于印发托育机构保育指导大纲(试行)的通知》、《国家卫生健康委办公厅关于印发托育机构婴幼儿伤害预防指南(试行)的通知》等文件精神,布置托育机构2020年度年报工作。培训示范讲解托育机构线上填报年报操作;充分解读托育机构保育指导大纲,从大纲原则、目标要求以及组织和实施等多方面深入浅出进行阐述;结合托育机构婴幼儿伤害预防指南,详细介绍托育机构中存在的窒息、跌倒伤、烧烫伤等主要意外伤害干预要点。培训过程中,学员利用自备电脑同步在线学习填报,培训老师在线解答学员对培训内容的有关疑问。

市卫生健康委要求学员:一是高度重视,按时按质完成工作任务。要求已在国家托育机构备案信息系统申请备案、取得《托育机构备案回报》的托育机构,在线填报《托育机构2020年度年报信息表》,确保填报信息准确全面。二是加强学习,严格落实规范服务管理。要求各托育机构严格落实《保育指导大纲》和《伤害预防指南》要求,为3岁以下婴幼儿提供科学、规范的照护服务;切实做好伤害防控工作,落实安全管理主体责任,建立伤害防控监控制度,制定伤害防控应急预案,开展相关教育培训,排除安全隐患,最大限度保障婴幼儿的安全健康。三是强化责任,做好今冬明春疫情防控工作。要求各区将托育机构纳入所在社区防控管理,落实托育机构主体责任及"五有"防控措施(有疫情防控指南、有防控管理制度和责任人、有适量防护物资储备、有属地医疗卫生指导支持、有隔离场所和转运安排准备),春节前会同相关部门对辖内托育机构疫情防控工作开展全面督导检查,对存在的问题整改落实到位。

市卫生健康委 市公安局联合召开推进广州地区医疗机构落实安检措施视频会

穗卫健讯 2021年1月29日上午,广州市卫生健康委联合市公安局专题组织召开推进广州地区医疗机构落实安检措施暨安全工作部署视频会议,部署全市医疗机构落实安检措施和春节前安全工作。市卫生健康委党组成员、市民营医疗行业党委专职副书记王国斌,市公安局副局长张文扬在主会场参会并讲话。

会议通报了近期发生在浙江、江西的三起涉医案件情况,并传达1月23日国家和省市安全生产、消防安全工作会议精神;广州医科大学附属脑科医院介绍落实安检措施相关情况,市公安局内部治安保卫支队介绍近期公安机关围绕贯彻落实孙太平副市长有关指示要求所做的主要工作,解读《关于推进医院实施安检措施的通知》,并通报日常检查中发现的突出问题。

张文扬要求,要高度重视落实安检措施的重要性与必要性、充分发挥安检设施的作用和加强医警联动,密切配合,全面推动安检工作有效落实。

王国斌强调,要切实增强做好安全生产、消防安全、综治信访维稳工作的责任感和紧迫感、扎实打牢安全工作基础、全力抓好医患矛盾的排查和处置工作。各单位要认真分析安全形势,扎实组织安全教育,彻底排查整治安全隐患,过细组织安全检查,确保工作落实,为广州市民过一个欢乐祥和的春节做出我们应有的责任。

市卫生健康委、市公安局机关相关处室(部门)负责人和委属单位分管领导、省(部)市属各医疗机构分管领导在主会场参加会议,各区设分会场。

●编辑部地址:广州市天河区天河东路德欣街29号 ●邮编:510630 ●电话/传真:(020)87594852 ●本版编辑:宋倩雯 ●总邮箱:gzwsjkzyx@gz.gov.cn ●新闻信息稿邮箱:gzwsjktg1@gz.gov.cn

聚焦！钟南山院士支招疫情防控

春节临近,国内国外新冠疫情走势如何？注射疫苗后还需要戴口罩吗？病毒突变对疫苗的保护力是否有影响？春节过年有什么注意事项？日前,中国工程院院士钟南山解答多个公众关注的疫情防控问题。

焦点一:接种新冠疫苗之后仍需佩戴口罩

国家卫健委高级别专家组组长、中国工程院院士钟南山表示,民众接种新冠疫苗之后仍需佩戴口罩。中国的两款疫苗有很高的可靠性,对轻症感染有75%以上的保护率,对于重症几乎是100%保护率。接种疫苗后至少能保护半年多以上,但具体多长时间还不敢说。

目前,国药、科兴的两款疫苗都是全病毒灭活疫苗,需要注射两剂,它的好处是安全性比较高。两剂之间间隔14天,估计在开始注射后的35天左右抗体才生效。一般注射第一剂以后,产生的抗体水平大概能达到60%到70%的保护率,到注射完第二剂的14天以后,抗体水平才能够达到接近90%的保护率。因此这段时间内,还是非常需要警惕。

“目前中国新冠疫苗注射后感染轻症的可能性是十万分之六,重症是百万分之一,现在的普通流感疫苗是百万分之三,绝对的保护是不可能的,不现实的。”

钟南山说,中国的新冠疫苗在全世界实验了2200多万人次,最初接受注射的到现在已经有七、八个月,到现在检测还保持90%左右的抗体水平。

“对于疫苗来说,保护率高不高、安不安全、贵不贵、运输容不容易是需要考虑的四个重要问题。估计在三五年之内,才会有一款相对理想的疫苗,目前的疫苗只能说是紧急使用,是可用的”,钟南山表示。

焦点二:新冠肺炎无症状但有明显传染性

“新冠肺炎不同于SARS,在感染前5天和后5天虽然可能没有表现出任何症状但却具有明显的传染性”,钟南山表示,这是新冠肺炎研究的最新发现。钟南山建议民众,春节期间,争取就地过年。

钟南山强调:“现在的形势真的很难说,如果广州出现疫情,全国都不放心。所以我们还是要非常警惕。”留穗过年有什么需要注意?钟南山说,尽量少去串门派利是,出门尤其是坐电梯注意戴口罩。

焦点三:核酸复阳者传染性较低

钟南山表示,新冠肺炎患者出院半年以后还有后遗症,最常见是疲劳及其他神经系统的症状。新冠肺炎的康复治疗首先在于心肺功能的康复,目前主要采用心肺功能机观察康复病人的心肺功能变化。其次,很关键的是心理治疗,对于康复患者的追踪要特别重视心理上的康复,因为完全康复后身体问题不大。

钟南山表示,真正复阳的情况还是少数。这其中可能与检测的技术有关,还与残余的病毒相关。但很少核酸复阳的患者还会传染他人。“我个人倾向,核酸复阳并不危险,因为传染性较低”。

焦点四:春节需做好农村防疫

钟南山表示,现在国内农村疫情防控是重点,从最近发病的情况来看,60%到70%都在农村。他提到了三个关键词:科普、培训、检测。

第一点是科普。钟南山说,目前大多数新冠肺炎患者是轻症,甚至是无症状,但是有明显的传染性。农村老百姓往往对这一点认识不足,对新冠肺炎知晓率低。在农村,往往有个头疼脑热,扛几天或者吃点儿药就过去了。现在需要提高老百姓的认识,如果百姓了解新冠肺炎的特点,知道得病不单是耽误自己,而且耽误家人,耽误一村的老百姓,发现症状就能及时就医了。

第二点是对村医群体的培训。如果遇到百姓出现头疼、发烧、干咳、非常疲劳等症状,必须做核酸检测,不能随便开一些退烧药就行了。

第三点是解决怎么方便老百姓检测的问题。钟南山说,现在的情况常常是全村人集合坐大巴去核酸检测,一是耽误时间,二是容易感染。所以应该多采用移动采样车,开到基层、到村头,不要让老百姓兴师动众从各地来。

日前,在“广州实验室科技助力基层疫情防控万里行”活动启动仪式上展示的“移动舱”、“猎鹰号”和“轻骑兵”三类移动检测实验室,被称为移动核酸检测“三剑客”。这些移动采样车能够配合当地中心实验室,配合基层开展检测工作,大幅提升核酸检测产能。

钟南山:预计全球疫情会在3月份开始有所缓解

当前,全球感染新冠肺炎人数已经达到1亿,对未来全球疫情形势,钟南山有什么判断?

“新冠肺炎的死亡率是1%,看起来数字不高,但是基数一大就很严重。在不到一年时间里,全球感染新冠的死亡人数是200多万。”钟南山说,目前发病率最高的国家或地区,一个是美国,一个是俄罗斯,一个是印度、巴西、南非以及欧洲、英国。从走势来看,美国和俄罗斯两个国家还在高位,其他的开始有一些下降,因为都采用了较为强有力的措施。

他介绍,现在有更多国家开始打疫苗了。打了疫苗,无论疗效高还是低,肯定是有效的。目前,中国有两个正式的疫苗,还有好几个在临床Ⅲ期观察。注射疫苗并产生抗体有个过程,随着打疫苗的人数越来越多,患病的情况会改善。

钟南山预测,现在越来越多人认可疫苗是有效的,在积极增加疫苗供应并加强管控下,估计疫情在3月份会开始有所缓解。

(来源:广东发布、广州日报整合)

“新春口罩”热销 专家:儿童谨慎使用

随着春节临近,线上线下年货市场气氛渐浓。除了各种食品酒水礼盒,口罩也成了“特殊”的年货。近日,不少印着“牛气十足”“福”等字样或“卡通牛”图案的“新春口罩”热销。这些口罩看起来非常喜庆,但质量如何？防护效果好吗?

部分买家评论“新春口罩”会脱色

从各电商平台的数据来看,新春印花口罩的销量还是不错的。在某大型平台,有超过10家店的“新年口罩”月销量都在4000单以上。

打开网页看到,宣传页面展示的新春口罩构成跟普通口罩无异,都由两层无纺布加中间一层熔喷布组成。不少产品在材质描述中,都宣称外层采用水刺印花无纺布,图案印染清晰,健康舒适。同时,部分口罩的功能只是写了“有效阻隔微小细粉尘”,防护功能有限。

然而,部分买家收货使用之后,才发现口罩没有想象中的好用。有买家评论“异味特别重”“口罩虽然好看,但有些掉色。”“白色毛衣的领子摩擦的都是红色,不敢用了。”

颜色过于鲜艳,儿童谨慎使用

相关专家介绍,国家对口罩印花没有专门的规定,只是在GB/T 32610-2016《日常防护型口罩技术规范》中,规定口罩外层考核干摩擦色牢度、内层考核湿摩擦色牢度,结果均不得低于4级,以防止染料脱落,对人体脸部皮肤造成不适。

专家介绍,口罩的防护性能主要取决于两点,一个是内部的熔喷布材质的质量;另一个则是口罩与面部的贴合度,贴合越紧密,防护性能越好。所以印花对口罩防护性能的影响不大。

目前,我国具有防护性能的口罩国家和行业标准主要分为医用口罩(包括一次性医用口罩YY/T 0969-2013,医用外科口罩YY 0469-2011和医用防护口罩GB 19083-2010)、日常防护口罩(GB/T 32610-2010)和工业防护口罩(GB 2626-2006和2019),现在还新出台了儿童防护口罩和儿童卫生口罩标准(GB/T 38880-2020)。

根据标准,儿童口罩在包装上需要注明佩戴安全警示,如儿童佩戴口罩期间不应打闹或进行中等和中等以上强度运动,如佩戴期间出现呼吸不适、皮肤过敏等症状应及时摘脱等,建议消费者在选购和佩戴时留意。

专家建议,无论是在电商平台还是在药店购买,消费者可以根据不同的使用场景选择满足对应标准技术指标要求的口罩即可,重点要看清口罩包装上所注明的标准。

“最好还是选择与皮肤接触的部分无印花的口罩,以避免染料涂层对脸部皮肤的刺激。”专家也提醒市民,儿童及幼儿不建议使用颜色鲜艳的口罩。

如何辨别口罩是否合格？记住这六步！

一、从口罩上找到生产许可证号

从口罩的外包装上找到口罩的生产许可证号。医用级的口罩都要有医疗器械生产企业(许可)。

二、搜索国家药品监督局官网并进入

搜索“https://www.nmpa.gov.cn/”,进入国家药品监督管理局的官网。

三、找到医疗器械栏目并进入

进入官网主页,在上方菜单栏中找到“医疗器械”的分类栏目。

四、找到更多选项并进入数据查询主页

点击进入医疗器械分类栏目后,在页面左侧点击“更多”按钮。

五、找到医疗器械生产企业许可查询入口

跳转到数据查询主页,可以看到各种数据查询入口。找到“医疗器械生产企业(许可)”栏目。

六、进入查询页面,输入生产许可证号进行查询

点击进入医疗器械生产企业许可查询页面,在上方查询条件中输入从口罩上找到的生产许可证号后进行查询。能查到一致信息则为许可企业生产的合格产品,查不到信息则不符合标准。

四种错误佩戴方式,会让口罩“失效”

正常情况下,一次性医用外科口罩建议使用时限不超过4~6小时。对于普通人群,使用一次性医用外科口罩就可以,但是有一些人多次或长时间使用同一个一次性口罩,防护效果大打折扣。以下几种错误佩戴方式,会让口罩“失效”:

1、口罩拉到下巴、挂在胳膊上;

2、没有完全贴合面部;

3、用酒精喷洒口罩,酒精挥发后,容易吸入被分离出的病毒;

4、口罩戴反,阻水外层朝内,失去阻挡作用。

(来源:中国青年报、合肥报业、新华网、楚天都市报 整合)

守住“一米线” 过个安心年

年关将至,全球新冠肺炎疫情形势仍然严峻。国外疫情持续蔓延,新冠肺炎和流感等呼吸道传染病交织叠加。我国进入常态化防控时期,病毒时而抬头,防控工作仍不可松懈。世界卫生组织提出:与他人保持至少1米距离,以降低在他人咳嗽、打喷嚏或说话时被感染的风险。同样,1米的社交距离也是我国疫情防控指南的倡议。

为什么将安全的社交距离设置为“1米”?

1.新冠肺炎病毒的主要传播途径是经呼吸道飞沫和密切接触传播。

2.吸入人体的病毒只有达到一定浓度才会引起发病。

一般来讲,通过喷嚏、咳嗽、说话喷出的飞沫在重力作用下喷射范围有限,通常不超过1米便落地。此外,越大的飞沫含有的病毒量越多,相应喷出的距离也更短,所以即使在一米外接触到了飞沫,里面携带的病毒量也大大减少。所以,保持1米以上距离是相对安全且切实可行的。

国际权威医学期刊《柳叶刀》的一项研究发现:相较于零距离接触,保持1米的社交距离可以降低82%的传染风险。在这个基础上,通常距离越远,感染的风险也越低。因此,保持1-2米的社交距离已经成为全世界防控疫情的一个共识。

气溶胶形式传播是否意味空气中都是病毒?

值得注意的是,1米距离并非代表绝对的安全。一些飞沫在空气中失水变小,我们叫它飞沫核。飞沫核以气溶胶的形式传播,我们熟悉的灰尘、雾霾还有香烟烟雾都是气溶胶,因此这种传播方式也叫气溶胶传播。气溶胶很轻,能漂浮至10米甚至更远,并且不像飞沫那样很快落地,反而跟灰尘类似,可以长时间悬浮在空气中。

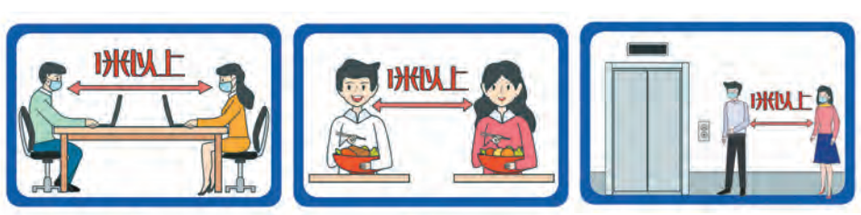
相信很多人都有过这种经历:乘坐电梯时,明明周围没有人,但能闻到一股浓浓的烟味,这就是烟草燃烧后形成的气溶胶还漂浮在空气中。携带病毒的气溶胶也是如此。

事实上,气溶胶(即飞沫核)并不是新冠病毒传播的主要方式。一方面,气溶胶的形成需要一定条件,我们通过说话、咳嗽产生的气溶胶是很有限的;另一方面,随着空气流动,气溶胶中的病毒在扩散的过程中不断稀释、灭活,浓度会快速降低至安全范围内。所以理论上,一个感染者出门一趟,路上周围10米内的人都可以接触到病毒,但实际上绝大部分人都不会被感染。这是因为空气流动使病毒浓度已经被稀释,再加上口罩的防护作用,被感染的几率就更低了。

但是,这种情况也有例外。在相对封闭且通风不良的环境中(如电梯、车厢等),长时间暴露于高浓度气溶胶条件下,危险性就会大大增加。去年11月,天津某小区一感染者未佩戴口罩污染了电梯,导致下一个未戴口罩乘坐电梯的人被未沉降的飞沫和弥留在空气中的气溶胶感染。

总的来说,1米的社交距离很安全,但存在风险,不过这个风险很低,戴口罩、勤洗手、常通风,做好日常防护就可以很好避免。

(来源:广州疾控i健康微信公众号)



多地食品核酸检测呈阳性！如何守护舌尖上的安全？

近日，多地的进口车厘子、奶枣、鸡翅、海鲜等食品被检测出新冠病毒核酸阳性，引起了社会普遍关注。临近春节，家家户户都会采购年货，进口水果、海鲜等食品作为年货中的“热门选手”，还能放心吃吗？选购、处理和烹调食物需要注意哪些方面？一起来了解食品安全知识要点，共同守护舌尖上的安全！

进口食品为什么频频检测出核酸阳性？

目前，全球疫情蔓延态势持续加剧，每天都有大量新增病例。境外从事食品生产经营等活动的人员一旦感染新冠病毒，并在感染后未及时调离工作岗位，继续从事食品生产、装卸、运输、贮存等工作，病毒就有可能在这些工作环节中通过感染者污染食品或其包装材料表面，并随着跨境运输进入我国。新冠病毒喜欢低温环境，温度越低，存活时间越长。进入冬季以后，冬季气温低，很多进口货物常温运输都类似于冷链系统，因此也可能成为病毒载体。

核酸检测阳性，是否就代表一定有传染性？

不一定。新冠病毒核酸检测主要是针对病毒的核酸片段，无论是活病毒、死病毒，都可能检出核酸阳性，因此食品检出核酸阳性，不代表它就具有传染性。这些食品检出核酸阳性，只能说明它曾经被新冠病毒污染过。

进口食品还能放心吃吗？

新冠病毒是呼吸道病毒，主要经呼吸道飞沫和人与人密切接触传播，经消化道感染的可能性极小。到目前为止，还没有发现消费者经采购、加工食品而感染新冠病毒的案例报道。

从全国各地对食品及其外包装特别是进口食品及其外包装的新冠病毒核酸检测来看，总体的阳性检出率也是比较低的，不到万分之一，而且主要集中在食品的外包装，总体的污染量也是比较低的。

综合分析，存在活病毒的可能性还是比较低的。针对进口食品，国家相关部门已按照要求在进口和流通环节，加大了预防性消毒和核酸检测，在源头上加强管控。即使发现一些有问题的食品后，也及时进行处置。因此，消费者因接触食品而感染新冠病毒的可能性是非常小的，市民无须过分恐慌，但采购时仍需做好防护。

采购年货要注意哪些方面？

消费者在采购食品的时候，要做好以下几点：

1. 前往正规商场、超市或市场选购，提前列好物品清单，避免高峰时段前往。

2. 全程正确佩戴口罩，与他人保持一米以上社交距离。挑选食物时要避免用手直接接触冷冻食品，建议佩戴一次性手套或使用工具挑选。

3. 购买冷冻冰鲜食品要关注生产日期、保质要求、产地来源和进口食品检疫等信息。

4. 在整个购物过程中，保持手卫生，避免用脏手触摸口、眼、鼻。购物后及时用酒精棉片或洗手液清洁双手。

5. 结账时优先选择无接触的扫码支付方式付费。

6. 网购食品要到正规和信誉好的网络平台采购，在收到快递后，可以使用75%的酒精对外包装进行预防性消毒，同时要做好自我防护。

加工、处理食品要注意哪些方面？

1. 处理食材前后要用洗手液或肥皂在流动水下认真洗手。

2. 水果和蔬菜在流动水下冲洗，不建议使用消毒剂直接喷洒，带皮的水果尽量削皮后食用。

3. 处理海鲜、生肉类等食品最好戴上口罩和手套，用盆装水浸泡搓洗，不要在水龙头下直接冲洗，防止水花飞溅。

4. 处理食物所用的刀具、案板、容器等要生熟分开，防止交叉污染，及时清洗、消毒。

5. 厨房要保持通风和清洁，必要时可对厨房环境和餐饮炊具做好卫生清洁和消毒。

6. 短时间内不食用的海鲜及肉类生鲜食品，应按需将食物提前分割好，独立、密封保存于冰箱冷冻室，不要存放过长时间，生熟食品分开储存。

烹调、储存食品要注意哪些方面？

1. 食物要烧熟煮透，避免生吃、半生吃、酒泡、醋泡或盐腌后直接食用海鲜食品。

2. 多人就餐时建议使用公筷、公勺，减少交叉感染，降低传染性疾病和食源性疾病的发生。

3. 烹调食物尽量现吃现做，按需备餐，避免大量剩饭剩菜。

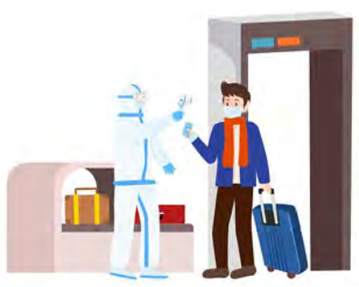
4. 未食用完的食品请及时放置冰箱冷藏室保存，生熟食品分开存放，再次食用前一定要充分加热。

最后，提醒广大读者朋友：春节期间，在享受美食佳肴时，要做到平衡膳食，食物选择要多样化，注意荤素搭配、粗细搭配。养成清淡饮食的好习惯，做到少盐、少油、控糖，倡导使用公筷公勺，杜绝餐饮浪费。

（综合广东疾控、央视新闻、国务院联防联控机制新闻发布会）

春节返乡途中，如何做好防护？

当前，春运已经正式开启，根据疫情防控的需要，为了减少人员的流动和聚集，降低疫情扩散的风险，各地纷纷响应“就地过年”的倡议。春节期间，如果确实有返乡或出行计划，在旅途中如何做好自身防护？广东省疾病预防控制中心的专家给出春运出行的15个健康防护要点，一起来看一下。



出行前

1.早计划

目前国家及多地对返乡人员都有明确规定，最好在出行前先了解目的地的具体防控政策，提前向目的地所在社区（村）、单位报备。避免途经中高风险地区。返乡人员可通过“国务院客户端”微信小程序查询全国中高风险地区、核酸检测机构等信息。

2.早准备

- 出发前要备足医用口罩，并备好免水洗手液（注意乘坐飞机时不能携带醇类免水洗手液）、消毒湿巾等；
- 携带好个人用品，如纸巾、水杯、必备药品、小垃圾袋等，建议随身带一支笔，如需填写各类信息可减少接触公共用品；
- 携带足够的保暖衣物，避免着凉。

3.早评估

出行前14天内有发热、咳嗽、咽痛、腹泻、味觉嗅觉减退等临床症状之一者，尽量避免非必要出行；老年人、慢性病患者、孕妇等人群，不建议出行。

旅途中

4.测体温

进入交通站点时要配合交通部门做好体温检测、出示健康码等防控措施。

5.戴口罩

旅途中要全程佩戴口罩，口罩使用时间过长（连续佩戴超过4-6小时）、变形、受污染、破损，都要及时更换，抵达目的地后及时弃用。

6.勤洗手

注意手卫生，用肥皂或洗手液和流动水洗手，如无流动水时可用免水洗手液或消毒湿巾擦拭双手，手未清洁前避免用手触摸口、眼、鼻。

7.少接触

- 尽可能少触碰公共物品，可用消毒湿巾对经常触碰的小桌板等进行擦拭消毒；
- 推荐走楼梯或乘坐扶梯，乘坐厢式电梯，尽量减少用手直接触碰扶手或电梯按钮；
- 尽量使用手机APP自助值机和扫码登机或乘车。

8.一米距

尽量避开人多聚集的地方，排队注意保持1米以上社交距离。

9.好习惯

- 不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好弃置于垃圾桶内；
- 咳嗽或打喷嚏时，用纸巾或用肘部捂住口鼻并及时清洁双手；
- 飞机上盥洗室冲水时，先关闭马桶盖后再冲水；
- 旅途中产生的各种垃圾应放入随身携带的垃圾袋中，再扔到垃圾桶内，保持环境整洁。

10.少饮食

尽量减少在公共交通工具上进食，如需进食，注意与周围旅客错开时间，直到吃饭前一刻再摘下口罩，避免边说话边吃饭。

11.少走动

乘坐公共交通工具时要对号入座，不随意调动座位，乘车期间尽量少走动。

12.勤观察

随时留意自己的身体状况，出现发热、干咳等症状，及时联系乘务人员寻求帮助，并如实告知医务人员自己的旅行和居住史。

留意周围旅客的健康状况，发现有旅客出现咳嗽、发热等症状时，及时告知乘务人员。

13.存票据

做好行程记录，包括飞机、火车等公共交通工具的班次、时间和座位号等，并妥善保存票据，确保一旦出现相关情况可及时追溯。

抵达后

14.找村委

抵达目的地后要第一时间向社区、村委报告，尽量减少聚集、少串门，遵守当地疫情防控政策。

15.早就医

做好个人健康监测，如出现发热、咳嗽、咽痛、腹泻、味觉嗅觉减退等症状时，要在做好防护的情况下及时到定点医院发热门诊就诊，如实报告外出旅居史及人员接触情况，配合做好流行病学调查，并尽量避免乘坐公共交通工具出行。

（来源：广东疾控微信公众号）

寒假“神兽”出笼，如何做好孩子的健康防护？

寒假期间，很多家长因为工作繁忙无暇顾及孩子，经常把孩子独自留在家中或交由老人照料。脱离了老师和父母的督促，儿童青少年可能会养成作息不规律、沉迷电子产品等不良生活习惯，还可能存在诸多安全隐患。防疫期间，家长要如何做好孩子的健康防护？

寒假居家，日常生活中应注意什么？

1. 规范孩子的作息

充足且有规律的睡眠和饮食对儿童青少年的生长发育和身心健康非常重要。假期在家期间，家长应加强对孩子的健康教育，告诉孩子们规律作息和平衡饮食的重要性，只有早睡早起、按时吃好饭才能补充身体所需的能量，有助于生长发育，能够精力充沛地学习和玩耍。

家长应该以身作则，按时睡觉和起床，每日规律的一日三餐，注重营养搭配、平衡膳食，正确引导孩子的行为，必要时可以设置奖惩机制，增加孩子的积极性和可实施性。

要严格控制孩子使用电子产品的时间，睡前尽量不让孩子使用电子产品娱乐，家长可以和孩子一起做游戏，然后早点睡觉。

建议家长按时准备一日三餐，准备营养丰富的健康食品，不购买垃圾食品。询问孩子的喜好，尽量做孩子爱吃的健康食品。

2. 呵护孩子的双眼

使用电子产品的时间应遵循“20-20-20”原则，即看手机及电脑等电子产品20分钟后，要抬头眺望20英尺（6米）处至少20秒以上以放松眼睛。间断性的休息可以放松睫状肌，减缓眼疲劳。在视频学习的过程中，有意识地稍用力闭眼、睁眼，上下左右转动眼球也有助于放松眼睛。

在电子产品的选择上，遵循“宁大勿小”的原则，尽量选择大屏幕的电子产品，也要注意使用的距离和光线。

长期、规范地开展眼保健操对预防近视有积极意义，但要注意做眼保健操前彻底清洁双手。

3. 防范家中的安全隐患

- 防火：平常就要加强对孩子的安全教育，让孩子远离打火机、火柴、燃气阀等易燃物品，避免年龄较小的孩子自己烧水做饭，防止发生火灾。
- 防毒：家里的药品、消毒剂也应妥善管理，把不安全的东西放置在孩子触碰不到的高处，不用饮料瓶盛放消毒剂等。
- 防触电：注意家用电器的绝缘，教会孩子正确使用电器，不要用潮湿的手去触摸电器、电源等，以防触电。
- 防割伤、烫伤：要把剪刀等锐利物品和暖壶等高温物品放在孩子触碰不到的地方，以免发生割伤或烧烫伤。
- 防坠落：窗户下面、阳台等处不要堆放可以攀爬的物品，避免发生坠落事故。
- 防陌生人：教育孩子如果单独在家时，有陌生人敲门，一定不要轻易开门。

总之，家长尽量不把年龄过小的孩子单独留在家里。

4. 教导孩子急救技能

家长要将健康和安全教育融入日常生活中，在平时就要渗透给孩子自救的知识与技能，如通过玩游戏和问答传递相关知识，告诉孩子独自在家需要注意哪些安全问题，牢记常用救助电话，牢记家长电话。

如遇火灾首先要冷静，不要慌乱，及时拨打119火警电话，开窗通风。遇到烫伤或割伤及时告知父母，严重时拨打120急救电话。遇到陌生人敲门千万不能独自开门，若陌生人不肯离去，坚持要进入室内的情况，可以声称要打电话报警，或者到阳台、窗口高声呼喊，向邻居、行人求援，以震慑迫使其离去。

新冠疫情防控之下，应该注意什么？

1. 外出做好防护

尽量减少外出，不去人员密集、通风不良的场所，避免参加聚集性活动。外出时，错峰出行，尽量避免乘坐公共交通，同时做好个人防护，佩戴口罩，做好手卫生。

2. 坚持适量运动

寒假假期，亲子陪伴不可少，居家运动就是有利于身心健康、增进感情的一种方式。对学龄前的孩子，家长可以跟孩子一起玩些互动小游戏，如跳房子、拍皮球等；对学龄儿童，可以鼓励其做些家务，或者在家里做一些运动，比如原地走路、原地跑步、原地跳绳，做健身操、俯卧撑、仰卧起坐、太极拳、瑜伽等。

在活动场地上，选择家里较为宽敞的区域进行锻炼，提前布置好活动场地，远离桌角、墙角和电器等，避免磕碰。在活动开始前，做好热身活动，避免损伤。在活动强度上，要达到能够使心跳呼吸加快、能够出汗等中高强度水平；在活动时间上，尽可能坚持每天累计超过1个小时。

3. 适当给心灵解压

心理减压是对自己的心理进行缓解宣泄的一种方式，对心理健康是非常重要的。家长要注意观察和稳定孩子的情绪，避免其长时间处在消极情绪中，要有意识地调节心态、转换想法、调整行动，鼓励孩子向家人或朋友倾诉，获取支持与帮助。

总之，寒假期间，家长要指引孩子保持健康的生活习惯。做到早睡早起，一日三餐规律饮食。坚持每天锻炼的习惯，条件允许的情况下多进行户外锻炼，锻炼时做好个人防护，同时建议探索适合居家的锻炼方式。

（节选自：健康中国微信公众号）

情牵桑梓 心系家乡

帮扶“良医”捐赠资金助力家乡医疗事业发展

□ 通讯员:广州医科大学附属中医医院 梁译尹

2020年12月28日,一场特别的捐赠仪式在梅州市大埔县中医医院的会议室举行。广州医科大学附属中医医院(以下简称广医附属中医医院)“组团式”帮扶梅州市大埔县中医医院团队的李良副主任中医师,将自己获聘为广东省县级公立医院专科特岗专家所得的15万元补助,通过大埔县红十字会,悉数捐赠给大埔县中医医疗互助会,该笔资金后期将用于大埔县中医医院发展血透事业。

捐赠仪式的这一天,刚好是李良驻点帮扶满一年的日子。一年来,李良在帮扶工作岗位上兢兢业业、勤勤恳恳,工作受到了医院和当地群众的称赞和认可,而李良的这次捐赠,更是成为了大埔县的一段佳话。对此,大埔县中医医院向李良表达了衷心的谢意,并表示将不辜负其爱心,继续发扬大医精诚、悬壶济世的精神,用实际行动回报他的仁风善举。

▲李良医生(右三)通过大埔县红十字会捐赠15万元助力大埔县中医医院发展医疗事业

离乡不离心,心系大埔民

在医疗帮扶期间,李良为何选择“出力又出钱”?“这次捐赠,有很多人不太理解,我只是派驻过来帮扶一年,而且我的家庭并不富裕,家中贷款压力很大,为什么要捐出这么大一笔钱”,李良说道,“但是,了解我的人就一定会知道,我对大埔的感情很深,能捐出这笔钱为家乡的医疗事业做一点贡献,我真的从心底感到十分开心和自豪。”

原来,李良是土生土长的梅州市大埔县人,上大学之前一直生活在大埔这片土地上。小时候的他家境贫寒,主要靠祖父祖母和叔叔婶婶抚养,乡亲邻里和学校给予了他很大的照顾和关爱,而他也没辜负大埔父老乡亲们的期望,考进了广州中医药大学,通过助学贷款顺利完成了学业,后来成为广医附属中医医院针灸康复科的一名医师。

虽然已在广州成家立业多年,但他心里始终惦记着大埔的乡亲们,也时常关注着家乡的医疗卫生事业和各方面的发展,总希望有朝一日能回报家乡,报答广大父老乡亲的恩情。因此,当收到医院要组建团队帮扶大埔县中医医院的消息时,他感到无比激动与欣喜,毫不犹豫地提交了帮扶申请。

不为良相,便为“良医”

大埔县是广东省第一个被认证的中央苏区县。革命先烈的崇高爱国精神和无私奉献精神在这个革命老区一直口口相传,李良在这样的环境熏陶下成长,感恩、奋发的精神从小便根植在他的心中。他牢记着古代名臣范仲淹的一句话:不为良相,便为“良医”。他说自己选择做一名医生,那么无论去到哪里,都要肩负起仁心仁术,解百姓疾苦的使命。

初到大埔县中医医院,李良和同事们就发现医院存在设备有限,人才缺乏,医生总体技术水平及观念相对落后,团队协作能力有待提高等问题。李良从所在的康复科着手,积极开展医疗业务并指导科室管理发展工作。

帮扶的这一年,李良对每一位病患的治疗亲力亲为,一边为患者治疗,一边为带教徒弟详细讲解。一年来他在康复科开展了龙氏治脊疗法、小针刀、刺络放血等多项新技术,制定康复科常见病的穴位贴敷疗法和耳穴压豆选穴指南,积极推广各种中医特色外治法,完善中风病、腰腿痛、颈性眩晕等康复科常见病及中医优势病种的临床路径建设,使其所在科室的业务量成为了全院增长最快的科室。

2020年6月,患者吴阿姨因车祸导致骨折,术后四肢乏力,不完全性截瘫。李良带领康复科医护人员为她详细评估病情,制定诊疗计划,并不断鼓励吴阿姨树立信心。经过三个多月积极康复训练和针灸治疗,吴阿姨的肌力明显改善,“坐着轮椅进院,走着路出院”。为感激李良医生及团队的悉心帮助,吴阿姨亲自送来锦旗表达感谢。

由于精湛医术和良好医德,李良很快就成为了大埔县广受赞誉的康复专家。很多患者从最开始称呼他为“李良医生”,到后来亲切地称呼他为“良医”,对李良来说,金杯银杯都不如群众的口碑,一句“良医”,价值千金。

带来新技术,留下好队伍

在帮扶团队的不懈努力下,医院的医疗技术水平不断提升,但李良深知,这样还远远不足够,必须要想办法把技术留下来,打造一支“带不走”的医疗队伍。

由于针灸推拿临床操作性强,李良就沿袭师承制度培养人才的办法,招收两名徒弟,并为他们制定学习计划,让他们每天跟诊,贴身学习针刺技术和龙氏治脊疗法。期间,他还编写推拿手法培训手册,对新招聘的医生进行理论培训,现场进行标准示范教学,同时还多次在院内、科内进行教学授课,以此开拓年轻医生的诊疗思路。

经过一年“传帮带”式的教学,现今康复科的年轻医生们已领会到运用不同的方法治疗不同疾病的理念,科室整体医疗水平迈上了新台阶。帮扶结束后,李良跟这些医生还保持着紧密的联系,“平时他们有疑难需要咨询,我肯定都会认真地帮忙解答”。

踏遍山乡,问疾苦,解乡愁

虽然大埔县离广州只有5个小时车程,但李良在休息日或周末经常留在大埔。期间他多次和医护同事们,走进田里乡间,走进贫困家庭,为不便出门的老年患者及中风瘫痪等患者开展义诊。

暑假期间,李良带领康复科在医院公众号和大埔县电视台发布公告,公开征集18岁以下的青少年进行免费的脊柱侧弯筛查,并对其中的脊柱侧弯患者开展专业的治疗或给予功能锻炼方面的建议。这一活动受到了当地家长的欢迎和肯定,当地电视台多次对李良进行采访。

虽然一年的帮扶任务已经结束,但是与大埔的同事和乡亲们的感情已深深烙印在李良心中。他深情地说:“这一年不但学到了团队的管理经验,更得到了心灵的慰藉,家乡给予了我许多正能量,回报家乡,便是我最深切的乡愁……”

▲患者吴阿姨出院后为李良医生团队送来锦旗以表达感谢

▲李良医生和大埔县中医医院的专家一起开展义诊

不应该放弃 也不会放弃

番禺区中心医院爱的救助让生命延续

□ 通讯员:番禺区中心医院 李桂芳

34周早产儿小小英(化名)一出生就被气管插管、胸腔闭式引流,仅靠着呼吸机来维持微弱的呼吸。但是让人庆幸的是,经过番禺区中心医院医护人员不间断的守护,小小英成功闯过一关又一关。在该院联合番禺区义工联社区服务部重症儿童助医公益机构的救助下,小小英的生命得到延续,最终顺利出院。

多科携手 攻克难关

2020年12月14日20时30分,胎龄仅有34周的小小英因其母亲有疤痕子宫破裂迹象,在番禺区中心医院紧急剖宫产出。出生后不久,便出现呼吸急促、呻吟呼吸的症状,医护人员在手术室即时给予其气管插管、T组合复苏器正压通气,并由医护人员护送转入新生儿重症监护室作进一步抢救。

当时的小小英胸片提示肺透3-4级,呼吸功能非常弱,仅靠着呼吸机来维持微弱的呼吸。出生后的第二天,小小英的血氧饱和度出现反复下降。胸片结果显示:气胸,肺压缩60%。情况十分危急,抢救生命分秒必争。于是,救治小小英的医生马上联系胸外科医生紧急会诊,给患儿做床边胸腔闭式引流术。胸腔引流管成功置入后,胸部的气不断地往外逸出,小小英的血氧有所好转。

▲小小英出院前和照顾了她一个多月的医护人员合影

出生后的第三天凌晨,小小英的病情再次急转而下,呼吸越来越微弱,缺氧情况越来越严重。“我们相信,一定能让她挺过黎明前的黑暗,看到初升的太阳。无论如何我们都不能放弃。”医护人员下定决心。

天空破晓,在医护人员反复多次抢救下,小小英的生命体征逐步趋于平稳。随后,在医护人员的精心护理下,小小英勇闯“呼吸、营养、感染”三大关口,历经23天,终于转危为安。

聚爱成河 重获新生

医护同心力战病魔救下出生危殆的宝宝后,小小英的爸爸却犯了难:一个低收入的贫困家庭,该如何承担医疗费用?

小小英出生入住新生儿科后,这位父亲双眼空洞无助,颤抖地说道:“我来这里的车费也没有,求求你们救一救我的孩子吧,实在没有办法的话,我只能带回家了……”

新生儿科主任彭滟安慰他说:“办法总会有的,只要小孩还有救治的希望,我们就不应该放弃,也不会放弃。”

在了解到小小英的家庭情况之后,番禺区中心医院积极主动联系番禺区义工联社区服务部重症儿童助医公益机构,联合发起爱心筹款。新生儿科所有医护人员积极响应,纷纷捐款并在朋友圈转发,呼吁大家献爱心,希望爱心筹款能帮助小小英战胜病魔。截至2021年1月6日,筹得捐款已足够支付小小英所有住院费用。

1月6日,在新生儿监护室度过第一个阳历新年的小小英出院了。这位刚出生就遭遇困境的小“勇士”,在番禺区中心医院新生儿科治愈了病痛,重新回到了父母的怀抱。

巾帼守国门 柔情护同胞

——记广州开发区医院在隔离酒店的驻点故事

黄埔卫健讯(通讯员 谢许航)自新冠肺炎疫情爆发以来,广州开发区医院响应省、市、区的号召,不断派出医护人员抗击疫情。当前,国外疫情愈演愈烈,入境隔离工作愈显严峻,该院派驻隔离酒店的医务人员冲锋在防疫前线,发挥着“国门守护人”的重要作用。

▲广州开发区医院派驻瑞季悦居酒店的6名医护人员合影

其中,派驻在广州开发区一酒店的6名医务人员组成该隔离酒店防疫医疗组,在抗疫前沿体现了良好的职业素养,让隔离人员感受到了温暖。近日,他们就收到一封来自海外同胞的感谢信。

感谢信中多次提及的邓医生是派驻该酒店医疗组组长邓福珠医生。她回忆,当时该旅客起病时是凌晨两点多,表现为突发腰部麻木,放射性右下肢疼痛,伴有右足麻木感。接到该旅客的求助电话后,她详细询问病史,初步诊断是腰椎间盘突出引起的坐骨神经痛。因酒店内药物不足,特殊时期限制较多,无法满足该旅客的理疗按摩要求。于是,邓医生就通过微信发送教程指导其进行自我康复锻炼,十多分钟后症状明显缓解。为进一步镇痛,邓医生还指导该旅客购买合适的镇痛药物。

在接下来的隔离时间里,医疗组时刻关注这位旅客的情况。通过心理疏导和调整药物剂量等方案,该旅客的疼痛症状得到了很好的缓解。同时,得知其母亲病情危重,考虑其归家心切,医疗组积极帮助联系离开酒店前往机场的相关事宜,解决患者所需。他们及时的救治、认真负责的态度和贴心的服务让患者备受感动,这才寄来了表扬信。

这封来自海外同胞的表扬信,是一线抗疫医护英雄的集体荣誉。他,她,他们,她们,是无数医护的代表,正因为他们的坚守,筛查出一个又一个病例,治疗了一位又一位患者,筑起国家的“防火墙”,建起国家的“避风港”。

他们,配得上所有的赞美!

卫生监督

上下联动 齐抓共管

——市、区卫生监督机构落实集中式供水单位疫情防控措施检查

市卫监讯(通讯员 王粲睿)为做好冬春季疫情防控工作,落实集中式供水单位疫情防控措施,切实把好居民生活饮用水安全关口,落实民生兜底保障工作,广州市卫生监督机构通过周密部署、层层落实,扎实有序地开展春节前集中式供水单位防疫督查。截至当前,共出动卫生监督员124人次,监督检查集中式供水单位33间,全市集中式供水单位总体情况较好。

市卫生监督所召开专门会议分析研判当前形势,明确重点任务。严格落实监督责任,将本次专项督查作为近期重点抓好抓实;根据省市防疫要求制定具体方案,加强多方联动,聚焦水源、水质等关键环节,按照法律法规要求及疫情防控相关规范进行督查,依法查处违法违规行为。

▲卫生监督员对广州市北部水厂出厂水进行现场快速检测

市卫生监督所到增城、从化等区开展督查,对集中式供水单位的水质净化消毒、水质检测、从业人员健康监测、疫情防控措施落实等情况进行实地核查,现场对水质进行抽检。检查组结合当前疫情形势,提出具体要求:一是全市要认真总结经验,针对集中式供水单位的重点环节和薄弱环节加大监督力度,做到监督工作有重点、管理区域无盲区;二是供水单位要落实责任,加强水质消毒,确保出厂水、管网末梢水水质达到国家标准要求同时抓紧、抓实、抓细疫情防控相关措施。

市、区卫生监督所开展全方位拉网式监督检查,受检单位均持有有效的卫生许可证,净化、消毒设备均正常运转并按照规定落实净化、消毒规章制度,供管水人员经卫生知识培训且持有有效健康证明。全市卫生监督机构齐抓共管,精准发力,工作各有特色。番禺区卫生监督所在对辖区内集中供水及二次供水单位逐一开展排查的同时,联合镇街卫生监督协管员,多形式宣传生活饮用水卫生安全知识;白云区卫生监督所抽查了辖区学校的生活饮用水卫生情况,通过调查询问、现场检查、取样送检等方式,对水质抽检不合格的5间单位进行立案处罚;从化区、花都区卫生监督所加强了辖区内的农村简易集中式供水和分散式供水的监督检查;增城区卫生监督所对出厂水监督抽检不合格的集中式供水单位作出行政处罚,同时结合查因、教育、整改,约谈水厂负责人,通报有关镇街,逐家指导落实整改;南沙区卫生监督所指导供水单位制定应急预案,确保突发情况发生时,制水、供水设备和在线监测设备维持正常运转。

快速反应 未雨绸缪

——海珠区中医医院组织开展留观排查病房病人转运应急演练

海珠卫健讯(通讯员 占志华)2021年1月18日,海珠区中医医院组织开展留观排查病房病人转运应急演练。

本次演练模拟留观排查病房出现1例疑似新冠肺炎病例,该院立即启动留观排查病房病人转运应急预案,并组织医务科、院感科相关职能部门及临床科室、医技部门等多专业科室共20余人参加。演练全程模拟会诊、标本采集送检、疑似患者专用通道送去CT检查、负压担架转运、环境终末消毒处理等流程。

▲海珠区中医医院医务人员将留观排查病房病人有序转运

演练期间,该院各部门上下联动,举一反三,进一步完善了医院处置方案和预案,有力提升医务人员对出现疑似病例的应急处置能力。

承制印刷:广东南方报业传媒控股有限公司印务分公司 地址:佛山市南海区里水镇里和北路8号 电话:0757-85126026 本期印数:13500份 发送对象:广州市卫生健康系统工作人员