

图

说

健康

广州市卫生健康委员会主管 广州市卫生健康宣传教育中心编印

“阳”了

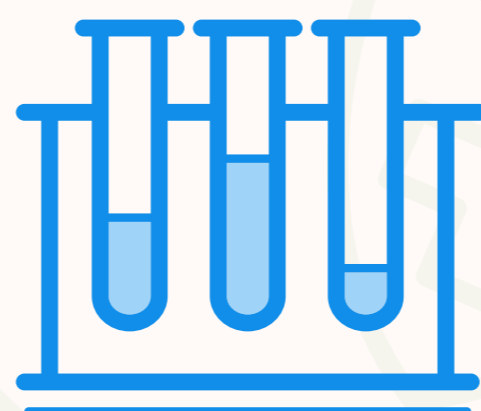
怎么居家用药

退烧药与感冒药不要一起吃、多种退烧药不要重复吃、不要盲目使用消炎药、吃退烧药后不要喝酒……感染新冠病毒后，这些用药注意事项一定要知道。但是，具体用药建议，请务必按照说明书服用或咨询医生。



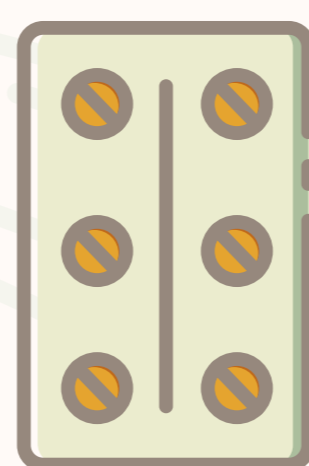
没有症状不要吃药

退烧药、感冒药、止咳药、化痰药都不能预防疾病，只能缓解症状。在没有症状时，切不可盲目服药。



退烧药这个时候吃才合适

体温在37.5~38.5℃之间时，优选物理降温，当体温升至38.5℃以上可以使用退烧药。对于一些有基础疾病的老年人或症状较重但体温未升至38.5℃的发热患者，如果出现精神萎靡或合并其他系统症状，也可谨慎服用退烧药。



退烧药不是吃得越多越好

退烧药并不是吃得越多就恢复得越快，如果超量服用或叠加多种退烧药，肝脏或其他脏器可能会受到损害，因此一定要仔细阅读药品说明书或咨询医师、药师后服用。

对乙酰氨基酚

布洛芬

吃退烧药要注意这些特殊人群

为了降低风险，6个月以下的婴儿、孕妇需避免服用布洛芬，退烧药只选择对乙酰氨基酚。3个月以内的婴幼儿发热不推荐用药，症状严重需及时前往医院儿科就诊。



出现鼻塞影响睡眠这样用药

如果鼻塞流涕症状明显，建议使用扑尔敏、氯雷他定、西替利嗪或布地奈德喷鼻。中成药宜服用具有解表通窍功效的药物，如鼻窦炎口服液、散风通窍滴丸等。



选择中药要对症

临床表现以高热、乏力、便秘为主时，可以使用防风通圣颗粒等；出现发热、咽痛、乏力为主的症状时，可以使用抗病毒颗粒、双清合剂等；如果咽痛明显，可以使用蓝芩颗粒等。



不要盲目使用消炎药



新冠是病毒性感染，消炎药(阿莫西林、头孢等)通常是针对细菌感染情况使用，不要盲目使用消炎药治疗新冠。

没有必要大量囤药

家里可以适当储备一些解热镇痛、止咳类的日常药物，但没有必要去抢购和囤积。大量囤积药物最终会造成浪费，或者因为服用过期药物产生危害。



中药和西药尽量不要同服



如果被感染，西药退烧药与中药感冒药尽量不要同服，如服用连花清瘟、金花清感、宣肺败毒颗粒等有退热功效的中成药，就不再联合服用布洛芬或对乙酰氨基酚了。其他中药西药如服用也应间隔一小时。

不要超次数用药

药物有不同的起效时间和半衰期，应严格根据药物特征按时间间隔服用药物。



来源：@人民日报微博、《个人防护手册（第四版）》
《新冠病毒感染者居家康复实用手册（第一版）》