

图说健康

广州市卫生健康委员会主管
广州市卫生健康宣传教育中心主办

@老年朋友

这份锦囊“苗”计请查收



当前国内外新冠肺炎疫情形势复杂严峻。老年人，特别是同时伴有基础疾病的老年人，是新冠肺炎疫情当中的高风险人群，罹患重症的风险非常高。

国家卫生健康委现有的统计数据显示，重症患者当中大概有65%是60岁以上的老年人。在60岁以上这些罹患重症的老年人中80%合并有基础疾病。在分型为重型的老年人当中，65%没有接种疫苗。

因此，我们呼吁，60岁以上的老人应尽早完成新冠病毒疫苗全程接种。已完成全程接种后满6个月要尽早完成加强免疫，以期获得更好的保护效果。

老年人不出门、少出门，还要打疫苗吗？病毒变异了，打疫苗还有用吗……面对这些疑问，为你奉上这份锦囊“苗”计。

问 老年人更需要接种新冠病毒疫苗吗？

答 是的！老年人更需要接种新冠病毒疫苗。

从目前全球的情况来看，一旦感染新冠病毒，老年人发生重症和死亡的风险远远高于年轻人和儿童，特别是对患有高血压、糖尿病等基础疾病的老年人，危害程度会更大。

问 打疫苗有年龄限制吗？

答 没有。60岁以上人群也是新冠病毒疫苗的规范、合格的接种人群。我国目前使用的疫苗均开展了包括老年人群在内的全人群的临床试验，显示疫苗具有良好的安全性，老年人群可放心接种。



@老年朋友

这份锦囊 疫苗计请查收

问 打过两针疫苗，还要打加强针吗？

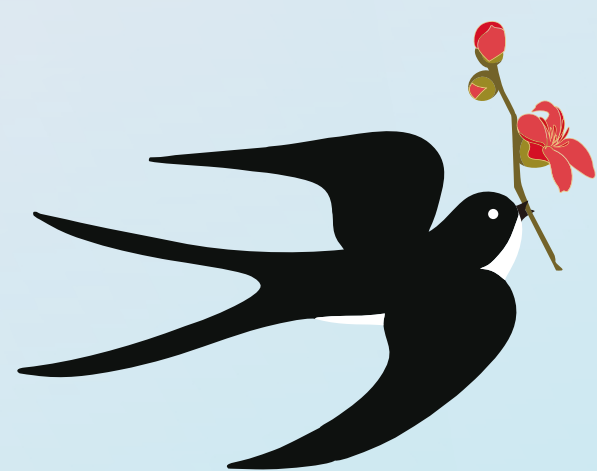
答 要。老年人接种新冠病毒疫苗后产生的中和抗体水平低于年轻人，随时间推移，中和抗体水平下降幅度更显著。老年人不仅要完成疫苗的全程接种，还要按照6个月的时间间隔尽快接种加强针。

问 老年人不出门、少出门，有必要打疫苗吗？

答 有必要。不出远门，感染病毒的可能性依然存在，菜场、农贸市场、商场超市、红白事聚餐、老年活动室、棋牌室等老年人聚集场所是疫情传播的高风险场所。加上老年人常伴有慢性基础疾病，免疫力相对较弱，因此老年人感染新冠病毒的风险更大，感染后转为重症、危重症的比例更高。新冠病毒疫苗能显著降低重症和死亡发生风险。

问 患了慢性病，能打疫苗吗？

答 健康状况稳定，药物控制良好的慢性病人群可接种新冠疫苗。如有严重慢性病、慢性病急性发作期、恶性肿瘤的化疗期等情况，建议暂缓接种新冠病毒疫苗。若不清楚，建议咨询医生。



问 接种疫苗的安全性怎么样？

答 目前我国已完成31亿剂次新冠病毒疫苗接种，总体来说，新冠病毒疫苗安全性良好，大多数是一过性发热等轻微反应，一般不需要处理。

问 病毒变异了，打疫苗还有用吗？

答 有用。研究发现，现有新冠病毒疫苗诱导产生的抗体对新冠病毒阿尔法、德尔塔等变异株的中和作用出现不同幅度下降，但仍有保护作用，尤其对预防重症和死亡的保护效果显著。

问 老年人接种新冠疫苗有哪些注意事项？

答 第一，如果患有高血压、糖尿病等基础疾病，建议在平稳期进行接种。如果没办法界定平稳期，建议咨询接种医生或者临床医生，评估是否能够接种疫苗；

第二，提前预约接种，减少因在现场过久等待而引起的诸如疲劳、紧张等情况。在接种过程中，建议老年人由家属陪伴，防止出现意外摔倒等情况；

第三，接种后，在接种现场留观30分钟。